



Hjärt- och lungräddning

Finns kunskapen och kompetensen om akut omhändertagande bland ledarna i er förening?

Utbildningen ger teoretisk och praktisk kunskap inom dessa områden:

- Hjärt-lungräddning på vuxen enligt Svenska HLR rådets riktlinjer.
- Använda hjärtstartare
- Larma
- Medvetslöshet – stabilt sidoläge, omhändertagande
- Åtgärder vid luftvägsstopp

När: Enligt överenskommelse med förening. Kontakta er idrottskonsulent för att boka denna utbildning.

Utbildare: Eva Sandin

Kostnad: 3000 sek för totalt 12 platser

Anmälan: RF-SISU Gotland
utbildning.gotland@rfsisu.se, 20 70 50



Gotland