

IMÖ bjuder in till onlineföreläsning om idrottsnutrition!

Titel: Bra mat för idrottaren - tips och trix!

Tid: 21 oktober 2024, kl 19:00-20:00

Talare: EwaCarin Sehlstedt, leg. dietist och
universitetsadjunkt vid Institutionen
för kost- och måltidskunskap, Umeå universitet.



EwaCarin undervisar sedan lång tid tillbaka inom idrottsnutrition på både grund- och avancerad nivå, samt ingår med sina specialkunskaper inom idrottsnutrition i Idrottshögskolans Prestationsteam för elitidrottande studenter som vill optimera sin kost i samband med träning och tävling.

- Skicka in din anmälan via mail till henrik.mostrom@campushallen.se
(Zoom-länk bifogas vid bekräftelse på anmälan)
- Kostnad: Gratis för IMÖ medlemmar och LiU-studenter.
Övriga 30:- (Swish 123 606 7300)