



**Småland**



**Våga ta  
snacket i din  
förening!**

FOTO: BILDBYRÅN

**Samtalsunderlag:**

**Trygg idrott – barn och unga på nätet**

# Samtalsunderlag

## Trygg idrott – barn och unga på nätet

RF-SISU Småland genomför en utbildningsatsning tillsammans med Maria Dufva, kriminolog och författare, för att öka tryggheten hos barn och unga i våra idrottsföreningar och arbeta brottsförebyggande. Målet med satsningen är att öka kunskapen hos barn, unga och vuxna kring vad som kan hända på nätet och rusta alla att veta vad man bör göra om något händer.

**”Alla viktiga vuxna – kom igen nu!  
Vi behöver ha kunskap kring det  
här och vi behöver informera våra  
barn, allt för deras bästa”**

**– Maria Dufva**

### TIPS!

Utbilda de viktiga vuxna i er idrottsförening först, till exempel styrelsen, ledarna och idrottsföräldrarna!



FOTO: BILDBYRÅN



**Maria Dufva,  
kriminolog och författare**



1

## Hur använder vi filmerna på bästa sätt i vår idrottsförening?

Filmerna och materialet kan användas på många olika sätt i er förening och till alla era målgrupper.

Vad gäller filmerna som riktar sig till de aktiva barnen och ungdomarna i er idrottsförening rekommenderar vi att viktiga vuxna ser på filmerna tillsammans med de aktiva barnen och ungdomarna.

Vårdnadshavare ska informeras först så att de kan förbereda sig på samtal och dialoger från de aktiva.

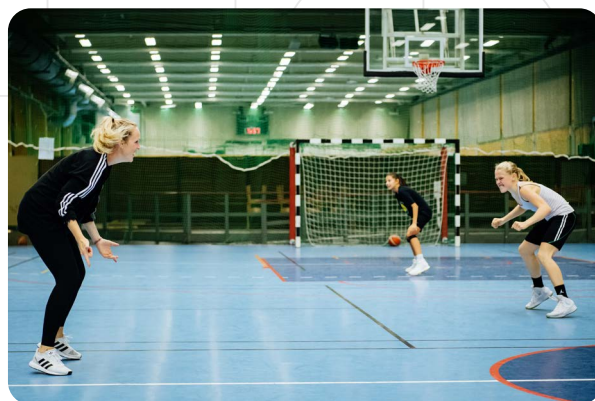


FOTO: BILDBYRÅN



## 2

# Idrottsföreningens roll och diskussionsfrågor för styrelsen

- Vilka sociala medier används i vår idrottsförening? Syftet med dessa? Vem/vilka ansvarar? Är ansvariga utbildade?
- Får aktiva ha egna grupper i föreningens namn utan att någon vuxen eller ledare finns med? Om ja, utbildar vi våra aktiva i vad som är okej i föreningens namn?
- Finns det till exempel grupper och konton på sociala medier i föreningens namn utan vår vetskap?
- Har vi en policy för sociala medier? Behöver vi det? Om vi har en policy, hur når vi aktiva, föräldrar och ledare med denna?
- Genomför vi någon intern utbildning för våra målgrupper i sociala medier? Diskuterar vi vad som är okej eller inte?
- Vilket behov av utbildning har vi i vår förening?
- Finns det en utsedd person eller personer i er förening som till exempel medlemmar, ledare, aktiva, föräldrar kan vända sig till om det skulle uppkomma något problem eller fråga?

## 3

# Samtal med aktiva, ledare och föräldrar

1. Vilka är dina reflektioner och känslor från filmen?
2. Känner du igen dig i något av det Maria berättat om i filmen?
3. Hur använder ni sociala medier i din idrottsförening/ ditt lag/din träningsgrupp?
4. Har ni ett eget konto eller grupp eller liknande på sociala medier utan någon vuxens vetskap eller delaktighet? Om ja, vad kan det få för konsekvenser?
5. Om det sker något som inte känns okej i din idrottsförening, vad händer då? Skulle du vända dig till någon i idrottsföreningen? Finns det någon att vända sig till i idrottsföreningen? Vem vänder du dig till?
6. Vilken roll har du på nätet?
7. Vilka regler vill vi ha i vår grupp?
  - Samtycke
  - Fotografering
  - Kommunikation
  - Vilka sociala medier använder vi och varför?
8. Övrigt som ni vill diskutera





## 4 Tips och trix

Maria Dufvas hemsida

Handledarmaterial till boken "Värsta bästa nätet"

"Trygg idrott" på Riksidrottsförbundets hemsida

"Idrotten Vill" på Riksidrottsförbundets hemsida

"Idrottsrörelsens uppförandekod – anvisningar till idrottens värdegrund" på Riksidrottsförbundets hemsida

"Skapa trygga idrottsmiljöer" på Riksidrottsförbundets hemsida

Barnens spelregler

"Barnkonventionen och föreningsidrotten" på Unicefs hemsida

"Registerutdrag för idrottsföreningar" på Riksidrottsförbundets hemsida

Mer information och arbetsmaterial för att arbeta vidare med sociala medier  
(Riksidrottsförbundets inkluderingswebb)

Samtalsunderlag - internet och sociala medier  
(Riksidrottsförbundets inkluderingswebb)

"Ledare som lyssnar" på Folkhälsomyndighetens hemsida

"Handbok för barns delaktighet och inflytande" på Unicefs hemsida

Visselblåsartjänsten på Riksidrottsförbundet

Kontakt till idrottsombudsmannen på Riksidrottsförbundet:

E-post: [idrottsombudsmannen@rf.se](mailto:idrottsombudsmannen@rf.se)

Tel: 08-627 40 10

## FÖLJ OSS PÅ SOCIALA MEDIER

Facebook: [@rfsisu.smaland](https://www.facebook.com/rfsisu.smaland)

Instagram: [@rfsisu.smaland](https://www.instagram.com/rfsisu.smaland)

Hemsida: [www.rfsisu.se/smaland](http://www.rfsisu.se/smaland)

**BRIS – telefonlinje för barn 116 111**  
**BRIS – Vuxentelefon 0771 50 50 50**  
**BRIS – Stödlinje för idrottsledare 077 44 000 42**  
**[www.bris.se](http://www.bris.se)**



### Småland

Adress: St. Göransvägen 31, 554 54 Jönköping | Tel: 036-34 54 00  
E-post: [smaland@rfsisu.se](mailto:smaland@rfsisu.se) | Hemsida: [www.rfsisu.se/smaland](http://www.rfsisu.se/smaland)