



Workshop: Samverkan för ökad rörelse i skolan

Många barn och unga är allt för stillasittande. RF-SISU Skåne bjuder under Ystad Summit* in till en workshop med fokus på samverkan i syfte att främja fysisk aktivitet och rörelserikedom bland barn och unga. Hur kan vi tillsammans, idrotten, skolan och övriga samhället, skapa förutsättningar för att ge barnen en ökad rörelseglädje och rörelseförståelse, vilket i sin tur lägger grunden till ett ökat välbefinnande, bättre skolresultat men även en bättre folkhälsa? Välkommen att vara med i dialogen.

Program

9.00- 9.45 Rörelsesatsning i skolan – en framgångssaga för ökad fysisk aktivitet och föreningsengagemang

Henrik Nilsson från RF-SISU Skåne inleder med en föreläsning om vår framgångssaga: Rörelsesatsning i skolan, som bevisligen gynnat både skolan, barnen och föreningslivet. Han delar med sig av statistik och berättelser som visar på fantastiska resultat i skolan såsom fler barn i rörelse på rasten, piggare elever, ökad trivsel och lugnare i klassrummen. Dessutom visar en ny rapport att idrottandet i Skåne har återhämtat sig efter pandemin och att samarbetet mellan skolor och föreningar ökar. Ta del av hur vi har lyckats bygga broar mellan skolan, barnen och föreningslivet.

9.45 – 10.15 Samverkan för att främja en hållbar samhällsutveckling – Niclas Bromark från RF-SISU Västerbotten berättar om deras övergripande samverkan med Change The Game för att skapa en hållbar samhällsutveckling med fokus på rörelse.

10.15-11.00 Gruppsamtal /erfarenhetsutbyte
Hur kan vi tillsammans skapa förutsättningar för att ge barnen en ökad rörelseglädje och rörelseförståelse?

Datum och tid

8 september kl 9.00-11.00

Plats

Hotell Fritiden, Ystad

Anmälan

Anmälan senast den 1/9 via denna länk:

<https://response.questback.com/rfsisuskane/jq3i1yaoli>

Kontaktperson

Jenny Hellberg
jenny.hellberg@rfsisu.se
tel. 010-4765766

**Ystad Summit är en politiskt oberoende och öppen demokratisk mötesplats. Under två dagar i september (7-8 september) möts vi för dialog, utbyte och oväntade möten. Här samlas aktörer inom ideell sektor, politik, samhälle och näringsliv för att diskutera det som berör och påverkar vår del av landet - nu och i framtiden. Läs mer här:*

<https://ystadsummit.se/>



Skåne