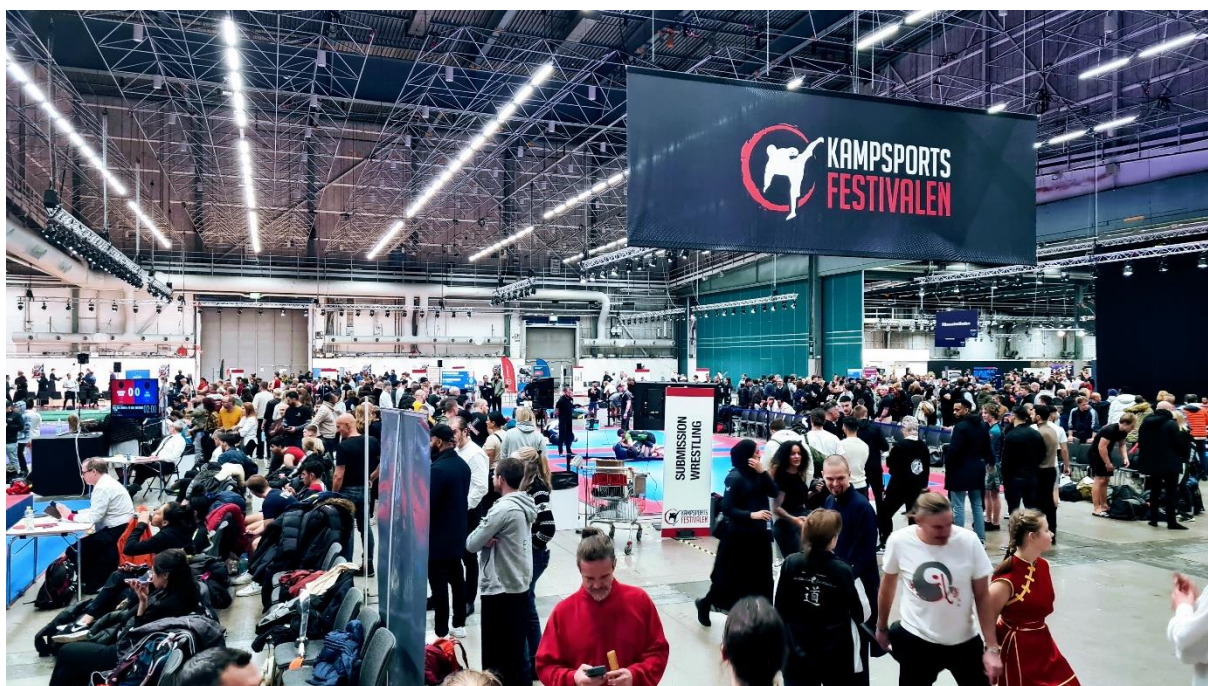


Kampsportsfestivalen på Stockholmsmässan i Älvsjö

Prova på för skolbarn 1 december 2023!



KAMPSPORTSFESTIVALEN är i år den 1–3 december på Stockholmsmässan i Älvsjö, på en yta av sammanlagt 7000 m². Här visar kampsporten upp sig med aktiviteter för barn, ungdom och vuxna.

Den 1 december kan Stockholms skolor prova på olika kampsporter!

I år bjuder vi, i samarbete med RF-SISU Stockholm och *Rörelsesatsning i skolan*, in skolungdomar att prova på ett stort utbud av olika kampsporter och aktiviteter **fredagen den 1 december kl. 11–14**. Minst tio olika idrotter kommer att vara representerade. Vi vänder oss till årskurs 4-9, samt gymnasiet. Det är en kostnadsfri aktivitet för skolan.

Hur går det till?

- Eleverna kan prova flera olika kampsporter. Det går självklart också bra att bara titta på och det kommer att finnas annat att göra, som till exempel hinderbanor.
- Hallen kommer att vara uppdelad på flera olika ytor, där olika idrotter finns på plats och erbjuder gruppträning i pass om 30–45 minuter mellan kl. 11 - 14.
- På plats finns erfarna instruktörer med vana att bemöta barn och ungdomar.
- Träningskläder rekommenderas och det går även bra att träna i sina vanliga kläder. Inneskor behövs ej.
- Skolan kan anmäla enstaka elever eller hela klasser till olika ”prova på”-pass.
- Skolans personal ansvarar för sina elever under dagen.

Gör gärna en intresseanmälan från er skola redan nu, så återkommer vi!

[Här finns intresseanmälan](#), som inte är bindande. Senast 1 september behöver alla skolor ha bekräftat sin anmälan med antal deltagare och årskurs.

Programmet med alla kampsporter som finns på plats den 1 december [finns här](#), och uppdateras löpande. I den slutliga anmälan kommer alla tillgängliga kampsporter finnas att välja mellan.

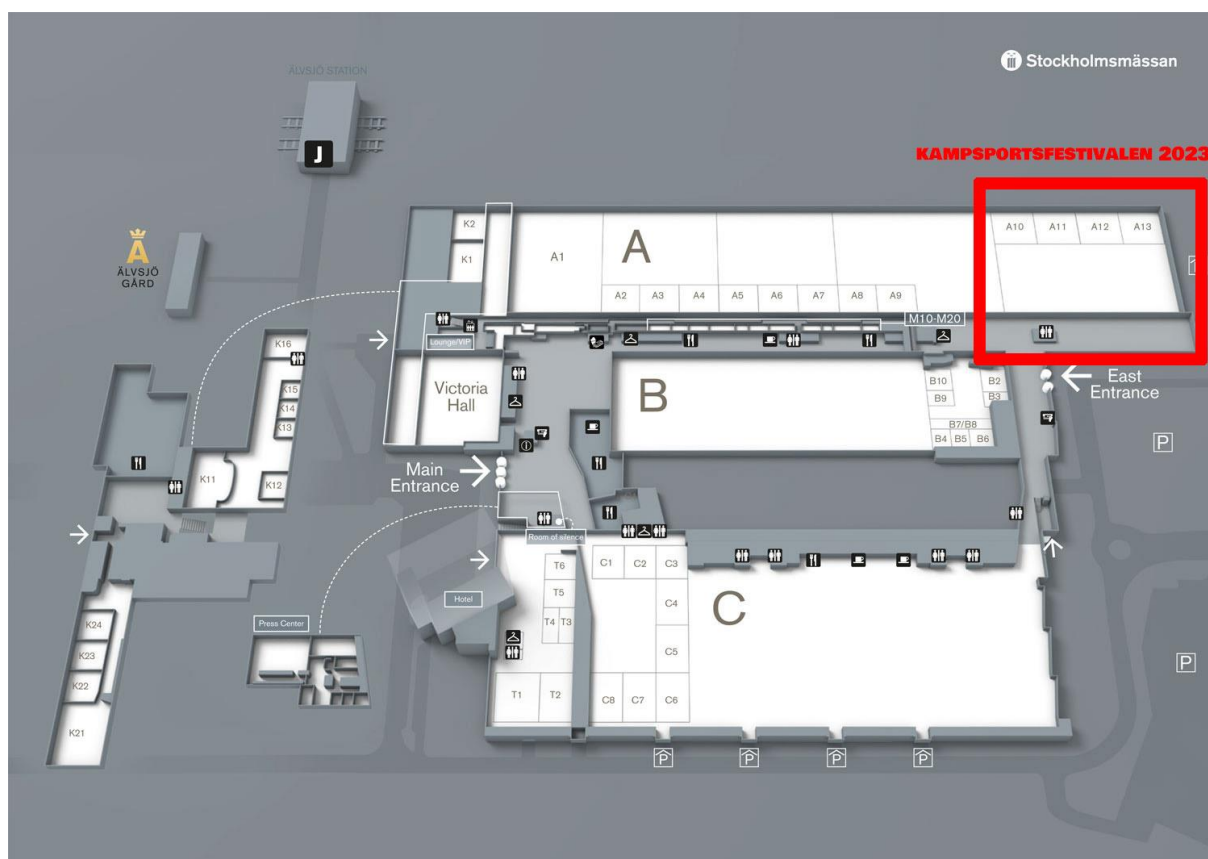
Har ni frågor, kontakta mig!

Peder Finnsjö, koordinatör Kampsporsfestivalen

peder.finnsio@gmail.com

070 6705181

KAMPSPORTSFESTIVALEN har sedan grundandet 2017 varit värd åt många stortävlingar (SM i Allstyle, Nordic Open i Wushu-Kungfu, SM i Kendo, SM i Submission Wrestling, SM i Kempo för att nämna några), läger (MMA-förbundets instruktörsutbildningar, samt landslagsläger i Judo, Karate och Taekwondo) och uppvisningar (i bland annat Aikido, HEMA, Iaido, Taido med flera).



Kampsporsfestivalen på Stockholmsmässan i Älvsjö 2023.