



Dalarna

Verksamhetsberättelse 2025

med årsredovisning



Förklaringar till förkortningar:

RF - Riksidrottsförbundet

RF/SISU - Riksorganisationerna

RF-SISU distrikt - t ex RF-SISU Dalarna

SF - Specialidrottsförbund

SDF - Specialidrottsdistriktsförbund

IF - Idrottsförening

DSA Elit - Dala Sports Academy Elit

LOK-stöd - Statligt lokalt aktivitetsstöd

Innehållsförteckning

	sid
Ordförande Tomas Ringsby Petersson	4
Distriktsidrottschef Peter Berglund	5
Grunden till vårt arbete	6
Vilka är vi	8
Utvecklingsresor mot 2025	10
Idrottsrörelsens samhällsnytta:	
- Intressepolitik, samhällsnytta och finansiering	16
- Stöd till idrottsrörelsen i Dalarna	18
- Ökad idrottslig närvaro	20
- Seniorkul - en idrottsskola för äldre	22
- Rörelsesatsning i skolan	24
- Idrott för personer med funktionsnedsättning	25
- Idrottens Dag	25
Värdegrundsarbete:	
- Trygga idrottsmiljöer	26
Dalarnas elitidrottsmiljö	27
Uppmärksammade under 2025	29
Förtroendevalda och personal	30
Idrotten i siffror	32
Årsredovisning	50

Ett nytt kapitel börjar

När vi nu lägger 2025 till handlingarna kan vi konstatera att det här året på många sätt markerat slutet på en epok - och början på en ny. Strategi 2025, som så länge varit vår ledstjärna, har avslutats och gett plats åt nästa stora satsning Strategi 2035. Det känns både högtidligt och inspirerande att stå i startgroparna för ännu ett decennium av utveckling för svensk idrott. Strategin beslutades på Riksidrottsmötet i Göteborg under maj, beslutet påverkar all idrott i Dalarna.

Det ideella engagemanget - själva ryggraden i hela vår rörelse är fortsatt en utmaning, men också något vi ser många ljuspunkter inom i Dalarna. Nya människor, nya former för engagemang och en stark vilja att bidra visar att kraften i föreningslivet lever i allra högsta grad. Vissa idrotter fortsätter att växa och locka nya medlemmar, andra kämpar med ledarbrist, ekonomi och anläggningsfrågor.

Under året har Rörelsesatsning i skolan fortsatt att utvecklas starkt. Genom samarbetet med Region Dalarna når vi nu samtliga kommuner och arbetet bidrar inte bara till rörelseglädje utan också till bättre hälsa och skolresultat. Beslutet från Region Dalarna under oktober 2025 om fem nya år och en basfinansiering om 24 miljoner är fantastiskt. Här lägger vi grunden för framtidens idrottsutövare och framtidens ledare i samarbete med alla de föreningar som stödjer satsningen ute i våra skolor.

Ett annan satsning som startat under 2025 och fått ökad betydelse är Fritidskortet, regeringens satsning för att fler barn och unga ska få tillgång till föreningsliv, idrott och kultur. Efter en lång startsträcka har det under året börjat omsättas i praktiken och vi ser nu hur kortet kan öppna dörrar för barn som annars inte haft möjlighet att delta. För oss inom RF-SISU Dalarna innebär denna samverkan ett ansvar att stötta föreningarna i att ta emot fler unga på ett bra sätt.



På den statliga arenan har utredningen om folkbildningens framtid lämnat betänkande, nu inväntar vi regeringens beslut och lagstiftning. Under tiden fortsätter arbetet inom SISU Idrottsutbildarna som vanligt - och vi står beredda att anpassa oss när nya förutsättningar träder i kraft. Oavsett vilket är vår uppgift densamma - att vara nära föreningarna och stötta dem i deras utveckling, lärande och ledarskap.

Vi är också stolta över det arbete som görs inom elitidrott och talangutveckling. Genom Dala Sports Academy Elit bidrar vi till att unga idrottare får möjlighet att växa både som människor och som aktiva, i nära samarbete med Högskolan Dalarna och flera kommuner. Att få vara speciellt utvalda av Sveriges Olympiska Kommitté och RF, en del av den nationella satsningen Elitidrott 2030, är både inspirerande och utmanande.

När vi blickar framåt mot 2035 gör vi det med tillförsikt. Vi vet att vägen inte alltid är rak, men vi vet också att idrotten i Dalarna står stark. Med alla ideella krafter, engagerade ledare och passionerade utövare finns det all anledning att tro på framtiden.

Tack för ditt engagemang, din tid och din vilja att vara med och göra skillnad.
Tillsammans gör vi Dalarna starkare!

Ett spännande och utmanande år - ur ett antal olika perspektiv

På Riksidrottsmötet i maj beslutades om en ny strategi för de kommande tio åren och detta innebär en rad olika förändringar inom idrotten. Några av dessa är nya stadgar som ger idrottsrörelsen stora möjligheter att agera och sanktionera när det upptäcks oegentligheter, elitidrott införs som en tydlig del i distriktens basuppdrag och idrottsrörelsen behöver arbeta mer med hållbarhet i framtiden.

SISU Idrottsutbildarna har under året firat 40 år som eget studieförbund. Genom vår verksamhet utbildar vi tusentals människor och vi når alla åldrar.

Fritidskortet introducerades under året. Staten avsatte ca 800 miljoner under 2025 för att fler ska hitta till och ha råd att stanna kvar inom föreningslivet. Vi får avvakta och se hur utfallet av detta blir under 2026. Ambitionen från staten ligger i linje med det uppdrag vi inom RF-SISU har, att sänka trösklarna så att fler kan idrotta i förening.

Under året har det varit mycket diskussion om toppning, selektering och akademier. Trots forskningens entydiga svar att ju tidigare vi toppar, ju sämre utfall blir det så ser vi att fler och fler föreningar börjar toppa tidigare och tidigare. Denna diskussion behöver fortsätta så att vi kan leva upp till devisen ”så många som möjligt så länge som möjligt i en så bra verksamhet som möjligt”.

Inom vår egen elitsatsning Dala Sports Academy Elit har vi under året fått till ett avtal med Sveriges Olympiska Kommitté, Sveriges Paralympiska Kommitté och Riksidrottsförbundet. Dala Sports Academy Elit är en av två platser i landet som det kommer att satsas extra mycket på. Detta innebär i praktiken resurstillskott av nationella resurser till vår verksamhet.



Vi har också påverkats av geopolitiska förändringar med krig i vårt närområde. Under året påbörjades samarbete med Försvarsmakten/Dalregementet vid uppstarten av Idrottsvärnplikt och samarbeten med Myndigheten för civilt försvar. Med våra 163 000 medlemmar i länets idrottsföreningar är vi en stor del av det totalförsvar som nu börjar byggas upp igen. Vi ska fortsätta med det vi gör - att idrotta. Genom detta bidrar vi på ett påtagligt sätt till att göra Dalarna starkare och mer sammanhållet.

Under 2026 kommer vi att fortsätta utveckla vår verksamhet ytterligare inom samtliga områden. Vi kommer att ha ett ökat fokus på idrottsanläggningar under året. Vi kommer också att träffa fler politiker i kommuner och regionen utifrån att det är valår.

Jag vill tacka alla er som på olika sätt bidrar till den fina verksamhet som bedrivs ute i era föreningar. Vi inom RF-SISU Dalarna ska göra det vi kan för att stötta och utveckla er så mycket det bara går.

En samlad idrottsrörelse

RF-SISU Dalarna är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation i Dalarna. Vårt uppdrag är att stödja, leda, företräda och genom folkbildning och utbildning ge stöd och stimulera utveckling inom idrottsrörelsen.

Värdegrund

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokrati innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett kön, könsidentitet och uttryck, etnisk och social bakgrund, religion/trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral. Detta inkluderar bland annat att aktivt arbeta mot doping, matchfixing, osund ekonomi och annat fusk samt mot diskriminering, trakasserier, kränkningar och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

Verksamhetsidé

RF:s verksamhetsidé

Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas hela livet.

SISU:s verksamhetsidé

Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.

Idrottsrörelsens mål 2025

Målen ska hjälpa idrottsrörelsen att tillsammans prioritera verksamheten i riktning med våra visioner.

**Svensk idrott världens bästa
Idrottsrörelsens folkbildning -
världens bästa**

Livslångt idrottande:

Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.

Svensk idrott ska nå flera idrottsliga framgångar internationellt.

Idrottens värdegrund är vår styrka:

Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.

GRUNDEN TILL VÅRT ARBETE

Idrott i förening:

Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

Idrottsrörelsen gör Sverige starkare:

Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

Strategi 2025 och utvecklingsresorna

Strategi 2025 är ett förändringsarbete som pågått inom svensk idrott under ca tio år. Ett förändringsarbete som framför allt syftar till att fler ska vilja och kunna idrotta i förening - hela livet. För att lyckas har svensk idrott prioriterat fem utvecklingsresor. Tillsammans har dessa stakat ut vägen mot framtidens idrott.



Idrottsuppdraget och folkbildningsuppdraget

Förening

Vad gör RF-SISU Dalarna för att möta många idrottsföreningar och förbund samt ge ett ändamålsenligt stöd utifrån deras unika behov?

1. Lokal närvaro är en förutsättning. Våra idrottskonsulenter utgår från huvudkontoret i Falun samt lokalkontoren i Mora och Smedjebacken för att lättare nå idrottsföreningar i hela Dalarna.
2. Våra idrottskonsulenter är tillgängliga för samtliga idrottsföreningar i tilldelad kommun/kommuner. Vi träffar de idrottsföreningar vi samverkar med minst en gång per år för att identifiera behov och ge ändamålsenligt stöd.
3. Idrottskonsulent ansvarar för ett antal SF/SDF. Det innebär att vara uppdaterad på de samverkansmodeller/uppdrag från SF som initierats tillsammans med RF/SISU och genomföra identifierade insatser i dialog med SDF. Utöver det sker samverkan med SDF utifrån behov.

RF-SISU Dalarnas insatser 2025

Under året har 33 mötesplatser arrangerats i 13 av Dalarnas 15 kommuner.

Idrottskonsulenterna har träffat kommunrepresentanter i respektive kommun minst två gånger under året. Samtliga idrottsföreningar som söker LOK-stöd och därmed bedriver barn- och ungdomsidrott har vid ett eller flera tillfällen träffat idrottskonsulenten i kommunen.

Under 2025 har 424 idrottsföreningar samverkat med RF-SISU Dalarna genom någon form av rapporteringsbar, folkbildande insats. Antal besök, telefonsamtal och teammöten är dock långt fler än antal registrerade, samverkande föreningar.

Samtliga 72 SF har en utsedd idrottskonsulent i Dalarna. I strävan efter ökad samverkan mellan SF och RF-SISU distrikt skapas samverkansplaner utifrån en gemensam modell. Samverkansmodellen utgör grunden för vad SF vill utveckla eller genomföra tillsammans med sina SDF och idrottsföreningar. Utifrån samverkansmodellen formas olika uppdrag som genomförs i samverkan med RF-SISU distriktet.

Under 2025 har 12 SF initierat och genomfört en eller flera träffar med ansvariga idrottskonsulenter för att informera om och föra dialog kring olika uppdrag som skall genomföras tillsammans med föreningarna. För att kommunikationen ska genomsyra alla berörda är kontakten med SDF och ibland region central. Konsulent har kommunicerat med berörda SDF.

Företräda

Med vår storlek och kraft är idrottsrörelsen en betydande aktör för att utveckla länet. Genom att göra det vi är bäst på bidrar vi på ett tydligt sätt till att bistå kommunerna och regionen i arbetet med deras utmaningar.

Vi verkar för att grundlägga bra vanor tidigt och att ge barn och ungdomar goda förutsättningar för bra livskvalitet. I vår verksamhet möts olikheter och utvecklas tillsammans. En stor del av besöksnäringen är kopplad till olika idrottsevenemang och idrotten genererar miljarder i intäkter till länet. En satsad krona på idrottsrörelsen ger mångfalt tillbaka. Vi vill, utifrån ett kommunalt och regionalt perspektiv, omvärldsbevaka, driva opinion, företräda och stödja idrottsrörelsen i intressepolitiska frågor i syfte att skapa så bra förutsättningar som möjligt för SDF och idrottsföreningar i distriktet. Detta område är ett av styrelsens viktigaste ansvarsområden.

VILKA ÄR VI

1. I varje kommun ska fritidsavdelning eller motsvarande besökas av idrottskonsulent minst en gång per år. Tillsammans med kommunen ska minst en kommunträff genomföras för kommunens idrottsföreningar.
2. Distriktsidrottschef besöker politiska organ i varje kommun samt Region Dalarna minst en gång per år.

RF-SISU Dalarnas insatser 2025

Idrottskonsulenterna har träffat kommunrepresentanter i respektive kommun minst två gånger under året. Vi har anordnat 33 mötesplatser i 13 av Dalarnas kommuner.

Distriktsidrottschefen har besökt Region Dalarna, Länsstyrelsen, Högskolan Dalarna, Borlänge kommun, Gagnefs kommun, Ludvika kommun, Mora kommun, Orsa kommun, Smedjebackens kommun, Sätters kommun samt genomfört träffar med länets kultur- och fritidschefer.

Resurser

Vad gör RF-SISU Dalarna för att säkerställa att de ekonomiska resurserna fördelas och omsätts i den lokala idrottsföreningen för att skapa inkluderande idrott hela livet för en mångfald av idrottsföreningar?

1. En arbetsgrupp ansvarar för prioritering och fördelning av medel utifrån RF/SISU:s riktlinjer. Idrottskonsulenterna fördelar sedan stöden utifrån de behov som identifieras i idrottsföreningarna.
2. Utifrån vårt basuppdrag tilldelas resurser och skapas förutsättningar för idrottsföreningar att erbjuda inkluderande idrott för alla hela livet.
3. Vi strävar efter att ha så mycket fria medel som möjligt för att effektivt kunna hjälpa idrottsföreningar utifrån deras behov.
4. Vi prioriterar renovering av anläggningar före att bygga nytt.

RF-SISU Dalarnas insatser 2025

Under verksamhetsåret har vi beviljat olika typer av projektstöd till Dalarnas idrottsföreningar. Idrottsföreningar i samtliga kommuner har fått ta del av våra ekonomiska stöd, se Idrotten i siffror. Idrottskonsulenterna har stöttat idrottsföreningarna vid hanteringen av våra projektstöd med föreningens behov i fokus. De har även ansvarat för uppföljning av projektansökningarna via återrapporter och föreningsbesök.

Folkbildning

Vad gör RF-SISU Dalarna för att nå målsättningarna avseende samverkande IF-sektioner, unika deltagare samt studietimmar?

1. Vi har tät dialog med våra idrottsföreningar och stimulerar till utbildnings- och utvecklingsinsatser med folkbildningen som metod.
2. Vi erbjuder ett varierat utbud av utbildningar, både fysiska och digitala.

RF-SISU Dalarnas insatser 2025

Konsulenterna har träffat och haft kontakt med, i första hand, de idrottsföreningar som bedriver barn- och ungdomsverksamhet. Konsulenten skapar en utbildningsplan tillsammans med idrottsföreningen och följer upp genomförd verksamhet vid årets slut. Folkbildningen som metod genomsyrar de utvecklingsprocesser som genomförs i föreningarna, både på organisations- och verksamhetsnivå.

Under året har vi utbildat 389 lärgruppsledare. Föreningarna har erbjudits kurser och utbildningar arrangerade av RF-SISU Dalarna, både fysiska och digitala, se Genomförda kurser och Genomförda föreläsningar.

Ett exempel var en föreläsningsserie med temat Elitidrott och företagande, målgruppen var atleterna på DSA Elit. Föreläsningarna handlade om hur man startar eget företag samt hur man kan kombinera elitidrott med studier, arbete och eget företag för att skapa en hållbar karriär.

01

En ny syn på träning och tävling

Önskat läge 2025

En hållbar idrottsrörelse där alla får plats att idrotta utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar. Träning och tävling utformas på ett hållbart sätt så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet. Ledarskapet fokuserar på glädje och prestation snarare än på resultat.

Fler tar del av positiva idrottsupplevelser, känner sig kompetenta och delaktiga samt har möjlighet att utveckla och förbättra sin prestation. Det gör att fler vill och kan idrotta längre och den som vill ska få möjlighet att nå sin verkliga idrottsliga potential. Det ger, förutom fler utövare totalt sett, också fler hållbara och framgångsrika elitidrottare och internationella medaljer.

Alla tränar, det har vi gemensamt. De som vill tävlar. Idrottsföreningarna kompletterar varandra och samverkar både med varandra och med andra aktörer. Det finns alternativ för människor med olika ambitioner – inom idrottsrörelsen, hela livet. 2025 har idrotten på alla nivåer utvecklat strukturer, stödsystem och beteenden, vilket bidragit till att medlemmarna är mer aktiva under längre tid. Det är naturligt att idrotta i en idrottsförening under hela livet.

RF-SISU Dalarnas insatser 2025

För att skapa förståelse för och realisera en ny syn på träning och tävling har vi på uppdrag av och i dialog med våra SF varit ett stöd gentemot SDF och idrottsföreningar. I mötet med SDF och idrottsföreningar har vi samtalat om vikten av en ny syn på träning och tävling.

Vi har genomfört fyra Grundutbildning för tränare där en del av kursen berör detta tema. En av utbildningarna var riktad mot unga ledare.

Under våren lyssnade ett 100-tal personer till sportjournalisten Patrik Brenning när han föreläste utifrån sin bok Så vinner vi igen – att utveckla talanger och svensk idrott. Under hösten följde vi upp detta med föreläsningen Talangutveckling och hållbara idrottsmiljöer tillsammans med PG Fahlström från Linnéuniversitetet.

02

Den moderna föreningen engagerar

Önskat läge 2025

En stark och levande idrottsrörelse som tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet och som bidrar till de globala hållbarhetsmålen i Agenda 2030. Medlemskapet är moderniserat. Det är enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Idrottsföreningar bildas och utvecklas med verksamhet i linje med idrottsrörelsens mål. Människor vill engagera sig och är stolta över att vara en del av sin förening och av svensk idrott. Idrottsföreningen har antagit nya former, där grunden är människors vilja att vara med och att bidra i föreningen. Idrottsföreningens möten hålls i såväl traditionella som nya forum och verksamheten kännetecknas av glädje, gemenskap och öppenhet.

RF-SISU Dalarnas insatser 2025

I mötet med SDF och idrottsföreningar har vi samtalat om hur den moderna föreningen kan se ut och hur verksamheten kan bedrivas.

Vi har genomfört en Grundutbildning för föreningsledare där medlemskapet och demokratiska processer är centralt.

I samband med träffarna som genomförs inom ramen för Idrottsklivet är den moderna föreningen ett återkommande tema. Mer information, se Ökad idrottslig närvaro.

03

Inkluderande idrott för alla

Önskat läge 2025

Alla oavsett kön, ålder, bakgrund eller andra förutsättningar är välkomna till idrottsföreningen. Idrottsföreningens verksamhet ger människor med olika förmåga möjlighet att vara med. Träningen utvecklas på ett hållbart sätt efter individens kapacitet vilket utvecklar rörelseförståelse. 2025 speglar medlemmarna i idrottsrörelsen befolkningen i Sverige. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig i en idrottsförening är inte beroende av individens ekonomiska förutsättningar eller var man bor.

RF-SISU Dalarnas insatser 2025

RF-SISU Dalarna vill bidra till att sänka trösklarna och förbättra förutsättningarna så att barn och ungdomar har möjlighet att delta i idrottslig verksamhet på lika villkor och därför har vi inrättat fonden Rätt till idrott. Under året har vi beviljat 96 ansökningar till 53 idrottsföreningar och därmed fördelat 164 800 kr. Vi har följt upp samtliga ansökningar för att diskutera hur idrottsföreningarna kan gå tillväga för att sänka kostnaderna på lång sikt. Dessutom fick vi möjlighet att fördela 700 000 kr till 72 idrottsföreningar som anslutit sig till Fritidskortet.

Under året har vi bedrivit satsningarna Seniorkul, Idrottsklivet, Segregerade områden, Idrott för personer med funktionsnedsättning samt Rörelsesatsning i skolan. Mer information, se särskilda satsningar.

I våra samtal med idrotten i Dalarna lyfter vi vikten av en inkluderande idrott för alla.

04

Jämställdhet för en framgångsrik idrott

Önskat läge 2025

Idrottsrörelsen ser jämställd idrott och verksamhet som en förutsättning för, och ett tecken på, en framgångsrik och hållbar idrott. Alla oavsett kön har samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. Möjligheterna är lika för alla oavsett kön, att utöva och leda idrott. Alla som vill, oavsett kön, ska få vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet. Idrotten utformar verksamheten så att den ger alla som deltar en trygg gemenskap. Alla oavsett kön har lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Uppdrag i förbunds- och föreningsstyrelser är tydligare kopplade till jämställdhetsmålen. Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att alla oavsett kön har samma möjligheter att medverka och påverka. Idrottsrörelsen tillämpar jämställdhetsintegrering i sin verksamhet.

RF-SISU Dalarnas insatser 2025

I ständigt pågående samtal med SDF och idrottsföreningar lyfter vi vikten av en jämställd idrott.

Vi strävar efter att i all kommunikation beakta jämställdhetsperspektivet.

RF-SISU Dalarna medverkade vid den debatt som Falu Kuriren bjöd in till den 21 maj utifrån temat Är damlagidrotten på elitnivå en avvecklingsbransch?

Under året har vi bedrivit satsningarna Idrottsklivet och Segregerade områden med särskilt fokus på att ge tjejer och killar samma förutsättningar att hålla på med idrott. Mer information, se Ökad idrottslig närvaro.

05

Ett stärkt ledarskap

Önskat läge 2025

Ett starkt och hållbart ledarskap i alla delar av organisationen. Såväl tränare, ledare och förtroendevalda känner till och leder enligt svensk idrotts värdegrund. Ledarskapet är individanpassat och genomsyras av ett gott bemötande. Förutsättningarna för att vara idrottsledare är anpassade efter olika individers livssituation. Svensk idrott har attraktiva ledarutbildningar med god kvalitet på alla nivåer. Samtal om utveckling, normer och värderingar är levande i idrottsföreningar och förbund. Att ha varit idrottsledare är en stark merit för framtida karriär och svensk idrott är och uppfattas som Sveriges ledande ledarskola.

RF-SISU Dalarnas insatser 2025

Idrottskonsulenterna har under verksamhetsåret genom uppsökande verksamhet kommunicerat vikten av trygga och inkluderande idrottsmiljöer. En del i arbetet har varit att initiera funktionen trygghetscoach. Trygghetscoachens uppgift är att vara styrelsen behjälplig att arbeta fram rutiner gällande det förebyggande och reaktiva arbetet i idrottsföreningen. Fler än 30 idrottsföreningar har idag en trygghetscoach. Trygghetscoacherna har bjudits in till en nätverksträff. En föreläsning på temat Trygga idrottsmiljöer har genomförts.

I de fall där det inkommit reaktiva ärenden har vi stöttat idrottsföreningarna på olika sätt, se rubrik Trygga idrottsmiljöer.

Vi har genomfört fyra Grundutbildning för tränare. Dessutom har ett antal ledarskapsutbildningar genomförts under året, se rubrik Genomförda kurser och Genomförda föreläsningar.

Som ett led i den ledarsatsning som genomförts centralt har RF-SISU Dalarna valt att erbjuda konceptet Ledarvård. Idrottsföreningen har haft möjlighet att ansöka om projektstöd för att visa uppskattning, inspirera och motivera ledarna att fortsätta det goda arbetet.

Vi har också stimulerat föreningar till att jobba med ledaren i fokus utifrån särskilt framtagna material.

Under året fortsatte satsningen Morgondagens ledare för unga ledare mellan 15-19 år. I februari genomfördes ett forum för deltagarna med olika utbildningsinsatser samt en föreläsning med Caxton Njuki. I juni avslutades hela satsningen med ett 3-dagars läger i Idre.



Intressepolitik, samhällsnytta och finansiering

Vi har även detta år belyst, informerat och diskuterat idrottens samhällsnytta med en lång rad aktörer. Antalet aktörer som ser nytta av att samarbeta med idrottsrörelsen blir fler och fler. Genom att visa att en satsad krona på idrotten ger mångdubbelt tillbaka till samhällsutvecklingen har vi under året blivit en allt viktigare aktör för samhällsutvecklingen i länet som fler och fler vill samarbeta med.

Ett av de mest framgångsrika exemplen var när Region Dalarna beslutade att tilldela oss 24,5 Mkr för vårt fortsatta samarbete med Rörelsesatsning i skolan under 2026-2030. Syftet är bl a att förbättra folkhälsan i länet genom att använda rörelse som metod. Ett annat exempel är när Sveriges Olympiska Kommitté, Sveriges Paralympiska Kommitté och Riksidrottsförbundet utnämnde Dala Sports Academy Elit, som en av två platser i landet till nationellt prestationscenter för elitidrott. Detta innebär att vi kommer att få tillgång till en rad olika nationella resurser som kommer att vara till nytta för utvecklingen i länet.

I samband med partnerlunchen vid Dalarnas Idrottsgala berättade ett antal aktiva på Dala Sports Academy Elit om sitt liv som idrottare för de partners som var på plats. Ett perspektiv som lyftes var vilken kompetens de kan tillföra till länets arbetsgivare. Genom inflyttning av aktiva till Dala Sports Academy Elit bidrar elitidrotten i länet på ett påtagligt sätt till länets kompetensförsörjning.

Civilsamhället är snabbt på plats vid olika kriser och samhällsstörningar. Marknader, lopp och större event i länet skulle få stora problem om de inte hade hjälp och stöd från våra idrottsföreningar. Att ha ett rikt föreningsliv i en kommun är mycket viktigt om man vill vara en attraktiv boendekommun.

Vi har under året utvecklat våra samarbeten med länets kommuner, Högskolan Dalarna, Länsstyrelsen Dalarna och Dalregementet. Dessa samarbeten leder på flera olika sätt till nytta för våra idrottsföreningar t ex fler och bättre idrottsanläggningar, studier, möjlighet till arbete mm.

Vi har också fört samtal med andra aktörer som skulle kunna bidra till utveckling av idrotten i Dalarna på olika sätt.

Under hösten påbörjades diskussionen om idrottens roll i totalförsvaret. I samband med detta har kontakterna med olika myndigheter ökat. Vi är ett distrikt som nu för diskussioner med bl a Folkhälsomyndigheten, Försvarsmakten och Myndigheten för civilt försvar. Målet är att kommande samarbeten med dessa aktörer på olika sätt ska bidra till starkare föreningar och ett starkare samhälle.

Vårt arbete fortsätter med oförminskad kraft där ambitionen är att ge länets idrottsföreningar så bra förutsättningar som möjligt.





Stöd till idrottsrörelsen i Dalarna

Det finns många bra idéer om hur idrotten kan utvecklas. För att hjälpa till att göra en del av idéerna till verklighet kan idrottsföreningar ansöka om olika projektstöd från RF-SISU Dalarna.

Projektstöd IF – barn- och ungdomsidrott

En riktigt bra barn- och ungdomsidrott är en verksamhet som går i linje med barns särskilda rättigheter. Vi vill behålla och nå nya barn och unga samt skapa riktigt bra utvecklingsmiljöer där de mår bra och utvecklas över tid. Syftet med stödet är att ge idrottsföreningar förutsättningar att utveckla sin verksamhet för barn och ungdomar (7-25 år) samt personer med funktionsnedsättning i enlighet med Strategi 2025.

Under 2025 har vi erbjudit idrottsföreningar möjlighet att söka stöd för:

- Insatser där idrottsföreningen skapat ett upplägg som utgår från RF:s riktlinjer för barn- och ungdomsidrott
- Trygghetscoach i förening
- Utbildningscoach i förening
- Träningsläger för styrelsen

Projektstöd IF – Idrott 65+

RF-SISU Dalarna har beviljat projektstöd till målgruppen 65 år och äldre. Syftet är att skapa förutsättningar för ett aktivt liv. Stöd har beviljats till utveckling av idrottsföreningars befintliga verksamhet för målgruppen samt uppstart av ny verksamhet.

Projektstöd IF – Återstart

Återstartsstödet ska säkerställa att idrottsföreningar ges möjlighet att rekrytera, återrekrytera och behålla medlemmar. Målet är att kraftsamla och accelerera utvecklingsarbetet för en inkluderande idrott, hållbara idrottsföreningar och ett starkt ledarskap. Målgruppen är barn och ungdomar i åldern 7-25 år samt personer med funktionsnedsättning.

Inriktningar:

- Folkbildning och utbildning
- Föreningsdemokrati
- Rekrytera, återrekrytera och behålla

Projektstöd IF – Fritidskort

Fritidskortet är en satsning från regeringen med syfte att ge fler barn och unga i åldrarna 8-16 år tillgång till en meningsfull fritid. I slutet av året fick distrikten möjlighet att fördela projektstöd till föreningar anslutna till Fritidskortet. Stöd beviljades till insatser som avsåg att skapa ett ökat intresse för idrottsaktiviteter hos fler barn och ungdomar. Vi beviljade bl a stöd till inköp av material och utrustning, prova på-verksamhet.

Anläggningsstöd

Tillgång till anläggningar och idrottsmiljöer är en avgörande faktor för att kunna bedriva idrottslig verksamhet. Flertalet idrottsföreningar uttrycker behov av mer tid och utrymme där de idrottar. Det finns även idrottsföreningar som idrottar på platser som inte är anpassade för den verksamhet som bedrivs. Genom att utveckla anläggningar på olika sätt kan föreningarnas situation förändras till det bättre.

RF har under året presenterat en ny hemsida, Plats för idrott. En samlingssida om anläggningsstöd och anläggningsmiljöer som kommunerna i Dalarna fått ta del av. Satsningen har som mål att öka tillgången till ändamålsenliga idrottsanläggningar och idrottsmiljöer bland annat genom att bättre inkludera idrott i processer för samhällsplanering.

RF-SISU Dalarna bidrar till att skapa förutsättningar för idrottsföreningar att utveckla

IDROTTSRÖRELSENS SAMHÄLLSNYTTA

sina anläggningar, ofta tillsammans med kommunerna, genom att årligen avsätta medel för renovering, miljö- och energiomställning, nya och utökade aktivitetsytor samt säkerhetsprojekt.

Under 2025 har 20 föreningar beviljats anläggningsstöd inom något av ovanstående områden. Det som varit mest efterfrågat är stöd till nya och utökade aktivitetsområden, följt av renovering, miljö- och energiomställning och säkerhetsprojekt.

Idrott för personer med funktionsnedsättning

Under verksamhetsåret har vi erbjudit projektstöd till idrottsföreningar som vill öppna sin verksamhet för fler och välkomna personer med rörelsenedsättning, synnedsättning, hörselnedsättning och/eller intellektuell funktionsnedsättning. I satsningen Go Para har idrottsföreningar arrangerat prova-på-aktiviteter för målgruppen. De har även erbjudits utbildningen Paraspportens grunder samt stöd för att planera verksamheten.

Ledarvård

Att visa uppskattning, inspirera och motivera ledarna för att på så sätt stärka ledarteamet är oerhört viktig. Under verksamhetsåret har det funnits möjlighet att samla sina ledare för att diskutera t ex delaktighet, motivation, engage-

mang och rekrytering. Idrottsföreningarna har fått ett bra studiematerial att utgå ifrån samt möjlighet att bjuda sina viktiga ledare på någon form av förtäring i en trevlig miljö.

Fler aktiva barn

RF-SISU Dalarna arbetar med en nationell rörelsesatsning i skolan som handlar om att öka barns fysiska aktivitet. För att barn ska vara aktiva även på fritiden välkomnas idrottsföreningar till skolan. Det är också ett bra tillfälle för idrottsföreningarna att rekrytera fler barn till verksamheten. Vi har erbjudit idrottsföreningarna 2 000 kr per skolbesök.

Ökad idrottslig närvaro

RF-SISU Dalarna har fått riktade medel för att stärka den föreningsidrottsliga närvaron i utvalda områden för att främja en trygg och inkluderande idrottsrörelse. RF-SISU Dalarna har avsatt specifika projektmedel som fördelats till idrottsföreningar i dessa utvalda områden.

Rätt till idrott

RF-SISU Dalarna vill bidra till att sänka trösklarna och förbättra förutsättningarna så att barn och ungdomar ska kunna delta i idrottslig verksamhet på lika villkor. Idrottsföreningen kan därför ansöka om medel som avser avgifter för medlemskap, träningsavgift och utrustning för att barn och ungdomar ska kunna idrotta.



Ökad idrottslig närvaro

Under 2025 har RF-SISU Dalarna arbetat för att öka tillgången till föreningsledd idrott bland barn och unga i Krylbo, Horndal, Marnäs och Orsa. Arbetet har haft fokus på att skapa trygga, inkluderande och lättillgängliga idrottsmiljöer genom samverkan mellan idrottsföreningar, skolor, kommuner och andra aktörer.

Ett särskilt fokus har varit att stärka och utveckla stabila idrottsföreningar. Med stabila föreningar menas idrottsföreningar som bedriver kontinuerlig verksamhet, har en tydlig värdegrund, fungerande ledar- och styrelsestruktur samt erbjuder återkommande aktiviteter för barn och unga i området.

Krylbo och Horndal

Under 2025 har arbetet i Krylbo och Horndal handlat om att stärka samarbetet, skapa tryggare miljöer och ge barn och unga fler möjligheter att delta i idrott nära där de bor.

I Krylbo har samarbetet med Krylbo IF och Krylbo Skol-IF varit centralt. Genom stöd till Krylbo Skol-IF har elever fått prova på ridning tillsammans med Åsebo Ridsällskap. Tillsammans med kommunen, bostadsbolaget och Krylbo IF har spontanfotboll genomförts på fredagskvällar. Aktiviteterna genomfördes av sex unga ledare som bidragit till ökad trygghet och gemenskap i området.

RF-SISU Dalarna har också deltagit i möten om trygghet och brottsförebyggande arbete och varit en del av nätverket Trygga och hållbara Krylbo. Samtal har även förts med Krylbo IF om framtida föräldrträffar.

I Horndal har vi fokuserat på att skapa fler idrottsmöjligheter för barn och unga. Sommarlovsaktiviteter genomfördes inom satsningen Bästa sommaren ever, där barn och unga fick delta kostnadsfritt. RF-SISU Dalarna har även gett stöd till Horndal Badminton för jullovsaktiviteter samt haft dialog med lokala idrottsföreningar för att utveckla samarbetet.

Marnäs

I Marnäs har vi fokuserat på samverkan mellan idrottsföreningar, skola och kommun samt på trygg idrott. RF-SISU Dalarna har haft möten med rektorerna på Solviksskolan och deltagit vid det första utbildningstillfället inom Rörelsesatsningen för att stärka samarbetet mellan skola och föreningsliv och skapa fler möjligheter till rörelse.

Under året har vi deltagit i uppstartsarbetet kring en mötesplats i Marnäs. I samverkan med Kultur och Fritid har prova-på-verksamhet genomförts tillsammans med VB Skate, vilket gav barn och unga möjlighet att testa skateboard i en trygg miljö. Vi hade också kontinuerlig kontakt med fältsociologer i området.

För att stärka IFK Ludvika har ett Träningsläger för styrelsen genomförts med fokus på föreningskunskap och struktur i styrelsearbetet. RF-SISU Dalarna har även haft en kontinuerlig dialog med Dalsom kring trygghetsfrågor, där idrottsföreningen beviljats stöd i form av en trygghetscoach.

Möten har också genomförts med chefer inom Kultur och Fritid för att inspirera till ett gemensamt sommarlovskoncept. Idrottsföreningar i Marnäs har dessutom deltagit i föreläsningen Den förutsägbara ledaren med Måns Lööf, vilket var mycket uppskattat.

IDROTTSRÖRELSENS SAMHÄLLSNYTTA

Orsa

Arbetet i Orsa har varit utmanande under året. Det har varit svårt att få till ett strukturerat samarbete, bland annat på grund av nedskärningar. RF-SISU Dalarna har haft dialog med flera idrottsföreningar och landade till slut i att endast Korpen Orsa och Bordtennisklubben Ovansiljans SK haft möjlighet att skapa tillfällen för barn och unga att prova på idrott.

Vi har också haft dialog med kommunen och genomfört föreläsningar för flera idrottsföreningar. Tillsammans har vi tagit fram ett förslag för att minska hinder så att fler barn och unga ska kunna delta i föreningsledd idrottsverksamhet i Orsa.

Idrottsklivet

Syftet med Idrottsklivet är att stärka idrottens närvaro i de områden polismyndigheten benämner som särskilt utsatta vilket i Dalarna innebär Tjärna Ängar i Borlänge. Regeringen tillför ett årligt stöd på 100 miljoner till hela idrottsrörelsen. Idrottsklivet drivs i samverkan mellan Riksidrottsförbundet, elva RF-SISU distrikt samt 14 SF.

Strategin i Borlänge har fortsatt varit att bjuda in samtliga idrottsföreningar i kommunen till Öppna hus med olika teman varvat med utbildningar för förtroendevalda.

Sedan starten av Idrottsklivet har RF-SISU Dalarna kommunicerat och jobbat mot visionen 5 av 10. Den bygger på idén att hälften av alla barn vill idrotta och att idrottens uppgift är att göra det möjligt, tillsammans. Varje barn, oavsett vilket kön man är eller vilket postnummer man bor på, vad ens föräldrar jobbar med eller vilka fysiska förutsättningar man har ska känna sig välkommen till och kunna idrotta i en stabil föreningsverksamhet. Där ska barnet möta utbildade och omtänksamma ledare och tränare, föräldrarna ska ha möjlighet att engagera sig och barnet ska känna sig trygg under såväl träning som tävling.

Som ett led i detta samverkar RF-SISU Dalarna med Trevligt hus. En verksamhet där barn i anslutning till skoldagen ges möjlighet att delta i olika aktiviteter. Med stöd av RF-SISU Dalarnas Rörelsesatsning i skolan har vi möjliggjort att olika idrottsföreningar kan få stöd för att besöka skolor och låta barn prova på just deras idrott.

Under året har RF-SISU Dalarna jobbat tillsammans med Borlänge kommun och Eriks hjälpen för att öka möjligheterna till aktiviteter under sommarlovet genom SummerJoy.

Flertalet idrottsföreningar har aktiverat och engagerat valberedningsfunktionen. Ett tecken på framgången inom just valberedarområdet är att RF-SISU Dalarna hade inte mindre än 63 deltagare på sin utbildning Offensivt valberedningsarbete i november.

Årets träffar avrundades med panelsamtal och julbord. Gästerna för panelsamtalet var RFs ordförande Anna Iwarsson, Rene Leon Rosales, forskare vid Södertörns högskola samt tre unga idrottsledare från Borlänge. Det blev ett mycket lyckat samtal med olika perspektiv på utmaningarna med att nå framför allt fler tjejer och komma närmre visionen 5 av 10. Inte mindre än ett hundratal idrottsrepresentanter från hela 22 olika idrottsföreningar tog sig till Campus Borlänge denna kväll för att delta i vår

IDROTTSRÖRELSENS SAMHÄLLSNYTTA

avslutning. En av idrottsföreningarna på plats var Dalbanan skateboard, som arrangerat ett besök i deras verksamhet där Anna Iwarsson bjöds in för att test-åka skateboard.

Exempel på teman för Öppna hus och utbildningar som erbjudits alla idrottsföreningar i Borlänge under året:

- Öppet hus - Tema: Vaccinera klubben mot doping
- Öppet hus - Tema: Socialstyrelsen berättar om sin verksamhet
- Utbildning för förtroendevalda - Tema: Föreningsekonomi
- Utbildning ihop med Trevlig hus - Tema: Samverkan idrottsförening & Skola
- Öppet hus - Tema: Strategiskt utvecklingsarbete
- Utbildning för förtroendevalda - Tema: Trygga Idrottsmiljöer
- Öppet hus - Tema: Ledarskap. Inklusiva prova-på-aktiviteter
- Öppet hus - Tema: Borlänge kommun informerar
- Utbildning för förtroendevalda - Tema: Styrelseutveckling
- Utbildning för förtroendevalda - Tema: Offensivt valberedningsarbete
- Öppet hus - Tema: Administrativt stöd och Fritidskortet

Seniorkul - en idrottsskola för äldre

I oktober 2022 fick vi svar från Allmänna arvsfonden att vår ansökan Seniorkul - Idrott 65+, blivit beviljad. I december 2025 hade 14 av 15 kommuner erbjudit Seniorkul under det sista projektåret.

I Seniorkul samverkar vi med kommuner, primärvården, idrottsföreningar, pensionsorganisationer, folkdanslag, hälsoföretag m fl. Med ett gemensamt mål att skapa förutsättningar för de som är 65 år och äldre att delta i föreningslivet. De ska bli mer aktiva, hitta nya vänner och minst en aktivitet som de vill fortsätta med. Vårt motto har varit ”Det finns något för alla, våga prova”.

Deltagarna har fått prova olika träningsformer och idrotter. De har även lärt sig mer om kost och vikten av att träna balans och styrka oavsett ålder. Vi har också kunnat erbjuda Hjärtlungräddningsutbildning i nästan alla kommuner.

Under 2023 startade vi upp Seniorkul i fyra kommuner: Borlänge, Smedjebacken, Hedemora och Rättvik. Under 2024 startade upp i fyra nya kommuner: Säter, Gagnef, Avesta och Leksand.

Under 2025 var 14 kommuner med: Ludvika, Mora, Orsa och Vansbro tillkom under vårterminen. På hösten startade vi även Seniorkul i Malung och Falun. Vi har under hösten jobbat för att hitta finansiering och utöka samarbetet med Region Dalarna. Vi har skickat in en ansökan till Region Dalarna och en effektstödsansökan till Arvsfonden för att kunna ta fram material, analysera effekterna och sprida erfarenheter vidare till andra RF-SISU distrikt och till våra kommuner. Vi har ett stort underlag att utgå ifrån. Under december månad kartlades vilka kommuner som vill ta ett större ansvar för Seniorkul utan Arvsfondmedel. I stort sett alla ville fortsätta.

IDROTTSRÖRELSENS SAMHÄLLSNYTTA

Under Seniorkul träffas deltagarna under 10-15 veckor, en eller två dagar i veckan under en och en halv timme. Under projektåren har vi erbjudit 47 Seniorkul, ca 900 deltagare har varit med och ca 240 olika föreningar och företag har medverkat. Seniorkul har genomförts på dagtid i föreningarnas normala miljö. RF-SISU Dalarna har hjälpt föreningarna att nå målgruppen och målgruppen att hitta till anläggningar och träningsmiljöer. Varje Seniorkul har haft två ledare.

Utvärderingarna visar att i stort sett alla som har deltagit har träffat nya vänner, hittat något de vill fortsätta med och flera föreningar har därmed också fått nya medlemmar. Seniorkul har varit kostnadsfritt för deltagarna fram till december 2025 med stöd från Arvsfonden.

Vi avslutade projektet med att bjuda in våra föreningar och Seniorkul-ledare till en träff i Falun med föreläsning av professor Michael Tonkonogi samt Rörelsesatsning i skolan som berättade och visade sin verksamhet, ca 60 personer deltog.

Under projekttiden har vi arrangerat Seniormässa tillsammans med Smedjebackens kommun och varit utställare vid Ludvika kommuns Seniormässa. RF-SISU Dalarnas projektledare har presenterat Seniorkul för pensionärsrådet i Region Dalarna och under åren träffat olika pensionärsorganisationer samt blivit inbjuden till pensionärsråd i bl a Rättvik, Ludvika och Malung-Sälen.



Rörelsesatsning i skolan

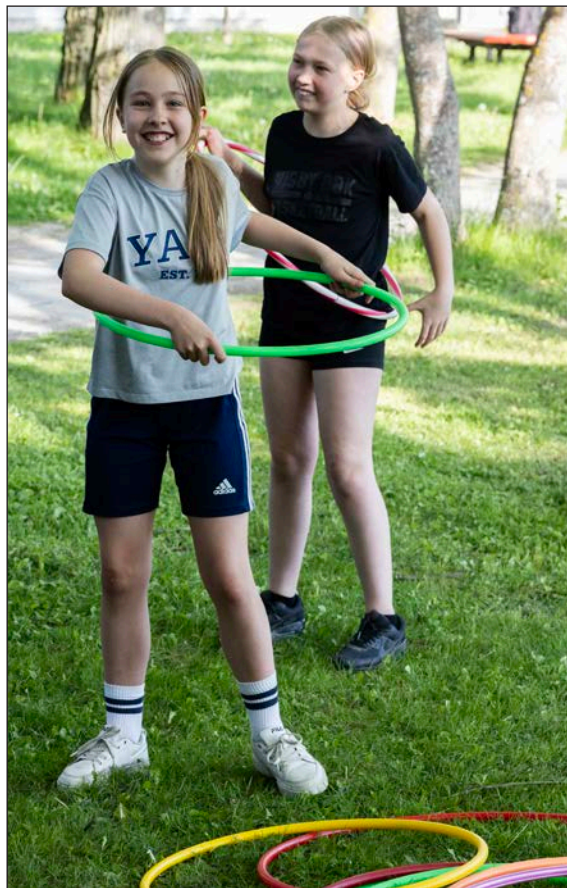
Riksidrottsförbundets nationella satsning Rörelsesatsning i skolan startade 2018, efter ett regeringsbeslut med syfte att minska stillasittandet bland barn och ungdomar. Det långsiktiga målet är att öka det fysiska- och psykiska måendet och förbättra folkhälsan genom mer rörelse under skoldagen. Ett viktigt inslag är även att barn och ungdomar får ökad möjlighet att ta steget in i idrottsrörelsen.

Tack vare stödet från Region Dalarna från och med år 2021 har vi haft möjlighet att växla upp arbetet. I Dalarna startade vi i fem skolor och två kommuner. Under år 2025 deltog 145 grundskolor från alla Dalarnas kommuner och satsningen har nått cirka 27 200 elever samt cirka 4 500 personal.

Vår följeforskning från Högskolan Dalarna visar att satsningen och konceptet är framgångsrikt. Region Dalarnas långsiktiga ekonomiska stöd är en förutsättning för att utveckla och implementera Rörelsesatsning i skolan i hela Dalarna. Den visar klart och tydligt att det strukturerade och systematiska arbetssättet gör skillnad. Vi ser att rörelse över hela skoldagen ökar och blir en naturlig del av skolornas verksamhet.

Följeforskningen visar att rörelse även gynnar barns sociala utveckling. Barn som är fysiskt aktiva samverkar med varandra, vilket bidrar till att det blir ökat socialt samspel. Genom rörelsesatsningen förbättras såväl det fysiska som psykiska måendet hos barnen.

Under detta år har följeforskning genomförts för att undersöka hållbarhet ur ett pedagogiskt perspektiv, dvs pedagogernas syn och uppfattning om Rörelsesatsning i skolan. Den syftar till att identifiera långsiktiga lösningar, generera kunskap som är central för att säkerställa att rörelsesatsningen implementeras och består över tid. En vetenskaplig artikel kommer publiceras under 2026.



Rörelsesatsningen har vidare fått skolan att se nyttan av att samverka med idrottsrörelsen. Allt fler barn och ungdomar har fått möjlighet att prova på olika idrotter och rörelseaktiviteter under året. Därmed har de givits chansen att hitta en meningsfull fritidssysselsättning. Cirka 92 procent av alla skolor som är med i rörelsesatsningen har under 2025 samverkat med idrottsrörelsen vid minst ett tillfälle.

Vi har under året arrangerat kommunöverskridande nätverksträffar med totalt cirka 400 deltagare, där skolläda och personal fått kompetensutbildning och erfarenhetsutbyten. Teman har varit aktiviteter för anpassad skola, rörelse och hälsa för högstadiet, grundmotoriska rörelser, ledarskap samt rastlekar. Vi har även arrangerat föreläsning om rörelsepåuser.

Idrott för personer med funktionsnedsättning

Idrottsrörelsen ska vara en plats för alla utifrån sina villkor oavsett ålder, kön, etnisk bakgrund, funktionsnedsättningar eller andra förutsättningar. Vi vill att fler personer med funktionsnedsättning ska hitta till idrotten genom att rusta idrottsföreningarna i Dalarna att ta emot även denna målgrupp.

Anställningen på 25% som tillsattes hösten 2024 har fortlöpt fram till november 2025 där fokus har varit att hitta nyckelpersoner inom kommunerna i Dalarna för att jobba vidare med frågan kring målgruppen.

Under sommaren genomfördes, likt förra året, en sommaridrottsskola i Mora och vi har genomfört utbildningen Parasportens grunder vid två tillfällen under året. I vintras arrangerades en mötesplats i Falun för idrottsföreningar som har eller önskar starta upp verksamhet för målgruppen där sex idrottsföreningar deltog.

Löpande under året har det genomförts aktiviteter riktad till personer på ett LSS-boende

i Mora där de har haft möjlighet att prova på gymträning och yoga. För samma målgrupp arrangerades det även en Idrottens Dag i samverkan med sex idrottsföreningar.

Nytt för i år var att vi arrangerade egen aktivitet under parasportveckan där vi hade två digitala föreläsningar med Lillemor Lindell, en riktad mot kommun och region under dagtid och en riktad mot idrottsföreningar på kvällen.

Under hösten har ett arbete påbörjats med den regionala samverkansplanen som vi fått i uppdrag av Riksidrottsförbundet och Parasport Sverige att driva på regional nivå. Ett inledande möte med styrelsemedlemmar samt anställda från RF-SISU Dalarna och Parasport Dalarna har genomförts och samverkansplanen kommer att färdigställas i början på 2026.

Under 2025 har 22 idrottsföreningar beviljats stöd för att utveckla sin verksamhet för målgruppen.

Idrottens Dag

Idrottens Dag ingår via RF i EU-projektet European Week Of Sports. Ett 40-tal länder genomför olika rörelsefrämjande aktiviteter och i Sverige deltar skolor från hela landet. Syftet är att barn och unga får känna glädjen i att röra sig och samtidigt hitta sin idrott och aktivitet för framtiden. Idrottens Dag bidrar till att många idrottsföreningar noterar en uppgång av antal medlemmar och i vissa fall har helt nya lag och grupper bildats.

När vi summerar Idrottens Dag 2025 i Dalarna, kan vi konstatera att vi slog rekord även detta år. Hela 110 skolor från vår Rörelsesatsning i skolan deltog vilket är en ökning med nästan

20 skolor från förra året. Skolorna aktiverade cirka 20 000 barn i Dalarna under Idrottens dag-perioden i september. Vidare deltog över 100 idrottsföreningar.

I år var vårt huvudarrangemang förlagt till Avesta. På Fors skola, tillsammans med samskolan Nordanö deltog nästan 200 barn i årskurs F-6. I det fantastiska höstvädret deltog IK Stål Friidrott, Avesta Brovallen Handboll, Avesta Discgolfklubb, Avesta Alpina klubb, Krylbo Innebandy, Avesta Roddklubb samt fotbollsföreningarna Fors IK och Skogsbo Avesta IF.

Trygga idrottsmiljöer

Vi bedriver idrott i föreningar för att må bra, ha roligt och utvecklas under hela livet. För att den svenska idrottsrörelsen ska nå sin vision om att bli världens bästa på alla nivåer krävs att idrotten är en plats där alla känner sig trygga och inkluderade.

Idrottskonsulenterna har under verksamhetsåret genom uppsökande verksamhet kommunicerat vikten av trygga idrottsmiljöer. En del i arbetet har varit att initiera funktionen trygghetscoach. Trygghetscoachens uppgift är att vara styrelsen behjälplig att arbeta fram rutiner gällande det förebyggande och reaktiva arbetet i idrottsföreningen för att skapa tryggare idrottsmiljöer för alla. Trygghetscoachen ska även delta i ett nätverk där RF-SISU Dalarna varit sammankallande.

Ett 30-tal idrottsföreningar har påbörjat arbetet. Under 2025 har vi haft fyra gemensamma träffar i nätverket. Tre av träffarna har varit digitala och en av dem var fysisk. De inledande träffarna var mer övergripande och introducerande då många var nya i sin roll. Största fokuset på nätverksträffarna var erfarenhetsutbyte då vi märkte att det fanns ett intresse för just den delen. Man ville veta hur andra byggt upp sitt arbete kring trygga idrottsmiljöer. Den fysiska träffen genomfördes hos Leksands IF Fotboll, där deras trygghetscoach berättade om deras förening. Under träffen fick deltagarna även ta del av en föreläsning på temat trygga idrottsmiljöer samt samtala kring vad och hur de önskar att nätverket utvecklas framledes. Den avslutande digitala träffen hade fokus på

krishanteringsplan och hur den kan formas, om man hade erfarenheter av att nyttja den och i så fall på vilket sätt. Sammanfattningsvis ser vi att detta är en fråga som engagerar och de föreningar som har tillsatt rollen trygghetscoach arbetar för det mesta aktivt med frågan och deltar gärna på nätverksträffarna. Under året har SISU Förlag tagit fram en ny bok på temat. De idrottsföreningar som har trygghetscoacher fick boken som julgåva för att de ska kunna fortsätta utvecklas.

Under verksamhetsåret har vi också genomfört två föreläsningar på temat Trygga idrottsmiljöer. Utgångspunkten är bl a webbplatsen Skapa trygga och inkluderande miljöer där man kan ta del av kunskap och vägledning gällande det förebyggande arbetet. I de fall där det inkommit reaktiva ärenden har vi stöttat idrottsföreningarna på olika sätt. Ibland i samverkan med SF, SDF och kommun. RF har genomfört en regionalisering gällande det reaktiva arbetet inom trygg idrott vilket innebär ett nära samarbete med RF-SISU Uppland som är regionalt ansvariga. Det samarbetet har stärkt det reaktiva arbetet. I regionen ingår RF-SISU Gävleborg, Dalarna, Södermanland och Uppland. Regionaliseringen har stärkt arbetet och arbetsgruppen har haft fem digitala avstämningsmöten samt en fysisk träff där kompetensutveckling och gemensamt förhållningssätt varit i fokus. I november deltog vår kontaktperson även i en nationell konferens där idrottsombudsmannen bjöd in alla kontaktpersoner och regionala ombud för att fortsätta utveckla det reaktiva arbetet.



Dala Sports Academy Elit

Dala Sports Academy Elit – 40 år av prestationer och människor

Ytterligare ett år har passerat i Dala Sports Academy Elits historia. Verksamheten initierades och startade i Falun och Borlänge redan 1985, vilket innebar att elitmiljön firade 40 år.

Allt tog sin början när en grupp modiga och drivna personer såg behovet av stöd för elitidrottare och valde att agera. För detta är vi i dag oerhört tacksamma. Det har lagt grunden till en stark och långsiktig elitmiljö som genom åren resulterat i över 360 internationella medaljer.

Men medaljer i all ära. Det verkliga värdet ligger i de mjuka värdena – möten mellan människor, gemenskap och utveckling. För Falun och Borlänge som kommuner, men också för alla oss som varit en del av miljön. Idrotten blir samlingsplatsen och människorna blir kraften.

Har du varit en del av DSA Elit – som idrottare, tränare, ledare eller samarbetspartner – hoppas vi att du tar en stund och minns allt gott den tiden gett dig. Ni har alla varit betydelsefulla för verksamheten. Utan ert engagemang hade möjligheterna som finns i dag aldrig varit möjliga. Ett varmt och innerligt tack till er alla.

Även 2025 blev ett starkt år. Känslan är fortsatt att vi tar ytterligare steg för att skapa ännu bättre stöd och större värden för våra idrottare.

Cykel

Cykelverksamheten fortsatte 2025 i en mycket positiv riktning, med starka tränings- och tävlingsresultat samt god sammanhållning i gruppen. De aktiva erbjuds tränarledda pass i snitt fyra gånger per vecka, kompletterat med gemensamma egna initiativ och aktiviteter.

Träningen har bedrivits på flera platser i regionen samt genom ett gemensamt läger i Idre Fjäll med fokus på skidåkning och teambuilding. Bredden i tränarkompetensen har möjliggjort utveckling över flera cykeldiscipliner.

Under tävlingsåret noterades två VM-guld, två segrar i Freeride World Tour, flera världscup-pallplatser samt ett stort antal SM-medaljer.

Friidrott

DSA Elit var representerat vid U23-EM i Bergen, VM i Tokyo och Finnkampen, som firade 100-årsjubileum. Vid U23-EM deltog sex aktiva. I Finnkampen bidrog åtta av DSA Elits friidrottare till den svenska dubbelsegern.

Vid VM deltog fyra aktiva, där Vanessa Kamga slutade fyra i diskus och satte två svenska rekord i finalen. I samband med VM avslutade Sara Lennman sin långa och framgångsrika karriär. Sara kom till Falun som 16-åring och utvecklades till världselit – en förebild för kommande generationer. Tack för allt och lycka till i nästa kapitel.



Längdskidor

Vid VM i Trondheim tog Truls Gisselman brons i herrstafetten efter en stark sträcka. Johanna Hagström och Emil Danielsson nådde topp 20 i sprinten och Johanna vann dessutom världscuptävlingen i Ruka samt tog flera pallplatser under säsongen. Truls, Emil och Calle Halfvarsson noterades för flera topp 15-placeringar i världscupen, där Calle även tog en stafettpallplats.

På U23-VM i Italien tog Anton Grahn guld i sprinten och Elin Henriksson brons. Flera andra aktiva stod för framskjutna placeringar på U23-VM och Junior-VM. Totalt har 15 av 34 antagna åkare deltagit i minst en världscuptävling under säsongen – framtiden ser mycket ljus ut.

Orientering och skidorientering

2025 blev ett exceptionellt år för orienteringen. Vid VM i Finland vann Tove Alexandersson guld på medeldistans och stafett samt silver på långdistans. Hanna Lundberg tog brons på medeldistansen och guld i stafetten.

Max-Peter Bejmer slutade åtta på VM-medeldistansen och vann dessutom den totala världscupen, något endast fyra svenska herrar tidigare lyckats med. Emil och Viktor Svensk placerade sig fyra respektive femma på långdistansen.

Vid EM i Belgien tog Hanna Lundberg silver individuellt och brons i stafett. Inom skidorienteringen dominerade Magdalena Olsson med EM-guld i sprintstafett, sprint och långdistans. Glädjande är också att allt fler unga aktiva söker sig till miljön.

UPPMÄRKSAMMADE UNDER 2025

Utmärkelser

Förtjänstecken Guld

Sune Nilsson

nr 620 Äppelbo AIK



Förtroendevalda och personal

Styrelse

Tomas Ringsby Petersson, ordförande
Monika Vester, vice ordförande
Anders Henningsson
PeO Karlström
Helen Lott
Annica Matsson
Stefan Olsson
Marie Rapp
Fredrik Rönning

RF-SISU Dalarnas styrelse har haft nio protokollförda sammanträden under perioden.

Personalrepresentant

Margareta Appell
Oscar Ljunggren, suppleant

Hedersordförande

Britt Källström
Lars Nordström

Revisorer

Lisa Borgert Isaks, auktoriserad revisor
Ola Bonde, lekmanarevisor

Revisorssuppleanter

Maivor Leksell, godkänd revisor
Anders Westlund, lekmanarevisor suppleant

Valberedning

Stefan Jonsson, ordförande
Johan Carelle
Ulrika Gärdsback
Carl-Åke Myrsell
Monica Sundin

Personal

Peter Berglund, distriktsidrottschef
Catharina Jonsson, verksamhetschef
Eva Lignell, verksamhetschef
Mats Olsson, verksamhetschef

Breddidrott och projektledare

Erik Andersson, idrottskonsulent
Martina Arkåsen, rörelsekonsulent
Johan Berg, idrottskonsulent
Oskar Bergsman, idrottskonsulent

Karin Boström, idrottskonsulent/Seniorkul
Cecilia Bäckman, idrottskonsulent
Elisabeth Egnell, projektledare
Emelie Elfsberg, idrottskonsulent
Adam Hammarbäck, rörelsekonsulent
Tobias Hedwall, rörelsekonsulent
Magnus Janjons, Seniorkul
Karin Johnsson, rörelsekonsulent
Maja Jönsson, rörelsekonsulent
Sofie Landqvist, idrottskonsulent
Oscar Ljunggren, idrottskonsulent
Philip Munter Ribeiro, rörelsekonsulent
Hanna Noonni, idrottskonsulent
Eva Palm Uhlin, projektledare Rörelsesatsning
Sheyma Sheikhnur, inkluderingskoordinator
Love Swartz, Idrottsklivet
Erik Timblad, idrottskonsulent
Ann-Catrin Wadman, idrottskonsulent
Petra Åkerblom, idrottskonsulent
Josefin Åkerström, idrottskonsulent

Idrottssupport

Mikael Ankerblad, administratör
Margareta Appell, kommunikatör
Magnus Bobäck, IT-samordnare
Mikael Eriksson, vaktmästare
Hanna Grahn, utbildningsadministratör
Julia Johansson, verksamhetsekonom
Gustav Welander, ekonom

Elitidrott

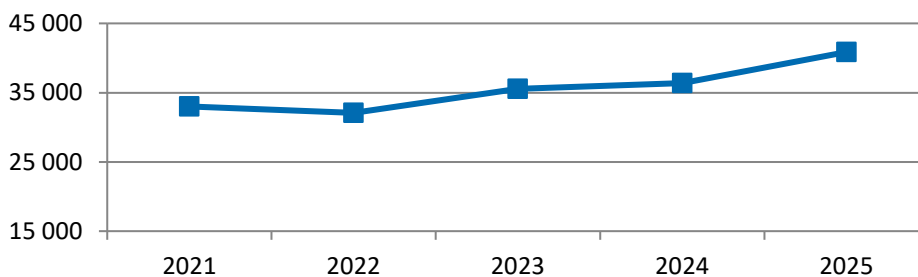
Fredrik Ericsson, cykel
Torbjörn Eriksson, friidrott
Kalle Gräfnings, skidor
Adrian Hörnqvist, cykel
Johan Granath, skidor
Thomas Landqvist, orientering/skidorientering
Mats Olsson, friidrott
Gilberto Panisi, skidor

Under året har 31 anställda varit tillsvidareanställda och 11 visstidsanställda, arvoderade konsulter eller vikarier. 31 anställda har varit heltidsanställda och 11 har varit deltidsanställda. Personalen var fördelade på 19 kvinnor och 23 män.

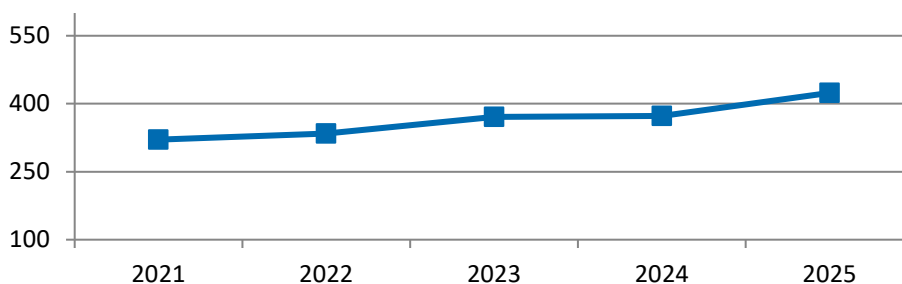


Utveckling av verksamheten

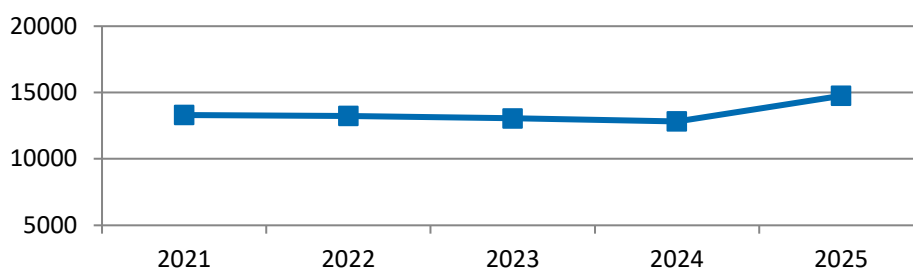
Utbildningstimmar 2021-2025



Samverkande IF 2021-2025



Unika deltagare 2021-2025



Folkbildning

Folkbildning är lärande som anpassas efter deltagarnas behov och önskemål.

Föreningsbesöket ska ses som starten på ett arbete där individens och idrottsföreningens utveckling är drivkraften.

Utvecklingen sker sedan genom någon av folkbildningens verksamhetsformer:

- Föreläsning
- Kurs
- Lärgrupp
- Processarbete
- Kulturarrangemang

Kommun	Antal arrangemang	Antal deltagare	Antal timmar
Avesta	263	1 851	3 552
Borlänge	952	6 634	7 687
Falun	1 282	8 279	8 115
Gagnef	95	1 146	1 323
Hedemora	299	1 626	1 481
Leksand	159	1 764	1 637
Ludvika	145	1 046	1 618
Malung-Sälen	196	2 039	1 728
Mora	491	2 879	3 578
Orsa	118	775	890
Rättvik	250	1 429	2 555
Smedjebacken	87	543	643
Säter	267	1 939	2 316
Vansbro	158	1 271	1 352
Älvdalen	292	1 289	2 181
Totalt	5 054	34 510	40 656

Folkbildning per idrott

Idrott	Totalt antal deltagare	Totalt antal timmar
Badminton	57	27
Bandy	79	85
Bangolf	5	5
Baseboll, Softboll och Lacrosse	33	109
Basket	92	45
Biljard	280	311
Bilsport	286	378
Bordtennis	113	192
Boule	76	25
Bowling	195	253
Boxning	33	26
Bridge	116	180
Brottning	8	3
Budo och Kampsport	75	62
Bågskytte	95	47
Cricket	8	6
Curling	140	313
Cykel	425	328
Danssport	79	91
Dart	2	1
Discgolf	49	3
Draghundsport	92	120
Dragkamp	208	532
E-sport	4	3
Flygsport	728	2 281
Fotboll	4 254	5 686
Friidrott	698	337
Frisbee	29	17
Golf	4 557	4 599
Gymnastik	1 072	703
Handboll	838	1 072
Innebandy	1 640	1 846
Ishockey	2 109	2 244
Islandshäst	9	5
Judo	179	217
Kanot	40	11
Karate	54	40
Klättring	5	13
Konståkning	297	124
Korpen	486	546
Orientering	1 383	1 865

IDROTTEIN I SIFFROR

Idrott	Totalt antal deltagare	Totalt antal timmar
Padel	116	69
Parasport	71	101
RF-SISU Dalarna	3 078	980
Ridsport	7 601	11 247
Rodd	30	15
Rugby	16	1
Segling	117	291
Simidrott	284	382
Skateboard	45	16
Skidor	950	740
Skidskytte	213	181
Skolidrott	344	471
Skyttesport	172	255
Svemo: Motorsport	89	120
Taekwondo	3	3
Tennis	313	503
Triathlon	5	3
Tyngdlyftning	27	1
Varpa	4	3
Volleyboll	6	1
Totalt	34 412	40 134

Folkbildningsresurs

1 264 892 kronor fördelat på 49 av 72 idrotter i
15 av Dalarnas 15 kommuner.



Genomförda kurser

Utbildningsinriktning	Plats	Utbildare	Antal deltagare
Elitidrott och företagande	Falun	Mathias Bergqvist	23
Grundutbildning för föreningsledare	Leksand	Ann-Catrin Wadman	11
Grundutbildning för tränare, 4 st	Idre, Falun	Oscar Ljunggren, Tommy Gabriellsson, Elisabeth Lamberg Nordin	37
HLR och Akut omhändertagande - ridsport	Falun	Lisa Gustafsson	12
HLR-utbildning	Borlänge	Lisa Gustafsson	13
Idrottsklivet - Utbildning i föreningslära, 4 st	Borlänge	Love Swartz m fl	103
Idrottsskador - Akut omhändertagande, 4 st	Mora, Ludvika, Borlänge	Lisa Gustafsson	49
Idrottsskador - Knäkontroll, Skadeförebyggande systematisk träning	Ludvika	Ulrika Gerbino	14
Idrottsskador - Tejpning och förband, 2 st	Falun, Ludvika	Rolf Nilsson Reineby, Ulrika Gerbino	25
Leda idrottsverksamhet för 65+	Teams	Magnus Janjons, Karin Boström	18
Youth leader camp - Idre Fjäll	Idre Fjäll	Emelie Elfsberg	21

Genomförda föreläsningar

Utbildningsinriktning	Plats	Utbildare	Antal deltagare
Den förutsägbara ledaren	Ludvika, Orsa	Måns Lööf	64
Att vara idrottsförälder	Teams	Martina Arkåsen	34
Den hållbara idrottaren, 2 st	Teams	Johan Berg	69
IdrottOnline LOK-stödsrapportering, 4 st	Teams	Oscar Ljunggren	58
Idrottsnutrition fortsättning	Teams	Emma Lindblom	47
Kost för idrottare, 2 st	Teams	Tommy Gabrielsson	257
Min kropp	Teams	Johanna Larback, Veronica Ek	108
Om jag inte tränar går jag under	Teams	Johan Berg, Anna Ehn	63
Om olyckan är framme	Teams	Jan Lindblom	7
Snabbhetsträning	Teams	Torbjörn Eriksson	55
Trygga och inkluderande idrottsmiljöer	Teams	Erik Timblad, Love Swartz, Emelie Elfsberg	42
Att få göra det på riktigt	Teams	Lillemor Lindell	14
Att idrotta med NPF diagnos - för föräldrar och vårdnadshavare	Teams	Love Swartz, Hanna Noonii	20
Att idrotta med NPF diagnos - för tränare och ledare	Teams	Love Swartz, Hanna Noonii	53
Utveckla din förening för målgruppen 65+, 3 st	Teams	Karin Boström, Magnus Janjons	38
Utveckla din förening med hjälp av Projektstöd IF, 2 st	Teams	Hanna Noonii, Oskar Bergsman	15
Digital uppföljningsträff: Talangutveckling och hållbara idrottsmiljöer	Teams	PG Fahlström	15
IdrottOnline Administration fortsättning	Teams	Magnus Bobäck	19
IdrottOnline Administration grund	Teams	Magnus Bobäck	6
Föreningskväll och SHL match i Tegera Arena	Leksand	Erik Timblad Lilja	18

forts. Genomförda föreläsningar

Utbildningsinriktning	Plats	Utbildare	Antal deltagare
Föreningsträff	Ludvika	Oskar Bergsman, Erik Andersson	12
Idrott och åttstörningar	Falun	Johan Berg, Thomas Hellander	26
Idrott utan kroppsfixering - för en mer hälsosam och hållbar idrott	Rättvik	Johan Berg, Kaiza Karlén	10
Idrotten möts, 4 st	Mora, Orsa	Ann-Catrin Wadman, Hanna Nooni	175
Caxton Njuki	Borlänge	Emelie Elfsberg	26
Idrottens kroppsideal	Borlänge	Johan Berg	27
Inkluderande ledarskap	Borlänge	Love Swartz	26
Rörelseförståelse/praktiskt ledarskap	Borlänge	Philip Munter Ribeiro	27
Idrottsklivet - Föreläsningar, 5 st	Borlänge	Love Swartz	204
Nätverksträff trygghetscoacher	Teams	Emelie Elfsberg	18
Projekt- och ledaravslutning Seniorokul	Falun	Tobias Hedwall	24
Redovisa rätt - Redovisning av folkbildning i IdrottOnline	Teams	Oscar Wallén Ljunggren	11
Styrketräning med fria vikter för idrottande ungdomar	Falun	Mats Olsson	27
Så vinner vi igen - att utveckla talanger och Svensk idrott	Borlänge	Patrik Brenning	93
Talangutveckling och hållbara idrottsmiljöer	Borlänge	PG Fahlstrom	92
Öppet hus, 2 st	Avesta	Oscar Ljunggren, Sheyma Sheikhnur	31
Öppet Hus	Hedemora	Sofie Landqvist	13

LOK-stöd hösten 2024

(delas ut under 2025)

Idrott	Aktiviteter	Delt tillf	Idrott	Aktiviteter	Delt tillf
Badminton	342	3 139	Judo	603	6 260
Bandy	845	8 610	Kanot	171	1 125
Bangolf	68	353	Karate	342	3 983
Baseboll, Softboll och Lacrosse	387	3 551	Konståkning	1 415	6 735
Basket	578	4 730	Korpen	198	998
Biljard	19	80	Mångkamp	5	15
Bilspport	13	66	Orientering	909	7 204
Bordtennis	574	7 202	Padel	69	608
Boule	16	81	Parasport	84	667
Bowling	101	789	Ridsport	7 147	36 797
Boxning	185	1 882	Rodd	61	211
Brottning	245	1 418	Rugby	8	38
Budo	398	8 051	Segling	12	165
Bågskytte	145	650	Simidrott	2 548	17 123
Cheerleading	55	706	Skateboard	236	1 163
Cricket	17	266	Skidor	1 915	17 548
Curling	43	196	Skidskytte	202	1 664
Cykel	455	3 271	Skolidrott	926	12 596
Danssport	83	889	Skyttesport	212	1 679
Dart	68	556	Sportdykning	10	130
Dragkamp	36	249	Styrkelyft	70	310
Flygsport	38	119	Svemo: Motorsport	167	1 178
Fotboll	18 248	235 853	SweSports: Skridsko, Kälk- och Rullidrott	37	246
Friidrott	1 288	9 208	Taekwondo	219	1 906
Frisbee	32	151	Tennis	1 243	6 770
Golf	369	2 171	Triathlon	24	88
Gymnastik	2 788	29 118	Tyngdlyftning	98	421
Handboll	2 943	34 315	Volleyboll	369	3 023
Innebandy	7 769	101 726	Totalt	65 745	704 066
Ishockey	8 297	114 019			

LOK-stöd våren 2025

Idrott	Aktiviteter	Delt tillf	Idrott	Aktiviteter	Delt tillf
Badminton	431	3 894	Judo	615	6 557
Bandy	710	6 692	Kanot	157	872
Bangolf	65	322	Karate	413	3 772
Baseboll, Softboll och Lacrosse	420	3 955	Konståkning	1 309	6 986
Basket	554	4 459	Korpen	172	830
Biljard	20	70	Mångkamp	6	23
Bilspport	28	145	Orientering	982	9 248
Bordtennis	667	7 799	Padel	182	1 464
Boule	22	110	Parasport	108	921
Bowling	106	675	Ridsport	8 284	42 484
Boxning	269	2 843	Rodd	74	330
Brottning	193	1 040	Rugby	16	60
Budo	453	7 509	Segling	35	231
Bågskytte	203	928	Simidrott	3 295	22 859
Cheerleading	74	861	Skateboard	164	651
Cricket	38	555	Skidor	2 136	20 306
Curling	44	197	Skidskytte	190	1 466
Cykel	550	3 796	Skolidrott	958	12 028
Danssport	118	1 589	Skyttesport	206	1 653
Dragkamp	73	412	Sportdykning	16	231
Flygsport	75	294	Styrkelyft	24	104
Fotboll	25 276	330 405	Svemo: Motorsport	203	1 963
Friidrott	1 486	10 875	SweSports: Skridsko, Kälk- och Rullidrott	40	261
Frisbee	6	38	Taekwondo	224	1 712
Golf	418	2 631	Tennis	1 144	6 600
Gymnastik	4 143	41 986	Triathlon	24	145
Handboll	2 832	32 819	Tyngdlyftning	110	551
Innebandy	7 328	93 491	Volleyboll	398	3 202
Ishockey	6 517	88 968	Totalt	74 614	796 908
Islandshäst	10	40			

LOK-stödsmedel till Dalarna

Höstterminen 2024 fick 394 föreningar sammanlagt
6 334 633 kr

Vårterminen 2025 fick 385 föreningar sammanlagt
6 359 299 kr

Fördelning av SDF-bidrag

SDF	Grund- bidrag	Utbildnings- bidrag	Totalt
Bandy	8 304	4 160	13 316
Baseboll, Softboll och Lacrosse	8 304	3 296	11 670
Basketboll	8 304	1 189	9 563
Bilsport	8 304	67 917	77 213
Bordtennis	8 304	1 081	9 906
Bågskytte	8 304	0	8 447
Curling	8 304	0	9 186
Cykel	8 304	0	9 074
Danssport	8 304	0	8 304
Flygsport	8 304	0	12 334
Fotboll	8 304	125 081	151 134
Friidrott	8 304	4 485	14 303
Golf	8 304	5 889	27 359
Gymnastik	8 304	10 914	21 043
Handboll	8 304	16 587	26 155
Innebandy	8 304	76 453	87 690
Ishockey	8 304	60 028	71 299
Judo	8 304	79 263	88 015
Kanot	8 304	0	8 337
Karate	8 304	0	8 312
Konståkning	8 304	1 297	9 950
Mångkamp	8 304	0	8 323
Orientering	8 304	41 766	55 355
Parasport	8 304	109 682	118 178
Ridsport	8 304	30 419	61 372
Simidrott	8 304	540	9 775
Skidor	8 304	85 044	95 466
Skidskytte	8 304	25 881	34 452
Skolidrott	8 304	23 665	33 783
Skyttesport	8 304	0	9 310
Styrkelyft	8 304	0	8 304
Svemo: Motorsport	8 304	0	8 933
Tennis	8 304	6 592	16 576
Tyngdlyftning	8 304	1 837	10 141
Volleyboll	8 304	1 621	9 924
Totalt	290 625	784 688	1 162 500

Projektstöd IF

Totalt i kronor per kommun

Kommun	Barn- och ungdomsidrott	Idrott 65+	Återstart	Fritidskortet	Totalt
Avesta	112 000	33 000	20 814	85 000	250 814
Borlänge	339 208	130 000	110 500	120 000	699 708
Falun	600 430	288 642	42 766	170 000	1 101 838
Gagnef	28 500	0	0	10 000	38 500
Hedemora	48 500	88 000	10 000	40 000	186 500
Leksand	64 500	81 000	1 200	20 000	166 700
Ludvika	58 010	5 000	57 150	30 000	150 160
Malung-Sälen	43 315	7 000	10 000	20 000	80 315
Mora	164 700	72 500	27 000	80 000	344 200
Orsa	24 363	49 000	0	20 000	93 363
Rättvik	34 000	58 000	0	30 000	122 000
Smedjebacken	49 615	10 000	5 000	35 000	99 615
Säter	124 300	58 200	0	10 000	192 500
Vansbro	34 000	29 000	66 050	30 000	159 050
Älvdalen	64 600	44 000	31 000	0	139 600
Totalt	1 790 041	953 342	381 480	700 000	3 824 863



IDROTTEIN I SIFFROR

Totalt i kronor per idrott

Kommun	Barn- och ungdomsidrott	Idrott 65+	Återstart	Fritidskortet	Totalt
Akademisk Idrott	0	0	0	0	0
Badminton	3 360	0	0	5 000	8 360
Bandy	25 000	0	5 000	10 000	40 000
Bangolf	0	0	0	0	0
Baseboll, Softboll och Lacrosse	0	0	0	0	0
Basketboll	20 000	0	0	10 000	30 000
Biljard	0	25 000	0	0	25 000
Bilsport	0	0	7 300	0	7 300
Bordtennis	10 000	31 500	0	40 000	81 500
Boule	0	14 000	0	0	14 000
Bowling	2 200	126 700	0	0	128 900
Boxning	33 500	9 000	10 766	0	53 266
Brottning	0	0	0	10 000	10 000
Budo och Kampsport	33 000	10 750	5 000	25 000	73 750
Bågskytte	0	0	0	0	0
Casting	0	0	0	0	0
Cheerleading	0	0	0	0	0
Cricket	0	0	0	0	0
Curling	0	24 000	0	0	24 000
Cykel	52 300	0	7 500	0	59 800
Danssport	18 315	0	0	0	18 315
Dart	0	0	0	0	0
Draghundsport	0	0	0	0	0
Dragkamp	0	0	3 000	0	3 000
Dövidrott	0	0	0	0	0
E-sport	0	0	0	0	0
Flygsport	0	29 000	0	0	29 000
Fotboll	393 370	113 000	196 950	160 000	863 320
Friidrott	60 995	51 000	33 050	10 000	155 045
Frisbeesport	0	0	0	0	0
Funktionell fitness	0	0	0	0	0
Fäktning	0	0	0	0	0
Golf	74 952	51 000	0	30 000	155 952
Gymnastik	107 790	33 192	0	20 000	160 982
Handboll	65 700	17 000	0	20 000	102 700
Innebandy	92 022	48 000	0	20 000	160 022
Ishockey	202 025	0	5 000	20 000	227 025
Islandshäst	0	0	10 000	0	10 000
Issegling	0	0	0	0	0
Judo	5 000	16 000	0	10 000	31 000
Kanot	0	0	0	0	0

IDROTTEIN I SIFFROR

forts. Totalt i kronor per idrott

Kommun	Barn- och ungdomsidrott	Idrott 65+	Återstart	Fritidskortet	Totalt
Karate	0	0	10 000	10 000	20 000
Klättring	0	0	0	0	0
Konståkning	30 000	0	0	0	30 000
Korpen	28 363	92 200	6 000	0	126 563
Mångkamp	0	0	0	0	0
Orientering	27 900	9 000	10 000	20 000	66 900
Padel	0	8 000	0	10 000	18 000
Parasport	0	0	0	0	0
Ridsport	227 309	37 300	21 814	150 000	436 423
Rodd	0	34 000	10 000	0	44 000
Rugby	0	0	0	0	0
Segling	0	0	0	0	0
Simidrott	48 700	9 000	0	20 000	77 700
Skateboard	30 000	0	0	10 000	40 000
Skidor	34 200	66 000	10 000	30 000	140 200
Skidskytte	0	0	0	10 000	10 000
Skolidrott	89 400	9 000	12 000	0	110 400
Skyttesport	8 500	49 000	5 600	0	63 100
Sportdykning	0	0	0	0	0
Squash	0	0	0	0	0
Styrkelyft	0	0	0	0	0
Svemo: Motorsport	10 000	0	11 000	0	21 000
SWE3: Amerikansk fotboll, flaggfotboll och Landhockey	0	0	0	0	0
SweSports: Skridsko, Kälk- och Rullidrott	0	14 500	1 500	10 000	26 000
Taekwondo	0	0	0	0	0
Tennis	33 140	17 200	0	30 000	80 340
Triathlon	0	0	0	0	0
Tyngdlyftning	0	0	0	0	0
Varpa	0	9 000	0	0	9 000
Vattenskid och Wakeboard	0	0	0	0	0
Volleyboll	23 000	0	0	10 000	33 000
Totalt	1 790 041	953 342	381 480	700 000	3 824 863

Projektstöd IF

319 ärenden fördelat till 41 av 72 idrotter
i 15 av Dalarnas 15 kommuner.

Anläggningsstöd

Totalt i kronor per kommun

Avesta	42 500
Borlänge	0
Falun	766 135
Gagnef	62 500
Hedemora	57 442
Leksand	0
Ludvika	0
Malung-Sälen	127 500
Mora	574 755
Orsa	53 410
Rättvik	287 500
Smedjebacken	90 371
Säter	119 800
Vansbro	94 951
Älvdalen	0
Totalt	2 276 864

Totalt i kronor per idrott

Bordtennis	24 671
Boxning	42 500
Brottning	79 755
Cykel	90 000
Fotboll	887 500
Golf	200 000
Innebandy	134 000
Ishockey	53 410
Orientering	394 827
Ridsport	69 800
Rodd	39 750
Skidor	65 700
Skidskytte	37 500
Skyttesport	94 951
Tennis	62 500
Totalt	2 276 864

Anläggningsstöd

20 ärenden fördelat till 15 av 72 idrotter
i 11 av Dalarnas 15 kommuner.

Ledarvård

Totalt i kronor per kommun

Avesta	7 500
Borlänge	18 600
Malung-Sälen	9 500
Mora	20 000
Rättvik	10 000
Vansbro	10 000
Älvdalen	20 000
Totalt	95 600

Totalt i kronor per idrott

Fotboll	5 500
Friidrott	29 500
Golf	4 500
Gymnastik	7 500
Skidor	16 800
Skidskytte	11 800
Skolidrott	20 000
Totalt	95 600

Ledarvård

9 ärenden fördelat till 7 av 72 idrotter
i 7 av Dalarnas 15 kommuner.

Idrott för personer med funktionsnedsättning

Totalt i kronor per kommun

Avesta	25 000
Borlänge	60 000
Falun	26 000
Ludvika	3 000
Mora	23 200
Orsa	17 000
Säter	6 000
Totalt	160 200

Totalt i kronor per idrott

Bordtennis	7 000
Bowling	10 000
Boxning	10 000
Flygsport	32 000
Fotboll	19 000
Friidrott	17 000
Innebandy	25 000
Korpen	15 000
Orientering	3 000
Simidrott	2 700
Skolidrott	16 000
Tennis	3 500
Totalt	160 200

Idrott för personer med funktionsnedsättning

18 ärenden fördelat till 12 av 72 idrotter i 7 av Dalarnas 15 kommuner.

Idrottslig närvaro

Totalt i kronor per kommun

Avesta	100 100
Borlänge	213 000
Ludvika	17 800
Orsa	16 000
Totalt	346 900

Totalt i kronor per idrott

Badminton	5 500
Basketboll	10 000
Bordtennis	6 000
Bowling	10 000
Bågskytte	4 000
Cricket	4 000
Fotboll	216 400
Friidrott	4 000
Gymnastik	4 000
Kanot	17 000
Korpen	10 000
Orientering	10 000
Ridsport	28 000
Skolidrott	18 000
Totalt	346 900

Idrottslig närvaro

25 ärenden fördelat till 14 av 72 idrotter i 4 av Dalarnas 15 kommuner.

Yngve Lindvalls Minnesfond

Rätt till idrott

Totalt i kronor per kommun

Avesta	25 950
Borlänge	57 800
Falun	42 000
Hedemora	1 500
Leksand	7 100
Ludvika	4 000
Mora	10 000
Smedjebacken	11 150
Säter	5 300
Totalt	164 800

Totalt i kronor per idrott

Badminton	1 800
Bordtennis	1 500
Boxning	650
Fotboll	79 750
Gymnastik	9 200
Handboll	1 400
Innebandy	18 100
Ishockey	5 300
Judo	5 800
Konståkning	2 000
Orientering	2 000
Ridsport	33 800
Skolidrott	1 500
Volleyboll	2 000
Totalt	164 800

Rätt till idrott

96 ärenden fördelat till 14 av 72 idrotter
i 9 av Dalarnas 15 kommuner.



Fler aktiva barn

Totalt i kronor per kommun

Avesta	182 000
Borlänge	300 000
Falun	200 581
Gagnef	76 028
Hedemora	50 000
Leksand	2 000
Ludvika	8 000
Mora	124 000
Rättvik	60 000
Säter	10 000
Vansbro	50 000
Älvdalen	8 000
Totalt	1 070 609

Totalt i kronor per idrott

Bandy	61 016
Baseboll, Softboll och Lacrosse	14 000
Basketboll	38 000
Bordtennis	32 000
Bowling	22 000
Boxning	8 000
Brottning	2 000
Budo och Kampsport	86 000
Bågskytte	18 000
Curling	36 000
Danssport	24 000
Dart	8 000

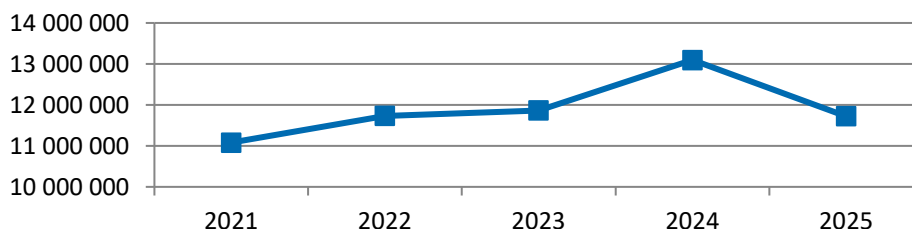
Flygsport	18 000
Fotboll	116 000
Friidrott	14 000
Golf	28 000
Gymnastik	8 000
Handboll	76 000
Innebandy	62 000
Ishockey	36 000
Judo	22 000
Kanot	4 000
Karate	12 000
Konståkning	2 000
Korpen	2 000
Orientering	22 028
Padel	6 000
Ridsport	28 000
Rodd	10 000
Segling	6 000
Simidrott	44 000
Skateboard	8 000
Skidor	13 565
Skolidrott	80 000
Skyttesport	6 000
Taekwondo	40 000
Tennis	16 000
Tyngdlyftning	40 000
Volleyboll	2 000
Totalt	1 070 609

Fler aktiva barn

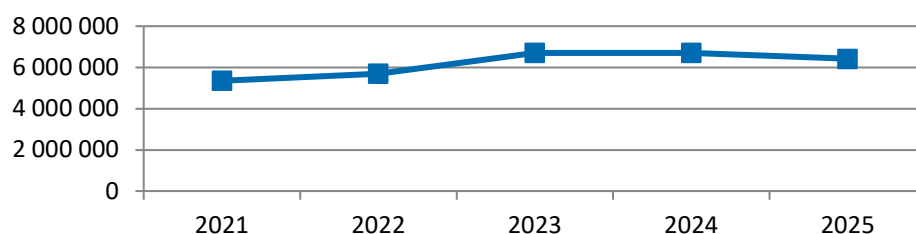
103 ärenden fördelat till 39 av 72 idrotter
i 15 av Dalarnas 12 kommuner.

Bidrag och intäkter

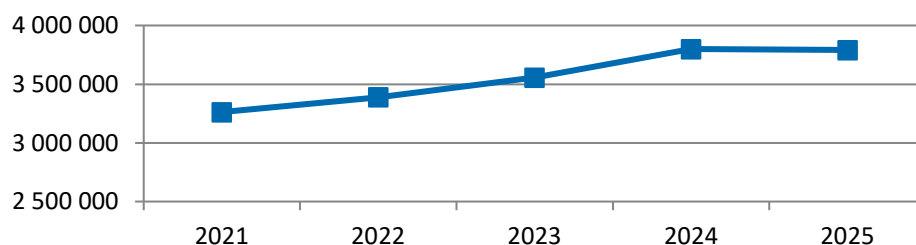
Statliga bidrag 2021-2025



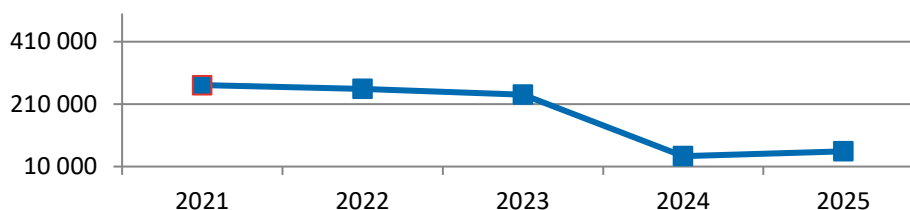
Region Dalarna 2021-2025



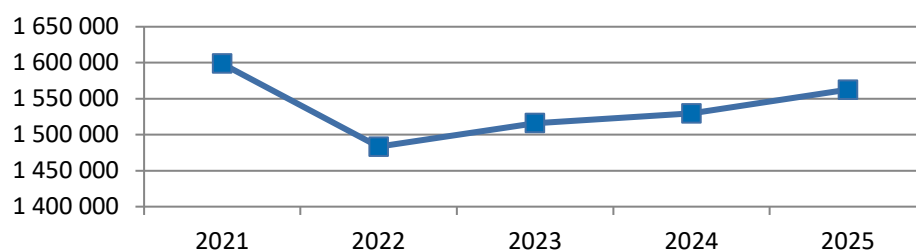
Kommunala bidrag 2021-2025



Kursintäkter 2021-2025



DSA Elit-intäkter 2021-2025



Förvaltningsberättelse

Organisation

Under 2025 har vi haft 36 tjänster och under året har 42 personer varit anställda, arvoderade eller vikarier inom RF-SISU Dalarna. En person slutade och två personer nyanställdes. Våra kommunansvariga idrottskonsulenter har haft nära kontakt med länets idrottsföreningar och personal på kommunernas fritidsförvaltningar. Vi har haft ett väl utvecklat samarbete med länets kommuner, Region Dalarna, Högskolan Dalarna, Länsstyrelsen Dalarna och andra viktiga aktörer som t ex Dalregementet.

Måluppfyllelse

Vi överträffade alla våra folkbildningsmål och nådde 15 av 19 mål utifrån vår verksamhetsplan 2025. Dala Sports Academy Elit utnämndes som en av två orter i landet till nationellt Prestationscenter Elitidrott 2030. Detta innebär stöd från Sveriges Olympiska Kommité, Sveriges Paralympiska Kommité och Riksidrottsförbundets elitverksamhet.

Budget

RF-SISU Dalarnas styrelse beslutade om en minusbudget 2025 på 1,6 Mkr för att arbeta av en del medel från vår balansräkning. Utfallet blev ett minusresultat på 1,1 Mkr.

Rörelsesatsning i skolan

RF-SISU Dalarna har den mest omfattande satsningen av alla RF-SISU distrikt i landet.

Under 2025 samarbetade vi kontinuerligt med 145 st F-9 skolor i länets samtliga 15 kommuner. Vi har under året utbildat flera hundra pedagoger på dessa skolor. Tusentals barn rör sig på ett strukturerat sätt med olika moment under hela dagen. Vi samarbetar med Högskolan Dalarna som genomfört följeforskning. Många andra

RF-SISU distrikt, regioner och nationella aktörer har varit på besök i Dalarna för att studera hur vi arbetar. Under 2025 beslutade Region Dalarna att stötta denna satsning med 24,5 Mkr för att fortsätta arbetet med samma höga ambitionsnivå även under 2026-2030.

Dala Sports Academy Elit

Atleterna har som vanligt skördat stora nationella och internationella framgångar. De har hittills tagit 360 medaljer på OS, VM, EM och 289 världscupplatser sedan starten. Detta gör verksamheten till landets mest framgångsrika eftergymnasiala elitidrottsmiljö. På grund av detta utnämndes verksamheten till PC Elitidrott 2030, se ovan. Vi har också fått in fler aktörer i vårt eko-system med stödresurser som finns runt våra atleter.

Riksidrottsmötet

Under 2025 hölls Riksidrottsmötet i Göteborg. Riksidrottsmötet hålls vartannat år. Där diskuteras och beslutas strategiska frågor som påverkar idrottsrörelsen under många år framöver.

Några av besluten som fattades:

- En ny strategi för svensk idrott; Strategi 2035.
- Nya stadgar för RF och ett nytt bestraffningsreglemente.
- RF kommer att utveckla arbetet kring hållbarhet.
- Barn och ungas inflytande stärks.
- Svenska Pickleballförbundet blev nya medlemmar i SISU Idrottsutbildarna.

Under 2026 ska RF-SISU Dalarna:

Lägga en budget i balans för att säkerställa en långsiktigt hållbar finansiering.

ÅRSREDOVISNING

- Arbeta med att minska hindren så att fler kan vara med i idrottsrörelsen.
- Arbeta mot tidig specialisering, urval och toppning.
- Fortsätta vår digitala omställning och stötta idrottsföreningarna i detta arbete bl a med den nya Idrottsarenan när Idrott Online stängs ner.
- Fokusera på anläggningsfrågan.
- Arbeta fram ett koncept för Idrott för äldre - 65+.
- Påbörja nyttjandet av resurser vi fått för att vi är ett PC Elitidrott 2030.
- Utveckla vårt samarbete med Folkhälso-myndigheten, Försvarmakten och Myn-digheten för civilt försvar.
- Fokusera på valen i september och hur detta påverkar idrottsrörelsen.

Resultat och ställning

Distriktets ekonomiska utveckling i sammandrag. Flerårsöversikt RF-SISU Dalarna (kkkr).

År	2025	2024	2023	2022
Offentligrättsliga bidrag	27 376	25 923	22 170	21 045
Nettoomsättning	1 808	1 706	2 034	2 296
Årets resultat	-1 101	830	-839	-517
Eget kapital	9 438	10 540	9 709	10 549
Soliditet %	59	52	49	55

Förslag till disposition av årets resultat

Balanserat resultat	10 539 566
Årets resultat	- 1 101 175
Summa Eget Kapital	9 438 391


Eget kapital

	2025	2024
Ingående balans	10 539 566	9 709 727
Årets resultat	- 1 101 175	829 839
Utgående balans	9 438 391	10 539 566

Styrelsen föreslår att till nästkommande år balanseras 9 438 391 kr.



Resultaträkning

INTÄKTER	2025	2024	Not
Offentligrättsliga bidrag	27 376 869	25 922 580	1
Nettoomsättning	1 808 684	1 705 887	2
Övriga rörelseintäkter	540 207	435 634	
Summa intäkter	29 725 759 	28 064 101	
KOSTNADER			
Lämnade bidrag	-3 411 120	-2 531 852	3
Verksamhetskostnader	-5 427 599	-4 142 965	
Övriga externa kostnader	-4 474 032	-4 112 610	
Personalkostnader	-17 781 008	-17 215 540	4
Avskrivningar	-11 810	0	
Övriga kostnader	0	0	
Summa kostnader	-31 105 569	-28 002 967	
Verksamhetens resultat	-1 379 809	61 134	
Resultat från övriga värdepapper	0	146 377	
Ränteintäkter och liknande poster	279 383	622 953	
Räntekostnader och liknande poster	-748	-625	
Resultat efter finansiella poster	-1 101 175	829 839	
Årets resultat	-1 101 175	829 839	

Balansräkning

TILLGÅNGAR	2025	2024	Not
Anläggningstillgångar			
Bilar och transportmedel	354 310	0	5
Ackumulerade avskrivningar på bilar och transporter	-11 810		
Summa anläggningstillgångar	342 500	0	
Omsättningstillgångar			
Kundfordringar	426 146	274 789	
Övriga fordringar	846 759	63 981	
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	613 459	576 315	
Kortfristiga placeringar	3 730 239	3 730 239	5
Kassa och bank	9 899 479	15 628 966	
Summa omsättningstillgångar	15 516 082	20 274 290	
SUMMA TILLGÅNGAR	15 858 582	20 274 290	
EGET KAPITAL			
Balanserat kapital	10 539 566	9 709 727	
Årets resultat	-1 101 175	829 839	
SUMMA EGET KAPITAL	9 438 391	10 539 566	
SKULDER			
Långfristiga skulder			
Yngve Lindvalls Minnesfond	682 048	681 150	
Summa långfristiga skulder	682 048	681 150	
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder	1 053 008	879 084	
Skatteskulder	1 516	0	
Övriga kortfristiga skulder	626 123	584 905	
Mottagna ej nyttjade bidrag	2 992 430	6 600 244	6
Upplupna kostn/förutb intäkter	1 065 065	989 341	
Summa kortfristiga skulder	5 738 142	9 053 574	
SUMMA SKULDER	6 420 190	9 734 724	
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	15 858 582	20 274 290	

Tilläggsupplysningar

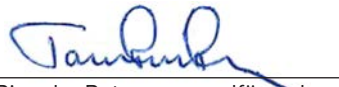
Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 1 Offentligrättsliga bidrag	2025	2024
Anslag från Riksidrottsförbundet	7 171 000	8 519 000
Anslag från SISU Idrottsutbildarna	4 555 000	4 580 000
Kommunala bidrag	348 426	383 171
Kommunala projektbidrag	3 442 832	3 416 934
Region bidrag	2 325 000	2 325 000
Regionala projektbidrag	4 699 898	4 388 161
Försvarsmakten	756 295	0
Arvsfonden	1 070 502	1 272 327
Summa	24 368 953	24 884 593
Återförda mottagna ej nyttjade bidrag	3 926 809	3 250 070
Avgår mottagna ej nyttjade bidrag	-918 893	-2 212 083
Summa offentligrättsliga bidrag	27 376 869	25 922 580
Not 2 Nettoomsättning		
Verksamhetens intäkter	123 969	127 935
Övriga sidointäkter	1 684 715	1 577 952
Summa nettoomsättning	1 808 684	1 705 887
Not 3 Lämnade bidrag		
Ordinarie SDF bidrag	1 162 502	1 194 548
Bidrag till idrottsföreningar	2 248 618	1 337 304
Övriga bidrag	0	0
Summa lämnade bidrag	3 411 120	2 531 852
Not 4 Medeltal anställda		
Medeltal anställda	35	33
Not 5 Kortfristiga placeringar		
Anskaffningsvärde	3 730 239	3 730 239
Bokfört värde	3 730 239	3 730 239
Marknadsvärde	4 065 384	3 928 775
Not 6 Mottagna ej nyttjade bidrag		
Verksamhetsstöd Strategi 2025 - generell	637 150	2 040 077
Rörelsesatsningen - Region Dalarna	1 677 329	574 037
Verksamhetsstöd Strategi 2025 - 65+	303 777	390 521
Arvsfonden	174 174	476 518
NPF	200 000	2 277 228
		78 631
		396 208
		367 024
Summa mottagna ej nyttjade bidrag	2 992 430	6 600 244

Styrelsen för RF-SISU Dalarna

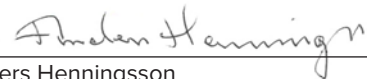
10 mars 2026



Tomas Ringsby Petersson, ordförande



Monika Vester, vice ordförande



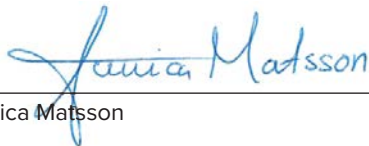
Anders Henningson



PeO Karlström



Helen Lott



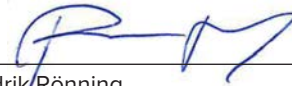
Annica Matsson



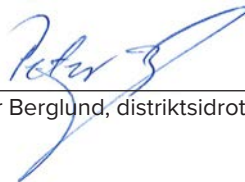
Stefan Olsson



Marie Rapp



Fredrik Rönning



Peter Berglund, distriktsidrottschef

Revisionsberättelse

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för RF-SISU Dalarna för år 2025.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av förbundets finansiella ställning per den 31 december 2025 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisions sed i Sverige. Revisorernas ansvar enligt denna sed beskrivs närmare i avsnitten Den auktoriserade revisorns ansvar samt Den icke-kvalificerade revisorns ansvar.

Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisors sed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift.

Den auktoriserade revisorns ansvar

Jag har att utföra revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisions sed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisions sed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller fel och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

1. identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig

ÅRSREDOVISNING

felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på fel, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

2. skaffar jag mig en förståelse för den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
3. utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
4. drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
5. utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild. Jag måste informera styrelsen om bland an-

nat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Den icke-kvalificerade revisorns ansvar

Jag har att utföra en revision enligt revisionslagen och därmed enligt god revisions sed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och om årsredovisningen ger en rättvisande bild av förbundets resultat och ställning.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för RF-SISU Dalarna för år 2025.

Vi tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisions sed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisors sed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.fr

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

ÅRSREDOVISNING

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisions-sed i Sverige använder den auktoriserade revisorn professionellt omdöme och har en

professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaper. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på den auktoriserade/godkände revisorns professionella bedömning och övriga valda revisorers bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Falun den 2 mars 2026



Lisa Borgert Isaks
Auktoriserad revisor



Ola Bonde
Lekmannarevisor

Med stöd från



**RF-SISU Dalarna
Pelle Bergs Backe 3 B, 791 50 Falun**

FOTO: Bildbyrån om inget annat anges vid bilden.
OMSLAGSFOTO: Emil Svensk atlet i DSA Elit, tävlar för Stora Tuna OK. Bilden från O-Ringen då Emil blev totalvinnare 2025.