

NPF



Distrikt

Utbud kring NPF

Materialet i lärsatserna är framtagna i samverkan med:

RIKSFÖRBUNDET
Attention



FÖRELÄSNING

KURS

SJÄLVSTUDIER

Inkludera fler med NPF inom idrotten

Det här materialet har tagits fram i samarbete mellan Riksförbundet Attention och SISU Idrottsutbildarna för att bidra till att öka kunskapen och stärka ledarskapet för att inkludera fler med en NPF-diagnos inom idrotten.

Kan genomföras som självstudie (kunskapssida) med eller utan tillhörande lärgruppsmaterial.

Länk till kunskapssidan på Kunskapsarenan, [KLICKA HÄR](#)
Kan även genomföras som kurs med av distrikten utbildade utbildare eller som föreläsning

Kurs: ca 4 timmar Föreläsning: ca 2-3 timmar

Kostnadsfri
självstudie



LÄRGRUPP

Stärkt ledarskap för att inkludera fler med NPF

Denna lärgrupp är kopplad till självstudierna ovan.



LÄRGRUPP

Tydliggörande pedagogik

Denna lärgrupp riktar sig till dig som är ledare och vill få tips och verktyg för hur du kan stärka ditt ledarskap och skapa en ökad tydlighet och begriplighet i den verksamhet som du leder.



I LÄRPLATTFORMEN

Konflikthantering och lågaffektivt bemötande

En lärgrupp som ökar förståelsen för hur du som ledare kan förebygga och hantera konflikter och utbrott hos dina utövare eller kollegor. Du får kunskapspåfyllnad genom ett par filmer med Jenny Kindgren från Riksförbundet Attention och får stöd att reflektera enskilt, dela med dig i digitalt i forum och möjlighet att samtala med kollegor. Du träffar dina gruppmedlemmar vid tre tillfällen och innan varje träff sker viss förberedelse från var och en i lärplattformen.

Är ni intresserade av att ta del av lärgruppsmaterialen?

Kontakta ert lokala RF-SISU kontor/distrikt



NPF-utbildningen stärker föreningen

För att inkludera fler med NPF har Kempo karate från Dalby i Lund utbildat samtliga ledare och styrelseledamöter i ämnet. – En NPF-diagnos ska inte vara ett hinder för att passa in någonstans, säger Kenneth Persson, ställchef och styrelseledamot i föreningen.

Sidan uppdaterades: 4 september 2025



Varför valde er förening att fokusera på NPF?

- En relativt stor andel barn och ungdomar som söker sig till oss har en NPF-diagnos. Inom kampsporten har vi också möjlighet att ge dem en mer individanpassad träning, säger Kenneth Persson och fortsätter:
- Vi vill att de ska få rätt hjälp för att träna på sin egen nivå, vissa behöver mer hjälp och förståelse. Genom den här utbildningen får våra ledare rätt verktyg för att möta alla barn och ungdomar på deras nivå samt mer förståelse. Mer kunskap leder till mer förståelse och en bättre idrottsmiljö för alla i vår förening.



I samband med utbildningen som skett i samverkan med RF-SISU Skåne, har föreningen haft samtal i lärgrupper med samtliga ledare och instruktörer. Där har de fördjupat sig i temat och kopplat det de lärt sig till sin egen roll i föreningen.

- Alla som varit med har tyckt att utbildningen har varit jättebra. Vissa ledare känner själva igen sig i sina egna utmaningar.

– Jobba vidare i er förening

- [Läs mer på Kunskapsarenan: Inkludera fler med NPF inom idrotten](#)
- [Ladda ner vårt lärgruppsmaterial här](#)

Nytt för i höst är även att varje grupp har en Kempokompis – ett resultat av utbildningen.

- Ett barn från varje klass tar hand om alla nya för att de ska känna sig välkomna – det blir en ökad trygghet.

Vad var det bästa med utbildningen och lärgrupperna?

- Vi fick väldigt mycket klarhet hur barn med NPF-diagnoser resonerar, det var otroligt nyttigt. Jag tycker att alla som är verksamma inom föreningsidrotten behöver gå den. Som ledare får du ett annat synsätt och mer förståelse för dem med en NPF-diagnos.

Sidan publicerades: 27 augusti 2025

Var hittar jag nyheten?

sisuidrottsutbildarna.se - nyhetsarkiv

