



## Dala Sports Academy Elit

Falun 28 april 2026

**Följande avtal på fyra (4) sidor har upprättats mellan Dala Sports Academy Elit/RF SISU Dalarna och idrottare Namn + Efternamn, nedan kallat DSA Elit och idrottaren.**

Dala Sports Academy Elit är Dalarnas egen elitidrottsmiljö med syfte att stötta och främja elitidrottare i den dagliga träningen. Verksamheten drivs av RF-SISU Dalarna i samarbete med Falu och Borlänge kommun samt specialidrottsförbunden för idrotterna längdskidåkning, cykel, friidrott och orientering.

Inom elitidrottsmiljön finns idrottare från stora delar av Sverige, där många tillhör landslagsnivån såväl som yttersta världseliten i sin idrott. Ett samarbete med Högskolan Dalarna möjliggör för att du som idrottare kan välja om du vill kombinera din elitidrottsatsning med studier eller inte, vilket gör Dala Sports Academy Elit till en unik elitidrottsmiljö innehållande både professionella idrottare, elitidrottsstudenter samt elitidrottare som kombinerar sin satsning med annat arbete.

### Medaljstatistik

360 - Internationella medaljer på OS, VM och EM sedan starten 1985.

289 - Världscupmedaljer sedan 2016 och framåt.

(Uppdaterad 13 mars 2026)

### DSA Elits åtaganden

Dala Sports Academy Elit vill skapa goda förutsättningar för prestationsutveckling i en trygg och stabil hemmamiljö där individen står i centrum. Verksamheten baseras därför på följande fem huvudområden:

- Positiv och omhändertagande idrottskultur
- Daglig träningsverksamhet
- Individuell tränings- och tävlingsplanering\*
- Adekvata träningsanläggningar
- Idrottssupport

*\*Individuell tränings- och tävlingsplanering ges till ett begränsat antal idrottare per träningsår och det stödet baseras på omfattningen av din idrottsatsning samt dina tävlingsmeriter och meddelas vid antagningsbeskedet. Oavsett nivå har samtliga aktiva tillgång till den positiva idrottskulturen, den dagliga träningsverksamheten, våra adekvata träningsanläggningar samt idrottssupporten.*

Till DSA Elit kan du bli antagen på två olika nivåer, DSA Elit och DSA Elit Light). Vilken nivå Du som idrottare kommer att tillhöra baseras på omfattningen av din idrottsatsning samt dina tävlingsmeriter och meddelas vid antagningsbeskedet. Oavsett nivå har samtliga aktiva tillgång till den positiva idrottskulturen, den dagliga träningsverksamheten, våra adekvata träningsanläggningar samt idrottssupporten.

Utöver ovanstående får de idrottare som tillhör den högsta nivån (DSA Elit) ytterligare stötning genom individuell tävlings- och träningsplanering av våra kompetenta tränare.

## Personal

Den dagliga träningen är kärnan i DSA Elits verksamhet. För att säkerställa hög kvalitet i verksamheten har DSA Elit professionella tränare i samtliga idrotter.

## Träningsanläggningar

Samtliga idrotter har specifika behov av träningsanläggningar, vilket medför att de kommer vara skillnader i vilka anläggningar de olika idrotterna har tillgång till.

| ANLÄGGNING                             | IDROTT                                      |
|--|---|
| LUGNET MTB-SPÅR, FALUN                 | Samtliga idrotter                           |
| BERGBANAN                              | Cykel                                       |
| SIMHALL LUGNET, FALUN                  | Samtliga idrotter                           |
| LUGNET SKIDSPÅR, FALUN                 | Samtliga idrotter                           |
| ACTIC LUGNET                           | Orientering                                 |
| FRIIDROTTSHALLEN                       | Friidrott, Längdskidor, Orientering, Skid-O |
| GYM FRIIDROTTSHALLEN                   | Friidrott, Längdskidor                      |
| VELODROM FALUN                         | Cykel (gemensamma pass)                     |
| TEKNIKBANA INOMHUR CYKEL               | Cykel (gemensamma pass)                     |
| KASTPLAN UTOMHUS                       | Friidrott                                   |
| LUGNET SKIDSPÅR SPARSNÖ & ASFALTSBANAN | Längdskidor, Skid-O, Cykel, Orientering     |
| RULLBAND FRIIDROTTSHALLEN              | Längdskidor, Skid-O                         |
| UTOMHUS IP                             | Samtliga idrotter – bokas av tränarna       |
| GYM AVANTI VELODROMEN                  | Cykel                                       |

## Övriga resurser i verksamheten

DSA Elit förfogar över två minibussar och en släpvagn vilka används i den dagliga verksamheten som tränarna planerar. Utöver våra fordon och våra träningsanläggningar har alla idrotter egna resurser och utrustning för att bedriva träning i sin specifika idrott, t.ex. laktatmätare, GPS, kraftplattor, tidtagningsutrustning och olika typer av kameror. Antagna har tillgång till appen Svensk idrottshälsa.

## Samarbetspartners

För att hålla hög kvalitet på elitmiljön har vi samarbeten med ett antal olika aktörer.

- Nära samarbete med specialidrottsförbunden vid utvecklings- och kvalitetssäkringsarbete av DSA Elits verksamhet
- RF, SOK och SPK - Resurspersoner och specialkompetens
- Bostadsbolag
- Dalasalen – Lunch till subventionerat pris
- Lugnet idrottsklinik – Idrottsmedicinskt nätverk
- Lugnet Fysiocenter – Idrottsmedicinskt nätverk
- Nära samarbete med Högskolan Dalarna som är ett elitidrottsvänligt lärosäte (EVL)
- Idre fjäll – samarbete vid träningsläger

**Idrottsåret** (För att passa säsongerna bättre har idrotterna olika kontraktstider).

Skidor: 1/5 – 30/4

Skid-O: 1/9 – 31/8

Friidrott: 1/9 – 31/8

Orientering: 1/9 – 31/8

Cykel: 1/11 – 31/10

## Sammanfattning/slutord:

Ett supportsystem i motsvarande storlek (professionell tränare, träningsanläggningar och övriga stödfunktioner) hos en privat aktör kostar uppskattningsvis 70 000 – 90 000 kr/år.

Dala Sports Academy Elits verksamhet är möjlig tack vare Falun och Borlänge kommuns finansiella satsning samt våra samarbeten med specialidrottsförbunden och Högskolan Dalarna.

## Idrottarens åtaganden

DSA Elit förväntar sig att idrottaren är med i den dagliga träningen samt bidrar till att göra idrottskulturen, gruppen och verksamheten bättre genom närvaro, delningskultur, nyfikenhet och god inställning/attityd. Idrottaren ska aktivt arbeta för de värderingar som de specifika idrotterna gemensamt tagit fram.

## Folkbokföring

Idrottaren förbinder sig att vara folkbokförd i Borlänge eller Falu kommun under hela idrottsåret.

## Ambassadörskap

Idrottaren ska på ett värdigt sätt vara en förebild och representera DSA Elit och den specifika idrottens värderingar i offentliga miljöer.

## Antidoping

Idrottaren är själv ansvarig att känna till och följa aktuella antidopingregler.

Antidopingarbete är en självklar del av svensk idrott och idrottaren skall därför genomgå webbkursen Ren vinnare en gång/år för att få vara en del av verksamheten. Idrottaren behöver kunna uppvisa ett intyg senast en månad efter uppstarten av verksamhetsåret till tränare.

Här finner ni länken till kursen: [www.renvinnare.se](http://www.renvinnare.se)

## Personuppgifter (GDPR)

För att DSA Elit ska kunna upprätthålla en bra utvecklingsmiljö kommer vissa personuppgifter behandlas och/eller komma att registreras. DSA Elit jobbar samtidigt aktivt för att idrottarnas personuppgifter skall behandlas på ett så säkert sätt som möjligt. Verksamheten följer därför aktuella GDPR-regler, nedan finner ni mer information om detta.

- Personuppgifter som kan komma att behandlas i tryckt- och digital form samt registreras är exempelvis; namn, adress, personnummer, telefonnummer, e-post, klubbtilhörighet, foto, passuppgifter, avtalstid och form, avtalsuppgifter samt tävlingsresultat. Personuppgifter kan komma att delas vidare med tredje part.
- Idrottaren kan komma behöva medverka via hemsida och i sociala medier, ur marknadsförings- och informationssyfte, utan ytterligare påskrifter eller verbala tillfrågan.
- Idrottaren har rätt att ta del av information om de personuppgifter DSA Elit behandlar.
- Idrottaren har rätt att begära; rättelse av felaktiga uppgifter, radering av överflödiga uppgifter, begränsning av behandling och har även rätt att invända mot behandling och att få sina uppgifter flyttade (dataportabilitet).
- Idrottarens personuppgifter kommer att behandlas så länge det är nödvändigt för att kunna fullgöra förpliktelser som ställs på DSA Elit. Vissa uppgifter som är relevanta ur ett historiskt perspektiv kommer kunna behållas i ett register.
- När idrottaren ej ingår i DSA Elit längre kommer de uppgifter som inte är relevanta att raderas.
- Om idrottaren önskar att vissa personuppgifter inte ska hanteras internt eller kommuniceras utåt har hen ansvar att meddela elittränarna eller verksamhetschefen om detta.
- Om idrottaren har frågor om DSA Elits personuppgiftsbehandling kan idrottaren kontakta någon av tränarna alternativt verksamhetschef, se kontaktuppgifter nedan.
- Upplever idrottaren att DSA Elit inte behandlar personuppgifter korrekt har idrottaren rätt att vända sig till Datainspektionen/Integritetsskyddsmyndigheten för att lämna klagomål. För att DSA Elit ska kunna hjälpa aktiv så snabbt som möjligt önskar DSA Elit att idrottaren vänder sig till DSA Elit i första hand. Det är viktigt att idrottaren kan känna sig trygg inom DSA Elits verksamhet.

### Grupp- och porträttfotografering

- En gång per träningsår ska idrottaren medverka på gruppfotografering (idrottvis) iklädd t-shirt från DSA Elit (inga andra varumärken syns).
- Som antagen ska idrottaren medverka på porträttfotografering iklädd t-shirt från DSA Elit (inga andra varumärken syns).
- Gruppfoto kan komma att publiceras både digitalt och i form av plakat och tavlor.
- Porträttfoto kan komma att publiceras både digitalt (tex. vid pressrealeser eller inlägg på sociala medier) och i form av tavlor (DSA Elit wall of fame).
- Grupp- och porträttfoto kan komma att delas med tredje part.

### Avgift

Som antagen till DSA Elit betalar idrottaren en avgift på **8 500kr/år**.

Avgiften delas upp i två delfakturor á 4 250 kr/faktura. Erlagd avgift är en förutsättning för att få delta i verksamheten.

Avtalet har upprättats i två exemplar, varav båda parterna tagit varsitt.

---

Namn idrottare

---

Tränare

---

Ort och datum

---

Ort och datum

### Kontakta DSA-Elit

#### Verksamhetschef

Magnus Janjons  
[magnus.janjons@rfsisu.se](mailto:magnus.janjons@rfsisu.se)  
 070-416 36 55

#### Orientering / Skidorientering

Thomas Landqvist  
[thomas.landqvist@rfsisu.se](mailto:thomas.landqvist@rfsisu.se)  
 073-035 05 76

#### Cykel

Fredrik Ericsson  
[fredrik.ericsson@rfsisu.se](mailto:fredrik.ericsson@rfsisu.se)  
 070-779 71 69

#### Orientering / Skidorientering

Martin Hammarberg  
[martin.hammarberg@rfsisu.se](mailto:martin.hammarberg@rfsisu.se)  
 070-309 72 13

#### Cykel

Adrian Hörnqvist  
[adrian.hornqvist@rfsisu.se](mailto:adrian.hornqvist@rfsisu.se)  
 076-197 87 87

#### Längdskidor

Gilberto Panisi  
[gilberto.panisi@rfsisu.se](mailto:gilberto.panisi@rfsisu.se)  
 076-098 46 87

#### Friidrott

Mats Olsson  
[mats.olsson@rfsisu.se](mailto:mats.olsson@rfsisu.se)  
 070-696 55 95

#### Längdskidor

Kalle Gräfnings  
[kalle.grafnings@rfsisu.se](mailto:kalle.grafnings@rfsisu.se)  
 070-639 63 85

#### Friidrott

Torbjörn Eriksson  
[torbjorn.eriksson@rfsisu.se](mailto:torbjorn.eriksson@rfsisu.se)  
 073-068 23 75