



Motivation och ledarskap

Workshop för tränare/ledare

Välkommen till en föreläsning/workshop med olika inslag varvat med teori, diskussioner/reflektioner i mindre och större grupper och en del konkreta verktyg. Intentionen är att du som ledare redan imorgon, kan implementera det du tar med dig från dessa timmar!

Jenny Hedlund erbjuder en inspirerande workshop som genomsyras av energi, glädje, fokus, reflektioner och bygger på Jennys kompetens och erfarenheter utifrån att arbeta med att stärka individ och få ihop gruppen inom idrottskontexten.

Jenny brinner för att stötta tränare och ledare - prata om motivation och ledarskap – för att skapa hållbara aktiva och ledare för livet - i livet och för att bibehålla de unga i idrotten.

Hur kan jag som ledare skapa en hållbar och motiverande miljö för mina aktiva, ledarkollegor, och inte minst för mig själv? Vad är viktiga parametrar att fokusera på enligt forskningen, och hur kan jag rent praktiskt göra detta, för att bygga individer inom idrotten och för livet?

Ta chansen och samla ledare/tränare i föreningen, för att kunna få möjlighet att växa i sin roll.

Citat från tidigare deltagare:

”Stort stort tack Jenny för denna kväll. Detta behövde vår förening så mycket! Att få inspireras och reflektera, att få möjlighet att växa både som person och som ledare. Med skratt och allvar gjorde du vår förening bättre”

Utbildare Jenny Hedlund

Tid I överenskommelse med er idrottskonsulent på RF-SISU Gotland och utbildare Jenny Hedlund

Plats I er klubbstuga, på Idrottens Hus eller på annat lämpligt ställe

Kostnad Kontakta din idrottskonsulent, utbildningen kan bli helt kostnadsfri

Kontakt RF-SISU Gotland
utbildning.gotland@rfsisu.se
0498 – 20 70 50



Gotland