

# RF-SISU Gävleborgs verksamhet 2022

## Söderhamns kommun

### VERKSAMHETSÅRET 2022

## Stärka föreningar hållbart är prio

En uppenbar effekt av pandemiåren är att distriktets föreningar befinner sig i behov av stöd på många olika områden. Under 2022 har RF-SISU Gävleborg främst prioriterat stödinsatser till föreningar som behövt hjälp med en "återstart", där behålla, rekrytera och stärka engagemang och ekonomi har varit primära insatser för att hitta hållbara vägar framåt. Utmaningarna är nationellt särskilt stora när det gäller pojkar i de lägre åldrarna, flickor i tonåren samt personer med funktionsnedsättning, där tappet efter pandemin är mycket stort. Tendensen märks även i Söderhamns kommun, med tillägget att märkbara tapp finns, oavsett kön, i nästan samtliga åldersspann. Här följer några nedslag från vår verksamhet i kommunen 2022.



När många föreningar haft tuffa tider, så är det trösterikt att även få möjlighet att uppmärksamma en förening som haft vind i seglen i 140 år och som fortfarande lockar nya medlemmar. Söderhamns Segelsällskap – en av landets äldsta idrottsföreningar i sitt slag.

### Verksamhetsidé Idrottsuppdraget

"Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet."



Gävleborg

### Verksamhetsidé Folkbildningsuppdraget

"Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas."

### Antal idrottsföreningar i Gävleborg 2022

	Huvud-IF	Sektions-IF
Bollnäs	77	91
Gävle	158	215
Hofors	31	33
Hudiksvall	94	119
Ljusdal	53	62
Nordanstig	27	34
Ockelbo	17	21
Ovanåker	35	40
Sandviken	88	122
<b>Söderhamn</b>	<b>73</b>	<b>99</b>
<b>Totalt</b>	<b>653</b>	<b>836</b>

### Antal samverkande idrottsföreningar där RF-SISU Gävleborg bedrivit verksamhet

	Sektions-IF		
	2022	2021	2020
Bollnäs	41	49	55
Gävle	114	83	106
Hofors	22	18	21
Hudiksvall	55	58	62
Ljusdal	25	24	26
Nordanstig	9	11	9
Ockelbo	9	5	8
Ovanåker	20	22	21
Sandviken	53	40	52
<b>Söderhamn</b>	<b>51</b>	<b>51</b>	<b>49</b>
<b>Totalt</b>	<b>399*</b>	<b>361*</b>	<b>409</b>

\* Fr.o.m. 2021 räknas inte verksamhetsformen "Föreningsbesök" som en verksamhet som ger en samverkande idrottsförening och syns därmed inte i statistiken för 2021 i tabellen ovan.

# Exempel från verksamhetsåret 2022

## Föreningsbesök

Med föreningsbesöket ringar vi in föreningens nuläge och mål framåt för att kunna ge ett relevant stöd och föreslå insatser. I dessa dialoger stämmer vi av vilket utvecklingsbehov föreningen har och sätter tillsammans en utbildnings- och utvecklingsplan, det kan gälla till exempel;

- Rekryteringsfrågor och återstartsinsatser
- Insatser för att skapa trygga idrottsmiljöer,
- Ekonomi, redovisning och idrottens stödssystem,
- Frågor kring föreningsformen och juridik,
- IdrottOnline och digital utveckling,

## Över 560 lärgrupper i Söderhamns föreningar

Lärgruppen utgör kärnan i föreningarnas utvecklingsarbete – lärgruppen bygger på det goda samtalet mellan deltagarna och ska möjliggöra utbyte av erfarenheter, olika perspektiv och olika upplevelser. Exempel på ämnen bland lärgrupper/serier av lärgrupper är:

- Modernt ledarskap
- Engagemangsfrågor och rekrytering
- Idrottskunskap
- Arrangemangsutveckling
- Söka projektmedel

## Övriga utvecklingsinsatser i urval

- Prova-på-aktiviteter för barn och ungdomar i "idrottssvaga" områden, samt föräldrainsformation, i samverkan med ett flertal föreningar.
- Målvaktscamp för ungdomsmålvakter i fotboll, samt ledarutvecklingsinsatser, flertal föreningar.
- Processarbete kring målsättning, strategi och värdegrund, Söderhamns Simsällskap, Söderhamns FF, Ljusne Ala OK.
- Konferens "Kvinnor inom fotbollen" i samverkan med Hälsinglands Fotbollförbund.
- Stöd till BK Klossen vid uppstart av bowlinggrupp för personer med funktionsnedsättning.
- Återstartsstöd för ny motionsserie och prova-på-bowling för tjejer, samtliga BK i Hälsingland.
- Uppstart av ny träningsform för seniorer, fotoorientering, Ljusne Ala OK.
- Uppstart av padelträning för seniorer, Söderhamns Tennissällskap.
- Paraidrottsutbildning för 100 ungdomar samt prova-på-aktiviteter, Norrtullsskolans IF.
- Rekryterings- och återstartsinsatser, BK Fajt.
- Processarbete med tema Återstart, Söderhamns Skidkamrater.
- HLR-utbildning, Moheds Vattenskidklubb.

## Folkbildningsverksamhet per kommun

### Lärgrupp, kurs, process, lärande för barn

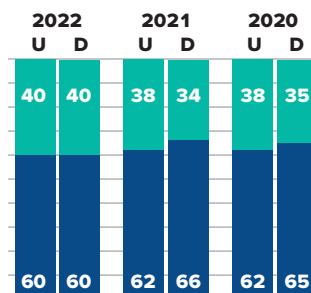
	Arrangemang			Deltagare			Timmar		
	2022	2021	2020	2022	2021	2020	2022	2021	2020
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt	Totalt	Totalt
Bollnäs	354	424	358	3 290	1 615	1 675	3 295	3 155	5 236
Gävle	1 513	1 275	1 021	10 383	4 643	5 740	8 837	9 632	15 737
Hofors	408	262	171	2 033	883	1 150	1 346	1 565	2 890
Hudiksvall	828	788	781	8 267	3 465	4 802	7 204	7 897	11 060
Ljusdal	320	338	243	2 813	1 284	1 529	2 835	2 245	4 741
Nordanstig	47	38	19	300	110	190	278	130	500
Ockelbo	43	32	32	229	185	44	245	248	582
Ovanåker	221	180	153	1 525	561	964	1 107	1 022	3 944
Sandviken	736	532	278	5 030	2 462	2 568	3 920	2 874	6 329
<b>Söderhamn</b>	<b>653</b>	<b>544</b>	<b>601</b>	<b>5 507</b>	<b>1 969</b>	<b>3 536</b>	<b>4 508</b>	<b>5 233</b>	<b>9 427</b>
<b>Gävleborg</b>	<b>5 123</b>	<b>4 413</b>	<b>3 657</b>	<b>39 377</b>	<b>17 177</b>	<b>22 198</b>	<b>33 575</b>	<b>34 001</b>	<b>60 446</b>

### Föreläsningar, kulturarrangemang

	Arrangemang			Deltagare (publik)			Timmar*
	2022	2021	2020	2022	2021	2020	2022
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt
Bollnäs	63	7	14	1 068	240	242	189
Gävle	1 994	1 868	1 346	41 882	21 833	12 638	5 982
Hofors	18	23	6	453	262	109	54
Hudiksvall	269	317	240	5 451	3 771	4 088	807
Ljusdal	73	15	70	753	162	906	219
Nordanstig	4	2	0	41	220	0	12
Ockelbo	5	3	10	58	62	74	15
Ovanåker	116	91	70	4 005	1 590	832	348
Sandviken	100	43	97	1 518	669	1 300	300
<b>Söderhamn</b>	<b>317</b>	<b>227</b>	<b>81</b>	<b>3 498</b>	<b>2 063</b>	<b>975</b>	<b>951</b>
<b>Gävleborg</b>	<b>2 959</b>	<b>2 596</b>	<b>1 934</b>	<b>58 727</b>	<b>30 872</b>	<b>21 164</b>	<b>8 877</b>

### Deltagare/kön, Söderhamn (%)

■ = Män ■ = Kvinnor  
U = Unika deltagare D = Deltagare totalt



\* Från och med 2021 redovisas parametern "Timmar" för föreläsningar och kulturarrangemang. 1 arrangemang genererar 3 utbildningstimmar.

## Öppna föreläsningar och kurser 2022 i urval

- "Den förutsägbara ledaren", Måns Lööf
- "Idrotten i Ukraina", Tamuz Hidir
- "Idrotten som skyddsfaktor", Maher Turkie
- Funktionshinderdagen, arrangör Söderhamns kommun i samverkan med flera aktörer
- Redovisnings- och LOK-stödsverkstad
- Att söka projektmedel
- Trygg och inkluderande förening
- Skatteverkets webinarier om redovisningsfrågor
- IdrottOnline Administration och Hemsida
- Introubildning för föreningsledare
- Grundutbildning för tränare
- Energispartips för föreningar

## Rörelsesatsning i skolan

I vårt nationella uppdrag **Rörelsesatsning i skolan** har vi under 2022 haft s.k. "överenskommelseskolor" i åtta av Gävleborgs kommuner. Syftet är att främja rörelse hos barn i anslutning till skoldagen, att ha särskilt fokus på de minst aktiva barnen och att skapa broar mellan föreningsliv och skola. I Söderhamns kommun har tre skolor ingått i satsningen 2022.

RF-SISU Gävleborg arrangerade även **Idrottens dag** på Hällåsen tillsammans med dessa skolor och i samverkan med lokala idrottsföreningar. Syftet är att inspirera alla barn till 120 minuters rörelse genom roliga aktiviteter med låg instegströskel.

## Hälsa för alla

"Hälsa för alla" är en verksamhet för nyanlända där vi kombinerar folkbildning och fysisk aktivitet så att deltagarna får språkinläring, fysisk träning, kunskap om idrottsrörelsen och möjlighet att bygga sociala nätverk. I Söderhamns kommun har nära 200 nöjda deltagare lotsats vidare till olika idrottsföreningar.

## Trygg idrott

RF-SISU Gävleborg arbetar fortsatt med fokus på trygga idrottsmiljöer, med proaktiva insatser för Söderhamns föreningar. Ett verktyg i det arbetet är **Skippa attityden**, där utbildade ambassadörer åker ut till lag och träningsgrupper för att diskutera värdegrundsfrågor med unga aktiva. Under 2022 har Skippa attityden genomförts i åtta idrottsföreningar i Söderhamn samt på kommunens Sommarskola.

Även reaktivt stöd i form av **Sakkunnig i barn- och ungdomsfrågor** finns att tillgå för föreningar i Söderhamns kommun.

## Samsyn Gävleborg

Dialogmodellen Samsyn involverar de största barn- och ungdomsidrotterna i distriktet och syftar till att undvika "säsongskrockar" och att ungdomar i Söderhamns kommun "måste välja" idrott i för tidig ålder. Samsyn är ett förhållningssätt i syfte att få fler att hålla på med föreningsidrott så länge som möjligt.

## EN HIGHLIGHT – SÖDERHAMNS KOMMUN

# Lärgrupper gav nya idéer för att stärka föreningen

*Hur funkar det egentligen när man genomför en lärgrupp i föreningen? Det kan till exempel gå till som när Söderhamns Gymnastikförening bestämde sig för att samlas och prata om sociala medier en kväll.*

Att samlas och ha en lärgrupp är idrottsrörelsens kanske enklaste och mest flexibla form av verksamhetsutveckling. Lärgruppen bygger på viljan att mötas, lyssna, ta del och dela med sig av varandras erfarenheter och perspektiv. Samtalet utgår ifrån ett ämne som föreningen känner är angeläget och intressant. Till hjälp finns reflektions- och samtalsfrågor – en lärgruppsplan. Någon i gruppen är lärgruppsledare och hjälper till att fördela ordet och hålla tråden. Lärgruppsledarens roll är inte betung-

ande, och man får stöd och tips från RF-SISU Gävleborg för att få samtalet att flyta på.

Söderhamns Gymnastikförening samlades en kväll för att gemensamt tänka till kring hur de kan vässa sin närvaro i sociala medier. Idrottskonsulent Per gav en kort bakgrund och delade ut samtalsunderlag – och vips så var idésprutorna igång! Målet för föreningen är att hitta nya vägar för att stärka föreningens verksamhet genom digital kommunikation.



## LOK-stöd, idrottsföreningar i Söderhamns kommun

	2021	2020	2019
Utbetalda medel i kronor	784 817	869 586	1 025 546
Antal godkända aktiviteter	8 683	9 794	11 943
Antal IF som fått LOK-stöd	42	45	47
Antal ledartillfällen	18 256	20 982	25 094
Antal deltagartillf. (7-25 år)	82 562	90 206	108 074
Antal deltagartillf. (funktionsn.) *	1 270	1 798	1 674
Antal deltagartillf. (7-25 år)			
totalt i Gävleborg	1 310 249	1 358 253	1 522 574

### Antal deltagartillfällen, LOK-stödsverksamhet, idrottsföreningar i Söderhamns kommun

Ålder	2021	2021	2020	2020	2019	2019
	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar
7-12	17 479	21 119	17 028	22 550	21 236	27 241
13-16	9 968	15 404	13 263	18 937	15 135	21 891
17-20	2 413	8 543	3 678	7 619	4 318	9 561
21-25	1 125	5 547	1 312	4 471	1 454	6 107
26-*	176	788	282	1 066	246	885

Statistiken för LOK-stödet redovisas med ett års eftersläpning då aktuella siffror för 2022 ej är fastställda då kommunbladen produceras.

\* LOK-stöd för personer med funktionsnedsättning har ingen övre åldersgräns.

## Övrigt stöd till idrottsföreningar i Söderhamns kommun

	2022	2021	2020
Projektstöd IF Barn och unga	96 300	89 000	89 000
Projektstöd IF Anläggning **	287 000	15 000	759 000
Stöd IF Folkbildningsresurs ***	286 000	146 800	-
Projektstöd IF Återstart ****	306 500	-	-
Projektstöd IF +65 ****	61 500	-	-

\*\* 2022: Moheds Vattenskiidklubb (bastu), Söderhamns UIF (gym till pingisarenan), Ljusne AIK Fotboll (Ljusneborg konstgräs/belysning). 2021: Söderham-Ljusne HC (belysning), Söderhamns IK (planavdelare), IFK Bergvik (upprustning belysning), Norrala IF (bevattningsystem). 2020: Söderhamns FF (9 mot 9-mål), Söderhamns HK (renovering sarg), Söderhamns TK (padelhall), Söderhamns BK (ny träningslokal), Söderhamns Discgolf (anläggning Norra staden). \*\*\* Ny redovisningspost fr.o.m. 2021. \*\*\*\* Ny stödform 2022.

## Idrottsföreningar som samverkat med RF-SISU Gävleborg 2022

Ala Idrottsförening  
Basketbollklubben Fajt  
Bowlingklubben Klossen  
Bowlingklubben Lin  
Broberg/Söderhamn Bandy IF  
Föreningen Bollnäs Sportryttare  
Föreningen Söderhamns Baby Sim  
Föreningen Söderhamnspaddlarna  
Hälsinglands Multisport Klubb  
IFK Bergvik  
Ljusne AIK Fotbollsförening  
Ljusne AIK Skidklubb  
Ljusne-Ala Orienteringsklubb  
Marma Idrottsförening  
Moheds Sportklubb  
Moheds Vattenskiidklubb  
Norrala Idrottsförening  
Norrtullskolans Idrottsföreningen  
Ringnäs Ryttaförening  
Sandarne Sport o IF Fotboll  
Sandarne Sport o IF Korpen  
Skärså Allmänna Idrottsklubb  
Stugsund Idrottsklubb  
Söderala Allmänna Idrottsklubb  
Söderhamn-Ljusne Hockeyclub  
Söderhamns Brottarklubb  
Söderhamns Bågskytte  
Söderhamns Fallskämsklubb  
Söderhamns Fotbollförening  
Söderhamns Golfklubb  
Söderhamns Gymnastikförening  
Söderhamns Handikapp-ik  
Söderhamns Idrottsförening  
Söderhamns Innebandyförening  
Söderhamns Ishockeyklubb  
Söderhamns Orienteringsklubb  
Söderhamns Padelförening  
Söderhamns Segelsällskap  
Söderhamns Simsällskap  
Söderhamns Skateboardförening  
Söderhamns Skidkamrater  
Söderhamns Skyttegille  
Söderhamns Skärgårds Multisportförening  
Söderhamns Sportdykarklubb  
Söderhamns Tennissällskap  
Söderhamns Tennissällskap Padel  
Söderhamns Ungdomsgårds IF  
Söderhamnsortens RF  
Trönö Idrottsklubb Fotboll  
Trönö Idrottsklubb Skidor  
Trönö Idrottsklubb Skidskytte

## Idrottsrörelsens mål och utvecklingsresor mot 2025

### Mål:

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är vår styrka
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare

### Utvecklingsresor:

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett stärkt ledarskap

## Idrottsrörelsens värdegrund gäller även folkbildningen:

### Glädje och gemenskap

Människors personliga utveckling och vikten av att tillhöra ett sammanhang stärker tilliten till varandra och till omvärlden. Aktivt livslångt lärande är folkbildningens kärna.

### Allas rätt att vara med

Folkbildningen ger möjlighet att tillsammans med andra öka kunskap och bildning. Alla människor i idrottsrörelsen, oavsett förutsättning i övrigt, ska ha möjlighet till folkbildning i förening.

### Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsens folkbildning erbjuder en arena för att lära av och med varandra. Alla som deltar involveras och tar ansvar för vad och hur de ska lära.

### Rent spel

Folkbildningen är ett verktyg i idrottsrörelsens arbete med attityd och beteenden för en optimal föreningsmiljö.



Gävleborg

RF-SISU Gävleborg är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation i Gävleborgs län. Vårt uppdrag är att företräda, utveckla, utbilda och stödja idrottsrörelsen i distriktet.  
rfsisu.se/gavleborg