



29 september 2023

# Stå upp för barns rätt till idrott och hälsa!

**Fredagen 29 september arrangerar Riksidrottsförbundet Idrottens dag tillsammans med skolor inom Rörelsesatsningen i skolan, över hela landet. Nu vill vi bjuda in föreningar och förbund att vara med på en av årets viktigaste dagar.**

RF har arrangerat Idrottens dag runt om i Sverige sedan 2017. Det har gjorts både genom publika evenemang och evenemang för skolan. I skolan kan ni nå många barn, även de som ännu inte hittat till idrotten. Ta chansen att representera idrottsrörelsen och bidra med rörelseglädje och kunskap om er idrott samt visa vilka möjligheter som finns i er förening.

Varje deltagande skola planerar sin egen dag tillsammans med samverkande föreningar där målet är minst 120 minuter fysisk aktivitet under dagen.

## Bakgrund

Vi vet att fysisk aktivitet är bra för barns välmående, skolresultat och hälsa. Vi vet också att barn och unga rör sig för lite- bara 44 % av pojkarna och 22 % av flickorna når den rekommenderade nivån av 60 minuters fysisk aktivitet/dag. Idrotten vill, med skolans hjälp, förändra det.

## Varför en Idrottens dag?

Idrottens dag i skolan är en kul dag med aktiviteter för att höja kunskapen om barns idrottande och bygga broar mellan skolan, barnen och idrottsrörelsen. Målet är att fler ska vilja, våga och kunna idrotta hela livet. Liksom tidigare år har vi ett ökat fokus på de minst aktiva barnen.

Idrottens dag är en fantastisk möjlighet för er att nå nya målgrupper, som en del av ert återstartsarbete efter pandemin.

## Vilka står bakom Idrottens dag?

Riksidrottsförbundet är huvudarrangör, tillsammans med RF-SISU distrikten. Det är en del av både European School Sport day och European Week of Sports.

## Vad gäller om vi vill vara med?

1. **Anmäl ert intresse till er konsulent. Sista anmälningdag 4/6-23.**
2. **Träffa er konsulent och samtala kring Idrottens dag och skolsamverkan samt övriga insatser.**
3. **Samtala med den tilldelade skolan och RF-SISU Västernorrland för att ta fram en gemensam trepartsöverenskommelse.**
4. **Ekonomisk ersättning om 1000:-/förening tillfaller. I dialog med konsulent finns möjlighet till mer ersättning beroende på era insatser.**

## Vad händer nu?

- ✓ Boka in Idrottens dag, fredag 29 september, i kalendern.
- ✓ Anmäl intresse till er konsulent eller till [emilia.aldengard@rfsisu.se](mailto:emilia.aldengard@rfsisu.se) (Medelpad) eller [maria.w.swardsudd@rfsisu.se](mailto:maria.w.swardsudd@rfsisu.se) (Ångermanland)

**Välkomna till Idrottens dag!**