



Västerbotten

Verksamhets- inriktning 2026-2027

MED EKONOMISK PLAN





Innehåll

02 Basuppdraget

Ett uppdrag som kräver balans.

04 Från fjäll till kust

Vårt generella förhållningssätt.

05 Verksamhetsinriktning

Långsiktig strävan i sex områden.

06 Bra idrott för alla

Alla får plats att utvecklas, må bra och ha roligt.

07 Stark elitidrott

En framgångsrik elitidrott som inspirerar.

08 Hållbara förbund och föreningar

Socialt, ekologiskt och ekonomiskt hållbart.

09 Uthålliga resurser

Skapa möjlighet för fler att idrotta.

10 Stärkt ledarskap

Idrottsrörelsen som Sveriges ledande ledarskola.

11 Stärkt folkbildning för alla

Idrottens folkbildning ska vara attraktiv och välkänd.

13 Ekonomisk plan

Ekonomi för att nå målen.

Basuppdraget

Vid Riksidrottsmötet 2021 fattades beslut om ett nytt basuppdrag för Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna. Som en konsekvens av det fick RF-SISU-distrikten också ett nytt basuppdrag.

Vi ser RF-SISU-distriktens gemensamma basuppdrag som ett golv, en lägsta nivå, för vad varje distrikt ska göra och vara. När vi granskar oss själva i förhållande till basuppdraget framträder två områden där vi behöver göra en förflyttning och stärka våra arbetssätt. De två områdena innehåller också ett visst motsatsförhållande och behöver balanseras mot varandra, en balans som vi behöver träna på.

- Vi behöver stärka vår förmåga att verka lokalt med alla våra uppdrag. Det lokala perspektivet och den lokala relevansen är tydligt markerad.
- Vi behöver också stärka förmågan att, i samverkan med SF och/eller SDF, stödja SF:s SF-specifika utveckling. Detta enligt den fastställda samverkansmodellen

Vårt basuppdrag:

RF-SISU-distrikten ska stödja, företräda, leda och samordna idrottsrörelsens gemensamma frågor regionalt och lokalt samt bidra till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning.

All verksamhet utgår från RF och SISU:s verksamhetsidéer

- Vi bedriver idrott i föreningar för att må bra, ha roligt och utvecklas under hela livet.
- Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap, kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.

RF-SISU-distrikten verkar lokalt för att möta och stödja föreningens utveckling med anpassade insatser. Samverkan sker med SF och dess regionala organisation. SISU är anordnare av folkbildningsverksamheten.

Uppdragets olika delar

Det finns många olika delar som tillsammans bygger RF-SISU Västerbottens uppdrag: det grundläggande basuppdraget, föreningarnas individuella behov, styrning och önskemål från SDF och SF, mål i den för idrottsrörelsen gemensamma strategin samt påverkan från finansiärer, som exempelvis stat, kommun och region.



Uppdraget skulle kunna liknas vid ett hus – ett hus där bottenplattan utgörs av basuppdraget men där huvuddelen av huset består av idrottsföreningarnas behov, tillsammans med behov och styrning från specialidrottsförbund och specialdistriktsförbund. På toppen, som det inramande taket, har vi den för idrottsrörelsen gemensamma strategin och omgärdas gör vi av mer eller mindre styrda medel och krav från finansiärer som stat, region och länets olika kommuner.

Verksamhetsinriktning 2026-2027

Denna verksamhetsinriktning baseras på strategierna Svensk idrott 2035 samt SISU Idrottsutbildarna 2035. Dessa har slagits ihop i denna handling och bakgrundstexterna har komprimerats av utrymmesskäl.

En förutsättning för att förverkliga den absoluta lejonparten av våra målsättningar nedan är vårt arbetssätt som bygger på uppsökandet, den lokala närvaron och relevansen samt ett folkbildande förhållningssätt. När vi jobbar efter vår värdeord medskapande – modiga – omtänksamma är vi som bäst. En annan viktig del för vår måluppfyllelse är vårt generella förhållningssätt från fjäll till kust. På följande sida kan du läsa mer om det samt se de nya strategiernas målområden och våra inriktningsmål för Västerbotten.



Vårt generella förhållningssätt: Från fjäll till kust

En viktig utgångspunkt specifikt för Västerbottensdistriktet, som genomsyrar allt vi gör, är viljan att arbeta för det sammanhållna idrottslänet, från fjäll till kust. På så sätt säkerställer vi att alla delar av länet prioriteras, engageras och synliggörs. Det innebär inte att likrikta vårt arbete, utan snarare att göra anpassningar så att vi på bästa sätt kan möta utmaningar och ta vara på möjligheter med den lokala kontexten för ögonen.

Vårt län är rikt på föreningsliv och är ett starkt folkbildningslän, men förutsättningarna för ett aktivt föreningsliv varierar väldigt mycket. I stora delar av vårt län är effekterna av urbaniseringen kännbara. I många mindre kommuner och på landsbygden finns det utmaningar att upprätthålla ett levande föreningsliv med ett brett utbud av aktiviteter och idrotter för flera smakriktningar. Samtidigt är just en levande idrott med en stor mångfald av aktiviteter det som – tillsammans med annat föreningsliv – kan bidra till att hålla liv i bygden, vilket skapar attraktiva, hållbara och livskraftiga samhällen.

I våra kuststäder finns å andra sidan en del av storstadens utmaningar så som större socioekonomiska klyftor, en växande kriminalitet, anläggningsbrist, stora barnkullar och en svagare känsla för bygden som ibland gör det mer utmanande att rekrytera ideella krafter. Här behövs en idrott som i allt större utsträckning kan motverka utanförskap och verka trygghetsskapande, hålla nere kostnaderna för att delta, arbeta inkluderande och anpassa verksamheten för olika målgrupper. Här behövs också ett mer aktivt arbete med samhällsplanering och anläggningsutveckling för att säkerställa att idrotten får plats i samhällen som växer och förtätas. I de socioekonomiskt utmanade områdena behövs även särskilda satsningar för att stärka den trygga, nära och livskraftiga föreningen, dit barn och unga kan söka sig för att delta i meningsfulla fritidsaktiviteter.

Målmråde: Bra idrott för alla

Bra idrott ska vara utmanande, flexibel och rolig. Idrotten ska vara en plats för glädje och gemenskap, där långsiktig utveckling är viktigare än kortsiktiga resultat och där de aktivas egna lust att lära och utvecklas står i fokus. Bra idrott ska också vara trygg, inkluderande och präglas av delaktighet. Idrottsrörelsen ska spegla samhällets sammansättning på alla nivåer och bidra till att de som är med mår bra i stunden och under hela livet.

Nationella mål mot 2035

Idrotten är utvecklande, utmanande och rolig

- Idrottsrörelsen ska fortsätta att utveckla ledarskapet samt tränings- och tävlingsformer.
- All verksamhet ska främja långsiktig utveckling snarare än kortsiktiga resultat och därmed motverka utslagning och tidig selektering.

Idrottsrörelsen är trygg, inkluderande och jämställd

- Alla ska känna sig trygga och inkluderade, och de ska känna att de har makt att delta och påverka utformningen av sin idrott på jämlika villkor.
- Ingen ska diskrimineras på grund av kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder.
- Otrygghet ska tas på allvar och omgående åtgärdas.

Ledarskapet skapar en trygg, inkluderande och jämställd idrott (SISU)

- Kontinuerlig ledarutveckling ska bidra till en trygg, inkluderande och jämställd idrott.

Det är enkelt att idrotta i hela landet

- Det ska vara enkelt att delta i idrott oavsett socioekonomiska förutsättningar eller var i landet en person bor.
- Vi ska ha låga trösklar in till idrotten, såsom att hålla ner kostnaden för att delta i idrottsaktiviteter.

Målsättningar RF-SISU Västerbotten

Efter 2026-2027:

- främjar mer idrottsverksamhet i länet långsiktig utveckling snarare än kortsiktiga resultat och motverkar därmed utslagning och tidig selektering.
 - fortsätta implementera RFs riktlinjer för barn- och ungdomsidrott.
 - verka för att minst 50 föreningar har satt en tydlig värdegrund med struktur och verktyg för hur de skapar en utvecklande, utmanande och rolig idrottsmiljö som främjar långsiktig utveckling.

- har fler föreningar i fler kommuner inkluderat personer med funktionsnedsättning i sin verksamhet (nollmätning via inventering hösten 2025).
- Har fler individer i Västerbotten möjlighet att delta i och påverka idrottsrörelsen, utifrån sina egna förutsättningar.
- har minst 80 procent av länets idrottsföreningar (SF-IF) med barn- och ungdomsverksamhet en implementerad plan (eller motsvarande) för trygg idrott, både för det proaktiva och reaktiva arbetet. *(Jmf 2024: 60 % har en proaktiv plan, 60 % har en reaktiv plan, har ökat från 55 % 2021).*
- har vi minst sju etablerade lokala handlingsplaner som bidrar till ökad aktivitetsnivå i våra socioekonomiskt utsatta/svaga områden.
- ligger aktivitetsnivån för flickor över 35 procent i alla (RegSo-) områden i länet.
- har idrottens nya bestraffningsreglemente implementerats i länets idrottsföreningar och förbund.
- har huvuddelen av länets förskolor och lågstadium ett aktivt arbete med att skapa positiva rörelseupplevelser för barn. De positiva rörelseupplevelserna kan ses som sådden till vad den lokala idrotten skördar senare.
- har vi ökat kunskap och kännedom om Rörelserikedomens (Physical Literacy) betydelse i samhället och därmed vikten att säkerställa många positiva rörelseupplevelser tidigt i livet.





Målnråde: Stark elitidrott

Sverige ska ha en framgångsrik elitidrott som inspirerar medborgare och positionerar Sverige i världen. Framgången ska grunda sig i den svenska föreningsstrukturen med goda utvecklingsmiljöer och stärkta förutsättningar för elitidrottare och de som strävar mot elit.

Nationella mål mot 2035

Svensk idrott tar regelbundet medaljer i de högsta internationella mästerskapen

Det finns bättre förutsättningar för elitidrottare, lokalt, nationellt och internationellt

- Förutsättningarna för elitidrott på såväl lokal, nationell som internationell nivå ska stärkas genom bättre föreningsmiljöer, ekonomiska förutsättningar, stärkta

utbildnings- och utvecklingsmöjligheter samt ökad tillgång till samhällets trygghetssystem.

Elitidrottsstödet är kraftfullt, effektivt och samordnat

Målsättningar RF-SISU Västerbotten

Efter 2026-2027:

- har vi etablerat plattformen Elitidrottsmiljö Västerbotten med tydliga verksamhetsnav i Skellefteå och Umeå, där vi har en hållbar finansieringshorisont.

Målsområde: Hållbara föreningar och förbund

Förbund och föreningar ska bedrivas på ett socialt, ekologiskt och ekonomiskt hållbart sätt. Föreningarna ska upplevas trygga och inkluderande med god demokratisk styrning. De tar ansvar för sin klimat- och miljöpåverkan och ekonomi är långsiktigt hållbar. Administrationen upplevs enkel och verksamheten bedrivs med goda kunskaper om hur ideella föreningar fungerar.

Nationella mål mot 2035

Förbund och föreningar är innovativa och har en god demokratisk styrning

- En god demokratisk styrning ska säkerställas i alla förbund och föreningar för att förstärka förtroendet från medlemmar, samarbetspartners och bidragsgivare.
- Förbund och föreningar ska ha en tydlig grundstruktur, med en stark utvecklings- och omställningsförmåga och en mångfald av ledare i olika åldrar.

Aktiva och ledare har ökad kunskap om och metoder för att bedriva en demokratisk förening (SISU)

- Aktiva och ledare ska ha goda kunskaper om hur en förening ska bedrivas och fungera (föreningsutveckling och föreningsdemokrati).
- Föreningar och förbund ska bedriva ekonomiskt hållbara verksamheter.

Bra idrott genom enkel och säker administration (SISU)

- Det ska finnas lättillgängliga och användarvänliga digitala verktyg för säker och enkel administration.
- Det ska finnas möjlighet att ta del av gemensamma ramavtal, utbildningstillfällen och kunskapsmaterial för att frigöra tid och kraft till idrott.

Aktiva och ledare har en ökad digital förståelse (SISU)

- Den digitala förståelsen och kunskapen hos aktiva och ledare ska stärkas genom att erbjuda ett varierat digitalt utbildningsutbud.

Idrottsrörelsen minskar sin miljö- och klimatpåverkan

- Idrottsrörelsen ska minska sin miljö- och klimatpåverkan inom fyra målsområden:
 1. Minska klimatpåverkan från idrottsresor.
 2. Minska nyinköp och öka återanvändning av kläder och utrustning.
 3. Smart energi- och vattenanvändning vid idrottens anläggningar och idrottsmiljöer.
 4. Skydda ekosystem och biologisk mångfald där idrott bedrivs.

Aktiva och ledare har en ökad kunskap om och metoder för att minska miljö- och klimatpåverkan (SISU)

- Kunskapen om hur föreningen kan ta ansvar för sin miljö- och klimatpåverkan ska stärkas.

Målsättningar RF-SISU Västerbotten

Efter 2026-2027:

- har medlemmarna i huvuddelen av länets idrottsföreningar tillgång aktuella föreningsstadgar, deras medlemsavtal. (indikatorer: 80 % publicerade och max fem år gamla)
- finns det en handfull flaggskeppsorganisationer i länet som har funktionella och innovativa strukturer, arbetssätt och verktyg för ett aktivt medinflytande.
- har fler föreningsledare en ökad kunskap om och metoder för att bedriva en demokratisk förening.
 - 120 process/utvecklingsarbete
- har vi specifikt ökat kunskapen om och arbetet med ungas delaktighet och inflytande inom idrottsrörelsen.
- har Idrottsservice Västerbotten, vårt egna sociala företag, stärkt sin kapacitet, bland annat genom fortsatt tillväxt.
- betraktas Idrottsservice som en nationell kompetenspartner hos systemleverantörer och andra för att därigenom bidra till förenkling av föreningsadministration.
- har Idrottsarenan implementerats hos idrottsrörelsen i Västerbotten.
- har fler föreningar satt hållbarhetsfrågan på agendan; kartlagt och synliggjort det man redan gör samt initierat konkreta utvecklingsinsatser.



Målområde: Uthålliga resurser

Funktionella och ändamålsenliga idrottsanläggningar och idrottsmiljöer, såväl i stad som på landsbygd, ska motverka anläggningsbrist och skapa möjlighet för fler att idrotta.

Finansiering, och beroendet av offentliga medel och/eller medlemsavgifter varierar mycket mellan olika förbund och föreningar. Att hitta andra finansieringskällor än offentligt stöd på förbunds- och föreningsnivå, kan i framtiden bli mer avgörande.

Nationella mål mot 2035

Förbättrad tillgång till idrottsanläggningar och idrottsmiljöer

- Tillgång och tillgänglighet till en mångfald av olika idrottsanläggningar och idrottsmiljöer ska öka, bland annat genom att bättre inkludera idrott i processer för samhällsplanering, kommunal samverkan och inrättandet av en nationell anläggningsfunktion.
- Det statliga stödet för goda idrottsanläggningar och idrottsmiljöer ska stärkas.

Föreningar och förbund har stark finansiering

- Kunskapen om hur samverkan med kommersiella aktörer, bidragsgivare och samarbetspartners kan bidra till en stark, varierad och uthållig finansiering ska stärkas. Detta utan att göra avsteg från idrottsrörelsens värdegrund

Målsättningar RF-SISU Västerbotten

Efter 2026-2027:

- har vi etablerat Föreningsbarometern som mäter föreningsklimat i länets kommuner.
- finns det fler än 3 IOP:er (idéburet offentligt partnerskap) i länet där idrotten säkrats långsiktigt hållbara resurser för specifik utveckling (exempelvis i utsatta områden).
- har tillgången till idrottsanläggningar och -miljöer i länet ökat.
 - har vi formaliserat samverkansprocessen i samhällsplaneringsfrågor som rör plats för idrott, aktivitet och rörelse med åtminstone Skellefteå och Umeå kommuner.
 - har fler kommuner antagit en anläggningsstrategi.
- har vi bidragit till fler samarbeten med näringslivet som bidrar till en starkare långsiktig finansiering av den lokala idrotten.
- har fler föreningar etablerat långsiktigt hållbara finansieringsmodeller som även säkerställer att deltagarkostnader hålls på en rimlig nivå.
- har vi fler, bättre och mer lönsamma evenemang i länet.
- har vi en framåtlutad och systematisk projektverksamhet som vidareutvecklar, innoverar och framtidssäkrar vårt arbete – genom kunskap, starka relationer och en hållbar egenfinansiering.

Målmråde: Stärkt ledarskap

Idrotten ska fortsätta fostra och forma dagens och morgondagen ledare, både för idrottens egna behov och för samhällets. Genom att kontinuerligt stödja och stärka ledarskapet ska antalet kompetenta aktivitets- och organisationsledare i alla åldrar öka.

Nationella mål mot 2035

Idrottsrörelsen Sveriges största och främsta ledarskola

- En central fråga för idrottsrörelsen är rekrytering av nya - inte minst unga - ledare, och att behålla dem över tid. SISU Idrottsutbildarna möter flest ledare i samhället och bidrar till idrottsrörelsens roll som Sveriges största och främsta ledarskola.
- SISU Idrottsutbildarna ska finnas nära idrottsföreningar i hela landet och möjliggöra utveckling av kunniga, empatiska och, engagerade ledare genom att erbjuda ett varierat utbud av folkbildning och utbildning. Att lära av varandra och reflektera tillsammans är ett viktigt komplement till det formella lärandet.

Fler vill och kan engagera sig som ledare inom idrottsrörelsen

- Formerna för att fler ska vilja och kunna engagera sig som ledare ska utvecklas. SISU Idrottsutbildarna ska utveckla stödet till föreningar där unga ledare prioriteras.
- Folkbildning och utbildning ska fungera som stöd till förbund och föreningar att leda sin organisation och ha ett gott ledarskap i idrottsaktiviteterna.

Det är attraktivt att vara ledare inom idrottsrörelsen (RF)

- Idrottsrörelsen ska kontinuerligt engagera nya ledare i alla åldersgrupper, med ett särskilt fokus på yngre ledare.

Målsättningar RF-SISU Västerbotten

Efter 2026-2027:

- Vill och kan fler engagera sig som ledare inom idrottsrörelsen i Västerbotten.
 - Fler ledare går en tränarutbildning varje år.
 - Fler idrotter använder kontinuerligt Grundläggande tränarutbildning (GUT) som insteget/grundutbildningen i sin idrott.
- Har fler föreningar en implementerad ledarförsörjningsplan där bland annat rekrytering, introduktion, fortbildning och kommunikation inarbetats.
 - Har fler föreningar ett strukturerat arbete för "funktionella ledarteam"- Har fler föreningar ett aktivt arbete med att attrahera unga ledare
 - Har fler ledare dessutom genomfört en enklare ledarutbildning på hemmaplan.
- Har vi ytterligare stärkt bilden och känslan av vikten av allt ideellt arbete som dagligen bär upp vår idéburna sektor.





Målområde: Stärkt folkbildning för alla

Idrottens folkbildning ska vara attraktiv och välkänd där idrottsrörelsen uppfattas som en inkluderande, utvecklande plats för alla som vill vara med – oavsett bakgrund och förutsättningar. Formerna för lärande bygger på samspel och samtal mellan människor och utgår från föreningarnas och individernas egna drivkrafter och behov.

Nationella mål mot 2035

Fler personer utvecklas och bildas under hela livet

- Antalet deltagare i folkbildningen ska öka, med fokus på att nå fler som idag inte är representerade i verksamheten.

SISU Idrottsutbildarna har en starkare position, verksamheten är välkänd och uppfattas som attraktiv

- SISU idrottsutbildarna ska stärka sin position som idrottsrörelsens studieförbund och stärka sitt varumärke genom ett tydligt erbjudande och ökad kännedom om verksamheten

Det är enkelt att delta i folkbildning i hela landet

- SISU Idrottsutbildarna ska fortsätta att verka lokalt och bli bättre på att anpassa och förenkla verksamheten enligt föreningens eller individens förutsättningar oberoende av var föreningen/individen befinner sig

Målsättningar RF-SISU Västerbotten

Efter 2026-2027:

- Fler personer i Västerbotten utvecklas och bildas under hela livet.
 - När vi 32.000 unika individer i Västerbotten med vår folkbildningsverksamhet
 - När vi fler individer från underrepresenterade målgrupper.
 - Har vi årligen anordnat folkbildning i alla kommuner.
 - Samverkar vi årligen med 500 föreningar och förbund med god spridning på idrotter.
 - Rapporterar vi årligen mer än 70.000 utbildningstimmar
- Är fler lärgruppsledare stolta bärare av folkbildning i förening.
- har RF-SISU Västerbotten och Idrottens folkbildning en stark position, med en verksamhet som är välkänd och uppfattas som attraktiv.



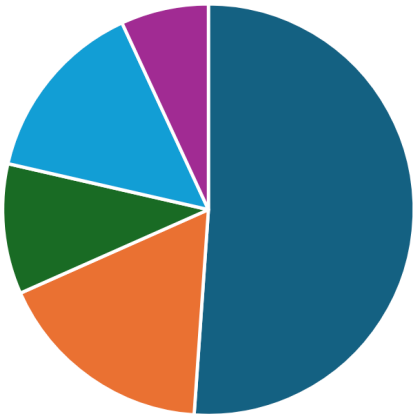
Ekonomisk plan 2026

INTÄKTER	Budget
Staten	13 712 396
Regionen	4 626 000
Kommuner	2 746 148
Projekt	3 893 548
Övrigt	1 851 200
SUMMA INTÄKTER	26 829 292
KOSTNADER	
Folkbildning	10 174 714
Basuppdrag	8 224 567
Verksamhetsstöd 2035 & Idrottsklivet	4 562 647
Projekt & övrigt	4 284 442
SUMMA KOSTNADER	27 246 370
BUDGETERAT RESULTAT	– 417 078

Var kommer pengarna ifrån?

Bygger på 2026 års budget

Staten (RF och SISU)	13 712 396	
Region (Region VB)	4 626 000	
Projekt	3 893 548	
Kommunen	2 746 148	
Övrigt	1 851 200	
Totalt	26 829 292	



Vad används pengarna till?

Bygger på 2026 års budget

Folkbildning	10 174 714	
Basuppdrag	8 221 802	
Verksamhetsstöd 2035 & Idrottsklivet	4 562 647	
Projekt & övrigt	4 281 678	
Totalt	27 240 841	





Västerbotten

903 02 Umeå • Tel. 090-695 56 00
vasterbotten@rfsisu.se • www.rfsisu.se/vasterbotten