



Idrottsskadeutbildningar vårterminen 2023:

5/2 klockan 09.00-12.30, Vara

Akut omhändertagande av idrottsskada

5/2 klockan 13.30-17.00, Vara

Tejpling

9/2 klockan 18.00-21.00, digital

Akut omhändertagande av idrottsskada

25/2 klockan 09.00-12.00, Göteborg

Akut omhändertagande av idrottsskada

25/2 klockan 13.00-16.00, Göteborg

Tejpling

7/3 klockan 09.00-12.00, Tibro

Akut omhändertagande av idrottsskada

1/4 klockan 09.00-12.00, Göteborg

Akut omhändertagande av idrottsskada

1/4 klockan 13.00-16.00, Göteborg

Tejpling

22/4 klockan 09.00-12.00, Göteborg

Akut omhändertagande av idrottsskada

22/4 klockan 13.00-16.00, Göteborg

Tejpling

11/5 klockan 18.00-21.00, digital

Akut omhändertagande av idrottsskada

Anmäl dig via denna länk

Strular anmälan? Kontakta
kurser.vastragotaland@rfsisu.se
Uppge namn, personnummer,
förening och eventuell specialkost



Under idrottsskadeutbildningar är stora delar praktiska där du får öva på akut omhändertagande av idrottsskada, att tejpa kroppsdelar och prova på skadeförebyggande övningar.

Utbildare:

Utbildningarna leds av fysioterapeuter.

Kursmaterial:

Vid utbildningen får du eller din förening också tillgång till material som ni kan använda för att utvecklas vidare. Genom materialen kan ni enkelt repetera kunskap i era träningsgrupper eller förmedla vidare kunskapen till era föreningskompisar.

Frågor:

Läs mer i anmälan, eller kontakta
Thomas.gehoor@rfsisu.se / 0709-26 58 94



Kontakta din RF-SISU konsulent
rfsisu.se/vastragotaland



Västra Götaland