Stockholm

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FRÅN RF-SISU STOCKHOLM

2021 – restriktioner, rekommendationer och återstart

Innehåll

3 RF-SISU Stockholms ordförande
RF-SISU Stockholms distriktsidrottschef

5 Styrelse 2020

6 Uppgift och organisation

8 Idrottsrörelsens övergripande mål

10 Förenings- och förbundsutveckling

14 Idrottsutveckling

18 Idrottens gemensamma värdegrund

20 Inkluderingsarbete

24 Opinion och påverkan

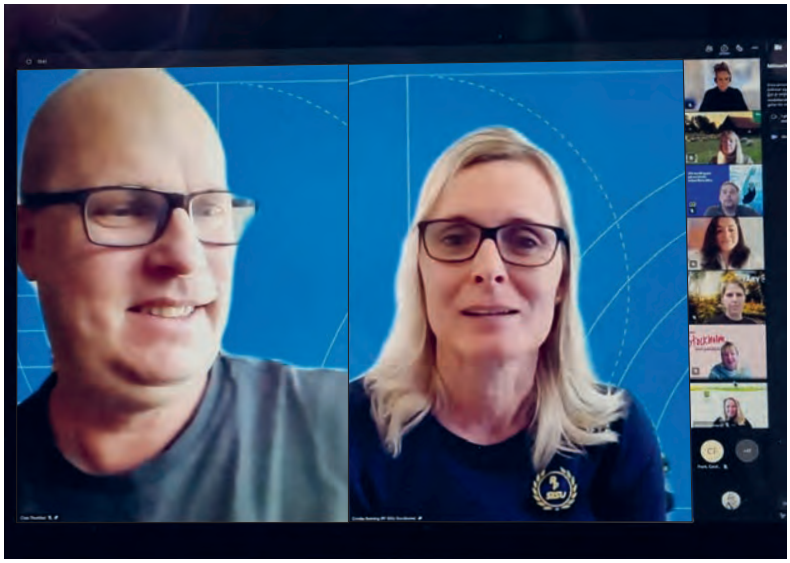
28 Annat som hänt under året

32 Idrottsrörelsens folkbildning
– världens bästa!

36 RF-SISU Stockholm i siffror

ORDFÖRANDE
CLAES THUNBLAD

DISTRIKTSIDROTTSCHEF
CINNIKA BEIMING



Ett tufft men händelserikt år för idrottsrörelsen

Vi lämnar ytterligare ett annorlunda år bakom oss. Vi vill rikta ett stort och innerligt tack till hela idrottsrörelsen, alla föreningar, förbund och ledare som gör fantastiska insatser för den samlande rörelsen.

Som stödorganisation är vår viktigaste uppgift att stötta idrottens föreningar och förbund. Efter två år med pandemin finns ett stort behov av stöd, inte minst när idrotten ska återstarta.

Idrottsföreningarna under pandemin

Det har varit viktigt för oss att ta reda på hur föreningarna mår. Under våren genomförde vi därför en undersökning om hur idrottsföreningarna påverkats av Coronapandemin. Den visade bland annat att många föreningar har försämrat sin ekonomi, tappat medlemmar och känner oro för framtiden.

Undersökningen är ett viktigt underlag för oss att använda i mötet med kommuner och beslutsfattare. Den visar att idrottsföreningar behöver ett omfattande stöd i att planera och arbeta för en återstart med rekrytering och återrekrytering av aktiva och ledare.

Gemensamma mötesplatser mellan idrottsrörelsen och kommunerna

I inledningen av pandemin skapade vi en gemensam mötesplats mellan idrottsrörelsen och kommunala tjänstepersoner. Mötesplatsen har fortsatt en gång i månaden under hela 2021. Vi är stolta över att ha en nära dialog med samtliga kommuner. Det är en viktig dialog där vi stämmer av, delar information och erfarenhetsutbyte för att gemensamt skapa bättre förutsättningar för föreningarna.

Riksidrottsmötet 2021

Under året har det genomförts ett Riksidrottsmöte där flera beslut och diskussioner påverkar RF-SISU distriktens roll och uppdrag som stödorganisation. Vårt uppdrag har blivit tydligare att vara ett stöd till specialförbundens föreningar.

Folkbildningsverksamheten under pandemin

En stor utmaning för RF-SISU distriktet under pandemin har varit att säkra upp studieförbundets förmåga att anordna folkbildning i samverkan med föreningar, där kärnan i folkbildningen vanligtvis är mötet mellan människor och lärande samtal. vi kan nu konstatera att vår digitaliseringsresa har varit framgångsrik.

Vi ställde tidigt om till digitala utbildningar och stimulerade till digitala lärande samtal. I år har vi blivit ännu bättre. Detta kommer vi fortsätta att utveckla.

Påverkansarbete

Vårt enträgna påverkansarbete med att skapa bättre tillgänglighet till idrottens anläggningar och andra idrottsmiljöer har fortsatt under året. Ett rikt idrottsliv förutsätter att det finns platser för idrott och rörelse. I Stockholmsregionen har inte nybyggnation skett i takt med befolkningsutvecklingen. I stället har idrottsytor valts bort i samband med förtätning eller byggnation av nya stadsdelar. Det är helt avgörande att idrotten kommer in tidigt i samhällsplaneringen. Att bygga och investera i anläggningar är en positiv investering för hela regionen. Det är investeringar i folkhälsa och livskvalitet. Det är investering för trygga, inkluderande och sammanhållna samhällen.

Idrottsrörelsens betydelse för samhället

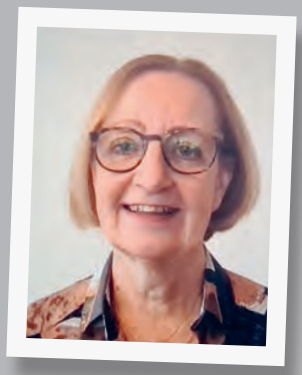
Idrottens betydelse har stärkts under pandemin och idrottsrörelsen har fått en allt tydligare roll. Vi har sett vad som händer när barn och ungdomar inte idrottar och när evenemang ställs in eller är publikfria. Låt oss nu använda den erfarenheten för att stärka och utveckla idrottsrörelsen. Låt oss visa allt viktigt vi kan bidra med för samhället.

Tillsammans är vi starka

Vi har mycket att vara stolta över under 2021, men vill ändå särskilt lyfta vårt arbete med att skapa möjlighet för fler att utöva Parasport i samverkan med Stockholms Parasportförbund och kommunerna. Många föreningar och förbund arbetar nu med att erbjuda Parasport som en ordinarie del av verksamheten. Resultatet är frukten av ett långsiktigt strategiskt arbete där vi har kommit långt i Stockholmsdistriktet. Och slutligen vill vi också lyfta kansliet och att vi som stödorganisation fortsatt är en viktig resurs för idrottsrörelsen. Våra fantastiska medarbetare på RF-SISU Stockholm som varje dag ser som sin viktigaste uppgift att vara ett stöd för idrottsrörelsens föreningar.

RF-SISU STOCKHOLMS STYRELSE 2021

Claes Thunblad
Ordförande



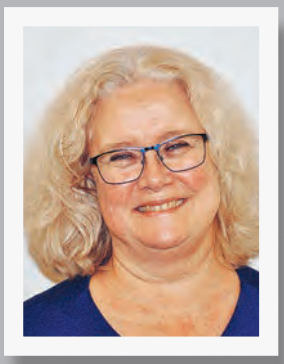
Doris Högne Rydheim
Styrelseledamot

Stefan Bengtsson
Styrelseledamot

Thabo Motsieloa
Styrelseledamot

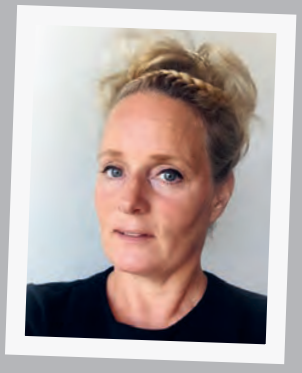
Björn Erkus
Styrelseledamot

Victoria Escobar
Styrelseledamot



Caroline Silverudd Lundbom
Styrelseledamot

Hans-Göran Elo
Styrelseledamot



Hanna Wistrand
Styrelseledamot

Valberedning

Lena Runströmer, sammankallande
Frej Söderlund, ledamot
Ylva Frisk, ledamot
Camilla Norström, ledamot
Urban Dahlberg, ledamot

Revisorer

Grant Thornton Sweden AB

Kjell Sahlström, lekmannarevisor
Annika Engström, personlig ersättare

UPPGIFT OCH ORGANISATION

Vi och våra uppdrag

RF-SISU Stockholm är landets största idrottsdistrikt om man ser till antal aktiva i en idrottsförening. På vårt kansli i Solna jobbar cirka 40 anställda med att stödja distriktets idrottsföreningar och specialidrottsdistriktsförbund.

Vi har två tydliga uppdrag – ett idrottsuppdrag via Riksidrottsförbundet och ett folkbildningsuppdrag via SISU Idrottsutbildarna. RF-SISU distrikten ska stödja, företräda, leda och samordna idrottsrörelsens gemensamma frågor regionalt och lokalt samt bidra till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning.

Idrottsuppdraget – Riksidrottsförbundet

Under 2021 har distrikten fått en tydligare roll att samordna idrottsrörelsen och de idrottsövergripande verksamheterna. I den rollen skapar vi mötesplatser och samordnar nätverk vilket har varit viktigt inte minst under pandemin. Längre fram i verksamhetsberättelsen kan du läsa mer om hur vi stödjer, företräder, leder och samordnar idrottsrörelsen i vårt distrikt.

Folkbildningsuppdraget – Studieförbundet SISU Idrottsutbildarna

Som idrottsrörelsens studieförbund erbjuder vi och anordnar bildning och utbildning i samverkan med föreningar och förbund. Vi anordnar folkbildning för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas. Folkbildning är medskapande samt frivilligt och har ett egenvärde. Vi möter föreningen och stödjer dem i att lägga en plan för lärande och utveckling.

På sidorna 31–35 kan du läsa mer om hur vi arbetar med folkbildningsuppdraget.

IDROTTENS ORGANISATION 2021

RF-SISU Stockholm är ett av Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas 19 distriktsidrottsförbund.

Specialidrottsförbund som är medlemmar inom Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna:

Akademisk idrott
Amerikansk fotboll
Badminton
Bandy
Bangolf
Baseboll & Softboll
Basket
Biljard
Bilsport
Bordtennis
Boule
Bowling
Boxning
Brottning
Budo & Kampsport
Bågskytte
Casting
Cheerleading
Curling
Cykel
Cricket
Danssport
Dart
Draghundsport
Dragkamp
Dövidrott
Flygsport
Fotboll
Friidrott
Frisbeesport
Fäktning
Golf
Gymnastik
Gång & Vandring
Handboll
Innebandy
Ishockey
Islandshäst
Issegling
Judo
Kanot
Karate
Klättring
Konståkning
Korpen
Motorcykel & Snöskoter
Mångkamp
Orientering
Padel
Parasport
Racerbåt
Ridsport
Rodd
Rugby
Segling
Simidrott
Skateboard
Skidor
Skidskytte
Skolidrott
Skridsko
Sportdykning
Skyttesport
Squash
Styrkelyft
Taekwondo
Tennis
Triathlon
Tyngdlyftning
Varpa
Vattenskidor
Volleyboll

SISU Idrottsutbildarna består även av följande tre medlemsorganisationer:

Bridge
Pistolskytte
Livräddning

GRUNDEN TILL HELA VÅRT ARBETE

Idrottsrörelsens mål, vision och värdegrund

ÖVERGRIPANDE MÅL

Idrott för alla – hela livet

Inom idrottsrörelsen pågår ett omfattande förändringsarbete: Strategi 2025. 2015 beslutade idrottsrörelsen gemensamt om nya mål. Två år senare tillkom de utvecklingsresor som ska hjälpa oss att nå målet – att alla som vill ska kunna idrotta hela livet i föreningar med fokus på glädje och utveckling. Även om utmaningarna är många har engagemanget och förändringsviljan varit stor. Idrottsrörelsen har tagit sina första steg mot 2025. På vissa områden ser vi en positiv trend. Vi har fortfarande ett stort och viktigt arbete framför oss. Tillsammans gör vi den svenska idrottsrörelsen till världens bästa!

Idrottsrörelsens vision: Svensk idrott – världens bästa!

Vår vision är inte blygsam. Den handlar om att välkomna alla in i en idrottsrörelse där varje människa har en plats och en uppgift. En idrottsrörelse med ett enat fokus kring sunda värderingar och en tro om att just dessa skapar grunden för en idrott i världsklass.

Den svenska idrottsrörelsen vill bli bäst i världen för alla på alla nivåer. Vi vill ständigt utvecklas och förbättras både till form och innehåll. Det bygger på en självstyrande och samlad idrottsrörelse med starka förbund och föreningar samt en utbildningsverksamhet i världsklass.

Vår värdegrund

Varje förening och förbund beslutar själv över sin verksamhet. Idrottsrörelsen har kommit överens om en gemensam värdegrund som all verksamhet ska utgå ifrån. Värdegrundens fyra punkter:

Glädje och gemenskap
Demokrati och delaktighet
Allas rätt att vara med
Rent spel

Idrottsrörelsens mål 2025

Målen mot 2025 ska hjälpa idrottsrörelsen att tillsammans prioritera verksamheten i riktning mot visionen, ”Svensk idrott – världens bästa”. Målen är:

Livslångt idrottande
- Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.
- Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

Idrottens värdegrund är vår styrka
- Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.

Idrott i förening
- Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i en förening.

Idrotten gör Sverige starkare
- Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

Målen bygger på varandra. För att nå målet om livslångt idrottande i förening behöver idrottsrörelsen stärka arbetet med värdegrunden och vidareutveckla föreningsidrotten genom att sätta fokus på engagemang och medlemskap.

Utvecklingsresor för att nå målen

1. En ny syn på träning och tävling

Träning, tävling och prestation utgör en väsentlig del av idrottsrörelsens själ och stimulerar individer och lag att utmana sig själva. Vi är övertygade om att världens bästa barn- och ungdomsidrott – där träning och tävling är anpassade efter barnets förmåga och utveckling – också på sikt ger världens bästa elitidrott. Vi vill ha en idrott för alla oavsett ambition, ålder och prestationsnivå. En idrott där träning och tävling är meningsfull på lång sikt samtidigt som vi mår bra, har roligt och utvecklas här och nu och resten av livet.

2. Den moderna föreningen engagerar

Viljan att engagera sig och känna stolthet för sin förening är grunden till en modern och levande förening. De ideella ledarna är helt avgörande i den dagliga idrottsverksamheten och för att de ska vilja fortsätta att engagera sig även i framtiden behöver formerna förenklas och anpassas efter den moderna människans livssituation. Det ska vara enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Den moderna föreningen kännetecknas av glädje, gemenskap, öppenhet och enkelhet.

3.Inkluderande idrott för alla

Inom den svenska idrottsrörelsen ska alla ha rätt att idrotta och alla ska känna sig välkomna. Det innebär att vi behöver göra en resa mot inkludering av människor som inte ses som norm inom idrotten, eller i dagens samhälle. Det gäller samtliga diskrimineringsgrunder som kön, könsidentitet eller könsuttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig ska inte heller styras av var man bor eller hur mycket pengar man tjänar.

4. Jämställdhet för en framgångsrik idrott

Kvinnor och män ska ha samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. En jämställd idrott är en självklarhet! Både för att det är rättvist och för att forskning visar att en jämn könsfördelning höjer kvaliteten. Att arbeta med och tydligt ta ställning för jämställdhet är viktigt för idrottsrörelsens utveckling.

5. Ett stärkt ledarskap

De ideella idrottsledarna är ryggraden i den svenska idrottsrörelsen. Ledarna är avgörande för att leda och stimulera till en bra idrott där alla känner sig välkomna. Det är i föreningen som förändring måste ske. För att lyckas behöver ledare och ledarskapet i förbund och föreningar stärkas. Duktiga, utbildade ledare – med ett värdegrundsbaserat ledarskap – ser individer och ger alla ett gott bemötande. De fokuserar på glädje och utveckling snarare än på kortsiktiga resultat.

FÖRENINGS- OCH FÖRBUNDSUTVECKLING:

Vi stödjer utvecklingen av föreningar och förbund

Vår roll som RF-SISU distrikt är att på olika sätt stötta och leda idrottsföreningar och specialidrottsdistriktsförbund. 2021 var på många sätt ett annorlunda år där idrottens föreningar och förbund stod inför många utmaningar. Vårt viktigaste uppdrag har varit att stötta och underlätta för idrottsrörelsen under ett år med restriktioner, ekonomiska konsekvenser och förändringar i att ställa om verksamheten. I en tid av begränsningar i att mötas fysiskt lyckades vi snabbt ställa om och genomföra utbildningarna digitalt redan 2020 och det har fortsatt under 2021. Många föreningar har också, genom stor idérikedom, utvecklat nya sätt att träna, tävla och mötas vilket och ger oss positiva erfarenheter att ta med i framtiden.

Ett händelserikt år trots rekommendationer och restriktioner

Även under 2021 har vår roll som stödorganisation till föreningar och förbund påverkats av pandemin. Trots det har vi fortsatt att vara ett viktigt stöd till idrottsrörelsen i distriktet. Nedan följer några exempel på hur vi stöttat och utvecklat föreningar och förbund under 2021.

Ordförandeträffar med specialidrottsdistriktsförbunden

Under 2021 har vi fortsatt att bjuda in till regelbundna avstämningar och dialog med ordföranden med SDF:en. Det är viktiga mötesplatser för erfarenhetsutbyte och information. Årets träffar har fokuserat i synnerhet på aktuella restriktioner och allmänna råd från myndigheterna. I slutet av året har fokus i stället varit på det gemensamma påverkansarbetet inför valet 2022.

Ishockeyns Hemmaplansmodell

Processarbetet har fortsatt med att ishockeyföreningarna ska implementera Hemmaplansmodellen i sin förening. Flera föreningar har under 2021 arbetat med implementeringen av denna modell och sammanlagt är det ännu fler föreningar som är i gång.

Under hösten 2021 startades processarbetet i sex nya föreningar, med två gemensamma processträffar. Det arbetet kommer att fortgå under våren 2022, med ytterligare tre träffar.

Handboll i Järva

Vi har under 1,5 år under pandemin genomfört ett projekt där vi samverkat med Handbollförbundet Öst och Kista FC om att starta handbollsverksamhet i Järvaområdet. Vi har utbildat ledare, rekryterat unga ledare, besökt skolor och fått i gång handboll i föreningen. I Järvaområdet har vi också inspirerat fler föreningar i stadsdelen kring handbollsverksamhet. Vi stöttar också Spånga Handbolls satsning i Hässelbygårdsområdet och AIKs Handbollsatsning i tre områden i Solna kommun där handbollen tidigare inte varit lika stark.

Fokus på trygg tennis i samverkan med Stockholms tennisförbund

Under året har vi genom ett nära samarbete med Stockholms tennisförbund genomfört digitala träffar där innehållet på träffarna har varierat mellan trygg tennis, inkludering, jämlikhet och normer. Träffarna har riktat sig till tränare, klubbchefer, styrelser samt kanslipersonal. Utöver dessa träffar har vi även haft digitala föreningsbesök med distriktets samtliga tennisföreningar som bedriver barn- och ungdomsverksamhet där fokus har varit utveckling och utbildning för att skapa en trygg tennismiljö. En satsning har även gjorts för föräldrar där vi haft en antal utbildningar inom samma tema.

Djursholms Ridklubb

Inom ramen för ”behålla 13–20 år” har Djursholms Ridklubb gjort om sin teorisal. Tanken var att skapa en trygg, välkomnande och inkluderande lärandemiljö för barn och unga i föreningen där de kan utvecklas och öka sina kunskaper om hästhållning och ridkunskap. Föreningen ville även skapa nyfikenhet och engagemang och en plats där de aktiva kan samlas.

Samlad träning, trivsel och utbildningsträff med Stockholms Tyngdlyftningsförbund

En utmaning för föreningar inom Tyngdlyftningsförbundet i Stockholm är att respektive förening har väldigt få ungdomar vilket gör att det kan bli ganska ensamt i vardagen. En till utmaning med för få deltagare i respektive förening är att utbildningsinsatser inom föreningen kan vara svårt att få till. Med detta som bakgrund genomförde Stockholms Tyngdlyftningsförbund tillsammans med oss en trivsel och utbildningshelg för alla ungdomar i distriktets föreningar.

Föreningsutveckling i samverkansmodell med Svenska Boxningsförbundet

Svenska Boxningsförbundet ville under 2021 ta ett krafttag i frågor kring värdegrund med sina medlemsföreningar. Därav skapade Svenska Boxningsförbundet ett uppdrag till samtliga RF-SISU distrikt för att genomföra utbildning i värdegrund och trygga idrottsmiljöer. Syftet var att skapa en mer attraktiv och trygg idrottsmiljö för fler, både redan aktiva och nya boxare och aktiva.

I Stockholmsdistriktet inledde vi samverkan under våren med en informationsträff tillsammans med boxningsförbundet och bjöd sedan in till digital utbildning i Trygga Idrottsmiljöer och Barnens Spelregler. Under hösten 2021 hölls utbildningen fördelad på två kvällsträffar med kunskapspåfyllning och samtal utifrån respektive förenings erfarenheter och frågeställningar. De fem föreningar som deltog såg detta som ett prioriterat och viktigt arbete, trots pandemi och återstarten efter sommaren. Utbildningen blev ett sätt att så frön ut i föreningsmiljöerna för att sedan lättare kunna arbeta vidare och fördjupa sig i ämnet i respektive verksamhet. Vi kommer följa upp arbetet för att fortsätta att stötta det vidare.

Sundbybergs IK – en förening med fokus på barns rättigheter

Redan under 2020, i samband med att Barnkonventionen blev lag, inledde Sundbybergs IK ett utvecklingsarbete tillsammans med RF-SISU Stockholm. Utvecklingen har över tid inkluderat utbildning om Barnkonventionen för ledare samt arbete i föreningen kring vad Barnkonventionen betyder i föreningens verksamhet. Under 2021 har utvecklingen fortsatt genom bland annat en praktisk workshop. Ledarna i denna flersektionsförening fick tillsammans ta ställning i olika case kopplat till barns idrottande. Arbetet innebar att ledarna fick öva sig i att utifrån barnkonventionens huvudregler orientera sig, diskutera mellan sig, och öva på att vid bedömning av situationer som uppstår som ledare alltid välja att navigera sig med kompassen av vad som anses vara för barnets bästa.

För att behålla fler ungdomar och locka nya till föreningen, lät Värmdö IF Innebandy tonåringarna själva bestämma vad de ville göra. Resultatet blev turneringen ”Lights Out” som genomfördes med projektstöd från RF-SISU Stockholm.

Projektstöd för barn och ungdomsidrott

Under 2020 gjordes stöden för utveckling av barn och ungdomsidrott om. Idrottslyftet finns kvar som stöd till idrottsrörelsen men benämns nu som Projektstöd IF barn och ungdom när det handlar om stöd för idrottsföreningar. Under 2020 och 2021 har detta projektstöd syftat till att utbilda aktivitetsledare, utveckla verksamhet i idrottssvaga områden samt utveckla föreningsmiljön så att fler ungdomar 13–20 år väljer att stanna kvar i idrottsrörelsen. Under tiden för restriktioner med anledning av Corona har även en fjärde inriktning varit möjlig, ett stöd för att anpassa verksamheten så att den kan fortgå och följa de rådande restriktionerna. Här kan du läsa om exempel på satsningar genom projektstödet:

Ledarcoach 2.0

En viktig del av projektstödet för barn och ungdomar är att det handlar om att hjälpa föreningen själv att utveckla sin egen verksamhet. Under 2020 var ett av de vanligaste stöden att hjälpa föreningen genom det vi kallar för en Ledarcoach. En Ledarcoach stöttar föreningens ledare kring deras ledarskap under en begränsad tid. Under 2021 har stödet med en Ledarcoach i föreningen fortsatt men det har framför allt

utvecklats. Under 2021 fick cirka 70 föreningar stöd för någon form av intern Ledarcoach. Det häftiga med utvecklingsarbete över tid är när insatser får förfinas och utvecklas. Från att primärt handla om utveckling av ledare eller implementering av värdegrund under 2020 har nu insatserna breddats och anpassats än mer till föreningarnas olika behov. Utbildningscoach, Unga- ledarecoach, Inkluderingscoach, Föreningscoach, Domarcoach, Ungdomsledarcoach, Nya ledare- coach och mängder med Ledarcoacher och Värdegrundscoacher har bidragit till utveckling av föreningslivet i Stockholmsdistriktet under 2021.

Delaktighet och föreningsmiljö

Ett av syftena med projektstödet för barn och ungdomar är att hjälpa föreningar att utveckla föreningsmiljön. Tanken är att mer än bara idrottsutövandet påverkar upplevelsen i föreningen och viljan att stanna kvar längre. Ett av flera exempel på projektstöd som hjälper föreningen med just föreningsmiljön och känslan av delaktighet och trygghet är det arbete som möjliggjordes i Djursholms Ridklubb. Föreningen gjorde ett gemensamt utvecklingsarbete kopplat till föreningens teorisal. Arbetet handlade om att engagera barn och ungdomar i föreningen och låta de själva påverka förändringen av salen. Förutom att påverka hur den nya salen skulle se ut fick de även vara med och rensa ut, plocka undan och sen även hjälpa till med målning och inredning. Det hela avslutades med en invigning och en ny inbjudande samlingsplats för barn och ungdomar i föreningen.

Utbildning av aktivitetsledare

Utvecklingsresan ”Ett stärkt ledarskap” handlar om hur viktigt ledarskapet är om vi vill få till en utveckling av vår idrott. För att kunna hjälpa föreningarna med att fortsätta utvecklingen av ledarskapet har just utbildning av aktivitetsledare varit ett särskilt fokus inom Projektstödet för IF under 2020 och 2021. Under 2021 har över 108 föreningar tagit del av projektstödet inom detta område där totalt 1 865 500 kr fördelats.

Projektstödet för barn och ungdomsidrott i siffror i Stockholmsdistriktet

- Under 2021 har 6 545 409 kr fördelats till föreningar från RF-SISU Stockholm
- Under 2021 har 245 föreningar tagit del av stödet
- Stödet har fördelats till föreningar med spridning i 42 olika specialidrottsförbund
- Stödet har fördelats till föreningar med spridning i samtliga av distriktets 22 kommuner

Coronapandemins påverkan på projektstöden

Syftet med ett projektstöd är att möjliggöra utvecklingsarbete i föreningen. Utveckling kräver tid, energi och ofta framförhållning. Med den pandemi som påverkat i stort sett hela året har just tillgången till tid, energi och framförhållning begränsats i många fall. Konsekvensen av pandemin under 2020 var att många projekt och insatser flyttades framåt i tiden. Under våren 2021 började dock utvecklingsinsatserna ta fart igen, om än med försiktighet. När hösten kom genomfördes i stort sett allt det som planerades vilket innebar att vi som distrikt fördelade mer projektstöd än vi någonsin gjort tidigare. Totalt har över 520 satsningar genomförts genom projektstödet i föreningarna under 2021.

Anpassat projektstöd under pandemin

Denna inriktning syftade i stället till att under pandemin kunna anpassa verksamheten med enkla medel för att ställa om i stället för att ställa in. Stödet har inte kunnat hjälpa alla föreningar men har ändå gjort skillnad i många fall. Stödet har handlat om inköp av extra utrustning för att bedriva verksamheten med mer avstånd eller i mindre grupper eller om anpassning av idrottsmiljön för att fortsätta inomhusverksamheten utomhus. Även inköp av enklare hygienartiklar har förekommit för att man under träningar ska kunna minska risken för smittspridning. Under 2021 har totalt har 375 182 kr betalats ut till 54 föreningar.

Elin Borg och vår egen Bengt Svensson står redo att köra igång Tränarforum Stockholms föreläsning "Skynda långsamt – om övergångar mellan idrottslivets olika faser"

IDROTTSUTVECKLING:

Vi stödjer utvecklingen av idrottsrörelsen i distriktet

Respektive idrottsförbund ansvarar för den egna idrotten. Som Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarnas distrikt bidrar vi med att stötta idrottens föreningar med idrottsövergripande frågor och insatser. Under året har vi skapat mötesplatser där idrotten och kommunerna kan mötas och diskutera frågor som inte är idrottsspecifika. Som Riksidrottsförbundets distrikt handlägger och fördelar vi statens stöd till idrottens föreningar och förbund i myndighets ställe.

Idrotten gör Sverige starkare

För att stödja och utveckla idrotten i Stockholmsdistriktet på bästa sätt har vi på RF-SISU Stockholm valt att arbeta parallellt utifrån flera olika arbetssätt, till exempel;

Utifrån idrott
De flesta av våra idrottskonsulenter arbetar med föreningar och förbund utifrån vilken idrott som bedrivs. Idrottskonsulenterna har nära kontakt med förbunden och föreningarna för att på bästa sätt kunna stödja och utveckla dem, genom att utbilda alla medlemmar på olika nivåer. Varje förbund och förening har en egen kontaktperson hos oss med specialkunskap om förutsättningarna för respektive idrott.

Utifrån geografiskt område
Vi har också idrottskonsulenter som samtidigt arbetar med föreningar utifrån vilken kommun de tillhör eller vilket område man bor i. Detta idrottsövergripande sätt att arbeta gör att vi kan skapa mötesplatser för tränare och ledare från olika idrotter. Vi skapar också nätverk och samverkar mellan olika lokala föreningar, kommuner/stadsdelar och andra aktörer för att gynna idrotten i närområdet i dess helhet.

Utifrån sakområde
Vi har också idrottskonsulenter som arbetar med särskilda sakområden. Till exempel barn- och ungdomsidrott, elitidrott, anläggningsfrågor och antidoping.

Här nedan kan du läsa några exempel på hur vi stöttat och utvecklat idrotten i Stockholmsdistriktet under 2020.

Möjliggöra elitidrott och studier

Under 2019 antog RF-SISU Stockholm en ny strategi för hur vi ska arbeta med dubbla karriärer i Stockholmsdistriktet. Strategin var framarbetad med Riksidrottsförbundet och har sin utgångspunkt i ”Nationella riktlinjer för elitidrottares dubbla karriärer”. Under 2020 inleddes formellt samarbetet ”Riksidrottsuniversitetet Stockholm” mellan RF-SISU Stockholm, GIH, KTH och Stockholm stad. Syftet är att utveckla idrottsmiljön i Stockholmsregionen och skapa bättre förutsättningar för ett hälsosamt elitidrottande och stötta elitidrottare med dubbla karriärer. Under 2021 har arbetet fortsatt inom RIU Stockholm. I dag är det cirka 80 studenter inskrivna på GIH och KTH. Bland annat har vi genomfört en första träff med referensföreningar till RIU Stockholm. Det är ett viktigt steg för skapande av ett tilltänkt kompetenscentrum i framtiden.

Tränarforum Stockholm 2021

Tränarforum Stockholm är vår mötesplats för tränare inom föreningsidrotten i Stockholmsdistriktet, som vill uppdatera sig med allt det senaste som rör träning och prestationsutveckling för barn och ungdomar från tolv år och uppåt. Genom Tränarforum Stockholm arbetar vi på RF-SISU Stockholm aktivt med att nå målbilden i Strategi 2025 – ”Så många som möjligt, så länge som möjligt, i en så bra verksamhet som möjligt” – genom att erbjuda distriktets tränare kvalitativ vidareutbildning och kompetensutveckling på en hög nivå. Vår plan inför 2021 var att genomföra två digitala Tränarforum och två fysiska tränarforum. Vi insåg tidigt att det skulle bli svårt att genomföra fysiska möten så alla Tränarforum blev digitala med ett undantag: Ett blev ett hybridmöte.

Teman och föreläsare under året:
- Frukostseminarium – Att mötas mitt i ledarskapet / Love Swartz
- Digital kvällsföreläsning – Så många som möjligt, så länge som möjligt – För att bli så bra som möjligt? / Rauno Juustovaara
- Digital/hybrid föreläsning (Endast RIU-studenter var välkommen fysiskt på GIH) – Klara, färdiga, gå! Ett seminarium om idrottspsykologi / Göran Kentää, Sara Hammar, Malin Tillman
- Digital kvällsföreläsning – Skynda långsamt! Om övergångar mellan idrottslivets olika faser / Elin Borg

Vi har blandat föreläsningar med workshops och lyckats skapa ett erfarenhetsutbyte mellan våra föreläsare och deltagare – oavsett vilken idrott de är aktiva i. Tillsammans har vi inlett intressanta och viktiga samtal för att skapa ett hållbart ledarskap. Under 2021 har vi haft 270 unika ledare, 150 unika föreningar, 38 olika idrotter, elva specialidrottsdistriktsförbund och sex specialidrottsförbund som deltagit i Tränarforum Stockholm. Dessutom har vi haft besök av Stockholmsbördiga tränare som befinner sig i andra länder.

Rörelsesatsning i skolan 2021

Riksidrottsförbundet har från 2018 i uppdrag av regeringen att göra en satsning för mer rörelse i skolan. Satsningen genomförs av RF-SISU distrikten under ledning av Riksidrottsförbundet. Syftet med satsningen är att ge möjlighet för barn att under och i anslutning till den samlade skoldagen få goda förutsättningar för idrott och rörelse. Stödet ska även utveckla förutsättningarna för samverkan mellan skolan och det lokala föreningslivet, vilket har varit fokus att utveckla under 2021. På så vis förväntas såväl föreningsidrotten som folkhälsan och skolresultaten stärkas. Specialidrottsförbunden har under året också kunnat söka projektstöd hos RF för särskilda skolsatsningar som vi kommer att arbeta vidare med. Rörelsesatsningen riktar sig till alla barn från förskoleklass till och med årskurs 6 och framför allt de som inte rör på sig tillräckligt i dag. Vi samarbetar i första hand med kommuner och skolor i utvalda områden där behovet kan antas vara störst.

Under 2021 har vi haft i gång 28 överenskommelseskolor med fokus på Botkyrka kommun, Huddinge kommun och Skärholmens stadsdel. Vi har även fortsatt arbetet i Haninge kommun och har haft enstaka skolor i andra prioriterade områden där idrottsrörelsen ska växa. I vårt arbete utgår vi ifrån respektive skolas behov och resurser och utformar vårt stöd utifrån detta. Vi har hjälpt till med processledning för skolans arbetsgrupp, haft utbildningar med elever och personal, samt workshops och föreläsningar riktat till samtlig skolpersonal. Under året har 30 idrottsföreningar samverkat med totalt 17 skolor. Vi har även kommit i gång med digitala tematräffar för inspiration och kunskapslyft och möjlighet till erfarenhetsutbyten skolorna emellan. Skolorna har också fått besök av artister för att inspireras till rörelseglädje via musik och dans som ett startskott för sin rörelsesatsning.

Riksidrottsgymnasierna (RIG)/Nationella idrottsutbildningar (NIU)

Vi arrangerar årligen mötesplatser för distriktets Riksidrottsgymnasium och Nationellt godkända idrottsutbildningar (RIG och NIU). Vid dessa träffar erbjuder vi kunskapsinhämtning och information om aktuella frågor. Under 2021 har vi genomfört två träffar.

FOTO: BILDBYRÅN

Idrottsövergripande utveckling i samverkan med kommunerna

Vi fortsätter vårt gemensamma idrottsövergripande arbete med föreningarna och kommunerna i vårt distrikt. Vi kan se att det är positivt när föreningar möts över idrottsgränser och det bidrar till ökad samverkan och samsyn mellan föreningarna. Förutsättningarna och utmaningarna skiljer sig också mellan kommunerna i distriktet. Därför behöver vår roll som stödorganisation ske på olika sätt i dialogen och samverkan med kommunerna.

Tillsammans med kommunerna har vi under året genomfört ett flertal digitala mötesplatser och pratat om lokala utmaningar och möjligheter för idrotten. Med anledning av pandemin, har en hel del handlat om att anpassa verksamhet efter restriktioner men också vad som behövs för en bra återstart och vilket stöd som kommunerna kan ge föreningarna. Nedan följer några exempel på vårt gemensamma utvecklingsarbete.

- I Järfälla har vi fortsatt vårt arbete med Samsyn. Vi genomförde en föreningsträff i samverkan med kommunen med syfte att skapa en gemensam målbild. De utvecklingsområden som vi processade fram tillsammans med föreningarna i Järfälla handlar om att stärka ledarrollen, bli mer inkluderande och skapa en ny syn på träning och tävling.
- I Österåker har RF-SISU Stockholm tillsammans med kommunen hittat en modell för att stärka både aktivitetsledare och organisationsledare i föreningarna. Varje år genomförs en utbildningsvecka med olika teman som exempelvis trygg idrott, grundläggande pedagogik för barn och unga samt utbildning för föräldrar till idrottande barn.
- I Upplands-Bro har vi startat ett arbete för ökad ungdomsdelaktighet i kommunen. Vi har hittills genomfört en träff med ett nystartat idrottsungdomsråd för unga föreningsaktiva. Arbetet kommer att fortsätta under 2022 med syfte att skapa delaktighet och inflytande bland ungdomar. Målet med arbetet är att få en bild av hur unga uppfattar att föreningslivet fungerar i kommunen och hur framtidens föreningsliv kan utvecklas och formas efter nya behov och önskemål.
- Under 2021 har vi stöttat Haninge kommun i arbetet att ta fram handlingsplaner till deras idrottspolitiska program. Syftet med handlingsplanen är att identifiera vilka aktiviteter som ska genomföras inom fokusområde Idrottsföreningar under åren 2021-2022. Vi har i samarbetet med Haninge genomfört flera föreningsträffar utifrån handlingsplanens mål och syfte.

IDROTTENS GEMENSAMMA VÄRDEGRUND:

Fokus på trygga idrottsmiljöer

Den svenska idrottsrörelsens värdegrund består av fyra grundläggande principer: Glädje och gemenskap, Demokrati och delaktighet, Allas rätt att vara med samt Rent spel. Under året som gått har vi på RF-SISU Stockholm fokuserat särskilt på Trygga idrottsmiljöer så att idrottsrörelsen ska upplevas trygg och välkomnande för alla. Vi har stöttat många idrottsföreningar i distriktet med att skapa sina egna värdegrunder samt utveckla och implementera de värdegrunder de redan arbetat fram sedan tidigare. Läs mer om några exempel på nästa sida.

Idrottens gemensamma värdegrund

Idrottsrörelsen vill att så många som möjligt ska kunna vara med och idrotta så länge som möjligt, i en så bra verksamhet som möjligt. All idrott för barn ska bedrivas utifrån ett barnrättsperspektiv och utgå från FN:s konvention om barnets rättigheter (barnkonventionen). Att idrottsrörelsen ska följa barnkonventionen står inskrivet i Riksidrottsförbundets stadgar sedan 2009.

Verksamheten ska utgå från barnets uttalade intressen och behov. Leken, glädjen och lusten att röra sig ska komma i första hand. Träningen bör vara allsidig och barnen bör även uppmuntras att hålla på med flera idrotter, vilket minskar skaderisken och ökar motivationen att fortsätta träna.

Lunchsnack

Under våren arrangerade vi en digital föreläsningsserie som vi kallade ”Lunchsnack” där vi bjöd in olika föreläsare för att diskutera aktuella viktiga frågor och peppa/inspirera ledare, tränare och vårdnadshavare. Ämnen som vi pratade var:

- Normer och kultur
- Idrottsföräldrar
- Relationsbyggande ledarskap och ”
- Sakerna vi inte pratar om

Fokusvecka Trygg idrott

Under hösten arrangerade vi en fokusvecka på Trygg Idrott i samband med att Rädda barnen hade en ”Stopp min kropp-vecka”. Vi höll en inspirationsföreläsning med ”Hur gör vi skillnad?”, en utbildningskväll om ”Stopp min kropp!”, tillsammans med Idrottsombudsmannen. Vi avslutade veckan med lunchsnacket ”Vet vuxna vad som är kul?”, i samverkan med Svenska ishockeyförbundet.

Antidoping

Vi har fortsatt vårt samarbete med nätverket PRODIS (Prevention av Doping i Sverige) och 100% Ren Hård Träning. Tillsammans har vi under 2021 genomfört en digital nationell nätverksträff samt ”Uppmärksamhetsveckan 2021”. Under året planerade vi för 58 distriktsprov. Många prov fick dock ställas in på grund av pandemin. Detta är sista året som RF-SISU distrikten har detta uppdrag med anledning av att svensk antidoping från 2021 övergått i en fristående organisation Antidoping Sverige. Distriktens uppdrag blir i stället att medverka i kunskapshöjande insatser i det förebyggande arbetet mot dopning, genom utbildning och bildningsinsatser samt mötesplatser. Under året har vi genomfört åtta digitala och två fysiska grundläggande antidopingföreläsningar.

Kontakta oss om ni behöver stöd i frågor som rör barn- och ungdomsidrott

I alla RF-SISU distrikt finns en barn- och ungdomssakkunnig. Rollen är en funktion med två perspektiv, proaktivt och reaktivt. Den proaktiva genom att verka kunskapshöjande för idrottsrörelsens föreningar och förbund samt kunskapsförmedlare gentemot externa samhälleliga aktörer. Den reaktiva rollen handlar om att ta emot ärenden när distriktet får kännedom om verksamhet som strider mot anvisningar för barn- och ungdomsidrotten samt stödja förbunden i ärendehantering.

Ärenden som bryter mot idrottens värdegrund

Ett av våra viktiga uppdrag är arbetet med idrottens värdegrund som är vägledande för all verksamhet som bedrivs inom ramen för RF:s medlemsförbund och deras föreningar. Det görs ett fantastiskt arbete inom idrotten med att se till att värdegrunden efterlevs men trots det händer det ibland saker inom idrotten som inte följer de riktlinjer och den värdegrund vi gemensamt beslutat om.

Under året har vi fortsatt samarbetet med kommuner i distriktet och specialidrottsdistriktsförbund för att ta fram en modell för hur vi gemensamt kan hantera ärenden som bryter mot idrottens värdegrund och kommunala riktlinjer. Vi vill tydliggöra roller och ansvar mellan kommun och idrottsrörelse samt säkra stöd och uppföljning i hantering av ärenden.

INKLUDERA ALLA:

Alla är välkomna i idrottsrörelsen

Inom den svenska idrottsrörelsens ska alla ha rätt att idrotta och alla ska känna sig välkomna. Oavsett kön, könsidentitet eller könsuttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder så ska alla ha en möjlighet att träna, tävla och engagera sig. Den möjligheten ska heller inte styras av var du bor eller hur mycket pengar du tjänar.

Arbetet med att gemensamt göra idrottsrörelsen mer inkluderande har fortsatt med full fart under året. Läs om några exempel på kommande sidor.

I augusti arrangerade Älvsjö AIK och IFK Viksjö sommarfotbollsskolan "Lira Blågult" för ett gäng tjejer med intellektuell funktionsnedsättning. "Lira Blågult" är ett koncept från Svenska Fotbollsförbundet som genomfördes i samverkan mellan oss på RF-SISU Stockholm, Stockholms Parasportförbund och Stockholms Fotbollförbund.

Parasporten i distriktet

Arbetet med Parasport sker i nära samverkan med Stockholms Parasportförbund där vi tillsammans utgör kompetensstöd för alla idrottsrörelsens föreningar och förbund samt även för kommuner.

Under året har vi fortsatt vårt strategiska arbete, i samverkan med kommuner, att utveckla parasporten i Stockholmsdistriktet. Viljan från vår sida är att skapa bättre förutsättningar för att fler personer med funktionsnedsättningar ska kunna delta i föreningslivet, en av flera viktiga delar i att motverka ohälsan bland personer med funktionsnedsättning. I år har vi även, tillsammans med Stockholms Parasportförbund, initierat ett förslag till en gemensam principöverenskommelse som vi önskar att kommunerna ställer sig bakom. Den innebär en gemensam anpassning av bidragen till föreningar med parasportverksamhet samt tillgängligheten till idrottsanläggningar. Målet är att skapa långsiktiga förutsättningar för parasporten i detta arbete. Det har även skapats en lista med regionsidrotter, det vill säga: verksamheter som är viktiga för parasporten, men där de aktivas bostadsorter är utspridda över hela Stockholmsregionen.

Under året har vi samverkat tillsammans med olika Specialidrottsförbund och Specialidrottsdistriktsförbund där vår roll har varit att utbilda kanslier, styrelser samt genomföra föreningsträffar. Utöver detta har vi bidragit med processledning, expertkompetens och utbildning för att utveckla parasporten i olika sammanhang.

Uppstart av parasport i förening

Under året har 18 föreningar genomgått processen att starta upp Parasport som ny verksamhet i föreningen. I samverkan med Stockholms Parasportförbund så har även 76 olika föreningar vägletts med fokus på rekrytering.

Parasportveckan

Vi har varit medarrangör till den årliga Parasportveckan som i år genomfördes helt digitalt och verkligen satte parasporten på kartan med över 145 deltagare. Parasportveckan sker i samverkan med andra RF-SISU distrikt samt Parasportdistrikt.

Särskilt ekonomiskt stöd till barn och unga

Med start 2017 har RF-SISU Stockholm avsatt medel som föreningar kan söka för att ge stöd till enskilda idrottare som har det svårt med idrottsrörelsens kostnader som utrustning, idrottskläder och cupavgifter. Föreningar kan söka max 3000 kronor per person upp till 25 år (åldersgränsen gäller inte paraidrottare). Under 2021 fick 21 individer, nio flickor och tolv pojkar från 13 olika föreningar möjlighet att idrotta och delta i aktiviteter genom detta stöd.

Områden där idrottsrörelsen ska växa

Idrottsrörelsen är inte, i lika stor utsträckning, närvarande i alla områden i Sverige och i Stockholmregionen. Detta är något som Riksidrottsförbundet vill förändra genom att fokusera på utvalda bostadsområden där idrottsrörelsen ska växa.

Målgruppen för arbetet är de boende i områdena, med primärt fokus på barn- och unga. Syftet med arbetet är att sänka trösklarna till föreningslivet, skapa engagemang genom mötesplatser, folkbildning och nya former av idrott. Målet med arbetet är att fler av de boenden väljer att bli, och välkomnas som medlemmar i idrottsrörelsen. Under 2021 har RF-SISU Stockholm fortsatt att arbeta med samma tio områden som under 2020. Dessa områden berör fyra olika kommuner, Botkyrka, Haninge, Huddinge och Stockholm. Följande nedslag beskriver några av årets insatser i områdena.

Östberga, Stockholm

Den skatepark som stod klar hösten 2020 har under 2021 nyttjats av Skatenation (Fryshuset fritid) som bjudit in till mötesplatser så att många barn och ungdomar har fått upp ögonen för skateboard. I slutet av sommaren arrangerades också en första tävling, vilket lockade både deltagare och publik från Östberga. Östberga FC har fortsatt sin utveckling till att bli en väl fungerande förening med stark lokal anknytning och har bedrivit regelbundna träffar under våren. Under sommaren arrangerades en mängd olika aktiviteter bland annat fotbollsturneringar, kampsport och kurs i muralmålning.

Bredäng/Sätra, Stockholm

Mälarhöjden friidrott har fortsatt sin samverkan med skolorna i området. Newroz FC har haft öppna fotbollsaktiviteter för barn och ungdomar under sommaren i Bredäng och Sätra. Spårvägen friidrott startar upp en ny sektion som kommer att fokusera på barn i mellan- och högstadieåldern i hela Skärholmen stadsdel. Idrottsföreningen JKS har startat sin nya basketverksamhet i Bredäng med en

ny styrelse. Det har även varit ett fortsatt arbete med fotbollsföreningarnas nätverk som startades med RF-SISU Stockholm för att samverka kring till exempel utbildningar och administration.

Skärholmen/Vårberg, Stockholm

I Skärholmen har vi en samverkansgrupp där stadsdelen, Skärholmens simhall, kulturskolan, idrottsförvaltningen och RF-SISU Stockholm jobbar med hur vi tillsammans kan stötta idrottsföreningarna samt kulturarbetet i området för barn och ungdomar. Två fotbollsföreningar anordnade en fotbollsskola under höstlovet där målet var att få 150 barn från området att delta. Resultatet blev runt 100 barn under två dagar vilket blev väldigt lyckat. Flera av dessa deltagare blev medlemmar i föreningarna. Flera föreningar från området var delaktiga och höll i aktiviteter under Idrottens Dag som genomfördes på två skolor i området under hösten.

Brandbergen, Haninge

I Brandbergen fortsätter samarbetet med Haninge kommun och deras Föreningsbyrå. Under året har vi arbetat intensivt med att samverka med skolan samt föreningar lokalt i området för att få mer idrottsaktiviteter i området. Föreningsutveckling, nystartade träningsgrupper, sommar- och höstlovsaktiviteter har genomförts. Ledarutbildningar och ledarrekrytering har det också varit fokus på i området. Målet framöver är att engagera fler föreningar och mer samverkan för att idrotten i Brandbergen ska växa.

Tensta, Stockholm

Satsningen på simskola på Järvabadet 2020 fortsatte även 2021 med över 500 deltagande barn under fyra veckor i juni. Barn fick möjlighet att genomföra en veckas simskola på Järvabadet med Spårvägen Sim som arrangerande förening. Tillsammans med lokala föreningar har RF-SISU Stockholm fortsatt utbilda ungdomar i ledarskap där de efter utbildningen har börjat utöva sitt ledarskap i Järvaområdet.

RF-SISU Stockholm har tillsammans med stadsdelen givit lokala idrottsföreningar möjlighet att bedriva prova på-idrott under hela sommaren på torg, hallar och aktivitetsytor i Tensta. Platssamverkan Tensta har det döpts till. Det har i samarbete mellan RF-SISU Stockholm och stadsdelen startats en satsning på föreningskunskap för föreningar i området.

Rinkeby, Stockholm

Arbetet med att bygga upp ett nätverk med andra organisationer i närområdet har fortsatt under året. Utöver detta har ett processarbete genomförts tillsammans med Som United som är en lokalt engagerad fotbollsförening. Under vecka 26 genomfördes prova på-verksamhet där ett flertal av idrottsföreningarna deltog. Satsningen på simkunnighet som beskrivs i Tensta har även vänt sig till boende i Rinkeby.

Det har under 2020 och 2021 introducerats fler idrotter i Järva vilket har gjort att urvalet av idrotter har breddats. Idrotter som gymnastik, handboll, orientering, parasport och fotboll är några exempel.

Alby/Fittja, Botkyrka

Nystartade brasilianska jiujitsuföreningen Anima IF har fått egen lokal anpassad för kampsport, och har utbildat sina ledare. Föreningen har blomstrat från start och fått massa aktiva från sex år upp till vuxna. Det är jämnt fördelat mellan pojkar/flickor, både bland aktiva och ledare.

Storvreten, Botkyrka

Vi har stöttat den nystartade boxningsföreningen Tumba Fight Club med utbildning och skapat förutsättningar för att växa med fler aktiva. I dag har föreningen mer än 50 aktiva deltagare och ska till nästa år öppna en helt ny verksamhet inom thaiboxning. Föreningen har barngrupper, pojkar och flickor.

Flemingsberg, Huddinge

Det koordinerande arbetet för insatser i Flemingsberg drivs av Huddinge basket under namnet H.A.N.G med stöd av RF-SISU Stockholm. H.A.N.G står för Huddinge, aktiviteter, nytänk och gemenskap.

Flemingsberg United är en fotbollsförening som tillsammans med H.A.N.G har bedrivet öppen spontanfotboll för alla. Huddinge AIS har bedrivit friidrottsskola för barn och unga i Flemingsberg.

H.A.N.G erbjöd 2021 idrottsaktiviteter i prova-på form under sportlovet, påsklovet och sommarlovet i Flemingsberg.

Vårby Gård, Huddinge

Det koordinerande arbetet för insatser inom H.A.N.G inkluderar arbetet i Vårby Gård. First position dans är en ny förening som har startat verksamhet för barn, unga och vuxna mellan 8–30 år.

I Vårby Gård har även en idrottsallians skapats genom H.A.N.G med syfte att öka medlemsantalet i alliansens olika föreningar samt öka antalet idrottsaktiviteter i området. Under H.A.N.G:s paraply erbjöds aktiviteter under samtliga skollov 2021 i Vårby Gård.

I somras invigdes två nya street-basketplaner i Vendelsömalmsgropen, Haninge. Planerna lockar massor med ungdomar från området och möjliggjordes genom Anläggningsstöd från RF-SISU Stockholm.

OPINION OCH PÅVERKAN:

Idrottspolitik och anläggningar

Tillgången till idrottsytor för att utöva verksamhet är helt avgörande för idrottsrörelsens utveckling. I Stockholmsdistriktet har inte nybyggnation skett i takt med befolkningsutvecklingen. I stället har idrottsytor valts bort i samband med förtätning eller byggnation av nya stadsdelar. Vi på RF-SISU Stockholm ser därför som en av våra viktigaste uppgifter att driva opinion och påverkan för en ökad tillgång till idrottsytor och andra idrottsmiljöer.

Påverkansarbetet under 2021 har också i synnerhet fokuserat på idrotts-rörelsens behov av stöd med anledning av den pågående coronapandemin.

Dialogmöten idrott och kommuner

Redan 2020 startade vi en viktig digital mötesplats för kommuner och idrott med fokus på dialog och samtal under pågående pandemi. Dessa möten har skett regelbundet. Deltagit har nyckelpersoner från distriktets samtliga kommuner samt kanslichefer från de större specialdistriktsidrottsförbunden. Detta har varit ett mycket effektivt och bra sätt att skapa möjligheter för idrottsrörelsen att få verksamheten att fortsätta så gott det går i denna utmanande tid. Bland annat har vi bjudit in Riksidrottsförbundet för att berätta om Rörelsefaktor - ett verktyg för att integrera fysisk aktivitet i samhällsplaneringen. Detta som en del av vårt opinions- och påverkansarbete för fler anläggningar i vårt distrikt.

Nationellt webbinarium kring idrottens värdegrund

Redan 2019 påbörjades ett arbete med ett par kommuner i Stockholm kring hur ärenden hanteras om föreningar bryter mot idrottens värdegrund och kommunala riktlinjer. Vi har tillsammans med Föreningen Storstockholms kultur- och fritidschefer tagit fram en modell för hur vi gemensamt kan hantera sådana ärenden, med syfte att tydliggöra ansvar och roller mellan kommun och idrottsrörelse, samt säkra stöd och uppföljning i hantering av ärenden. Modellen har skapat ett stort intresse och därför genomförde vi ett webbinarium för tjänstepersoner på kommunala fritidsförvaltningar och våra kollegor i RF-SISU distrikten i hela landet.

Samverkan med de stora specialdistriktsidrottsförbunden

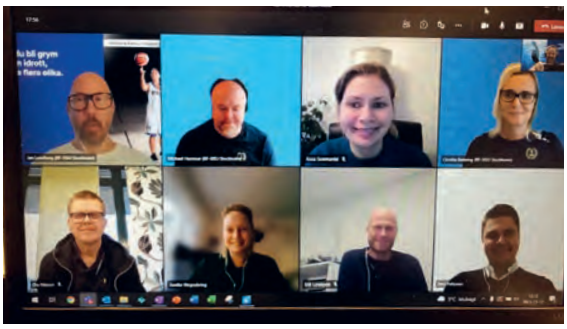
Under 2021 har vi haft regelbundna möten med kanslicheferna på de stora specialdistriktsidrottsförbunden. Vi har haft stort fokus på att stötta och skapa förutsättningar för idrotterna att kunna bedriva sin verksamhet trots pandemin. Genom mötesplatser med kommuner och förbund tillsammans, har vi arbetat för att minska de negativa effekterna av pandemin för idrotten i vårt distrikt.

FOTO: BILDBYRÅN

Utveckling av nya idrottsytor

Under 2021 har RF-SISU Stockholm samarbetat med Stockholms cykelförbund, Svenska Bågskytteförbundet och Haninge kommun om att etablera ny idrottsverksamhet på området, Albyberg. Vi har även fortsatt samtalen med Botkyrka kommun om en året runt anläggning i Hamra.

I samband med ansökan om Vinter- OS och Paralympics i Stockholm 2026 blev Hamra aktuellt som en ny idrottsanläggning. Hamra har mycket bra förutsättningar att utvecklas till ett fantastiskt idrottsområde. Eftersom Botkyrka visat intresse av att utveckla detta område för idrott har en bred arbetsgrupp bestående av Svenska Skidförbundet, Svenska Skidskytteförbundet, Parasport Stockholm, Stockholms Skidförbund, Stockholms Klätterförbund, Stockholm Flygsportförbund och Stockholms Cykelförbund samverkat för att ta fram ett förslag. Ambitionen är att skapa en anläggning som är i gång året runt för såväl vinter- som sommaridrotter. Detta förslag har arbetsgruppen presenterat för Botkyrka kommun och förhoppningen är att arbetet kan ta ytterligare steg mot att bli verklighet nästa år.



Årlig kommunturné

Vi på RF-SISU Stockholm träffar tjänstepersonerna på respektive kommuns kultur- och fritidsförvaltning en gång om året i en kommunturné, Mötet syftar till att vi får en årlig avstämning med förvaltningschefer och tjänstepersoner om nuläget och en framtidsspaning på kommande processer som påverkar idrottsföreningarna i kommunen. Vi diskuterar samarbetet och utvecklingsmöjligheterna. Fokus under dessa träffar är hur vi tillsammans kan stärka idrottsrörelsen. Även detta år genomförde vi turnén digitalt med anledning av den pågående pandemin.

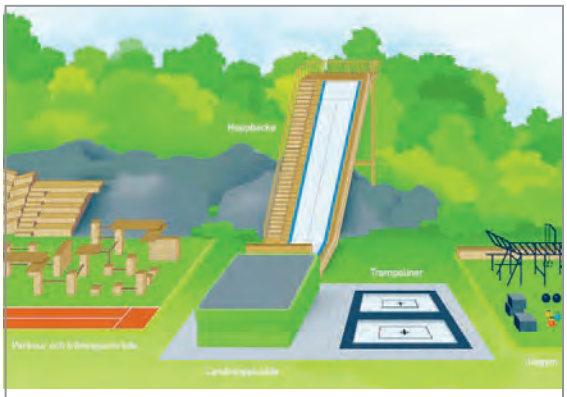
Kommunernas Idrottschefsnätverk

Under året har vi fortsatt vårt samarbete med Föreningen Storstockholms kultur- och fritidschefer (FSKF). Denna förening har ett nätverk för idrottschefer där vi sedan många år deltar aktivt. Syftet med nätverket är att genom förbättrad samverkan öka tillgängligheten och utbudet av idrott för alla. En prioriterad fråga är regional samverkan gällande idrottsanläggningar och bidra till att fler sådana etableras. Detta nätverk ska även bidra till omvärldsbevakning samt utveckla samarbete med andra regionala eller nationella aktörer.

SDF-ordförandeträffar

En stor del av årets SDF-ordförandeträffar har handlat om pandemin, både kopplat till restriktioner men också hur idrotten kan återstarta igen. En del idrotter har drabbats hårt och gemensamt arbetar vi för att fortsätta utveckla idrotten i vårt distrikt.

Höstens träffar har handlat en del om kommande val och vi har haft workshop kring vilka frågor som blir viktiga att gemensamt driva framåt.



Anläggningsstöd till föreningar

Tillgången till idrottsytor är en viktig faktor och prioriterad fråga. Genom anläggningsstödet har idrottsföreningar bland annat kunnat skapa helt nya idrottsytor, renovera existerande anläggningar och genomföra energi- och miljöprojekt. RF-SISU Stockholm fick 13,8 miljoner kronor att fördela 2021.

Vi fick in 57 ansökningar till ett totalt värde på drygt 20 miljoner kronor. Totalt beviljades 40 ansökningar

Största beviljade ansökningar står Näsbyparks Tennisklubb, IFK Vaxholm och Värmdö Freestyle Mogul Club för.

Påverkansarbete inför valet 2022

I Stockholmsregionen har inte nybyggnation skett i takt med befolkningsutvecklingen. I stället har idrottsytor valts bort i samband med förtätning eller byggnation av nya stadsdelar. Vi ser att det finns bra ambitioner i planeringen av nya anläggningar och idrottsmiljöer, men många av planerna genomförs aldrig eller skjuts på framtiden. Under hösten har vi på RF-SISU Stockholm inlett ett arbete inför kommande valår tillsammans med specialdistriktsidrottsförbunden. Vi har tagit fram en folder med viktiga valfrågor med fokus på anläggningar och andra idrottsmiljöer som vi tillsammans ska arbeta med under 2022.

Hur har coronapandemin påverkat idrottsrörelsen i distriktet?

Tidigt under coronapandemin 2020 beslutade vi på RF-SISU Stockholm att få en samlad bild av hur idrottsrörelsen påverkas av pandemin. Därför anlitades konsultföretaget Sweco som i samverkan med oss tog fram en enkät. Denna enkät följdes upp även under 2021.

Syftet med rapporten var att få en samlad bild av vilket stöd och behov av åtgärder som kommer behövas för en bra omstart av idrottsrörelsen i Stockholmsdistriktet efter pandemin.

1 100 föreningar svarade på enkäten och 30 föreningar har intervjuats vilket gav undersökningen både kvantitet och kvalitet.

Undersökningen har förutom för vårt interna arbete även använts till att hjälpa omvärlden, till exempel kommunerna i vårt distrikt, att förstå föreningarnas behov i denna nya situation.

Undersökningen visar också hur viktig idrottsrörelsen är för framför allt barn och ungdomar.

Ur svaren från föreningarna kan utläsa att:

- 64 procent svarade att något fler eller många fler aktiva än vanligt har slutat. Var fjärde svarande uppger att antalet aktiva har minskat mycket.
- 89 procent av föreningarna säger att pandemin har påverkat träningsverksamheten.
- 44 procent har ställt in all utbildning- och utvecklingsverksamhet.
- Cirka hälften av föreningarnas ekonomi har påverkats till det sämre. 17 procent svarar att ekonomin har blivit betydligt sämre.

FOTO: BILDBYRÅN

Idrottsnätverket inom luft, mark, klippor och vatten

I år har arbetsgruppen med fokus på idrottsmiljöer – anläggning i luft, på mark, klippor och vatten fortsatt utvecklas i sitt arbete och samverkan med andra aktörer. Arbetsgruppen har under året bildat ett nätverk med fler representanter från idrottsrörelsen. Nuvarande representanter är från Stockholms Cykelförbund, Stockholms Flygsportförbund, Stockholms Klätterförbund, Stockholms Orienteringsförbund, Stockholms Seglarförbund och vi på RF-SISU Stockholm.

Nätverket har haft kontinuerliga möten för att diskutera idrotternas behov och hur man kan påverka olika kommunala processer och myndigheter i Stockholms län. Nätverket har ökat sin förståelse och kunskap genom att ha tagit del av och diskuterat relevanta styrdokument och deltagit i seminarium som påverkar idrottsrörelsens organiserade verksamhet i natur-och friluftslivsområden.

Länets kommuner och Länsstyrelsen har varit viktiga samverkanspartners under året. Länsstyrelsens nya friluftstrategi för Stockholms län är klar och samarbetet har gått vidare till att nätverket har varit delaktig i en referensgrupp där syftet är att forma en handlingsplan för friluftsstrategin. Arbetet med handlingsplanen kommer att fortsätta under nästa år och är särskilt viktig då den tar upp åtgärder och aktiviteter som kommunerna bör arbeta med de kommande åren.

FOTO: BILDBYRÅN

Den 24 september arrangerades Idrottens dag i hela landet. Prova på-dagen skedde i samverkan med det lokala föreningslivet och RF-SISU Stockholm. Totalt deltog 4000 barn från tio skolor. Förhoppningen är att glädjen att röra på sig leder till att barnen hittar sin idrott. Riksidrottsförbundet är huvudarrangör av Idrottens dag tillsammans med samtliga 19 RF/SISU distrikt och lokala idrottsföreningar. Idrottens dag är en del av European School Sports Day och EU:s satsning European Week of Sport, som genomförs tillsammans med skolbarn över hela Europa.

Annat som hänt under året

Förutom vårt arbete i vardagen där vi stöttar, företräder och samordnar idrottsrörelsen i vårt distrikt, sker även mycket annat. Inte minst uppmärksammar vi ledare och föreningar som gjort goda insatser och vi delar ut förtjänsttecken och utser årets barn- och ungdomsförening och ledare.

Konsekvenserna av coronapandemin har fortsatt dominerat vår kommunikation. Tillsammans har vi hållt i, hållt ut och hållt avstånd även 2021!

Doris Högne Rydheim, tf ordförande RF-SISU Stockholm, Tommy Ohlström, mötesordförande och Cinnika Beiming, distriktsidrottschef RF-SISU Stockholm, på plats på RF-SISUs kansli när Distriksstämman 2021 genomfördes digitalt.

Distriktsstämman 2021

Distriktsstämman arrangerades för andra året i rad digitalt. Claes Thunblad valdes till ny ordförande medan Hanna Wistrand och Hans-Göran Elo blev invalda som nya ledamöter i styrelsen, samtidigt lämnade Azuka Nnamaka styrelsen efter sex år. Även Lars Lundquist lämnade styrelsen efter två år.

Doris Högne Rydheim, som var tillförordad ordförande fram till stämman, inledde med att rikta ett stort tack till alla idrottsföreningar, idrottsförbund och idrottsledare för samarbetet under detta år. Hon poängterade även att Coronapandemin kommer att påverka idrottsrörelsen under en längre tid framöver.

Totalt deltog 41 ombud från 31 idrotter. Tommy Ohlström, ledamot i Riksidrottsstyrelsen, var mötesordförande.

Coronapandemin präglade den externa kommunikationen även 2021

Totalt har vi under året haft cirka 130 000 besök på hemsidan, en ökning på cirka åtta procent jämfört med 2020. De dagarna som hemsidan har varit mest besökt är när det skett viktiga utskick och inlägg om Coronapandemin och hur den påverkar idrottsrörelsen i vårt distrikt. Den dag vi hade mest besök på hemsidan var den 15 januari då det var 2363 besökare i samband med att smittskydd Stockholm gav klartecken till organiserad föreningsledd träning.

Mycket av kommunikationen under året har handlat om just coronapandemin – där vi på RF-SISU Stockholm haft fokus på att informera idrottsföreningar och förbund om aktuella förändringar och rekommendationer från myndigheter genom hemsidan, nyhetsbrev och på sociala medier.

På sociala medier finns vi på Facebook, Instagram, YouTube och Twitter. När det gäller nyhetsbreven har vi under de senaste åren genomfört ett ambitiöst arbete där fokus legat på att nå ännu fler föreningar och specialidrottsdistriktsförbund. Arbetet har gett resultat och i dag når vi fler förbund och föreningar än någonsin.

Utmärkelser 2021

Årets barn- och ungdomsledare

Genom vår utmärkelse Årets barn- och ungdomsledare vill vi uppmärksamma en ledare som skapat en trygg, lustfylld och välkomnande miljö för barn och ungdomar. 2021 tilldelades Kevin Labady, Fisksätra IF, utmärkelsen med motiveringen:

Årets barn- och ungdomsledare har format verksamheten efter spelarnas önskemål. Spelarnas delaktighet gör att de hinner med både fotboll och skola. Det viktiga är att göra saker tillsammans inte själva fotbollen alla gånger. Genom tydlig koppling mellan träning och tävling som har med prestation och inte resultat att göra, visar den här ledaren på vikten av att spela som vi tränar. Trots sin unga ålder visar hen att både idrott och utbildning är viktigt och fungerar tillsammans. En viktig förebild med lokal förankring, Årets barn- och ungdomsledare är Kevin Labady, ledare för Fisksätra IF F06.

Föreningen belönades även med 10 000 kronor till barn- och ungdomsverksamheten.

Årets barn- och ungdomsförening

Snättringe SK Orientering från Huddinge tilldelades vår utmärkelse Årets barn- och ungdomsförening 2021. Juryns motivering var:

Föreningen har anpassat och lyft in barn, unga och vårdnadshavare som tillsammans skapar en samhörighet. När barnen har träningar får vårdnadshavare chansen att prova orientering. De unga ledarna är både aktiva som orienterare och ledare. Medlemsavgiften är låg och då ingår alla tävlingar och utrustning, vilket gör att fler kan vara med. Föreningen sticker ut eftersom fler kan vara med oavsett ålder eller ekonomiska förutsättningar.

Föreningen belönas även med 10 000 kronor till barn och ungdomsverksamheten.

Förtjänsttecken i guld 2021

Förtjänsttecken i guld tilldelas en person som genomfört ett förtjänstfullt ideellt arbete som förtroendevald inom ett förbund eller en förening under minst 20 år respektive 25 år. Förening eller förbund ansöker om förtjänsttecken. Dessa personer fick förtjänsttecken i guld 2021:

Christer Bertling, Solberga BK
Jan Hinrichsen, Vallentuna Tyngdlyftningsklubb
Christer Nordström, Huddinge Handbollsklubb
Walter Cassebaum, Huddinge Handbollsklubb
Robert Tham, Huddinge Handbollsklubb

Riksidrottsförbundets förtjänsttecken 2021

Förtjänsttecknet är den högsta utmärkelse som delas ut inom svensk idrott.

Kristofer Hahne, Spånga Basket, Kenneth Andersson, Huddinge AIS och Pelle Kotschack, Djurgårdens IF fick ta emot sina förtjänsttecken av oss på RF-SISU Stockholm när Riksidrottsmötet var digitalt (normalt delas det ut på Riksidrottsmötet).

”Bildning är det som är kvar sedan vi glömt allt vad vi lärt oss.”

Ellen Key

FOTO: BILDBYRÅN

SISU IDROTTSUTBILDARNAS VISION:

Idrottsrörelsens folkbildning – världens bästa!

Att lära sig nya saker är stimulerande. Vi på RF-SISU Stockholm har via SISU Idrottsutbildarna, idrottsrörelsens studieförbund, ett folkbildningsuppdrag. Genom idrottsrörelsens folkbildning skapar vi ett starkt föreningsengagemang, vilket är en nödvändig nyckel till att få människor i föreningar att växa.

Vi utbildar och bildar individer, föreningar och förbund.

RF-SISU Stockholms folkbildningsverksamhet

Studieförbundet SISU Idrottsutbildarna bedriver sin verksamhet såväl utifrån idrottsrörelsens idé och mål samt statens mål och syften. De båda uppdragen stärker idrottsrörelsens utveckling. I praktiken innebär det att verksamheten ska beakta både ett individperspektiv och ett föreningsperspektiv. Individperspektivet innebär att möta den enskilda människans intresse, behov och möjligheter att utvecklas. Föreningsperspektivet har mer sin utgångspunkt i föreningens vilja och möjlighet att utvecklas.

Studieförbundets verksamhetsidé är ”Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas”. Verksamhetsidén signalerar att vi vill bygga in en ny kraft i folkbildningen samt bevisar att den moderna folkbildningen engagerar och att den är angelägen.

Andra året med Coronapandemin

Coronapandemin har påverkat studieförbundens verksamhet stort. Kärnan i bildningsverksamheten är samtalet, diskussionen och mötet mellan människor. Verksamheten fick därför tidigt ställa om till att erbjudas mer digitalt. I vår kartläggning som genomfördes redan under 2020 ”Hur har idrottsföreningarna påverkats av Coronapandemin” så svarade 80% av idrottsföreningarna att de har ställt in eller minskat på planerad utbildnings- och utvecklingsverksamhet.

Folkbildningsverksamheten i samverkan med föreningarna har fått ställa om med anledning av pandemin. Den digitala omställningen har fungerat bäst gällande kurser och föreläsningar. Lärgruppsverksamheten och processarbete har haft större utmaningar att anordnas digitalt. Under senare delen av 2021 släppte alla restriktioner för föreningarna. Föreningarna har dock i första hand haft fokus på att få i gång idrottsaktiviteterna. Vid det viktiga utvecklings- och återstartsarbetet kommer folkbildningen som verktyg vara mycket väsentligt och SISU Idrottsutbildarna kommer få en betydelsefull roll. Nu ser vi tyvärr att smittläget återigen har ökat och vi går in i kommande verksamhetsår återigen med restriktioner som påverkar idrottens aktiviteter, vilket i sin tur påverkar vår folkbildningsverksamhet.

Det är anmärkningsvärt positivt att vi på RF-SISU Stockholm trots pandemin nådde 77% av målen för utbildningstimmarna.

Lärgruppsledarutbildning

Lärgruppsledaren har en viktig roll när det gäller att inspirera till delaktighet och engagemang i lärgruppen. Genom en tydlig struktur och genom att styra så att alla får komma till tals skapas goda förutsättningar för lärande. När deltagarnas olika erfarenheter och perspektiv kan mötas i en öppen och fri dialog kan kunskaper smälta samman och nya insikter växa fram.

För att stärka lärgruppsledarna har vi under året genomfört tre digitala utbildningstillfällen på vårt ordinarie utbildningsprogram i ”Att leda lärande samtal” med totalt 46 deltagare. Förutom mål och syfte med folkbildning inom idrotten har fokus legat på hur man skapar delaktighet och engagemang hos deltagarna i lärgruppen genom att använda olika frågetyper, verktyg och metoder. Utöver dessa utbildningar har vi genom våra idrottskonsulenter utbildat samtalsledare lokalt ute i våra samverkande föreningar.

Studieförbundets verksamhetsformer

Processarbete

Som processledare är vi en resurs för att stärka föreningens organisation, struktur och utveckling av styrdokument.

Lärgrupp

Kan jämföras med en studiecirkel. Deltagarna lär av/med varandra. En av deltagarna har rollen att vara lärgruppsledare.

Kurs

Vi anordnar idrottsöverskridande kurser som kan beställas av föreningar och förbund eller initieras av oss. Det ska finnas en i förväg fastställd kursplan och ett tydligt utbildningsmål.

Föreläsning

Vi erbjuder inspirations- och temaföreläsningar utifrån föreningens och/eller förbundets behov och önskemål.

Exempel på folkbildande insatser i föreningar under året

Strategisk styrelseutbildning

Under 2021 fortsatte vi den satsning på föreningskunskap som vi tidigare år haft tillsammans med Stockholms fotbollsförbund. Fokus har varit att nå de förtroendevalda i distriktets fotbollsföreningar. I år öppnade vi upp utbildningen så att vi kunde nå alla idrotter och ge alla en möjlighet att öka sin kunskap inom föreningslära. Vi har under året inom ramen för ”Strategisk styrelseutbildning” genomfört 20 utbildningstillfällen, vilket är en ökning från 2020 (15), alla digitala. Totalt lockade vi 329 deltagare och det var en fördelning 51 procent kvinnor och 49 procent män som deltog. I den digitala världen mötte vi 109 föreningar och av dessa var elva från andra distrikt i Sverige, från Umeå i norr till Karlskrona i söder. Till detta så fanns även nio förbund med som deltagare. 35 av de olika idrotterna var representerade.

Lärande samtal för barn under friidrottsskolorna sommaren 2021!

RF-SISU Stockholm samverkade med elva olika friidrottsföreningar under sommaren 2021 och de populära friidrottsskolorna. Föreningarna bedrev folkbildande samtal med sina deltagare på friidrottsskolan med stöd från RF-SISU Stockholm som hjälpt till med utbildning av ledare och framtagande av lämpligt material för samtal. Trygga idrottsmiljöer, vara en bra kompis och värdegrundsfrågor står i fokus för dessa samtal. Samtalen ökar barnens delaktighet och skapar tryggare idrottsmiljöer.

Digitala lärgrupper

Arbetet med att erbjuda och starta digitala lärgrupper har, med anledning av myndigheternas allmänna råd att undvika fysiska möten, fortsatt under året. Det har skett både som en del av vårt ordinarie utbildningsprogram och som enskilda arrangemang i samverkan med föreningar. I takt med att deltagarnas digitala kompetens ökat och de digitala verktygen utvecklats ser vi en tydlig trend att själva saken, samtalet och lärandet, i allt större utsträckning har kommit att hamna i centrum i stället för tekniken.

Bro IK föreningsutveckling över tid

Sedan 2019 har vi stöttat flersektionsföreningen Bro IK. De har en stor barn- och ungdomsverksamhet med cirka 1000 medlemmar fördelat på idrotterna fotboll, innebandy, boxning, gymnastik och bordtennis, där fotbollen utgör den största delen av verksamheten. Vårt stöd till föreningen under de senaste åren har fokuserat på att stärka föreningsorganisationen, styrelsens arbete, utveckla värdegrunden och deras egna ledarskapsprogram för unga ledare (ULED). Under 2021 har detta inneburit bland annat stöd vid styrelsekonferenser, både fysiskt och digitalt och stöd till ledarcoacher men framför allt utbildning och lärgrupper för unga ledare inom ULED i olika ämnen som idrottens värdegrund, Barnkonventionen och inkluderande ledarskap.

Fokus på lärgrupper tillsammans med IF Brommapojkarna

Under 2021 har vi genomfört en utvecklingssatsning med fokus på utbildning och folkbildning tillsammans med IF Brommapojkarna. Arbetet har dels handlat om stöd för utveckling av den interna utbildningsstrukturen men framför allt har det handlat om genomförande av folkbildning tillsammans med både aktiva och ledare i föreningen, framför allt inom föreningens breda utvecklingsverksamhet. Totalt har vi anordnat över 200 arrangemang tillsammans med föreningen med fokus på värdegrund och ledarskap.

Staten har fyra syften med sitt stöd till folkbildningen:

- Stödja verksamhet som bidrar till att stärka och utveckla demokratin
- Bidra till att göra det möjligt för en ökad mångfald av människor att påverka sin livssituation och skapa engagemang att delta i samhällsutvecklingen.
- Bidra till att utjämna utbildningsklyftor och höja bildnings och utbildningsnivån i samhället.
- Bidra till att bredda intresset för ökad delaktighet i kulturlivet.

Fokusvecka Folkbildning

Folkbildningsveckan pågick under vecka 45 med olika kommunikativa insatser. Framför allt var det fokus på rollen som lärgruppsledare. Under veckan lyfte vi folkbildningen och lärgruppsledarrollen med reportage, filmer, podcasts och en bildserie på sociala medier.

Folkbildning 2021

Den statsbidragsberättigade folkbildningsverksamheten som RF-SISU Stockholm anordnat tillsammans med idrottsföreningar och förbund i distriktet under 2021.

Antal samverkande idrottsföreningar: 330 stycken inom 43 specialidrottsdistriktsförbund.

Folkbildning	Antal 2020	Antal 2021	Unika deltagare 2020	Unika deltagare 2021	Utbildnings-timmar 2020	Utbildnings-timmar 2021
Kurser	570	523	5 803	7 205	5 012	3 568
Föreläsningar	180	193	3 287	2 960	568	579
Lärgrupper	4 019	2 944	17 231	15 567	29 013	20 890
Processer	55	91	449	686	597	939

Övriga utbildningar

Under 2021 gjorde vi en extra satsning på vårt utbildningsutbud. Målsättningen har varit att nå nya målgrupper och ett bredare deltagande med fokus på utbildning/folkbildning som siktar mot strategi 2025.

Vi har under året kunnat erbjuda kvalitativa utbildningar inom ämnen såsom; idrottsskador, kost, föreningsutveckling, sociala medier, ledar- och tränarskap, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, trygg idrott, ekonomi, IdrottOnline, värdegrund, normer och jämställdhet. Ett utbud för att kompetensutveckla aktiva, ledare, tränare, organisationsledare och vårdnadshavare inom olika delar och områden inom idrottsrörelsen. Vi bidrar till att höja kompetensen och kvalitén inom idrottsrörelsen så att idrottsföreningar och specialidrottsdistriktsförbund oavsett storlek kan nå idrottsrörelsens mål.

En stor del av arbetet under 2021 har bestått av att utveckla och finslipa vårt digitala utbud. Vi har arbetat med att höja kvalitén på våra digitala utbildningar och göra dem mer synliga och tillgängliga för idrotten i Stockholm.

Vi har skapat ett heltäckande centralt utbildningsprogram som har en gemensam röd tråd. En viktig del i de arbetet är en aktiv omvärldsbevakning internt och externt. Under året har det genomförts ca 80 utbildningar/föreläsningar/kurser och vi har utbildat ca 2500 personer inom det centrala utbildningsutbudet. Ett spännande arbete framåt fortsätter med att skapa utbildningsfilmer och arbeta ännu mer i sociala kanaler.

Föreningars idrottsaktiviteter och aktiviteter med RF-SISU Stockholm fördelat per kommun

Kommun	Antal sektions-föreningar med LOK-stöd *(HT-20/VT-21)*	Antal deltagar-tillfällen* för sektionsföreningar *(HT-20/VT-21)*	Antal sektions-föreningar som beviljats ekonomiskt stöd** *(inom kommunen 2021)*	Antal sam-verkande sektions-föreningar*** *(inom kommunen 2021)*
Botkyrka	67	394 127	13	16
Danderyd	29	425 826	6	6
Ekerö	35	164 301	12	6
Haninge	62	433 662	20	16
Huddinge	58	688 140	16	21
Järfälla	39	417 064	9	12
Lidingö	31	393 969	2	3
Nacka	84	876 934	17	22
Nynäshamn	26	95 749	5	5
Salem	11	88 078	2	3
Sollentuna	41	558 589	7	9
Solna	51	541 604	10	9
Stockholm	454	4 611 073	123	124
Sundbyberg	30	218 436	8	6
Tyresö	38	367 051	16	10
Täby	53	648 708	12	13
Upplands Väsby	32	216 612	9	5
Upplands-Bro	26	109 196	3	11
Vallentuna	31	174 964	6	10
Vaxholm	16	79 652	6	2
Värmdö	40	276 306	9	11
Österåker	39	250 316	5	10
Summa:	1 293	12 030 357	316	330

* *totala antalet deltagare i åldern 7–25 år under alla grupptillfällen inom nämnd period. Verksamheten ska vara bedriven i ideell förening kopplad till ett specialidrottsförbund inom RF.*

** *föreningen har sökt och beviljats ekonomiskt stöd i form av idrottslyft, etableringsstöd eller anläggningsstöd.*

*** *med samverkande sektionsförening menas att en sektionsförening arrangerat och slutrapporterat utbildningsverksamhet.*

**** *nya medlemmar i RF sedan Riksidrottsmötet 2021.*

Sektionsföreningars idrottsaktiviteter och aktiviteter med RF-SISU Stockholm fördelat per förbund

Förbund	Antal sektions-föreningar med LOK-stöd *(HT-20/VT-21)*	Antal deltagar-tillfällen* för sektionsföreningar *(HT-20/VT-21)*	Antal sektions-föreningar som beviljats ekonomiskt stöd** *(2021)*	Antal sam-verkande sektions-föreningar*** *(2021)*
Akademisk Idrott	6	7 264		
"Amerikansk Fotboll/ Flaggfotboll/Landhockey"	13	38 718	3	3
Badminton	18	103 434	2	1
Bandy	7	42 559		5
Bangolf	1	31		
Baseboll och Softboll	6	5 213		1
Basket	39	989 523	17	14
Biljard	1	589	2	
Bilsport	1	1 727		1
Bordtennis	28	163 132	6	
Boule	1	55		1
Bowling	7	2 696		
Boxning	15	67 699	8	7
Brottning	8	25 925	1	
Budo & Kampsport	90	282 598	13	23
Bågskytte	10	3 321	4	1
Casting	1	48		
Cheerleading	10	110 696	2	5
Cricket	7	9 755	1	1
Curling	2	1 164		
Cykel	9	10 179	2	1
Danssport	12	25 439		
Dart				
Draghundsport				
Dragkamp				
Dövidrott	1	800		1
Flygsport	3	386		2
Fotboll	203	4 703 665	83	77
Friidrott	39	273 476	21	18
Frisbee	4	1 760		1
Fäktning	11	36 256	1	1
Golf	32	56 259	3	9
Gymnastik	72	764 076	10	8
Gång & Vandring				
Handboll	40	423 804	13	16
Innebandy	67	670 318	16	16
Ishockey	44	838 553	18	21
Islandshäst ****				

>>>

>>> Sektionsföreningars idrottsaktiviteter och aktiviteter med RF-SISU Stockholm fördelat per förbund

Förbund	Antal sektions-föreningar med LOK-stöd *(HT-20/VT-21)*	Antal deltagar-tillfällen* för sektionsföreningar *(HT-20/VT-21)*	Antal sektions-föreningar som beviljats ekonomiskt stöd** *(2021)*	Antal sam-verkande sektions-föreningar*** *(2021)*
Issegling	3	110		
Judo	19	49 332	3	3
Kanot	5	7 606	1	1
Karate	62	199 614	7	5
Klättring	4	18 509	1	1
Konståkning	33	233 802	1	6
Korpen	5	13 332	1	
Motorcykel och Snöskoter	8	4 176		4
Mångkamp	5	752		
Orientering	27	56 172	8	11
Padel ****	1	99		
Parasport	21	10 817	8	2
Ridsport	56	387 562	5	7
Rodd	5	2 901		
Rugby	8	16 661	3	1
Segling	24	29 801	5	7
Simidrott	34	541 021	7	14
Skateboard	1	9 485		1
Skidor	24	54 664	4	3
Skidskytte	2	959		
Skolidrott	13	102 294		
Skyttesport	12	4 733	3	2
Sportdykning	3	2 648		
Squash	8	13 002	1	1
Styrkelyft	4	12 488		
SweSports	5	2 509	2	
Taekwondo	25	100 028	7	8
Tennis	44	430 546	19	17
Triathlon	2	2 716	2	2
Tyngdlyftning	5	1 882		
Varpa				
Vattenskidor och Wakeboard	4	1 266	1	
Volleyboll	13	57 752	1	
Summa:	1 293	12 030 357	316	330

* *totala antalet deltagare i åldern 7–25 år under alla grupptillfällen inom nämnd period. Verksamheten ska vara bedriven i ideell förening kopplad till ett specialidrottsförbund inom RF.*

** *föreningen har sökt och beviljats ekonomiskt stöd i form av idrottslyft, etableringsstöd eller anläggningsstöd.*

*** *med samverkande sektionsförening menas att en sektionsförening arrangerat och slutrapporterat utbildningsverksamhet.*

**** *nya medlemmar i RF sedan Riksidrottsmötet 2021.*

Tack 2021!
Hej 2022!
Ledare
SSK
ORIENTERING HUDDINGE

© RF-SISU STOCKHOM

Stockholm

Vretenvägen 4 • 171 54 Solna • 08 627 40 00 • rfsisu.se/stockholm