



Hjärt- och lungräddning

Finns kunskapen och kompetensen om akut omhändertagande bland ledarna i er förening?

Utbildningen ger teoretisk och praktisk kunskap inom dessa områden:

- Hjärt- och lungräddning enligt Svenska HLR-rådets riktlinjer
- Använda hjärtstartare
- Larma
- Medvetslöshet – stabilt sidoläge, omhändertagande
- Åtgärder vid luftvägsstopp

När Enligt överenskommelse med förening

Utbildare Eva Sandin

Kostnad 500 kr per person men som föreningen sen får tillbaka genom att söka projektstöd IF barn och ungdomsidrott. Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer.

Anmälan RF-SISU Gotland
utbildning.gotland@rfsisu.se, 20 70 50



Gotland