

Transpersoner & ickebinära

Vad är en
transperson?
Vad är en icke-binär
person?
Vad är en cis-
person?

Vilka fördelar
kan du se med
att alla tränar
tillsammans,
oavsett kön?

En transperson
eller icke-binär
person har ibland
svårt att trivas och
känna sig
inkluderad i en
träningsgrupp. Vad
kan påverka detta?

Hur tror du att en
trans- respektive
en cisperson
skulle uppleva/
upplever att vara
med i er
träningsgrupp?