



Gävleborg



RF-SISU GÄVLEBORG

Verksamhets- berättelse 2024-2025

Innehåll

- | | | | |
|-----------|--|-----------|--|
| 1 | Uppdrag och organisation | 21 | Jämställdhet för en framgångsrik idrott |
| 2 | Förord | 23 | Ett stärkt ledarskap |
| 4 | Verksamhetens riktning och mål | 28 | Idrotten gör Sverige starkare |
| 8 | Utvecklingsresor för att nå målen | 31 | Stöd, service, fördelning av medel |
| 9 | En ny syn på träning och tävling | 33 | Berättelser från verksamheten |
| 13 | Den moderna föreningen engagerar | 38 | Idrotten i siffror |
| 16 | Inkluderande idrott för alla | 44 | Organisation |

© RF-SISU Gävleborg 2026

Bilder: Bildbyrå (omslag + s.2, 3, 4, 7, 11, 22, 25, 27, 28, 33, 38), övriga bilder: RF-SISU Gävleborg.

Vi finns över hela länet

RF-SISU Gävleborg är en av Riksidrottsförbundets (RF) och Studieförbundet SISU Idrottsutbildarnas (SISU IU) 19 regionala organisationer, med två tydliga uppdrag – idrott och folkbildning.

Vårt uppdrag är att stödja, företräda, leda och samordna idrottsrörelsen i gemensamma frågor på regional och lokal nivå samt verka för och bidra till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning i idrottsföreningar och specialidrottsdistriktsförbund (SDF).

I distriktet fanns vid utgången av 2025 föreningar från 66 specialidrottsförbund fördelade på 809 idrottsföreningar, varav 631 av dessa utgör huvudföreningar. I dessa föreningar lägger omkring 30 000 ideella ledare cirka 110 000 ledartimmar per vecka.

Våra distriktskontor finns i Gävle, Ljusdal, Hudiksvall, Sandviken och Söderhamn, men arbetsfältet omfattar samtliga 10 kommuner i Gävleborgs län.

Cirka 30 personer arbetar med att stödja distriktets idrottsföreningar och SDF i deras, och hela idrottsrörelsens, utveckling. Vi gör fysiska och digitala besök över hela länet.

Idrottsuppdraget – Riksidrottsförbundet

Våra idrottskonsulenter och övriga medarbetare ger råd och stöd i idrottsrelaterade, administrativa och organisatoriska frågor till Gävleborgs idrottsföreningar och SDF. Projekt och satsningar som vi driver ska leda till en förflyttning mot målen i Strategi 2025. Som Riksidrottsförbundets förlängda arm fördelar vi idrottsmedel av olika slag till idrottsföreningarna i länet. En viktig del i vårt uppdrag är att arbeta intressepolitiskt.

Folkbildningsuppdraget – SISU Idrottsutbildarna

Som idrottsrörelsens studieförbund erbjuder och anordnar vi bildning och utbildning i samverkan med idrottsföreningar och SDF. Vi har tillgång till pedagogiska material och metoder och erbjuder personellt och ekonomiskt stöd till lärande och utvecklingsprocesser.



Förkortningar som förekommer i texterna:

SF = Specialidrottsförbund

SDF = Specialidrottsdistriktsförbund

ORDFÖRANDE THOMAS NYLUND

Idrotten siktar framåt

När vi nu genomfört det avslutande verksamhetsåret kopplat till Strategi 2025 så ser jag tillbaka med stolthet! Det vi med idrottsrörelsens samlade kraft faktiskt har lyckats förflytta framåt, trots pandemiår och andra utmaningar på vägen, ligger nu som grund för den kommande tioåriga strategiperioden Svensk idrott 2035. Ett starkt föreningsliv behövs för framtiden – för både individer och samhället i stort.

Under 2025 fastställdes idrottsrörelsens kommande inriktning: Strategi 2035, som bygger på visionen: Svensk idrott – Världens bästa. En minst sagt ambitiös strategi, även väldigt inspirerande och uppfordrande. Ett fundamentalt nyckelord för att lyckas är Tillsammans.

Tillsammans – inte bara mellan den stora idrottsrörelsens alla delar och nivåer, utan även med övriga delar av samhället, inom såväl offentlig som privat sektor. Kommuner, regioner och näringsliv kan och måste bidra och växlar också ut en enorm nytta av att vi har en väl fungerande idrottsrörelse. Idrotten bygger Sverige starkare. Inte minst i dessa oroliga tider. När alla bidrar positivt med sina olika kompetenser och resurser, kan vi verkligen göra skillnad.

Under 2024 och 2025 har RF-SISU Gävleborg fortsatt lagt stort fokus på att stärka idrottens alla delar i distriktet. Vi har bland annat stärkt föreningar till att bli hållbara på organisatorisk nivå, vi har arbetat med att stärka det viktiga ideella ledarskapet – med ett särskilt fokus på unga ledare och vi har genom våra satsningar i områden med socioekonomiska och idrottsliga utmaningar bidragit till nya nätverk och skapat förutsättningar för att fler ska hitta till föreningslivet. Dessa insatser ligger nu som en god grund för det arbete som väntar i nästa strategiperiod.

Jag vill särskilt lyfta de tillgänglighetsinventeringar vi, i samverkan med Parasport Gävleborg, har gjort på idrottsanläggningar. Det finns en rad hinder för tillgänglighet som ofta riskerar att förbises men som kan vara relativt enkla att åtgärda om de identifieras tidigt, innan man bygger fast sig i olika lösningar.



Trygghetsfrågor kopplat till idrott har varit i fokus, både centralt inom idrottsrörelsen och i vårt distrikt. Att känna sig trygg i sin idrottsutövning, på och kring våra idrottsanläggningar, som deltagare, som funktionär men naturligtvis också som åskådare är en grundläggande hygienfaktor. Denna fråga adresserade vi vid en temakonferens under 2025.

Just den typen av mötesplatser, som vi löpande erbjuder kommuner, regionen och andra samverkansparter, skapar ett viktigt utrymme för dialog, samverkan och erfarenhetsutbyte. Att anläggningar och idrottsmiljöer kommer in på ett klokt sätt tidigt i den kommunala fysiska planeringen är en av de viktiga framtidsfrågor vi belyser vid dessa möten. Det digitala verktyget platsforidrott.se som Riksidrottsförbundet lanserade 2025 är en bra plattform i detta arbete.

Som förtroendevald ordförande för RF-SISU Gävleborg är jag oerhört stolt över det arbete som dagligen görs av våra engagerade och kunniga medarbetare för att stärka idrottsrörelsen i distriktet. Tillsammans med mina kollegor i styrelsen, som alla brinner för idrottens bästa, lyfter vi fram den enorma kraft som finns i idrottsrörelsen. De ideella insatser som dagligen görs i föreningslivet är otroligt viktiga för vårt samhälle. Varje satsad krona på idrotten ger mångdubbelt tillbaka.

Vi för fortlöpande samtal med våra politiker på kommunal, regional och nationell nivå om hur idrotten och föreningslivet ska kunna ges så goda och långsiktigt hållbara förutsättningar som möjligt att bygga Gävleborg starkare. En fråga där vi hoppas på stor enighet över partigränserna inför valet 2026.

DISTRIKTSIDROTTSCHEF ANN-GERD BERGDAHL

Möta och lyssna in barn och unga

Att alla barn och unga ska ha möjlighet till en aktiv och trygg fritid där varje individ blir sedd och bemött på ett sätt som gör att den vill komma tillbaka till träningen igen och igen – det är på något sätt kärnan i den idrottsrörelse vi tillsammans bygger. De senaste två verksamhetsåren har vi arbetat mer intensivt med att lyssna in barns och ungas röster, för att skapa så goda förutsättningar som möjligt, både för dem och den framtida idrottsrörelsen.



När jag ser träningsgrupper med barn och unga som fyller planer, hallar, bassänger och omklädningsrum, som får utöva sina idrotter tillsammans och ha den där viktiga, meningsfulla fritidsaktiviteten, då blir jag riktigt varm om hjärtat! För att dessa barn inte ska tappa sugen eller känna att de inte får vara med, har vi lagt fokus på att motverka tidig selektering och utslagning. Att få upp den diskussionen på bordet är viktigt för en hållbar idrott.

Statistik visar att barn- och ungdomsidrotten idag till och med når fler än innan pandemin. Det speglar det fantastiska jobb som görs i idrottsföreningar och förbund. Föreningsidrotten är fortfarande attraktiv! I olika satsningar arbetar vi för att ännu fler målgrupper ska få chans att hitta sin idrott. Att sänka trösklar och möjliggöra för fler är viktigt för en jämlik fritid.

Genom Rörelsesatsning i skolan möter vi alla barn, vilket är viktigt. Genom satsningen får de möjlighet att upptäcka rörelseglädje, möta föreningslivet och kanske våga ta steget till att vara rörelsecoach för sina kompisar på rasten. Här bygger vi tillsammans bryggorna mellan skola, familj och föreningsliv.

Att öka den idrottsliga närvaron i segregerade områden är prioriterat. Där har vi lyckats bra med både geografisk spridning och att nå olika målgrupper. Föreningar har, med vårt stöd, arrangerat gåfotboll, stadsorientering, skateboard för tjejer, simkurser för mammor och massor av andra aktiviteter.

Att skapa trygga idrottsmiljöer är ett av våra absolut viktigaste målområden. Genom att utbilda trygghets-

coacher i föreningarna har det viktiga trygghetsarbetet kunnat intensifieras och förankras på ett ännu bättre sätt i föreningsverksamheten.

Med Riktlinjer för barn och unga som bas har vi särskilt burit frågan om barns och ungas delaktighet och inflytande i föreningslivet. Vi har hjälpt föreningar att starta barn- och ungdomsråd, stöttat ungdomsstyrelser och arrangerat nätverksträffar där barns och ungas röster står i centrum.

Den ledarsatsning som genomfördes 2024 och 2025 har varit viktig för att stärka föreningarna. Ett led i det arbetet var den nya mötesplats för idrottsledare som vi genomförde båda dessa år. Ledare från hela distriktet samlades för att få kunskap, verktyg och tillfälle att nätverka. Fantastisk kraft samlad på ett och samma ställe! Diskussionerna ville aldrig ta slut.

Vi har särskilt ägnat oss åt att lyssna in unga ledare och kartlägga deras drivkrafter och förutsättningar för ett framtida ideellt ledarskap. Många unga vill vara ledare. Vi måste bara bli bättre på att möta och engagera dem på rätt sätt. Vi har, i samverkan med Region Gävleborg, tagit fram ett metodmaterial för föreningar som vill bli bättre att rekrytera, ta emot och behålla ungdomar som ledare.

Till sist vill jag lyfta idrottskonsulenternas och den övriga personalens insatser. De är motorn som driver rörelsen framåt och ger kraft åt utvecklingen i föreningar och förbund. Med folkbildning som metod arbetar de varje dag för det levande och starka föreningsliv vi vill ha i Gävleborg även i framtiden.



Verksamhetens riktning och mål

Idrottsrörelsen har kommit överens om en gemensam verksamhetsidé, vision och värdegrund som all verksamhet ska utgå ifrån. SISU IU (folkbildningsuppdraget) utgår från samma värdegrund och övergripande mål som RF (idrottsuppdraget), men utifrån ett folkbildningsperspektiv. Vision och verksamhetsidé har formulerats med olika inriktning utifrån idrotts- respektive folkbildningsuppdraget. För RF-SISU Gävleborg innebär det att vi har att ta hänsyn till båda dessa plattformar i vårt sammanlagda uppdrag.

Verksamhetsidé

Idrottsuppdraget

Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

Folkbildningsuppdraget

Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.

SISU IU:s varumärke står på egna ben med en önskad position är att vara "Idrottsrörelsens folkbildare" och med varumärkeslöftet "Sätter idéer i rörelse".

Vision

Idrottsuppdraget

Svensk idrott – Världens bästa.

Svensk idrottsrörelse vill vara bäst i världen för alla på alla nivåer. Vi vill ständigt utvecklas och förbättras både till form och innehåll. Det bygger på en självstyrande och samlad idrottsrörelse med starka förbund och föreningar samt en bildnings- och utbildningsverksamhet i världsklass.

Folkbildningsuppdraget

Idrottsrörelsens folkbildning – världens bästa.

I denna vision ligger det aktiva, livslånga lärandet inbyggt samtidigt som den även är en förlängning av idrottsrörelsens vision.

Värdegrund

Idrottsrörelsens värdegrund består av fyra grundläggande principer, beslutade av RF-stämman. De är vägledande för all verksamhet som bedrivs inom ramen för RF:s medlemsförbund och föreningar:

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet. Människors personliga utveckling och vikten av att tillhöra ett sammanhang stärker tilliten

till varandra och till omvärlden. Aktivt livslångt lärande är folkbildningens kärna.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokrati innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund. Idrottsrörelsens folkbildning erbjuder en arena för att lära av och med varandra.

Allas rätt att vara med

Alla som vill oavsett kön, könsidentitet och uttryck, etnisk och social bakgrund, religion/trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet och ska ha möjlighet till folkbildning i förening. Folkbildningen ger möjlighet att tillsammans med andra öka kunskap och bildning.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser, leva efter god etik och moral – bland annat aktivt arbeta mot doping, matchfixing och annat fusk samt mot diskriminering, kränkningar och våld. Folkbildningen är ett verktyg i idrottsrörelsens arbete med attityder och beteenden för en optimal föreningsmiljö.

Övergripande mål

Idrott för alla – hela livet

Inom idrottsrörelsen pågår ett omfattande förändringsarbete: Strategi 2025. 2015 beslutade idrottsrörelsen gemensamt om nya mål och 2017 tillkom de utvecklingsresor som ska hjälpa oss nå dem. Det stora målet med resorna är att alla som vill ska kunna idrotta hela livet i föreningar med fokus på glädje och utveckling. På vissa områden går det redan att skönja en positiv trend, men rörelsen har fortfarande ett stort och viktigt arbete framför sig.

Idrottsrörelsens mål 2025

Målen mot 2025 ska hjälpa idrottsrörelsen att tillsammans prioritera verksamheten i riktning mot visionen, "Svensk idrott – världens bästa". Målen är fyra stycken:

Livslångt idrottande

- Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.
- Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

Idrottens värdegrund är vår styrka

- Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.

Idrott i förening

- Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

Idrotten gör Sverige starkare

- Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

Målen bygger på varandra och utgör tillsammans med utvecklingsresorna kärnan i idrottsrörelsens strategiska plan mot 2025. För att nå målet om livslång idrott i förening, behöver idrottsrörelsen stärka arbetet med värdegrunden och vidareutveckla föreningsidrotten genom att sätta fokus på engagemang och medlemskap. Sammantaget kommer det att göra Sverige starkare. Idrottsrörelsen har, både på nationellt och regionalt plan, tvååriga verksamhetsinriktningar som utgår från den strategiska planen och målen 2025.

Till RF-SISU Gävleborgs uppdrag hör att, i linje med idrottsrörelsens strategi och mål,

- stödja utvecklingen i distriktets idrottsföreningar och förbund.
- företräda distriktets idrottsrörelse gentemot myndigheter, politiker och samhället i övrigt
- leda det intressepolitiska arbetet i distriktet och påvisa idrottens samhällsnytta.
- genom folkbildning och utbildning skapa förutsättningar för idrottsrörelsens utvecklingsarbete, strategier och mål, samt bidra till idrottens och individers utveckling utifrån behov och förutsättningar.
- skapa idrottsövergripande mötesplatser.
- ansvara för att idrottens gemensamma ledarutbildningar erbjuds och genomförs i distriktet.
- tillhandahålla, fördela och följa upp de anslag som tillfaller distriktet.

Mål för folkbildningen

Vårt arbete utgår från folkbildningens mål om att ge alla möjlighet att tillsammans med andra öka sin kunskap och bildning för personlig utveckling och delaktighet i samhället. Genom att medlemmar möts och pratar om hur de vill ha det i sin förening stärks medlemsdemokratin, inflytandet och delaktigheten. Människor ges möjlighet att göra en kunskaps- och bildningsresa.

Kärnan i verksamheten är alltid samtalet och mötet mellan människor. Att lära av andra och av varandra skapar engagemang.

Målet med folkbildning i idrottsrörelsen

RF-SISU Gävleborg är idrottsrörelsens studie- och utbildningsorganisation i Gävleborg och ska verka för och bidra till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning. Våra medarbetare arbetar i alla länets kommuner och bidrar till föreningarnas utveckling.

Statens mål med folkbildningen

Statens stöd till folkbildningen utgår från det mål riksdagen beslutat för folkbildningspolitiken: "Folkbildningen ska ge alla möjligheter att tillsammans med andra öka sin kunskap och bildning för personlig utveckling och delaktighet i samhället". Staten har fyra syften med sitt stöd till folkbildningen:

- Stödja verksamhet som bidrar till att stärka och utveckla demokratin.
- Bidra till att göra det möjligt för en ökad mångfald av människor att påverka sin livssituation och skapa engagemang att delta i samhällsutvecklingen.
- Bidra till att utjämna utbildningsklyftor och höja bildnings- och utbildningsnivån i samhället.
- Bidra till att bredda intresset för ökad delaktighet i kulturlivet.

Till RF-SISU Gävleborgs uppdrag inom folkbildningen hör att,

- skapa förutsättningar för idrottsrörelsens utvecklingsarbete, strategier och mål.
- med folkbildnings- och utbildningsinsatser bidra till idrottens och individers utveckling utifrån behov och förutsättningar.
- skapa idrottsövergripande mötesplatser.
- ansvara för att idrottens gemensamma ledarutbildningar erbjuds och genomförs.
- tillhandahålla pedagogiska metoder och utbildningsmaterial för folkbildnings- och utbildningsverksamhet.
- fördela och följa upp statens anslag till idrottens studie-, bildnings- och utbildningsverksamhet utifrån regeringens riktlinjer och i linje med idrottsrörelsens strategi och mål.





Utvecklingsresor för att nå målen

På Riksidrottsmötet i maj 2017 beslutade stämman om fem utvecklingsresor som idrotten måste fokusera på för att nå målen för Strategi 2025. De kallas utvecklingsresor eftersom de är en långsiktig strävan mot de övergripande målen 2025. Idrottsrörelsen gör en gemensam resa där RF leder, stödjer och företräder idrottsrörelsen, medan SISU IU bildar och utbildar i riktning mot målen.

01

En ny syn på träning och tävling

2025 är målet att alla får plats att idrotta i idrottsrörelsen utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar. Träning och tävling utformas så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet. Ledarskapet fokuserar på glädje och prestation snarare än på resultat. Utveckling av rörelseförståelse gör att fler får fysiska förutsättningar att idrotta mer. Det ger fler utövare totalt sett och även fler internationella medaljer.

Rörelseförståelse

På resan mot en ny syn på träning och tävling ligger stort fokus på utvecklingen av rörelseförståelse. Begreppet motsvarar engelskans Physical Literacy och handlar om att utveckla både fysiska, sociala och psykiska förmågor för att vilja, våga och kunna vara aktiv genom hela livet. Kunskapshöjande insatser kopplade till rörelseförståelse finns med i många av RF-SISU Gävleborgs utbildningskoncept, bland annat för ledare och skolpersonal i Rörelsesatsning i skolan och vid satsningar på idrott för målgruppen +65. För att få ökad spridning av rörelseförståelse inom idrottsrörelsen i distriktet har vi utarbetat en praktiskt inriktad workshop i "Övningsdesign" som vi genomfört vid ett flertal tillfällen under verksamhetsperioden.

Barn- och ungdomsidrott

Vi har under året arbetat vidare för att sprida kunskap om idrottsrörelsens nya riktlinjer för barn- och ungdomsidrott. Riktlinjerna ger vägledning i arbetet mot idrottsrörelsens gemensamma mål och i arbetet med att göra idrottsrörelsens värdegrund och barnets rättigheter till praktik. Riktlinjerna vilar på aktuell

forskning och beprövad erfarenhet och har tagits fram i nära samarbete med SF, UNICEF Sverige, Rädda Barnen, Friends och Bris. De nya riktlinjerna har legat till grund för utbildningsinsatser, föreningsprocesser och kommunikation under 2024 och 2025.

De idrottsövergripande tränarutbildningarna "Introduktion" och "Grund" som vi, i likhet med övriga distrikt, arrangerar för distriktets föreningar har sin utgångspunkt i aktuell idrottsforskning och det idé- och värderingsstyrda ledarskapet. Innehållet genomsyras av idrottsrörelsens prioriterade utvecklingsresor där särskild fokus ligger på En ny syn på träning och tävling och där även trygghetsfrågorna inom idrotten lyfts.

Vi ser fortsatt en positiv utveckling hos flertalet SDF med bland annat anpassning av spelformer, tränings- och matchtyper för att bereda fler och varierade möjligheter till träning och match, där varje individ får möjlighet att ta plats. I de större barnidrotternas egna ledarutbildningar finns fokus på att möta varje individ på rätt nivå med siktet inställt på "Så många som möjligt, så länge som möjligt i en så bra verksamhet som möjligt". RF-SISU:s utbildningar går i linje med detta och erbjuds alla idrotter.

Projektstöd IF Barn- och ungdomsidrott är en viktig katalysator inom föreningslivet där föreningar kan beviljas medel för utvecklingsprojekt i syftet att utveckla verksamheten i föreningar och förbund så att barn och unga i åldern 7–25 år väljer att idrotta i förening och stimuleras till ett livslångt idrottande inom föreningsidrotten.

Vi har fortsatt att arbeta med de stödpaket som vi tog fram under 2023 i syfte att förenkla och korta startsträckan för förändringsarbeten i föreningarna. Paketlösningarna har fungerat mycket bra och fått många föreningar att, med stöd från våra idrottskonsulenter, våga satsa på utvecklingsinsatser som de kanske annars inte skulle ha kraft att genomföra – till exempel starta barn- och ungdomsråd, starta verksamhet i idrottssvaga områden eller starta skolsamverkan.

Under 2025 har vi genomfört ett antal mötesplatser på temat hållbar idrott för barn och unga. Med hjälp av föreläsare som journalisten Patrik Brenning och forskaren PG Fahlström har vi förmedlat kunskap om hur barn- och ungdomsidrotten kan må bättre utan tidig selektering och toppning. Som samverkanspartner hade vi flera av de specialidrottsdistriktsförbund som har flest barn och unga i sina föreningar.

Mönster framträder med ny statistik

Genom att digital närvaroregistrering gjorts obligatorisk för LOK-stöd är det nu möjligt att analysera

idrottsdeltagande på individnivå. Den nya statistiken, som speglar den nationella bilden, är baserad på 2023 års siffror och omfattar en miljon barn och ungdomars idrottande.

Den så kallade ”elvaårspuckeln” (statistisk topp i idrottsdeltagande) framstår nu snarare som en plåt mellan 8 och 12 år. Under denna period deltog två av tre barn i organiserad idrott i Sverige. Flickor utgör 43 procent av deltagarna och stod för 39 procent av deltagartillfällena.

En viktig insikt är att mönstret i statistiken påverkas kraftigt av de fem största lagidrotterna: fotboll, innebandy, ishockey, basket och handboll. Tillsammans står de för 65 procent av alla deltagartillfällen. När dessa idrotter exkluderas och övriga idrotter analyseras separat framträder helt andra mönster, bland annat med större andel flickor än pojkar fram till 17 års ålder.

Rörelsesatsning i skolan

Sedan starten 2018 har vi kontinuerligt utvecklat Rörelsesatsning i skolan med fokus på att ge de minst aktiva barnen goda förutsättningar till rörelse genom att bygga broar mellan skolor och idrottsföreningar och därigenom bidra till en aktiv fritid. Satsningen innebär att vi utbildar och aktivt stöttar skolorna i deras arbete att få in så mycket rörelse som möjligt under skoldagen.

RF-SISU distrikten har under 2024 och 2025 arbetat särskilt för att nå skolor i idrottssvaga områden och även lagt fokus på att nå klasser i anpassad grundskola. Från och med 2024 öppnade Rörelsesatsningen upp även för högstadielklasser. I 14 skolor ingår nu högstadielklasser och i 10 skolor ingår klasser från anpassad grundskola i satsningen.

Skolor som deltar får stöd och inspiration för att både självständigt och i samarbete med föreningar skapa miljöer och sammanhang som bidrar till rörelse under och i anslutning till skoldagen. Vi har bland annat utbildat skolpedagoger, föreningsledare och aktivitetsledare i rörelseförståelse och inkluderande ledarskap, genomfört enkäter och rörelseanalyser, upprättat handlingsplaner tillsammans med skolpersonal och arrangerat nätverksträffar. Vi har även utbildat barn på deltagande skolor till rörelsecoacher som ska inspirera sina skolkompisar samt i samverkan med Parasport Gävleborg genomfört översyn av skolgårdar för att öka tillgängligheten och möjligheterna till rörelse för elever i anpassad skola.

Efter att en skola deltagit i rörelsesatsningen kan de på egen hand fortsätta arbetet som så kallad ”nätverksskola”. De har då fortsatt stöd i form av material, utbildning och nätverksträffar.

Arbetet har fortlöpt enligt plan och vi har nu nått skolor i Gävleborgs samtliga kommuner. 2024 tecknade vi överenskommelser med fyra nya skolor; tre i Gävle kommun och en i Bollnäs kommun. 2025 tecknade vi överenskommelser med 12 nya skolor; fyra i Gävle kommun, fyra i Söderhamns kommun, tre i Hofors kommun och en i Sandvikens kommun. Ytterligare 48 skolor har ingått i satsningen som nätverksskolor.

Förutom samverkan med föreningar samverkar vi även med förbund och andra aktörer, bland andra parasportförbundet, innebandyförbundet, handbolls- förbundet, Friluftsrådet och Fritidsbanken.

Två avgränsade satsningar pågår där vi har förstärkt finansiering med regionala respektive kommunala medel.

- Utökad samverkan med Region Gävleborg där syftet är att med rörelsesatsningens metoder sätta fler barn i rörelse i Gävleborg, samt att stödja föreningar att utveckla sina arbetssätt för att särskilt nå barn i idrottssvaga områden.

- Partnerskap med Gävle kommun, där syftet är att genom Rörelsesatsningen i skolan inspirera fler barn till rörelse och en aktiv fritid och tillsammans sänka ett flertal trösklar för ett aktivt liv och kunna bygga ännu starkare broar mellan skola, familj och föreningsliv i Gävle kommun.

Vi har sedan satsningens start till och med 2025 arbetat i 64 skolor i Gävleborg.

Idrottens dag

I september varje år arrangerar RF tillsammans med RF-SISU distrikten Idrottens dag runt om i landet. Satsningen är en del av European School Sports Day, som genomförs tillsammans med skolbarn i hela Europa, och finansieras via EU. Idrottens dag har de senaste åren genomförts kopplad till Rörelsesatsning i skolan, som en manifestation där vi tillsammans står upp för alla barns rätt till rörelse och idrott.

Målgruppen för Idrottens dag är elever i förskoleklass till årskurs 9. Fokus ligger på de minst aktiva barnen, med målet att så många som möjligt vill delta i 120 minuters fysisk aktivitet. Idrottens dag syftar till att lyfta fram alla positiva effekter fysisk aktivitet har på skolresultat och hälsa samt bygga broar mellan skolan, barnen och idrottsrörelsen. Målet är att fler ska kunna och vilja idrotta hela livet.

2024 deltog 18 skolor i fem kommuner under Idrottens dag, varav 11 skolor som ingår i Rörelsesatsning i skolan. Totalt deltog över 3 500 skolelever och 15 idrottsföreningar. 2025 deltog 11 skolor i fyra kommuner under Idrottens dag, samtliga skolor ingår i Rörelsesatsning i skolan. Totalt deltog cirka 3 000 skolelever och 30 idrottsföreningar 2025.



”Vi vet att rörelse, socialt samspel och en aktiv fritid bidrar till både fysiskt och psykiskt välmående – och det gynnar skolarbetet.”

Karin Sundström Högberg, Staffansskolan Brynäs

Två flaggskeppsarrangemang genomfördes tillsammans med anpassade grundskolor i Bollnäs Kommun och i Gävle Kommun 2024 där närmare 120 elever med funktionsnedsättning fick prova aktiviteter i samverkan med lokala idrottsföreningar. Ett flaggskeppsarrangemang genomfördes på Staffansskolan Brynäs 2025 där artisten Pidde P gav extra rörelsepepp med musik och dans. Under dagen fanns föreningar på plats för att aktivera eleverna.

Samverkan med SF och SDF

Under 2024 har vi fortsatt arbeta tillsammans med SF:en och deras regionala förbund enligt den samverkansmodell som nationellt finns etablerad för att samordna olika utvecklingsinsatser. I dialog ringar vi gemensamt in nuläge och behov och får större möjlighet att skapa samsyn och samplanering för utvecklingsinsatser i föreningarna och inkludera folkbildningen som arbetsmetod. Genom modellen kombinerar vi idrottsspecifik och lokal kunskap för att få största möjliga utväxling av resurser, kompetenser och insatser i föreningarna.

Under 2025 har vi, i samverkan med distriktets större barn- och ungdomsidrotter, arbetat med frågor om hållbart idrottande. Att undvika tidig selektering och toppning samt att ha ett långsiktigt utvecklingsfokus inom barn- och ungdomsidrotten har varit viktiga frågor som lyfts i dialoger och vid mötesplatser.

Exempel på några av de idrottsspecifika samarbeten vi varit en del av under 2024 och 2025:

- Parasportförbundet: Kunskapshöjande insatser och utbildning.
- Skolidrottsförbundet: Föreningsutveckling, föreningskunskap och nätverksträffar.
- Fotbollförbundet: Kvalitetsklubb, matchvårdsutbildning, ledarskapsutveckling, riktlinjer för barn- och ungdomsidrott, kanslistnätverk, samverkansnätverk för fotbollsföreningar.
- Bouleförbundet: Delaktighet för målgruppen 65+.
- Skateboardförbundet: Årsmöte för barn.
- Innebandyförbundet: Tryggt hallklimat för ledare och domare.

- Ishockeyförbundet Hemmaplansmodellen, FunMaps, Strategi 2030 och utvärdering av U16-modell.
- Ridsportförbundet: Organisationsutveckling i föreningarna och ledarutveckling för unga.
- Handbollförbundet: Ungt ledarskap, Hand the Ball och skolsamverkan.
- Badmintonförbundet: Skolsamverkan.
- Billjardförbundet: Start av parabiljard.

Mötesplatser med SDF

Vi genomför årligen en SDF-konferens i distriktet, Under SDF-konferens 2024 lyfte vi:

- Vad som gör idrott roligt enligt barn och unga.
 - Projektet Ungt ledarskap.
 - Mentorskapsmodell i Bollnäs Konståkningsklubb.
 - Trygg idrott – förutsättningar för framgång.
 - Framtidsspaning av Susanne Jidesten, RF:s styrelse.
- 2025 stod följande frågor på agendan:
- Strategin ”Svensk idrott 2035”
 - Aktuella valfrågor
 - Att stärka föreningar från grunden
 - Bra barn- och ungdomsidrott
 - Ungt ledarskap – projektresultat och metodmaterial.

Vi genomför även löpande SDF-dialoger i olika konstellationer för att lyssna in nuläge och diskutera aktuella frågor. Träffarna ger nya kontaktytor, idéer för samverkan, ökad förståelse mellan aktörer och kraft att hantera idrottsrörelsens utmaningar.

Samsyn Gävleborg

Samsyn Gävleborg är en tydliggjord viljeinriktning och en överenskommelse mellan flera av de större lagidrotterna i distriktet med ledorden: ”Så många som möjligt, så länge som möjligt i en så bra idrottsmiljö som möjligt”. Deltagande förbund är fotboll, innebandy, ishockey, bandy och handboll. RF-SISU Gävleborg har rollen som sammankallande i Samsyn-arbetet. Genom Samsyn medverkar förbunden gemensamt till ett mer hållbart och långsiktigt idrottande bland annat genom att skapa förutsättningar för ungdomar att inte ”behöva välja” idrott i för tidig ålder. Modellen Samsyn har sitt ursprung i vårt distrikt och har efter hand spridits till allt fler distrikt i landet.

Idrottsföräldrar

RF-SISU Gävleborg genomför årligen insatser riktade till den viktiga målgruppen idrottsföräldrar. Syftet är att bygga ett sunt och långsiktigt förhållningssätt till barns och ungdomars idrottande. Vi har genomfört ett antal inspirationsföreläsningar och temamöten för idrottsföräldrar med bas i Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott. Kopplat till SDF:ens idrottsspecifika utvecklingsarbeten inom barn- och ungdomsverksamheten deltar vi vid föräldraträffar för att lyfta frågor om värdegrund och hållbart idrottande.

02

Den moderna föreningen engagerar

2025 är målet att idrottsrörelsen tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet. Medlemskapet är moderniserat. Det är enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Människor vill engagera sig och är stolta över att vara en del av sin förening och av idrottsrörelsen. Föreningen har antagit nya former där grunden är människors vilja att vara med och bidra i föreningen.

Återstartsarbetet har fortsatt

Den nationella återstartsstrategi som togs fram för idrottsrörelsen efter pandemin, har bidragit till att kraftsamla och accelerera utvecklingsarbetet bland annat för en inkluderande idrott, hållbara föreningar och ett starkt ledarskap.

Nu när pandemin klingat av sedan ett antal år fortsätter arbetet för att ytterligare stärka idrottsrörelsen i dessa delar, även om verksamheterna på de allra flesta håll har repat sig. Under 2024 och 2025 har vi skräddarsytt insatser för föreningar över hela länet för att möta deras behov och identifiera möjliga vägar framåt. Med utbildnings- och folkbildningsinsatser har vi bidragit till att stärka såväl aktivitetsledare och tränare som styrelser och ungdomsråd.

Vi har stöttat prova-på-verksamheter och nya former av träning för att locka deltagare i både befintliga och nya målgrupper och stimulera nytänk. Vi har även satt upp strategier tillsammans med föreningar för att bli bättre på att rekrytera, behålla och vårda ledare och andra ideella krafter. I samverkan med flera SDF har vi stärkt föreningslivet genom att bidra i imple-

menteringen av specialidrottsförbundens egna utvecklingsstrategiska program, som exempelvis "Kvalitetsklubb" inom fotbollen, "Hemmaplansmodellen" inom ishockeyn och "Framtidens förening" inom handbollen.

Stärkt kunskap för föreningsledare

Begreppet föreningsledare är brett och omfattar alla som på något sätt är engagerade som ledare i en idrottsförening i en annan roll än tränare, till exempel i styrelsen. Dessa ledare är ett viktigt nav för idrottsrörelsens utveckling. De skapar förutsättningar för idrottande och för att föreningen ska ha en hållbar och stabil grund att stå på. För att stärka idrottsrörelsen i Gävleborg genomför vi kontinuerligt en mängd olika utbildningsinsatser för att öka kunskapen om vad det innebär att driva en förening.

Vi erbjuder, i likhet med övriga distrikt, de centralt framtagna idrottsövergripande utbildningarna:

- Introduktionsutbildning för föreningsledare som, via digitala självstudier, ger en första förståelse för hur en idrottsförening kan ledas och vilka perspektiv som är viktiga kopplat till idrottsrörelsens mål.
- Grundutbildning för föreningsledare, som är en fördjupad utbildning och ger en bra bas för ett fortsatt arbete som föreningsledare/organisationsledare.

Ett urval av övriga öppna utbildningar 2024-2025:

- Valberedningsutbildningar.
- Kassörutbildning i bokföringens grunder och idrottens redovisning.
- Föreningen och ekonomin, där föreningen får koll på var de kan söka medel, få stöd och hitta passande utbildningar.
- Infokvällar för föreningar med Folksam och Skatteverket, med fördjupning i försäkrings- och skattefrågor, speciellt anpassad för idrottsföreningar.

Utöver detta gör vi riktade utbildningsinsatser hos enskilda föreningar och förbund där vi anpassar upplägget utifrån deras förutsättningar och nuläge. RF-SISU Gävleborg ger även löpande stöd och råd i idrottsjuridiska frågor till föreningar vid behov.

Idag finns ett brett utbud av webbaserade utbildningar och verktyg för föreningsutveckling, som tagits fram av RF och SISU IU, vilka skapar flexibla möjligheter för utbildning och folkbildning.

Utveckling i processform

Föreningar och förbund tar hjälp av RF-SISU Gävleborg som processledare för att utveckla verksamheten. Vi hjälper föreningen att hantera olika utmaningar där vi tillsammans utforskar nuläget och orienterar oss mot ett önskat nyläge. I dialog och workshops kommer vi fram till vad som kan göras för att förbättra situatio-

nen samt formar en konkret handlingsplan för relevanta förändringssteg. Det kan till exempel handla om verksamhetsinriktning, arrangemangsutveckling, mål- och visionsarbete, ledarförsörjning, nya målgrupper eller rollerna i föreningen.

Värdegrund

Hållbara och lyckade utvecklingsinsatser i föreningar tar ofta avstamp i en gemensam och levande värdegrund. Under verksamhetsperioden har RF-SISU Gävleborgs idrottskonsulenter genomfört en mängd olika föreningsinterna utvecklingsinsatser där värdegrund varit den röda tråden. Syftet har varit att skapa större tydlighet och riktning för det framtida arbetet och engagemanget i föreningarna.

Tillsammans med olika SDF lyfter vi värdegrundsfrågor vid föreningsträffar kopplade till utbildningsinsatser som exempelvis fotbollens ”Spela, lek och lär” och ishockeyns ”Hemmaplansmodellen”.

Som exempel kan nämnas utvecklingsarbetet ”Framtidens handbollsförening” där RF-SISU Gävleborg i samverkan med Handboll Mitt haft återkommande dialoger och workshops med distriktets handbollsföreningar – där värdegrundsarbetet varit en bärande del. RF-SISU Gävleborgs idrottskonsulent har bidragit med processledning i arbetet och gett föreningarna möjlighet att fundera kring frågor som ”Vilken förening vill vi vara? Hur vill vi uppfattas? Varför ska aktiva och ledare välja vår förening?”. Processen har gett föreningarna en stabilare grund att stå på, samsyn i viktiga frågor och föreningarna hittar under processens gång olika sätt att göra sina respektive verksamheter hållbara och redo att möta framtiden.

Engagemang och demokrati

Engagemangs- och demokratifrågor har alltid varit kärnfrågor för idrottsrörelsen, men pandemin innebar stora utmaningar när det gällde just detta. Vi har arbetat med särskild inriktning på de föreningar som signalerat att de haft svårt att hålla kämpaglöden vid liv och förlorat riktningen på grund av att de tappat

”I referensgruppen får jag en plats att uttrycka det jag tycker är viktigt för att föreningar skall rekrytera och ha kvar unga ledare”

Valentin Vänngård, Söderhamns FF och IFK Bergvik, medlem i referensgruppen för ungt ledarskap

ideella krafter efter pandemiåren. Genom att stärka föreningsledningen och se över former för ledarerekrytering och ledarvård har vi kunnat hjälpa dessa föreningar framåt på ett bra sätt.

Ungas delaktighet i föreningslivet

I samverkan med IK Sättra fotboll och Gestriklands Fotbollförbund, har RF-SISU Gävleborg under tre års tid drivit projektet DUFF, De Unga – Framtidens Förening, i stadsdelen Sättra i Gävle. Målet har varit att, med idrotten i centrum, främja integration och kamratskap och motverka social ohälsa och utanförskap i stadsdelen. Projektet genomfördes som en pilotstudie med stöd av Gävle kommun.

Projektet, som avslutades under 2024, har genererat ny kunskap om föreningsengagemang och skapat hög grad av involvering i närområdet. Som ett exempel på bestående resultat kan nämnas att organiserad nattfotboll nu genomförs i samverkan med Gefle IF Fotboll och Nolla Sabbet.

Genom utökad samverkan med Region Gävleborg har ett pilotarbete genomförts under 2024 och 2025 för att, tillsammans med unga inom civilsamhället, kartlägga motiverande faktorer som gör att unga vill engagera sig och stanna inom föreningslivet. Utifrån resultatet har ett metodmaterial tagits fram för att föreningar, inte bara inom idrotten, ska kunna skapa bättre grogrund för framtidens ideella ledare.

Vidare har vi stöttat både enskilda föreningar och SDF i arbetet med att öka ungdomsdelaktigheten, bland annat genom att initiera och engagera barn- och ungdomsråd och stötta arbetet i distriktets ungdomskommittéer och ungdomsstyrelser.

Som exempel kan nämnas Söderhamns Gymnastikförening, en förening som med samtal i lärgrupper ger unga möjlighet att växa, påverka och ta plats i föreningens vardag. Idéer och beslut formas tillsammans mellan styrelsen, unga ledare, aktiva och tränare – och folkbildningen är en naturlig del av vardagen. Genom lärgrupperna utvecklas barn och unga både som ledare och människor. De får reflektera över sitt ledarskap, hur man bygger trygghet och skapar delaktighet i träningsgruppen. Samtidigt stärks gemenskapen mellan generationer i föreningen.

Lärgrupper och folkbildningscoacher

En majoritet av de insatser vi initierar i distriktets föreningar är det utvecklingsarbete som sker i form av lärgrupper. Här är mötet mellan människor, lärandet av varandra och dialogen det centrala – det gör att individen, gruppen och på sikt föreningen utvecklas. Det är det vi kallar folkbildning. Det är kärnan i vår verksamhet och i dessa tider är den oerhört viktig.

I lärgruppen är lärandet icke-formellt och målet formuleras av deltagarna. Ledorden är frivillighet, lust att delta, närhet och tillgänglighet. RF-SISU Gävleborg stödjer föreningarna i detta arbete genom att utbilda lärgruppsledare samt inspirera och hjälpa föreningarna ta fram lärgruppsplaner och anpassat material.

Med konceptet ”Folkbildningscoach i föreningen” har vi satsat på att stärka folkbildningen genom att föreningen utser en person som, med stöd från RF-SISU Gävleborg, som kan inspirera och vara en motor i föreningens utbildnings- och folkbildningsarbete. Målet med satsningen är att strategiskt stärka föreningar för framtiden. Folkbildningscoacherna erbjuds nätverksträffar och kunskapshöjande insatser för att kunna stimulera lärandet i sin förening.

I slutet av 2025 fanns 54 folkbildningscoacher fördelade på 46 föreningar i Gävleborg. Nätverksträffarna har varit oerhört uppskattade och coacherna upplever att de har fått stärkta möjligheter att ge stöd till sina respektive föreningar i utvecklingsarbetet.

Digitalisering och effektiviserande processer

I distriktet följer vi den digitaliseringsstrategi som Riksidrottsstyrelsen tidigare beslutat om. Strategins fokus ligger på förenklad och effektiv administration, hög datakvalitet och att stödja verksamhetsutveckling och innovation. I det arbetet finns vi på RF-SISU Gävleborg tillgängliga för att kontinuerligt stötta distriktets föreningar. Under 2024 och 2025 har förberedande insatser gjorts inför att idrottsrörelsens digitala system förändras och utvecklas.

Evenemang och värdskap

Evenemangsutveckling är ett viktigt sätt för många föreningar att stärka sin verksamhet genom att nå nya målgrupper, intressenter och sponsorer. Under verksamhetsperioden har vi bland annat genomfört funktionärsutbildning inför World Cup Volt Hockey i Gävle 2025 och även stöttat Gävles bouleföreningar vid genomförandet av Boule-SM 2025, där Gefle Boulesällskap var huvudarrangör. Vi genomförde volontärsutbildning och fanns med som stöd i planeringen. Vi har även stöttat föreningar genom att vara bollplank och hjälpa till vid utveckling av mindre, lokala arrangemang, cuper och tävlingar.

Vi har initierat lärgrupper som metod för föreningarna i såväl planeringsfas och genomförande som i analys- och utvärderingsfasen. Lärgruppsdiskussionerna bidrar till att föreningen skapar en samsyn, kan lägga en rimlig ambitionsnivå, sätta en organisation för genomförandet och liknande. Likaså i visions- och utvecklingsarbetet inför framtida satsningar.

Hållbarhetsarbete

Under 2025 lanserades ”Hållbar utveckling inom idrottsrörelsen”, en kunskapssajt som syftar till att ge föreningar inspiration, ökad kunskap, exempel samt konkreta stöd och material för fortsatt arbete för en mer hållbar idrott. Föreningarnas arbete med hållbarhetsfrågor kommer troligen att intensifieras de kommande åren. Kring ekonomisk och social hållbarhet görs insatser löpande, vilket vi huvudsakligen redovisar under rubrikerna ”Den moderna föreningen” och ”Inkluderande idrott för alla”.



03

Inkluderande idrott för alla

2025 är målet att alla i olika åldrar och med olika förutsättningar och bakgrund känner sig välkomna till idrottsföreningen. Träningen utvecklas efter individens kapacitet, vilket utvecklar rörelseförståelse. 2025 speglar medlemmarna i idrottsrörelsen befolkningen i Sverige. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig i en förening är inte beroende av individens ekonomiska förutsättningar eller var du bor.

Det övergripande målet med RF-SISU Gävleborgs inkluderingsarbete är att idrottsrörelsen ska spegla Gävleborgs befolkning. RF-SISU Gävleborgs uppdrag är att stödja, inspirera och utmana idrottsföreningarna i inkluderingsarbetet, till exempel genom att erbjuda kompetenshöjande insatser och leda processer i föreningar och förbund. Vi kan glädjande nog se att en förflyttning sker, då fler och fler föreningar skaffat sig kunskap och blivit medvetna om de normer som kan försvåra en inkluderande idrott.

Att hjälpa föreningar se över kostnader förknippade med deltagande i deras verksamhet är ett sätt att sänka trösklarna till föreningslivet och ge fler möjlighet att delta. 2025 lanserade regeringen Fritidskortet, som föräldrar kan använda som betalning för fritidsaktiviteter för barn 8–16 år. RF-SISU Gävleborg arbetade med att sprida information om Fritidskortet samt med att stödja föreningar som ville gå med i satsningen.

Möjligheter för personer med funktionsnedsättning

Under verksamhetsperioden har vi förstärkt arbetet kring parasport och idrott för personer med funktionsnedsättning. Vi har bland annat tagit fram ett stödpaket i syfte att förenkla och korta startsträckan för förändringsarbeten i distriktets föreningar. Ett resultat av arbetet har blivit att flera föreningar har

startat, alternativt utvecklat, verksamhet för personer med funktionsnedsättning. Exempel som kan nämnas är Bergsjö Atletklubb, Edsbyns Skidklubb, Gefle Gymnastikförening, IBK Hudik, Wij Bågskyttar, Helges IF, Hofors AIF, Söderhamns FF och Bollnäs ridsällskap. Vi har även bidragit till genomförandet av en medåkarutbildning i Biski och, i samverkan med KF Heros, genomfört utbildningen Ledarakademin för personer som vill leda verksamhet inom parasportområdet.

Vi har under 2024 och 2025 genomfört tillgänglighetsinventeringar vid åtta olika idrottsanläggningar och idrottsmiljöer i distriktet. Inventeringarna har genomförts med hjälp av mallar som sedan analyseras för att identifiera enkelt avhjälpta hinder och prioriteringar i närtid samt på längre sikt.

I samverkan med bland andra Parasport Gävleborg, arrangerar vi mötesplatser på temat tillgänglig idrott. Syftet är att fördjupa kunskapen och snabba på det gemensamma arbete vi alla behöver göra för allas rätt till en aktiv fritid.

Exempel på mötesplatser:

- Mötesplats för folkhälsa, idrott och tillgänglighet, Gävle 2024.
- Mötesplatsen i Hudiksvall, 2024.
- Tillgänglig fritid, Sandviken 2025.
- Seminarsatsning i Söderhamn 2024 kopplad till den nationella Funktionshinderdagen, i samverkan med arrangörerna Söderhamns kommun, Parasport Gävleborg och Svenska Downföreningen Gävleborg. Detta år deltog hockeyprofilen Tobias Forsberg och NPF-folkbildaren Måns Lööf.

Vid Idrottens dag 2024 valde vi att tillsammans med Parasport Gävleborg fokusera på två större aktiviteter för anpassad skola i Bollnäs Kommun och i Gävle Kommun. Evenemangen blev mycket lyckade med fortsatt kontakt mellan skolor och idrotten som följd. Inom ramen för Rörelsesatsning i skolan finns nu nio anpassade grundskolor med som samverkansskolor.

I dialog med kommunala företrädare har vi lyft frågan om allas rätt till en aktiv fritid vid en rad möten under året. Mer djupgående dialoger genomfördes via workshops i Nordanstigs, Ockelbo och Sandvikens kommun, där vi tillsammans ringade in hur vi gemensamt kan utveckla arbetet.

Inkluderande ledarskap

Alla de centralt framtagna idrottsövergripande ledarutbildningarna genomsyras av ett brett och inkluderande synsätt. För att förankra inkluderande ledarskapsmetoder i föreningen som helhet har vi under 2024 och 2025 arbetat med metoden "Inkluderande verksamhet med NPF-anpassning som modell".



Det är en handfast steg-för-steg-metod för inkluderande ledarskap, baserad på vårt långa samarbete med NPF-folkbildaren Måns Lööf. Syftet med denna metod är att hållbart förankra det inkluderande ledarskapet i föreningen – från styrelse till tränare. Arbetet genomförs i en flerstegsprocess där alla i föreningen, från styrelse till aktiva, involveras och där lokalt anpassade handledningar tas fram. Metoden är framtagen för att underlätta för barn med NPF, men den är användbar för alla barn och grupper.

Under 2024 har åtta föreningar i distriktet arbetat med metoden tillsammans med våra idrottskonsulenter, och 2025 har ytterligare ett tiotal föreningar börjat arbeta med metoden. Deltagande föreningar upplever att de får bättre struktur, att ledarskapet underlättas och att barnen har lättare att hänga med när rutinerna blir tydligare och mer pedagogiska.

Öppna utbildningsinsatser i urval 2024-2025:

- Parasportens Grunder
- Den förutsägbara ledaren, Måns Lööf
- Ett liv i rörelse oavsett förutsättning, Tobias Forsberg
- Det unika och inkluderande ledarskapet

I början av 2025 arrangerade vi tre föreläsningar (i Gävle, Hudiksvall och Bollnäs) med föreläsaren Joanna Halvardsson, sportskytt och speedwayfantast från Hagfors. Hon riktade sig till aktiva, ledare och styrelser i idrottsföreningar för att dela sina egna erfarenheter av att leva med psykisk ohälsa. Hon gav tips om vad man kan tänka på för att underlätta såväl idrottsutövandet som sociala situationer.

RF-SISU Gävleborg finns med i ett antal nätverk och samrådsgrupper på kommunal och regional nivå för att stärka samverkan och bidra till tvärssektoriella erfarenhetsutbyten i trygghets- och inkluderingsfrågor. Nämnas kan bland annat arbetsmodellen Spira i Sandviken, Trygga ungdomsgruppen och Integrationskommittén i Söderhamn samt Länsstyrelsen Gävleborgs samverkansgrupp för inkludering.

Hälsa för alla

För att fånga upp målgruppen tredjelandsmedborgare och bidra till förbättrad hälsa arbetar RF-SISU Gävleborg sedan flera år tillbaka med det egna konceptet "Hälsa för alla", vilket är en utveckling av regeringens tidigare satsning "Svenska från dag ett". I konceptet kombinerar vi folkbildningsinsatser och fysisk aktivitet så att deltagarna får språkträning och ökad kunskap om idrottsrörelsen och samhället samtidigt som de utökar sina sociala nätverk och får ingå i ett sammanhang där rörelseglädje är centralt.

I arbetet samverkar vi med lokala aktörer som folkhögskola, SFI, öppen förskola, språkcafé, studie-

förbund och kommunal verksamhet. I satsningen ingår att deltagarna får kontakt med föreningar i syfte att prova på olika idrotter och aktiviteter. Ambitionen är att väcka ett intresse hos deltagarna och genom satsningen kunna fungera som en lots för ett mer långvarigt engagemang eller idrottande i förening.

I den självskattning som deltagarna gör så kan vi se att de allra flesta som deltagit upplever en stor förbättring när det gäller självkänsla, kost- och motionsvanor, utökat kontaktnät och ökad kunskap om hälsa, idrott och ideellt engagemang. Många olika idrotter och föreningar har involverats i satsningen och en del av deltagarna har blivit medlemmar i olika föreningar.

Under Länsstyrelsen Gävleborgs ledning startades ett AMIF-finansierat fyraårigt projekt, **Samverkan Gävleborg 2022**, där vi, Högskolan i Gävle och åtta av länets kommuner deltar. Projektets syfte är att underlätta för tredjelandsmedborgare att ta sig in på arbetsmarknaden. I projektet ansvarar RF-SISU Gävleborgs för att genomföra och utveckla konceptet Hälsa för alla för målgruppen i de åtta kommuner som omfattas av projektet. Under 2024 har vi nått 145 personer (101 kvinnor och 44 män) med vårt Hälsa för alla-koncept och under 2025 har vi nått 218 personer (152 kvinnor och 66 män). Sedan projektet startade har vi nått 433 personer (303 kvinnor och 130 män).

Segregerade områden

Under verksamhetsperioden har särskild fokus legat på att skapa förutsättningar för ökad fysisk aktivitet i segregerade områden – på platser som har märkbara föreningsidrottsliga och socioekonomiska utmaningar. I dessa områden arbetar vi i samverkan med lokala idrottsföreningar och andra aktörer för en mer inkluderande och jämlik idrottsrörelse, med fokus på nyanlända och andra underrepresenterade grupper inom idrotten.

Under året har vi, utifrån socioekonomiska faktorer, prioriterat områden i Bollnäs, Gävle, Sandvikens och Söderhamns kommuner. Vi har i samverkan med ett stort antal föreningar arrangerat bland annat simkurser för kvinnor, konditions- och styrketränningspass, yogakurser för kvinnor, taekwondo för familjer, cykelkurser, bangolf, bågskytte och padel. Specifikt riktat till barn och unga har aktiviteter arrangerats bland annat inom skateboard, basket, tennis, boxning, volleyboll, dans och organiserad spontanfotboll. Vi har i vårt arbete särskilt riktat insatser till målgruppen flickor, som exempel kan nämnas en ledarutbildning för unga flickor i Sandarne IF Korpförening.

Ett annat exempel är Sandvikens IF fotboll, Sandviken Tennis och Sandviken Innebandy som, i samverkan med oss och Rädda barnen, arrangerat prova-

på-aktiviteter för barn boende i Sandvikens centrum. Via aktiviteterna har deltagare hittat vidare till ordinarie föreningsverksamhet.

Fokus på segregerade områden genomsyrar även Rörelsesatsningen i skolan. Genom att lokala skolor och idrottsföreningar samverkar kring riktade insatser kan vi bidra till att ge barn i dessa områden bättre förutsättningar till ett tryggt och aktivt liv i skolan och en meningsfull fritid.

Exempel på föreläsningar:

- ”Jag lever min dröm – om integration, mångfald och mål” med Mohammed Mouaid och Caxton Njuki, som genomfördes i Bollnäs och i Söderhamn.

- ”Nyanlända, rörelseglädje och föreningsliv” med Afaf Radhison, RF-SISU Gävleborg, som delade erfarenheter och tips som kan inspirera nyanlända att hitta till föreningslivet.

Kriget i Ukraina berör oss alla på olika sätt. Tack vare tidigare erfarenheter av att möta människor på flykt har idrottsrörelsen snabbt kunnat mobilisera och ta emot personer från Ukraina. I januari 2025 besökte Dagens Nyheter Gävle Taekwondoklubb där tränare Emil Jonsson Hillbom, med stöd från RF-SISU Gävleborg, skapat en värdefull mötesplats för personer som flytt kriget i Ukraina.

Idrott 65+

Aktuella studier visar att föreningsidrotten bidrar med så mycket mer än fysisk aktivitet för målgruppen 65+. Deltagandet bidrar även till glädje, sammanhang och meningsfullhet. Idrottsrörelsens arbete med Idrott 65+ handlar både om uppstart av ny verksamhet, men även utveckling av befintlig verksamheten, så att fler äldre kan fortsätta vara aktiva.

Arbetet syftar bland annat till att

- få fler äldre att bli motiverade att röra på sig och hitta sin/sina aktiviteter,
- stärka både vår och idrottsföreningarnas samverkan med andra organisationer,
- fler äldre hittar social samvaro inom föreningslivet som exempelvis funktionärer eller ledare som kan bidra till ytterligare förbättrad hälsa.

Vi har bland annat tagit fram ett stödpaket för att förenkla och korta startsträckan för föreningen. Under 2024 har 464 600 kronor beviljats till 51 föreningar i 8 kommuner och under 2025 beviljades 587 300 kronor till 55 föreningar i 9 kommuner.

Genom satsningen på målgruppen 65+ har vi bidragit till att ett stort antal föreningar antingen startat eller utvecklat redan befintlig verksamhet för målgruppen. Till exempel en nystartad motionsliga i bowling och

nystartade träningsgrupper i ridning, bordtennis, gåfotboll, yoga, artrosträning, längdskidåkning, inne- bandy samt olika prova-på-aktiviteter.

2025 arrangerade vi i samverkan med Gävle kommun, SPF Seniorerna, Korpen och det lokala föreningslivet för första gången en gemensam Senioraktivitetsvecka i Gävle. Syftet var att främja ett hälsosamt, aktivt åldrande och visa på mångfalden av aktiviteter som lokala föreningar erbjuder. Mer än hundra 65-plussare fanns på plats vid invigningen då tv-profilen Sofia Åhman ledde ett gympapass och gav tips och råd om flexibel träning för seniorer. Under resten av veckan erbjöds massor av kostnadsfria prova-på-aktiviteter för målgruppen både inomhus och utomhus.

Vi har även deltagit vid andra arrangemang riktade till seniorer – exempelvis en Hälsokonferens för och med målgruppen i Söderhamn, temadagar för 65+ i Ockelbo och Ovanåker och en familjedag med skidprofilen Ebba Andersson i Söderhamn.

Under 2024 och 2025 har RF-SISU Gävleborg i samverkan med förbunden för boule, casting, badminton och fotboll ingått i ett pilotarbete kring ökad delaktighet för målgruppen 65+, där målet är att:

- motivera föreningar att jobba med målgruppen och skapa bra förutsättningar för delaktighet och aktivitet,
- ge föreningar förutsättning att skapa bra arbetssätt och metoder för hur 65+ kan involveras i olika frågor och aktiviteter i föreningen,
- sprida goda exempel om hur föreningar kan engagera befintliga och erbjuda nya medlemmar möjlighet att bli delaktiga.

Arbetet har involverat ett tiotal föreningar i distriktet och lett till att fler personer i målgruppen har hittat till idrotten, fler föreningar har startat verksamhet för 65+ och flera föreningar har utvecklat redan befintlig verksamhet och fått fler deltagare.

”Träningen hjälper mig att överkomma någon form av depression. När jag kom hit hade jag inget att göra. Det var lite tufft, men träningen har hjälpt.”

Tetiana Lutsyk, 25 år. Medlem i Gävle Taekwondo-klubbs verksamhet för barn och vuxna från Ukraina.

Välkommen till Senioraktivitetsveckan 12-17 maj i Gävle


**SENIOR
aktivitets-
VECKAN**

Föredrag:
Berättelsen
om bröderna
Salming



Ulf Kriestam &
Stig Salming

Massor av
roliga idrotter
och aktiviteter
att prova på.



Sofia från
"Hemmagymna
med Sofia"
på TV

Det mesta är kostnadsfritt.
Alla som är 65+ är välkomna!
Mer info: rfsisu.se/gavleborg

Kostnadsfritt:
Föredrag &
65-plus-träning
med
Sofia Ahman



KORPEN



04

Jämställdhet för en framgångsrik idrott

2025 är målet att idrottsrörelsen är jämställd. Möjligheterna är lika för alla oavsett kön, att utöva och leda idrott. Idrotten utformar verksamheten så att den ger alla som deltar en trygg gemenskap. Män och kvinnor har lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att män och kvinnor har lika stora möjligheter att medverka. Idrottsrörelsen tillämpar jämställdhetsintegrering i sin verksamhet.

Jämställdhetsintegrering i styrande processer

Jämställdhetsperspektiv har på ett strukturerat sätt funnits med i RF-SISU Gävleborgs verksamhetsplanering och långsiktiga strategi. Arbetet med en genomlysning av ekonomiska stödformer ur ett jämställdhetsperspektiv har inletts på nationell nivå. I vår utbildningsverksamhet tillämpar vi den guide vi tagit fram för jämställda och inkluderande utbildningar och mötesplatser.

RF-SISU Gävleborg arbetar genomgående för att ha ett jämställdhetsperspektiv i alla satsningar och utvecklingsarbeten. Inom Rörelsesatsning i skolan bygger insatserna på att skapa rörelse för alla, med jämlika förutsättningar som bas redan i tidiga år. Särskilda insatser har gjorts för att rekrytera, utbilda och behålla kvinnor som ledare och aktiva kopplat till exempelvis satsningarna Hälsa för alla och Ungt ledarskap.

Utbildnings- och folkbildningsinsatser

I de idrottsövergripande utbildningar som nyligen lanserats finns jämställdhets- och hbtq-perspektiven med som en integrerad del. I det utvecklingsarbete

som RF-SISU Gävleborg bedriver för föreningsstyrelser och valberedningar har det dessutom handlat om att kunna koppla samman numerär jämställdhet med kultur och jargong och om hur det går att vara normmedveten för att också nå en bredd i styrelser för ålder, kompetens, etnicitet och funktionalitet.

En kultur där olikheter får plats och olika människor har möjlighet att känna sig välkomna och inkluderade är viktigt för en långsiktig effekt. I vårt arbete utmanar vi föreningar i att ”ta på jämställdhetsglasögonen” och syna idrottens alla olika rum för att upptäcka ojämlika förhållanden – i styrelserummet, på arenan, i omklädningsrummet, på läktaren o.s.v.

Några insatser kopplade till jämställdhet:

I samband med Internationella kvinnodagen 8 mars samverkar RF-SISU-distrikten för att lyfta viktiga frågor kopplade till jämställd idrott. 2024 arrangerade vi gemensamt seminariet ”Kan idrotten förebygga våld?” om mäns våld mot kvinnor, och 2025 arrangerades seminariet ”Vem leder idrotten?” om jämställdhet inom elitidrotten och varför kvinnlig representation är viktig på alla nivåer.

RF-SISU Gävleborgs dialogmetod #skippaattityden är ett konkret verktyg för att skapa medvetenhet om jämställdhets- och inkluderingsfrågor hos barn och unga. Kopplat till våldsförebyggande verksamhet så ger konceptet möjlighet att bryta negativa normer och väcka tankar som kan förhindra att deltagarna tar steg uppåt i våldspyramiden.

I samverkan med Ockelbo kommun och det lokala föreningslivet arrangerade vi en föreläsning med Atila Yoldas, hans fokus var antirasism, jämställdhet och motstånd mot machokulturen och han gav deltagarna exempel på bra verktyg för att främja en mer respektfull och rättvis social miljö.

I samarbete med Hälsinglands Fotbollförbund och Hälsinglands Ishockeyförbund arrangerade RF-SISU Gävleborg föreläsningen ”Bryta isen” med hockeyprofilen Maria Rooth under Söderhamn Pride. Maria, som har en lång internationell hockeykarriär bakom sig, levererade viktiga budskap om jämställdhet, machokultur och erfarenheter kring effektiva metoder för ett lyckat och hälsosamt självledarskap.

Kopplat till skolprojektet ”Jämlik rörelse i skolan” har alla flickor i årskurs 4 på Sörbyskolan i Gävle intervjuats för att kartlägga flickornas syn på fysisk aktivitet och vad som skulle kunna få dem att röra på sig mer. Utifrån intervju svaren var vårt uppdrag att upprätta en handlingsplan med insatser som kan underlätta och inspirera till mer rörelse för flickorna.



RENGÖR TAVLAN EFTER ANVÄNDNING

05

Ett stärkt ledarskap

2025 är målet att idrottsrörelsen har ett starkt ledarskap i alla delar av organisationen. Tränare, ledare och förtroendevalda leder enligt idrottsrörelsens värdegrund. Ledarskapet är individanpassat och förutsättningarna för att vara idrottsledare är anpassade efter olika individers livssituation. Samtal om utveckling, normer och värderingar är levande i föreningar och förbund. Att ha varit idrottsledare är en stark merit och idrottsrörelsen är Sveriges ledande ledarskola.

Ny statistik ger ny kunskap

Sedan hösten 2020 är digital närvaroregistrering obligatorisk för LOK-stöd, vilket gör det möjligt att för första gången presentera detaljerad, nationell statistik över vilka som leder aktiviteter för barn och unga i åldrarna 7-25 år.

Nationellt utmärker sig två åldersgrupper när det gäller tränaruppslag. Den första toppen finns i tonåren (13-19 år) där tjejer är i klar majoritet, 62 procent av tränarna i denna ålder är tjejer. Efter 20-årsåldern sker ett skifte och män står därefter för tränarskapet vid två tredjedelar av aktivitetstillfällen. Den andra tydliga toppen finns i åldersgruppen 40-50 år, där 69 procent av tränarna är män. Statistiken visar även att nästan var fjärde ledare är mellan 13 och 25 år, vilket innebär totalt 61 113 unga ledare.

Ledarsatsning

Återrekrytering av ledare, domare och funktionärer till idrotten är ett prioriterat område efter pandemin. Inom ramen för den ledarsatsning som pågått sedan 2022 har vi hjälpt föreningar att analysera sitt rekryteringsbehov, se över ledarförsörjningsplaner

och utveckla sin ledarvård. Processmaterial som exempelvis ”Samla ledarteamet”, ”Återstartsarbete i föreningen” och ”Ledare i fokus” har använts för att skapa framåtsyftande dialoger om hur ledar- och tränarrollerna i föreningar kan utvecklas och samverka. Inom ramen för ledarsatsningen har vi i Gävleborg nått över 2 200 ledare i 71 föreningar i 21 idrotter 2024 och över 1 300 ledare i 62 föreningar i 19 idrotter 2025.

En särskild satsning för att stärka ledarskapet görs med utgångspunkt i metoden ”Inkluderande verksamhet med NPF-anpassning som modell”, om det arbetet kan du läsa mer om under ”Inkluderande idrott för alla”.

Som konkreta exempel på ledarutvecklingsinsatser under 2024 och 2025 kan nämnas:

Gävle Skidkamrater som med en engagerad styrelse steg för steg, med stöd från oss, och ett tydligt inbjudande förhållningssätt har hittat vägar att stärka verksamheten hållbart med hållbart ledarskap i fokus. På några få år har 2 ledare blivit 18 och föreningen har gått från att ha 20 barn till att idag ha 105 barn i verksamheten och totalt 500 medlemmar i föreningen.

Valbo Fotbollförening som skapat en årligt återkommande utbildningsvecka där alla delar av föreningen möts, för dialog, lär tillsammans och stärker ledarskapet för framtiden. Utbildningsveckan är det drivande navet i föreningens ledarfilosofi som skapar inspiration och stärker viljan vara en del av föreningen, vilket märks genom ett ökat ideellt engagemang.

Nämnda två föreningar tilldelades 2024 det nationella Tore A Jonassonstipendiet för sitt fina arbete.

Vi arbetar även löpande tillsammans med en rad SDF för att samordna och utveckla gemensamma, strategiska ledarfrågor, exempelvis inom ishockeyn, fotbollen, handbollen och ridsporten i distriktet.

Öppna föreläsningar och utbildningar i urval:

- Det positiva ledarskapet, Jim Thuresson
- Akut Skadehantering, Lina Dalenius
- Inkluderande ledarskap med NPF-anpassning som modell
- Talangutveckling och hållbara idrottsmiljöer, PG Fahlström
- Så öppnar vi upp om psykisk ohälsa, Joanna Halvardsson
- Det unika och inkluderande ledarskapet

Idrottens tränarutbildning

RF-SISU distriktet erbjuder en idrottsövergripande tränarutbildning som är uppbyggd i tre steg:

- **Introduktionsutbildning för tränare** består av en öppen, kostnadsfri webb med tillhörande lärgrupps-material. Utbildningen kan genomföras enskilt av en tränare på egen hand eller som en lärgrupp tillsammans med andra tränarkollegor. Under 2024 och 2025 genomfördes även två öppna utbildningstillfällen med utbildare från RF-SISU Gävleborg.

- **Grundutbildning för tränare** genomförs vid fastlagda tillfällen i en kombination av fysiska och digitala träffar samt självstudier. 2024 genomförde 48 personer (23 kvinnor och 25 män) utbildningen i distriktet och 2025 genomförde 30 personer (13 kvinnor och 17 män) utbildningen. 2025 års siffra är i stort sett en halvering jämfört med de senaste 4 åren, vilket till viss del kan bero på det byte av utbildningsplattform som gjorts, där en ny typ av e-legitimering krävts av säkerhetsskäl vilket lett till att användare upplevt en del hinder i samband med anmälan.

- **Fortsättningsutbildning för tränare** genomförs vid förfrågan, även den i en kombination av fysiska och digitala träffar samt självstudier. Under 2024 och 2025 har ingen kurs på fortsättningsnivån genomförts i distriktet.

Unga ledare

Med siktet inställt på morgondagens idrottsledare stödjer vi föreningar som vill underlätta för unga att utveckla sitt ledarskap.

En spännande modell är den form av ”ledartrappa” som flera av distriktets föreningar utvecklat och där vi finns med som stöd. Modellen går ut på att lotsa in

unga på ett bra sätt i ledarroller genom att de tidigt får ta ansvar för enklare uppgifter i verksamheten och, med stöd av ledare, stegvis gå vidare med utökat ansvar för att i tonåren få i uppdrag att självgående planera och leda träningsgrupper eller ansvara för uppgifter vid arrangemang etc.

I utökad samverkan med Region Gävleborg har vi under 2024 och 2025 drivit satsningen ”Ungt ledarskap” där vi undersökt ungas syn på ledarskap och föreningsliv samt kartlagt vilka insatser som behövs från föreningarnas sida för att möta och fånga den kommande generationens ideella engagemang. Under arbetet startade vi även en referensgrupp med unga, aktiva ledare i olika föreningar i Gävleborg för att bolla frågor och testa arbetsmodeller tillsammans. I slutet av 2025 lanserades ett metodmaterial för föreningar som ett resultat av arbetet.

Under året har vi även mött ungdomar under föreläsningar, fokuskvällar och temadagar för att dels ge en kunskapshöjning kring ledarskap inom idrottsrörelsen och dels lyssna in ungas tankar om föreningsliv och ledarskap. Vad önskar de för stöd för att komma igång? Vad får dem att tacka ja till ett uppdrag?

Bland annat har vi, tillsammans med Handboll Mitt, mött unga i distriktets föreningar för att prata ledarskap, självledarskap och värdegrund. Vi har även, i samverkan med ett flertal föreningar i Ljusdal, arrangerat en inspirationskväll på temat ledarskap, där vi även introducerade konceptet FunMaps – en metod för att kartlägga vad barn och unga tycker är roligt med sitt idrottande i föreningen.



Förutom att ge stöd i det föreningsinterna utvecklingsarbetet kring unga ledare, så gör vi även riktade utbildningsinsatser kopplat till de lovaktiviteter som bedrivs av olika aktörer i distriktets kommuner. Vid dessa tillfällen har vi utbildat cirka 350 unga ledare 2024 och nära 400 unga ledare 2025. Utgångspunkt har varit idrottens idé- och värderingsstyrda ledarskap. Ledarna har blivit väl rustade för att till exempel kunna leda barngrupper i olika lovaktiviteter. Alla har inte varit en del av idrotten tidigare, men har nu en grund för att även kunna ta ledarroller i föreningar.

Många av dessa unga ledare arbetar med RF-SISU Gävleborgs koncept ”Temaföreläsningar” för barn på idrottsskolor runt om i distriktet. Temaföreläsningar bygger på ett kunskapshöjande inslag blandat med lek, rörelse och reflektion kopplat till olika värdegrunds- och trygghetsskapande teman som exempelvis ”Gruppens spelregler”, ”Hälsa” och ”Sociala medier”.

I samverkan med 21 idrottsföreningar och 6 SDF har vi genomfört drygt 1 900 temaföreläsningar vilket resulterat i cirka 13 500 deltagartillfällen under 2024. I samverkan med 27 idrottsföreningar och 8 SDF har vi genomfört cirka 1 480 temaföreläsningar vilket resulterat i över 12 900 deltagartillfällen under 2025.

RF-SISU Gävleborgs Temaföreläsningar har utvecklats under många år och är idag ett genomtänkt utbildningskoncept för unga ledare. Genom att föreningens egna ungdomar leder aktiviteterna bygger de upp kunskap som kan stanna kvar i föreningen. Som en bonuseffekt skapas även arbets-

tillfällen för aktivitetsledarna under lovveckorna. För många unga blir detta det allra första sommarjobbet.

Trygga idrottsmiljöer

Att säkerställa en trygg idrott är ett av idrottsrörelsens viktigaste uppdrag framåt. Det är en självklarhet att alla ska känna sig trygga och behandlas på ett bra sätt när de deltar i föreningsverksamhet. En trygg idrott är en idrott fri från mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp. Trygghetsfrågorna är en naturlig del av RF:s och SISU IU:s idrottsövergripande tränar- och föreningsledarutbildningar.

Att stötta föreningar och förbund i att skapa trygga idrottsmiljöer är fortsatt ett av RF-SISU Gävleborgs högst prioriterade insatsområden. Vi genomför bland annat processer tillsammans med föreningar och förbund som vill höja sin kunskap, skapa handlingsplaner och ta fram hållbara rutiner för en trygg och utvecklande idrottsmiljö.

I samverkan med Bollnäs Sporttryttare anordnades en föreläsning med ryttarprofilen och mentala rådgivaren Johanna Lassnack. Temat var psykisk hälsa och att hantera prestationsångest.

Vi har arrangerat föreläsningar och dialoger om trygg idrott bland annat för ungdomsledare i IK Huga fotboll, ungdomslag i Åmots IF innebandy och ungdomsstyrelser inom ridsporten. I samverkan med Järbo IF och Sandvikens kommun genomförde vi en öppen dialogkväll på trygghetstema i Järbo, ett koncept vi tar vidare i fler kommuner under 2026.



I samverkan med Hälsinglands Fotbollförbund har vi utbildat matchvärdar som deltar vid fotbollsmatcher och som har i uppgift att främja ett tryggt och inkluderande klimat kring evenemanget.

Under 2024 och 2025 har vi erbjudit stödpaketet ”Trygghetsperson i föreningen” till distriktets föreningar. Tanken är att höja medvetenheten om trygg idrott, stärka föreningarnas proaktiva trygghetsarbete, utveckla hållbara rutiner och skapa nätverk mellan föreningar. Vid utgången av 2025 hade 64 föreningar i distriktet tillsatt trygghets-coacher/trygghetsteam. Totalt ingår nu 95 personer i RF-SISU Gävleborgs trygghetsnätverk och får via detta ta del av utbildningar, erfarenhetsutbyten och dialoger/workshops för att på ”hemmaplan” bidra till att stärka sina föreningars trygghetsarbete.

På RF-SISU Gävleborgs webbplats har vi samlat stödmaterial om trygg idrott. Vi har även samlat länkar som guidar föreningar och förbund vidare om frågor eller oro uppstår. Via webbplatsen når man även Bris stödtelefoner och RF:s visseblåstjänst. Syftet med visseblåstjänsten är att göra det lätt att påkalla uppmärksamhet om missförhållanden inom idrotten som exempelvis ekonomiska oegentligheter, övergrepp eller trakasserier.

Sakkunnigrollen

Samtliga 19 RF-SISU-distrikt har tillgång till en sakkunnig i barn- och ungdomsidrott. Funktionen finns att nyttja på flera sätt för föreningar och SDF. Sakkunnig kan till exempel ge råd och stöd vid händelser där barn far illa, till exempel som ett reaktivt stöd till inblandade vid oro rörande barn och unga eller vid händelser som lett till att barn inte mår bra i laget eller träningsgruppen.

RF-SISU Gävleborg har även en utsedd kontaktperson med samordnande ansvar främst gällande det proaktiva arbetet, men som även ger stöd till föreningar hantera händelser som kräver reaktiva insatser.

Det är viktigt att föreningar vet hur man ska agera när man befärar att någon oegentlighet föreligger. Vi hjälper föreningar att säkerställa rutiner för det proaktiva arbetet, som till exempel att en fungerande rutin finns för att begära registerutdrag ur belastningsregistret för ledare som har direkt och regelbunden kontakt med barn.

#Skippaattityden

RF-SISU Gävleborg skapade #skippaattityden under 2018 – ett koncept som sedan dess har blivit ett mycket uppskattat verktyg i distriktets barn- och ungdomsföreningar. Konceptet togs fram för att arbeta långsiktigt och konkret med normer och attitydfrågor i

distriktets barn- och ungdomsföreningar. Målet är att attitydfrågor inte ska utgöra ett hinder för barns och ungas idrottande.

Konceptet bygger på att utbildade ambassadörer besöker träningsgrupper och lag på deras ”hemmaplan” för att genomföra en serie av lärgrupper i form av värdegrundssamtal i anslutning till ordinarie träning eller tävling/match. Barnens egna röster och åsikter står i centrum – ofta genomförs dialogerna utan att ledaren är på plats. Att barnen blir lyssnade på och får möjlighet att påverka sin idrottsmiljö är en viktig grund för att skapa trygga idrottsmiljöer i enlighet med Barnkonventionen.

Både aktiva och ledare vittnar om att konceptet gör skillnad. Det kan märkas genom att ljudnivån sjunkit, att tonen i snacket är en annan eller att klimatet helt enkelt förändrats till det bättre. Ledare lyfter fördelen med att ”någon utifrån” tar dessa snack. Det är lätt att bli hemmablind och svårt för ledare att hinna prioritera och hitta bra upplägg för att prata om dessa viktiga frågor på ett sätt som gör skillnad. Under 2024–2025 har #skippaattityden genomförts i begränsad omfattning till förmån för andra prioriterade insatser. Konceptet har förnyats och utökats inför 2026 då vi planerar att intensifiera arbetet.

Ny mötesplats för idrottsledare i Gävleborg

Under den förstärkta ledarsatsning som pågått de senaste åren formades idén om att samla distriktets idrottsledare till ett symposium för att ge kunskaps- påfyllnad, metoder, inspiration och utrymme för nätverkande. Resultatet blev Inspirationsdagen – en ny mötesplats för idrottsledare i Gävleborg.

Dagen har genomförts vid två tillfällen: 19 oktober 2024 och 25 oktober 2025, båda gångerna i Högbro Bruk, Sandviken. 60 respektive 68 ledare deltog. Föreläsare har bland annat varit Generation Peps verksamhetschef Carolina Klüft, forskaren Michail Tonkonogi och skridskoesset Nils van der Poels tränare Johan Røjler. RF-SISU Gävleborgs medarbetare har lett workshops och gett uppslag till fortsatt utvecklingsarbete i föreningarna.

Idrottsrörelsens högsta utmärkelse

Förtjänsttecknet Guldnålen instiftades år 1910 och är den högsta utmärkelse som delas ut inom svensk idrott. Mottagare av förtjänsttecknet föreslås av SF eller RF-SISU distrikt och utses av riksidsrottsstyrelsen. I samband med Riksidsrottsmötet 2025 fick RF-SISU Gävleborgs styrelseledamot Esbjörn Lindgren, Söderhamn, ta emot utmärkelsen. Esbjörn har ett brinnande engagemang för idrottsrörelsen och lång erfarenhet av ledarroller inom idrotten – vid mottagandet hade han varit idrottsledare i 46 år.





Idrotten gör Sverige starkare

Idrottsrörelsen har historiskt spelat, och spelar fortfarande, en viktig roll i det svenska demokratiska samhällsbygget. Idrotten är en stark samhällsaktör som berör i princip alla politikområden och samhällssektorer. Idrotten gör Sverige – och Gävleborg – starkare!

IDROTT OCH SAMHÄLLE

Samhällsnytta och intressepolitik

Vi arbetar för att Gävleborg ska ha robusta, livskraftiga och utvecklingsinriktade idrottsföreningar, som kan bidra till både individers och idrottens utveckling, till gemenskap och sammanhållning och även till samhällsbygget i stort. Starka föreningar är en del av det pussel vi kan lägga för att möta utmaningar i samhället. Att skapa goda förutsättningar för idrottsrörelsen i Gävleborg är därför fortsatt mycket viktigt i vårt påverkansarbete.

Idrottens samhällsnytta

Forskning visar att regelbunden motion har omfattande positiva hälsoeffekter, från minskad dödlighet i hjärt- och kärlsjukdomar till bättre självkänsla. Idrott i förening ger en meningsfull fritid och ungdomar som tränar och tävlar i idrottsrörelsen begår färre brott och dricker mindre alkohol än andra jämnåriga.

Idrottsrörelsen är även viktig för sammanhållningen, demokratin och som mötesplats för integration genom sin gemenskap över gränser för kön, ålder, etnisk bakgrund och kultur. Det är glädjen och gemenskapen i gruppen eller laget, utmaningen och nerven i tävlingen och känslan av att flytta sina gränser som gör att idrottsrörelsen engagerar så många. Glädje, gemenskap och stolthet växer även med framgångar för våra elitidrottare. Ur kraften i vår kärnverksamhet idrott kommer en stor mängd samhällsnytta.

Samhällsutmaningar

Stillasittande, ofrivillig ensamhet, ökande psykisk ohälsa och barn som lockas in i kriminalitet är några av de stora, gemensamma utmaningar vi har i samhället. Idrotten kan på olika sätt bidra till att bromsa negativa trender. Vi vill fortsatt ha ambitionen att sätta fler människor i rörelse, skapa fler trygga och inkluderande idrottsmiljöer och erbjuda fler att ingå i det meningsfulla sammanhang och den gemenskap som idrottsrörelsen kan erbjuda för alla åldrar.

För att ha möjlighet att fortsätta utveckla idrottsrörelsen och förflytta oss mot de effekter vi strävar efter,

är vi beroende av god kommunal och regional samverkan. Vi upplever överlag att samarbetsklimatet är gott i distriktet, men att arbetet kan utvecklas ytterligare för att bli än mer strategiskt och långsiktigt. Vi lyfter återkommande vikten av ett tvärsektoriellt arbetssätt i kommun och region för att skapa hållbara planer och större effekt.

Vi träffar även Gävleborgs riksdagspolitiker när vi har möjlighet, för att bland annat lyfta vikten av ett långsiktigt stöd till idrotten, vikten av nationell kraftsamling kring anläggningsfrågor samt betonar vikten av att värna det ideella engagemanget inom idrottsrörelsen.

Plats för idrott

Att behovet av idrottsanläggningar och idrottsytor synliggörs i samhällsplaneringen är en viktig förutsättning för ett hållbart föreningsliv. Idrottsrörelsen behöver därför finnas med i ett tidigt skede när behovet av nya anläggningar planeras och när behov av renovering diskuteras.

Under verksamhetsperioden har vi kontinuerligt bjudit in politiker och tjänstepersoner till träffar och mötesplatser där vi presenterar aktuella kunskapsunderlag och tipsar om verktyg och metoder för att synliggöra och adressera idrottens anläggningsfrågor i planprocesserna.

Representanter från RF-SISU Gävleborg har under de senaste åren varit involverade i idrottsstrategiska frågor i ett flertal kommuner och bidragit när planer och program arbetats fram, vilket ger bra förutsättningar för ett starkt föreningsliv och ett aktivt Gävleborg. Vi vill bidra till att idrottsstrategiska planer tas fram, eller uppdateras, i distriktets samtliga kommuner.

Under 2025 har vi från RF-SISU Gävleborg bidragit med del av en tjänst under 6 månader för att tillsammans med Riksidrottsförbundet centralt bygga upp en ny och omfattande webbplattform med ett innehåll som sedan många år efterfrågats av kommuner över hela landet. I slutet av 2025 lanserades den nationella plattformen platsföridrott.se där fakta, verktyg och underlag nu finns samlat för att underlätta i kommunernas utvecklingsarbete rörande anläggningar och idrottsmiljöer. Plattformen har fått ett mycket positivt mottagande.

Mötesplatser

RF-SISU Gävleborgs årliga Temakonferenser för målgruppen beslutsfattare och tjänstepersoner i region och kommuner har varit välbesökta. 2024 var temat "Framtidens plats för idrott" där vi lyfte viktiga frågor om hur vi ska möta de framtida behoven och

skapa morgondagens moderna och hållbara platser för idrott. Vi avrundade konferensen med ett platsbesök i Ferrum Arena som vid tiden för besöket färdigställdes inför kommande invigning. Konferensen 2025 hade temat "Trygga idrottsanläggningar & hållbar lokalförsörjning" där Stiftelsen Tryggare Sverige fanns på plats för att ge fakta och råd om situationen kring idrottens miljöer, vi fick även djupdyka i Uppsala kommuns strategiska arbete med förankrade, hållbara och långsiktiga lokalförsörjningsplaner.

Våra temakonferenser har resulterat i ett tydligt uppsving i dialogen med distriktets kommuner och gett flera nya mötesplatser och samarbeten kring strategiska frågor kopplade till idrotten.

Den digitala mötesplatsen "En timme med idrotten", som vi lanserade under pandemin, har vi arrangerat vid sju tillfällen 2024-2025, med följande teman:

- Återhämtning efter pandemin – men inte för alla
- Plats för idrott – riktningen framåt
- Trygghetsarbete i ideell sektor – lätt eller svårt?
- Strategiska vägval mot 2035
- Sätt att nå de vi inte når idag
- Ungdomar & engagemang
- Jämlika möjligheter för idrottande och aktiv fritid

Formatet, där vi under en timme lyfter aktuella frågor med distriktets politiker och tjänstepersoner, har varit uppskattat och givande.

Varje år bjuder vi även in till, alternativt deltar i, ett antal mer riktade mötesforum med varierad sammansättning av regionala eller kommunala företrädare, förenings- och förbundsrepresentanter för dialog kring aktuella frågor och idrottsrörelsens långsiktiga förutsättningar. Vi har genomfört ett 15-tal sådana möten under 2024 och ungefär lika många 2025. Dessa dialoger är oerhört värdefulla i arbetet för en stark idrott i Gävleborg.

Samverkan med andra aktörer

RF-SISU Gävleborg samverkar med ett stort antal externa aktörer för att uppnå viktiga synergieffekter inom olika områden, bygga kunskap och skapa förståelse för idrottsrörelsens framtidsfrågor. Vi har under verksamhetsperioden bedrivit arbete inom ramen för två satsningar i form av "Utökad samverkan" med Region Gävleborg:

- Ungt ledarskap – framtidens ideella engagemang i föreningslivet.
- Fler barn i rörelse – utökad arbete med metoder från Rörelsesatsning i skolan.

Vi är del av det drygt fyraåriga projektet "Samverkan Gävleborg 2022", som ägs av Länsstyrelsen Gävleborg och finansieras av AMIF. Syftet är att öka möjligheterna för tredjelandsmedborgare att komma in på

arbetsmarknaden i Gävleborg. RF-SISU Gävleborgs insats i projektet är att erbjuda konceptet "Hälsa för alla", där målet är att höja målgruppens kunskap om svenskt föreningsliv, bygga nätverk, ge möjlighet till språkträning samt inspirera till fysisk aktivitet genom enkla träningsaktiviteter och prova- på-verksamhet tillsammans med lokala idrottsföreningar. Under 2025 besökte idrottsminister Jakob Forssmed vår aktivitet "Hälsa och rörelse i Andreassalen" som vi genomför i samverkan med Stadsdelslyftet Gävle kommun.

Vi har ingått i styrgruppen för Regional mötesplats för social hållbarhet, tillsammans med Region Gävleborg, Länsstyrelsen, Högskolan i Gävle samt Rädda Barnen Gävleborg. Mötesplatsen arrangeras årligen med olika teman. 2024 var temat "Det handlar om livet: att se psykisk hälsa som en resurs" och 2025 "Delaktighet och inkludering. Varför är det viktigt och hur får vi med dem vi inte når idag?" med ett uppföljande webinarium på temat "tjänstedesign".

Från RF-SISU Gävleborg är vi aktiva i flertalet kommunala nätverk, samrådsgrupper och pilotarbeten för lokalt erfarenhetsutbyte och samordning av insatser. Genom dessa dialoger bygger vi värdefulla relationer. Vikten av att erbjuda fler en meningsfull fritid har varit vår röda tråd under verksamhetsperioden.

Vi finns även representerade i Strategisk ledningsgrupp Integration Gävleborg, valberedningen för Lokalt ledd utveckling Leader Gästrikebygden, Arbetsgivaralliansens branschkommitté, styrgruppen för PRODIS (Prevention av doping i Sverige) i Gävleborg samt i programrådet för Idrottsvetenskapliga programmet vid Högskolan i Gävle, där vi bidrar med uppdaterad kunskap till studenterna och årligen även lyfter ett urval av studenternas examensarbeten i ett dialogseminarium.

"En enorm rörelseglädje, man märker verkligen att deltagarna tycker om att vara här och träna tillsammans! Man märker också att självförtroendet har ökat hos många av dem som är med här."

Jakob Forssmed, Idrottsminister, efter att han deltagit i Hälsa för alla i Andersberg, Gävle.

RF-SISU-DISTRIKTETS STÖDFUNKTIONER

Stöd & service

IdrottOnline

Det webbaserade systemet IdrottOnline erbjuder föreningar och förbund kommunikativa och administrativa verktyg för att hantera medlemsregister och ansöka om olika stöd. RF-SISU Gävleborg har som uppdrag att kontinuerligt genomföra utbildningar, både kurser och workshops, för föreningar.

Då IdrottOnline kommer att bytas ut mot ett nytt verksamhetssystem under 2026 så har vi ställt om från våra öppna utbildningar till att erbjuda mer riktade, förberedande stödsatser på begäran från distriktets föreningar och förbund.

Idrottsjuridik

Alla föreningar i Gävleborg har möjlighet att få hjälp med frågor som rör idrottsjuridik. Vi bistår med rådgivning, analys, utbildning i föreningskunskap samt mer djupgående processledning för föreningar vid revidering av stadgar, om oenighet uppkommit eller om man hamnat i andra svåra situationer. Under 2025 har vi sett en högre efterfrågan från föreningar som behöver stöd i juridiska frågor. De mest förekommande frågorna har gällt:

- Stadgefrågor kring revisorer, motioner, årsmöten.
- Konflikter om föreningens verksamhet med hänsyn till ändamål och värdegrund.
- Ekonomiska frågor om t.ex försäljning eller Idrotts AB.
- Jäv
- Avtalsfrågor
- Ekonomiska oegentligheter

Antidoping

I samband med att Antidoping Sverige AB (ADSE) inledde sitt uppdrag som nationell antidopingorganisation 2021 delades ansvaret för idrottsrörelsens antidopingarbete mellan RF och ADSE. Arbetet inom Antidoping Sverige bedrivs för att säkerställa alla idrottsutövares självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping.

RF-SISU Gävleborg har bland annat metoder för att hjälpa föreningar att göra handlingsplaner mot doping med konceptet "Vaccinera klubben". Det finns även ett utbildningsmaterial riktat mot aktiva och ledare "Ren Vinnare" som finns tillgängligt digitalt på Antidoping Sveriges hemsida.

RF-SISU Gävleborg är representerade i styrgruppen för PRODIS (Prevention av doping i Sverige) regionalt i Gävleborg. PRODIS är ett nationellt nätverk som

syftar till att motverka doping på privata träningsanläggningar och gym med konceptet "100% Ren Hårdträning". Vi har idag 16 gym som är diplomerade för "100% Ren Hårdträning" i Gävleborg.

Kommunikation

Kommunikation är en förutsättning för idrottsrörelsens förändringsarbetet och ska bidra till förflyttning av idrottsrörelsen mot målen 2025. Det kommunikationsarbete som RF-SISU Gävleborg genomför koordineras i grundläggande delar med RF och SISU IU centralt och med övriga distrikt.

I kommunikationsarbetet riktar vi oss till föreningar och förbund men även allmänhet och idrottspolitiska intressenter. Via webb, nyhetsbrev och sociala medier publicerar vi kontinuerligt nyheter, inbjudningar, debattinlägg och goda exempel från distriktets idrottsverksamheter. Ett 50-tal inslag/artiklar om RF-SISU Gävleborgs verksamhet har gjorts i press/webb, radio och tv under verksamhetsperioden.

Några av de större kommunikationsinsatserna som gjordes under 2024 och 2025 har varit kopplade till idrottsrörelsens ledarsatsning, att lyfta ideellt engagemang och folkbildning, påverkansarbetet "Plats för idrott" samt våra större årliga konferenser och mötesplatser. Vi producerade även en presentationsfilm om Hälsa för alla inom ramen för projektet "Samverkan Gävleborg 2022".

Fördelning av medel

LOK-stöd

LOK-stöd (statligt lokalt aktivitetsstöd) kan sökas av varje idrottsförening, ansluten till något av de SF som tillhör RF. Stödet avser idrottslig föreningsverksamhet för barn och ungdomar mellan 7 och 25 år. För deltagare med funktionsnedsättning tillämpas ingen övre åldersgräns.

2023 erhöll 349 föreningar i Gävleborg sammanlagt 14 065 844 kronor till barn- och ungdomsverksamheten, 2024 erhöll 333 föreningar 14 842 438 kronor. Då stödet slutregleras efterföljande kalenderår finns ännu inga sammanställda siffror för 2025.

Projektstöd IF

Projektstöd IF Barn och unga har under perioden förmedlats till satsningar inom de fem prioriterade områden som anges i Riksidrottsförbundets Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott: Trygghet, Delaktighet,

Glädje, Allsidighet samt Hälsa. 2024 förmedlades totalt 2 223 091 kronor till distriktets föreningar och 2025 förmedlades 1 218 535 kronor (minskningen 2025 beror på att stöd under perioden istället kanaliserades inom området Återstart, se nedan).

Projektstöd IF Återstart har under perioden förmedlats till satsningar som bidragit till att rekrytera, återrekrytera och behålla medlemmar inom barn- och ungdomsidrotten och inom idrott för personer med funktionsnedsättning, samt för att förstärka arbetet kopplat till Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott. Under 2024 förmedlades totalt 328 700 kronor till distriktets föreningar. Stödet avvecklades inför 2025.

Projektstöd IF 65+ har under perioden förmedlats till satsningar inom två prioriterade områden; Utveckling av befintlig verksamhet och Uppstart av ny verksamhet. Under 2024 förmedlades 464 600 kronor till distriktets föreningar. 2025 var motsvarande summa 587 315 kronor. Ökningen ligger i linje med det intensifierade arbetet som bedrivits under året.

Projektstöd IF Anläggning har under verksamhetsperioden förmedlats till satsningar inom sex prioriterade områden;

- Idrottsytor (upp till 400 000 kr i stöd)
- Idrottsytor (över 400 000 kr i stöd)
- Energi- och miljöprojekt
- Renoveringsprojekt
- Säkerhetsprojekt
- Utrustning parasport

Under 2024 förmedlades anläggningsstöd om 3 859 000 kronor inom distriktet, fördelat på 20 föreningar, 8 kommuner och 13 olika idrotter. 2025 förmedlades 2 335 054 kronor fördelat på 22 föreningar, 8 kommuner och 13 olika idrotter. Bland mottagarna 2025 kan nämnas:

- Handikapptalett och ramp, SMK Gävle
- Spårbreddning och nya broar, Hudiksvalls IF
- Byte av underlag i ridhus, Söderhamnsortens RF
- Renovering Uppdatering Strandvallen, Järvsö IF
- Solceller Klubbhus/anläggning, Hassela IF
- Bordtennisbord, IK Kometen
- MOS-banor/klubbhus/cafeteria, Hofors Bangolf
- Belysningsprojekt, Åbyggeby Idrotts & Fritidsklubb

Folkbildningsresurs har under året förmedlats till föreningar fördelade över distriktets alla kommuner. Den beviljade summan för 2024 uppgår till totalt 1 224 110 kronor och för 2025 är summan 1 004 635 kronor.

RF-SISU GÄVLEBORG INTERNT

Internt utvecklingsarbete

Strategisk kompetensutvecklingsplan

Vi arbetar i linje med vår strategiska plan för intern kompetensutveckling där vi ringat in fyra prioriterade nyckelkompetenser för organisationen: Inkludering, digitalisering, kommunikativ förmåga och medarbetarskap.

Under 2024 och 2025 har vi genomfört interna processdagar kring bland annat jämställdhet och inkludering, parasport, likvärdigt arbetssätt, struktur och effektivisering samt en fördjupning kring unga och utanförskap. Hösten 2025 deltog vi på konferensen Sikta 2035, där den nationella strategin för idrottsrörelsen de kommande 10 åren presenterades.

Vi har även, i samverkan med övriga RF-SISU distrikt, genomfört olika typer av kompetenshöjande insatser inom digitalisering.

STÖD INOM EKONOMI OCH ADMINISTRATION

Idrottsservice Gävle-Dala

RF-SISU Gävleborg vill genom olika serviceåtgärder bistå och underlätta för idrottens ledare i deras föreningsadministration. För att fortsatt kunna bistå idrottsföreningar och idrottsförbund med den servicen så bildade RF-SISU Gävleborg 2012 Idrottsservice Gävle-Dala svb.

Uppdraget för Idrottsservice är att stödja idrottsföreningars och idrottsförbunds verksamhet genom att erbjuda administrativa och ekonomiska tjänster som till exempel bokföring, fakturering och lönehantering. Under 2025 har fyra personer arbetat inom Idrottsservice, varav två på deltid.

Idrottsservice följer alltid Idrottens baskontoplan och är uppdaterade på Idrottens skatteregler. Efterfrågan har fortsatt ökat – 2025 har Idrottsservice hanterat totalt 56 kunder vilket kan jämföras med 2023 då det totala antalet kunder var 43 stycken.



Berättelser från verksamheten

För att levandegöra idrottsrörelsens kreativitet, utmaningar, drömmar, framåtanda, samverkan, framgångar, tankar och idéer gör vi varje år ett antal reportage hos föreningar, förbund och samarbetspartners. Vi har samlat ett urval på de kommande sidorna. Artiklarna är nedkortade, men du kan läsa dem i sin helhet på vår webbplats: rfsisu.se/gavleborg.

BERÄTTELSE FRÅN VERKSAMHETEN

Så vinner vi utan toppning

Med stor nyfikenhet och ett brinnande intresse för forskningsrapporter gav sig journalisten och författaren Patrik Brenning i kast med frågor om selektering, nivåindelning, akademiboomen och den ökande professionaliseringen inom idrotten. Frågor som lockade cirka 130 personer till Hedvigslundshallen i Gävle.

Patrik Brenning är till vardags journalist på Aftonbladet och utsågs till Årets sportjournalist 2022 efter sin granskning av missförhållanden inom ungdomsidrotten. Under arbetet kom han någonting större på spåren. I den nyligen utgivna boken "Så vinner vi igen" tittar han närmare på vad klubbar och föreningar gör när det kommer till barn- och ungdomsidrott, nivåindelning och selektering – och om vad forskningen säger att de borde göra.

Under sitt föredrag gav han exempel på hur vi genom att skapa tidiga incitament för selektering gör det lockande att ta de korta genvägarna istället för att ha tålamodet att bygga hållbart och ta lärdom av den forskning som faktiskt finns.



Han lyfte den viktiga spontanidrotten. Med fyra träningar i veckan och match på helgen finns inte längre utrymme för det utforskande lekfulla idrottsliga lärandet.

Han lyfte även det han beskriver som "multiidrottandets magi" som en väg att gå för att bredda och skapa

hållbarhet i den idrottsliga utvecklingen. Men framför allt ville han, genom nedslag i forskning, visa att tidig selektering är en väg som inte leder dit vi tror.

Klok ungdomspanel tycker till

Under dagen fanns även en ungdomspanel med, som utifrån egna erfarenheter gav sin syn på idrottsutövande och selektering.

– Ni vuxna kring de unga – när man är 15 vill man satsa, men ni har ett enormt ansvar att lugna ner oss. Se till att man har en bra miljö. Ni har en otroligt viktig roll i ungas idrottande, viktigare än vad ni tror, menade Alice Hedström i panelen.

– Alla unga sätter jättemycket press på sig själva. Jag har problem med prestationsångest. Då behöver man en tränare som tar bort press. Ni måste hjälpa till att lyfta och inte sätta för stor press. Det tror jag är jätteviktigt, säger Tess Strand.

Maja Nordin, representant från Gävleborgs Innebandyförbund, deltog under dagen:

– Jag tar med mig att samsyn mellan idrotterna är viktig. Det kommer vi att arbeta med nu med RF-SISU. Jag tar också med mig att vi i kontakten med föreningar ska bli bättre på att fortsätta utveckla.

Senioraktivitetsvecka i Gävle

Våren 2025 arrangerades Senioraktivitetsveckan i Gävle för första gången. Veckan är en samverkanssatsning mellan Gävle kommun, Korpen/Sporthuset, SPF seniorerna och RF-SISU Gävleborg och genomfördes i samverkan med det lokala föreningslivet. Syftet var att främja ett hälsosamt, aktivt åldrande och visa på mångfalden av aktiviteter som lokala föreningar erbjuder.

Mer än hundra 65-plussare fanns på plats när tv-profilen Sofia Åhman gav tips och råd om träning för seniorer och ledde ett roligt gympapass som kunde anpassas till olika nivåer av träningsvana och rörelseförmåga. Under resten av veckan erbjöds massor av kostnadsfria prova-på-aktiviteter för målgruppen – både inomhus och utomhus.

En viktig vecka

Distriktsidrottschef Ann-Gerd Bergdahl, RF-SISU Gävleborg, tycker att veckan har varit viktig av flera anledningar:

– Med Senioraktivitetsveckan vill vi förbättra äldres möjligheter att leva ett hälsosamt och oberoende liv,

säger hon. Gävle har ett rikt föreningsliv och många idrottsföreningar har aktiviteter som riktar sig till målgruppen 65+. Förhoppningen är att seniorerna har hittat någon rolig aktivitet som fungerar för dem, så att de kan fortsätta hålla sig fysiskt aktiva och friska upp i åren. Lika viktigt är att vi bidrar till att minska den ofrivilliga ensamheten och erbjuder sociala sammanhang där man kan mötas under enkla former.



Några av aktiviteterna som deltagarna kunde prova på var orientering, linedance, gåfotboll, pickleball, discgolf och mycket annat. Deltagarna kunde ta en fika, lyssna på föredrag, åka på cykelexkursion, gå en å-vandring eller en tipspromenad. I "Träffhörnan" på aktivitetsområdet fanns aktiviteter särskilt anpassade för den som har någon form av rörelsebegränsning.

Barbro Ådvall, Gävle, har tagit med sig väninnan Ulla-Britt Ducci, Stockholm, på Senioraktivitetsveckan:

– Vi hade tänkt att vi skulle testa boule, man har ju bara spelat själv hemma förut. Jag skulle absolut kunna tänka mig att testa i föreningsregi, säger Barbro. Hon tycker att Senioraktivitetsveckan är ett bra initiativ eftersom alla kan delta.

"Glädjen och samvaron"

För Lennart Bonnevier, som är kassör i BK Esplanad, är Senioraktivitetsveckan ett bra tillfälle att intressera fler för att börja med boule. Föreningen deltar även i ett pilotprojekt för att utveckla verksamheten för målgruppen 65+, ett arbete de tycker är mycket givande.

– Vi försöker hela tiden få nya medlemmar på olika sätt, säger han. Om man inte vill spela boule kan man ju bara komma förbi och titta på, menar han. Det är glädjen och

samvaron som är det viktigaste. Vi är en av fyra bouleklubbar i landet som har hakat på det här med pilotprojektet, berättar Lennart stolt.

– Det gäller att hitta nya vägar, menar idrottskonsulent Ulrika Söderström, RF-SISU Gävleborg. Tillsammans måste vi se till att det blir enkelt för målgruppen att prova på. Därför är det så värdefullt när olika organisationer, kommunen och föreningslivet kan samverka, säger hon.

Under aktivitetsveckan upptäckte många 65-plussare till exempel träningsformen Linedance, vilket lett till att Korpen Gävle kommer att starta en sådan seniorgrupp. Många seniorer tyckte även att discgolf gav mersmak, vilket gjorde att discgolfklubben blev intresserade av att starta ett 65-plus-projekt.

Här växer unga med ansvar och delaktighet

Varje dag, året runt, pågår viktiga samtal inom idrottsrörelsen i hela landet. Söderhamns Gymnastikförening är en förening som med samtal i lärgrupper ger unga möjlighet att växa, påverka och ta plats i föreningens vardag.

– Det handlar väldigt mycket om en lära i demokrati hos barn och unga, att varje enskild röst är viktig i en förening, säger Per Svensson, idrottskonsulent på RF-SISU Gävleborg.

I Söderhamns GF handlar ledarskapet inte bara om att lära ut rörelser och volter. Här är ungdomarna med och påverkar hela verksamheten. Idéer och beslut formas tillsammans mellan styrelsen, unga ledare, aktiva och tränare – och folkbildningen är en naturlig del av vardagen.

Jenna Eriksson, 18 år, är med i ungdomskommittén, är ledare och har nyligen blivit anställd på föreningens kansli:

– Jag är länken mellan ungdomskommittén och styrelsen. Frågor som vi tar upp i gruppen tar jag sedan vidare till styrelsen, berättar hon.

I ungdomskommittén diskuteras allt från träningar till sociala aktiviteter. Föreningen visar i praktiken hur delaktighet kan se ut – där unga inte bara deltar, utan också påverkar och leder.



Genom lärgrupperna utvecklas barn och unga både som ledare och människor. De får reflektera över sitt ledarskap, hur man bygger trygghet och skapar delaktighet i träningsgruppen. Samtidigt stärks gemenskapen mellan generationer i föreningen.

– Jag lär mig mycket genom lärgrupperna, till exempel hur vi planerar träningar och vad man ska göra vid varje station. Jag har också lärt mig hur jag blir en bra ledare och förebild, säger Pontus Mårtensson, en av föreningens unga ledare.

För RF-SISU Gävleborg är just dessa möten kärnan i folkbildningen. Lärandet sker i samtalet, i planeringen och i det gemensamma ansvaret. När unga får vara med och forma sin förening växer både de själva – och hela idrottsrörelsen.

– Det bästa är att vi gör det tillsammans. Vi lär oss, skrattar och utvecklas varje gång vi ses – och det känns som att vi bygger något som kommer hålla länge, säger Therese Åsman Lusth, ordförande i Söderhamns GF..

Idrottsledarnas mötesplats – utveckling i fokus

”Vi måste bjuda in, lyssna in nya idéer, och inte vara rädda för att öppna upp för fler” – det var vad en av alla kloka, engagerade ledare sa efter att ha deltagit i workshopen för styrelser som var ett av tre spår under RF-SISU Gävleborgs Inspirationsdag på Högbo Bruk.

RF-SISU Gävleborg startade en helt ny mötesplats för idrottsledare 2024, och när vi nu genomfört mötesplatsen under två år finns bara ett ord att säga: Succé!

– Vi har saknat en mötesplats för ledare i distriktet, säger Ann-Gerd Bergdahl, distriktsidrottschef på RF-SISU Gävleborg. Det här är ett tillfälle där vi kan samla många, känna kraften av våra gemensamma insatser för idrotten och tillsammans stärka föreningslivet. Vi vill lyfta färsk kunskap och aktuella frågor som vi känner är viktiga att diskutera tillsammans. Vår ambition är att vi ska ha något att erbjuda för alla typer av ledare inom idrotten – både unga ledare, rutinerade ledare, nya ledare, aktivitetsledare, organisationsledare, tränare och styrelser, säger hon.

”Selekteringen kryper ner i åldrarna”

Huvudtalare på Inspirationsdagen var Carolina Klüft. Hon tog avstamp i sin personliga idrottsresa och delade med sig av viktiga lärdomar kring ledarskapets betydelse ur olika perspektiv och hur vi tänker hållbart för att utveckla barn, ungdomar, tränare och organisationsledare. Ett område som Carolina brinner extra mycket för är alla barns rätt att få delta.



– Selektionen kryper ner i åldrarna, man vill att barnen ska bli bra så himla tidigt. Det tycker jag är fel av många anledningar, inte minst utifrån ett barnrättsperspektiv. Vi lever inte upp till det i Sverige, säger Carolina. Men här har ni, alla ledare i föreningarna, ett viktigt uppdrag att bidra till att nå barnkonventionens mål. Det är svensk lag! säger hon med eftertryck.

Tre skräddarsydda spår

Inspirationsdagen hade tre skräddarsydda kunskaps-spår beroende på vilken roll deltagaren har i sin

förening: Organisationsledarspåret, Tränarspåret och Ungdomsspåret där RF-SISU Gävleborgs medarbetare genomförde workshops och kunskapspass skraddarsydda efter målgrupperna och där deltagarna fick med sig konkreta tips och verktyg för sitt fortsatta utvecklingsarbete på hemmaplan.

Rörelsesatsningen fortsätter att växa

Det är kanske i Rörelsesatsningen i skolan som effekterna av vårt arbete visar sig rent visuellt på allra tydligaste sätt. Att se de elever som tidigare varit inaktiva komma in från rasten – svettiga och med ett brett leende på läpparna – det är svårslaget.

Inom Rörelsesatsning i skolan utbildar RF-SISU Gävleborg skolornas personal, skapar rörelseteam och handlingsplaner, utbildar elever till rörelsecoacher, gör skolgårdar mer rörelsefrämjande och arrangerar prova-på-aktiviteter i samverkan med lokala idrottsföreningar och mycket annat. Innan sommaren hade vi genomfört satsningen i 57 skolor i Gävleborg. I höst är ytterligare 5 skolor startklara för att gå med.

”Extra kraft i arbetet”

Två av de skolor som nu står på startlinjen att gå med i satsningen, Lillåskolan i Hofors och Sörbyskolan i Gävle, försöker redan idag aktivera sina elever på olika sätt under skoldagen, men hoppas att Rörelsesatsningen ska ge extra kraft i arbetet. Så här säger Lillåskolans och Sörbyskolans rektorer om satsningen:

Johanna Fröjd Nornholm, biträdande rektor, Lillåskolan, Hofors:

– Vi strävar hela tiden efter att bli bättre, nå fler elever och anser att rörelsesatsningen kan ge nya inputs och inspiration för detta.

Katarina Jonsson, biträdande rektor, Sörbyskolan, Gävle:

– Genom samarbetet med rörelsesatsningen hoppas vi på ytterligare inspiration och stöd i att knyta kontakt med föreningslivet nära oss. Hälsa, trygghet och lärande går hand i hand.

Stöd att forma hållbart arbetssätt

Efter ungefär tre terminer, när skolan har fått utbildning och har fått stöd i att forma ett hållbart arbetssätt, så är de redo att fortsätta på egen hand. Utifrån den

kunskap de fått och de metoder de arbetat fram så går de vidare med att inspirera både gamla och nya elever till fysisk aktivitet. Samtliga skolor som deltagit i Rörelsesatsning i skolan finns med i ett nätverk, som leds av RF-SISU Gävleborg, där de fortsatt får ta del av kunskap, verktyg och mötesplatser för erfarenhetsutbyte.

Många av lärarna i våra överenskommelseskolor vittnar om glada och aktiva barn som själva tar initiativ till rörelseaktiviteter på rasterna, de vittnar även om lugnare skolmiljö och generellt färre konflikter.



Satsningen syftar till att bygga broar mellan familj, skola och idrottsföreningar för att bidra till ökad fysisk aktivitet genom en aktiv fritid. Vi stödjer även distriktets idrottsföreningar och utbildar föreningsledare så att de har bra metoder, ledarskap och verktyg för att möta och inspirera fler barn, även de barn som inte tidigare bekantat sig med idrottsrörelsen.

I den här åldern läggs grunden

– Att vi får möjlighet att samverka på ett strukturerat sätt med grundskolor i Gävleborg är oerhört viktigt, säger Ann-Gerd Bergdahl, distriktsidrottschef på RF-SISU Gävleborg. Genom skolan når vi alla barn, inte bara de som redan hittat till idrotten eller redan har en aktiv fritid. Med satsningen har vi en möjlighet att väcka lust till rörelse, få barn att känna att de kan, vill och vågar använda sin kropp i lek och idrott och vi kan erbjuda kontakter med föreningslivet. Det betyder mycket just i dessa åldrar när vi lägger grunden till våra kommande beteenden. Tillsammans med skolan vill vi stå upp för alla barns rätt till idrott och hälsa.

Nyhetsartiklarna är ett urval från 2025. De är nedkortade och finns att läsa i sin helhet på rfsisu.se/gavleborg.



Idrotten i siffror

Statistik baserad på uppgifter från registrerad verksamhet i IdrottOnline, RF:s sammanställning "Idrotten i siffror", Statistiska Centralbyråns statistik samt RF-SISU Gävleborgs egen statistik.

Idrotten i siffror

Föreningstätheten* inom idrottens distrikt 2024

- Färre än 20
- 20–24
- 25–30

*Antal föreningar med organisationsnummer per 10 000 invånare.
Källa: RF/IdrottOnline och SCB



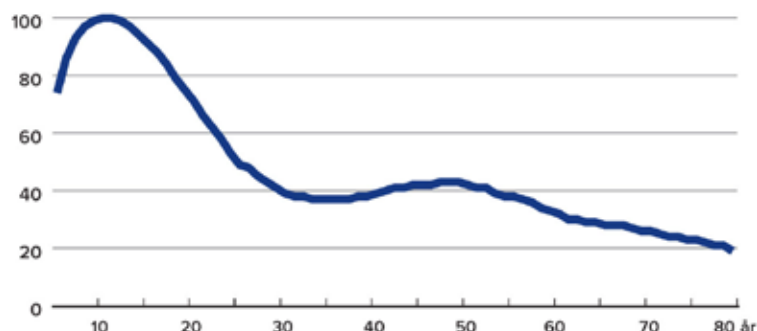
Antal idrottsföreningar i Gävleborg

	Huvud-IF		Sektions-IF	
	2025	2024	2025	2024
Bollnäs	74	78	88	94
Gävle	151	154	208	211
Hofors	25	26	29	28
Hudiksvall	92	95	119	122
Ljusdal	54	57	63	66
Nordanstig	28	29	31	32
Ockelbo	21	18	24	20
Ovanåker	34	34	38	37
Sandviken	85	86	117	117
Söderhamn	67	69	92	93
Totalt	631	646	809	820

Antal samverkande sektions-IF där RF-SISU Gävleborg bedrivit verksamhet

	2025	2024	2023
Bollnäs	42	44	43
Gävle	114	101	108
Hofors	17	20	20
Hudiksvall	60	47	56
Ljusdal	23	20	19
Nordanstig	10	7	9
Ockelbo	10	13	11
Ovanåker	15	19	18
Sandviken	55	51	57
Söderhamn	38	44	52
Totalt	384	366	393

Aktiv i idrott* (6–80 år) i relation till befolkning år 2024



*Med "aktiv i idrott" menas att man deltagit minst en gång per år i någon av föreningens aktiviteter. En person kan vara aktiv i idrott i flera SF. Figuren är baserad på unika individer och är framräknad så att den åldersgruppen med flest aktiva i idrott har värdet 100 %.
Källa: RF/IdrottOnline

Folkbildningsverksamhet per kommun

Sammanställning av utbildnings- och utvecklingsinsatser som distriktets föreningar genomfört i samverkan med RF-SISU Gävleborg 2023–2025. *

Lärgrupp, kurs, process

	Arrangemang			Deltagare						Timmar		
	2025	2024	2023	2025	2025	2025	2024	2023	2025	2024	2023	
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	
Bollnäs	672	671	553	4 661	1 747	2 914	4 379	3 993	6 611	6 408	6 161	
Gävle	1 348	1 362	1 410	8 790	4 581	4 209	9 164	10 544	10 957	11 500	14 799	
Hofors	252	307	360	1 260	548	712	1 450	1 782	1 584	1 754	2 644	
Hudiksvall	1 499	1 338	1 455	8 108	3 844	4 264	7 068	8 551	13 726	11 704	12 200	
Ljusdal	508	498	313	2 423	1 037	1 386	2 287	1 961	3 830	3 827	3 299	
Nordanstig	20	29	27	145	47	98	157	140	166	152	174	
Ockelbo	42	80	89	332	190	142	580	621	303	784	740	
Ovanåker	112	150	148	1 087	553	534	1 326	1 100	1 439	1 671	2 354	
Sandviken	684	686	669	3 921	1 406	2 515	4 177	4 169	5 409	5 876	5 973	
Söderhamn	727	754	820	5 171	2 261	2 910	5 124	5 458	7 992	7 512	8 224	
Totalt	5 864	5 875	5 844	35 898	16 214	19 684	35 712	38 319	52 017	51 188	56 568	

Föreläsningar, kulturarrangemang

	Arrangemang			Deltagare (publik)			Timmar				
	2025	2024	2023	2025	2025	2025	2024	2023	2025	2024	2023
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt
Bollnäs	70	68	38	1 231	748	483	1 200	720	210	204	114
Gävle	1 210	1 427	1 627	13 338	6 688	6 650	10 923	15 872	3 630	4 281	4 881
Hofors	7	9	4	272	134	138	208	117	21	27	12
Hudiksvall	279	259	318	6 687	2 593	4 094	6 215	4 791	837	777	954
Ljusdal	56	16	25	470	101	369	268	339	168	48	75
Nordanstig	2	0	9	53	12	41	0	172	6	0	27
Ockelbo	14	16	6	224	112	112	657	61	42	48	18
Ovanåker	152	158	168	4 071	2 117	1 954	4 471	3 539	456	474	504
Sandviken	132	139	210	1 709	863	846	1 848	2 992	396	417	630
Söderhamn	121	212	196	1 815	1 015	800	2 984	3 265	363	636	588
Totalt	2 043	2 304	2 601	29 870	14 383	15 487	28 774	31 868	6 129	6 912	7 803

Alla verksamhetsformer sammantaget

	Unika deltagare							
	2025	2025	2025	2025	2024	2024	2024	2024
	Totalt	Kvinnor	Män	Kv. %	Totalt	Kvinnor	Män	Kv. %
Bollnäs	2 413	1 038	1 375	43	2 225	995	1 230	45
Gävle	5 023	2 733	2 290	54	5 701	2 862	2 839	50
Hofors	494	280	214	57	595	267	328	45
Hudiksvall	3 061	1 685	1 376	55	2 873	1 577	1 296	55
Ljusdal	798	384	414	48	771	405	366	52
Nordanstig	97	38	59	39	95	43	52	45
Ockelbo	241	126	115	52	310	173	137	56
Ovanåker	731	289	442	39	898	376	522	42
Sandviken	2 085	905	1 180	43	2 110	983	1 127	47
Söderhamn	2 331	1 083	1 247	46	2 541	1 136	1 405	45
Totalt	17 274	8 561	8 712	50	18 119	8 817	9 302	49

* Utöver detta har vi genomfört en stor mängd föreningsbesök som inte lett vidare till folkbildningsverksamhet i form redovisningsbara timmar.

Folkbildningsverksamhet per specialidrottsförbund (lägrupper, kurser och processer)

SDF	Arrangemang		Deltagare		2024	Timmor	
	2025	2024	2025	Varav kvinnor		2025	2024
Badminton	32	10	196	58	70	295	62
Bandy	267	139	2 565	712	1 239	2 007	1 686
Bangolf	5	1	36	10	10	54	16
Baseboll och Softboll	1	0	4	1	0	3	0
Basket	32	17	158	62	117	224	96
Biljard	4	5	17	2	20	86	46
Bilsport	14	23	146	31	244	288	415
Bordtennis	13	24	83	46	145	187	362
Boule	38	32	370	147	223	612	504
Bowling	131	123	704	233	693	1 242	1 267
Boxning	11	13	51	21	60	170	185
Bridge	28	10	449	277	154	417	244
Brottning	2	3	13	4	19	14	11
Budo och Kampsport	35	31	174	47	175	664	637
Bågskytte	12	16	106	32	100	172	116
Casting	2	-	18	1	-	9	-
Cheerleading	30	30	117	115	150	539	507
Curling	0	2	0	0	10	0	15
Cykel	3	2	14	2	14	35	8
Danssport	127	138	1797	1121	2 097	1 683	1 745
Dart	1	-	7	2	-	19	-
Draghundsport	1	1	11	0	8	4	15
E-sport	4	2	44	20	14	126	80
Flygsport	64	30	184	4	188	301	459
Fotboll	2 295	767	16 467	6 905	5 639	13 076	10 744
Friidrott	134	66	1 286	868	587	1 059	588
Frisbee	4	5	14	3	34	34	71
Fäktning	1	1	3	1	3	3	3
Golf	2 761	2 729	9 764	2 520	9 694	8 831	8 876
Gymnastik	324	250	2 536	2 287	1 851	3 837	3 709
Handboll	97	44	802	607	426	611	305
Innebandy	145	135	1 226	347	1 200	1 806	2 155
Intresseförening	1	1	7	1	11	23	12
Ishockey	185	184	1 332	115	1 676	1 838	2 518
Islandshäst	6	5	37	32	43	45	27
Judo	3	14	18	1	96	21	166
Kanot	10	11	86	39	116	51	52
Karate	42	40	275	130	287	758	677
Klättring	5	7	45	11	33	15	30
Konståkning	31	25	356	297	217	264	230
Korpen	67	64	648	444	578	853	750
Motorcykel och Snöskoter	18	8	90	20	50	122	128
Mångkamp	1	0	4	2	0	18	0
Orientering	42	45	382	149	456	646	679
Padel	7	2	60	24	8	79	22
Parasport	41	30	226	125	161	457	412
Pistolskytte	0	0	0	0	0	0	0
Racerbåt	0	0	0	0	0	0	0
Ridsport	449	431	3 450	3 293	3 208	6 626	6 699
Rodd	0	0	0	0	0	0	0
Segling	20	20	236	79	171	337	293
Simidrott	130	115	1 587	992	1 432	1 110	947
Skateboard	9	10	120	17	95	79	95
Skidor	61	63	549	228	637	553	489
Skidskytte	1	0	7	1	0	9	0
Skolidrott	17	7	58	23	46	50	28
Skridsko	0	0	0	0	0	0	0
Skyttesport	22	35	185	50	247	329	476
Sportdykning	0	3	0	0	10	0	18
Styrkelyft	1	0	4	3	0	5	0
Swe3 **	0	0	0	0	0	0	0
SweSports ***	7	10	41	41	58	69	64
Taekwondo	6	3	26	16	30	21	26
Tennis	33	33	285	166	293	490	599
Triathlon	0	0	0	0	0	0	0
Tyngdlyftning	3	1	12	3	3	16	3
Vattenskidor och Wakeboard	4	3	26	12	27	25	19
Volleyboll	8	7	38	22	36	162	92
RF-SISU Gävleborg, egna	69	49	1 174	741	503	579	710

I flera av de idrotter där 0 tim redovisas har föreningsbesök som ej lett vidare till folkbildningsverksamhet, gjorts under verksamhetsperioden.
MO = Medlemsorganisation (ej förbund i RF). *Idrottshistoria. **Amerikansk fotboll, flaggfotboll och landhockey. ***Skridsko-, kälk- och rullidrott.

LOK-stöd

Statistiken för LOK-stödet redovisas med ett års eftersläpning då aktuella siffror för 2025 ej är fastställda då verksamhetsberättelsen produceras.

	2024	2023	2022	2021
Utbetalda medel i kronor	14 842 438	14 065 844	14 114 464	12 171 267
Antal godkända aktiviteter	150 828	142 823	138 958	125 079
Antal deltagartillfällen (7-25 år)	1 628 487	1 550 823	1 470 818	1 310 249
Antal deltagartillfällen (26- år) *	13 721	12 418	7 239	4 258
Antal ledartillfällen	352 485	328 931	312 811	279 416

LOK-stöd, antal deltagartillfällen över tid

Ålder	2024 Flickor	2024 Pojkar	2023 Flickor	2023 Pojkar	2022 Flickor	2022 Pojkar	2021 Flickor	2021 Pojkar
7-12	293 377	388 118	271 055	356 215	262 916	324 722	241 590	291 693
13-16	217 356	316 851	208 259	314 590	193 698	299 369	169 143	273 897
17-20	87 994	183 198	91 311	171 072	83 812	174 914	73 206	150 001
21-25	41 403	91 106	34 193	96 728	31 468	92 680	26 453	80 008
26- *	2 626	6 458	2 044	5 356	1 933	5 306	1 268	2 990

* För personer med funktionshinder tillämpas ingen övre åldersgräns för LOK-stödet.

LOK-stöd, omfattning per kommun 2024

Kommun	Antal IF	Godkända aktiviteter	Ledar- tillfällen	Deltagar- tillfällen	Deltagar- tillfällen FH ***	Godkänt belopp (kr)
Bollnäs	37	12 579	28 912	126 156	1 662	1 181 217
Gävle	79	62 448	152 882	751 991	7 447	6 561 392
Hofors	15	4 627	10 284	42 741	606	416 893
Hudiksvall	55	23 236	52 558	224 065	1 746	2 148 064
Ljusdal	19	6 173	13 962	63 421	19	599 474
Nordanstig	19	2 421	5 025	19 456	0	200 278
Ockelbo	7	2 692	4 945	25 098	0	238 171
Ovanåker	19	5 844	14 205	62 180	134	573 304
Sandviken	43	19 431	44 501	208 534	1 075	1 906 634
Söderhamn	40	11 377	25 211	104 845	1 032	1 017 011
Totalt	333	150 828	352 485	1 628 487	13 721	14 842 438

LOK-stöd, deltagartillfällen per kommun och åldersgrupp 2024

Kommun	Deltagartillfällen flickor					FH***	Deltagartillfällen pojkar					FH***
	F7-12	F13-16	F17-20	F21-25	F26-*		P7-12	P13-16	P17-20	P21-25	P26-*	
Bollnäs	23 566	20 693	5 961	2 445	528		31 489	23 874	12 813	4 304	483	
Gävle	119 875	91 091	46 023	21 786	1 379		175 483	155 359	90 892	46 184	3 919	
Hofors	10 012	6 274	1 488	879	80		10 348	5 942	4 226	3 377	115	
Hudiksvall	45 689	35 869	14 309	5 312	217		48 351	37 049	25 309	11 016	944	
Ljusdal	10 903	9 474	2 018	1 032	18		19 150	10 730	6 628	3 467	1	
Nordanstig	3 919	2 753	1 589	336	0		4 457	2 807	1 545	2 050	0	
Ockelbo	4 960	2 196	840	432	0		5 818	5 513	2 529	2 810	0	
Ovanåker	12 653	8 715	3 077	1 475	0		14 826	12 390	6 653	2 391	0	
Sandviken	41 500	28 513	10 263	6 880	285		50 239	36 162	23 345	10 831	516	
Söderhamn	20 300	11 778	2 426	826	119		27 957	27 025	9 258	4 676	480	
Totalt	293 377	217 356	87 994	41 403	2 626		388 118	316 851	183 198	91 106	6 458	

*** FH står för "Funktionshinder", redovisningen gäller den del av LOK-stödet som fördelats till personer över 25 år som har någon form av funktionsnedsättning.

LOK-stöd per specialidrottsförbund 2024*

* Statistiken för LOK-stödet gäller aktiva i åldern 7-25 år med undantag för personer med funktionsnedsättning (FH) där stödet inte har någon övre åldersgräns. LOK-stödet redovisas med ett års eftersläpning då aktuella siffror för 2025 ej är fastställda då verksamhetsberättelsen produceras.

IDROTT	Antal sektioner	Antal aktiviteter	Ledar-tillf.	Deltagar-tillf.	Deltagar-tillf. FH*	Kvinnor	Män	Utbetalt belopp (kr)
Badminton	5	893	1 718	7 203	0	92	157	71 842
Bandy	5	3 338	12 064	40 168	0	406	1147	351 400
Bangolf	3	227	512	1 538	346	35	47	18 352
Baseboll och Softboll	1	97	164	660	0	2	34	6 827
Basket	6	3 091	5 379	29 761	11	383	619	270 434
Biljard	1	58	58	406	0	6	28	4 205
Bilsport	2	78	113	758	0	28	66	7 557
Bordtennis	6	1 064	2 089	9 763	188	50	446	98 212
Bowling	4	318	782	2 694	1 556	53	101	28 035
Boxning	2	508	685	5 592	0	25	133	48 680
Brottning	3	625	1 116	5 224	0	31	121	52 280
Budo & Kampsport	12	4 326	8 963	40 664	272	328	857	390 135
Bågskytte	8	315	896	1 464	0	82	87	18 784
Cheerleading	2	1 698	4 011	19 740	0	490	10	195 252
Curling	1	40	91	256	0	8	16	2 920
Cykel	4	131	297	1 007	0	33	159	10 625
Danssport	3	184	441	1 322	0	106	29	16 360
E-sport	1	21	53	334	0	0	78	3 020
Fotboll	68	45 188	109 122	585 722	1 431	5859	10993	5 120 256
Friidrott	16	3 107	5 590	25 201	918	826	601	251 430
Frisbee	1	38	107	258	25	4	33	2 877
Fäktning	1	27	27	313	0	6	13	2 887
Golf	9	2 395	4 275	23 193	544	93	593	219 995
Gymnastik	9	6 808	15 572	69 231	550	1968	523	707 537
Handboll	8	3 772	9 505	44 679	0	1097	403	408 827
Innebandy	24	15 517	39 821	204 111	3 009	1781	3676	1 776 381
Ishockey	21	17 538	56 348	223 155	151	704	3868	1 836 527
Islandshäst	2	34	65	155	0	43	4	1 992
Judo	5	938	1 568	7 482	52	120	232	75 907
Kanot	1	33	63	229	0	10	9	2 485
Karate	10	3 045	7 013	37 279	30	266	371	304 892
Klättring	1	52	131	452	0	13	16	4 840
Konståkning	5	3 079	5 374	21 607	118	486	36	230 132
Korpen	4	495	1 461	6 503	576	114	194	63 175
Motorcykel och Snöskoter	8	373	581	2 454	0	34	278	25 783
Mångkamp	1	15	19	68	0	8	14	830
Orientering	14	1 000	2 310	7 819	0	289	333	78 962
Padel	5	227	421	1 478	0	43	89	13 675
Parasport	7	380	800	3 215	2 929	38	100	32 517
Ridsport	20	16 576	22 884	91 362	367	2547	92	1 039 945
Segling	2	29	172	299	0	33	38	3 332
Simidrott	8	4 142	6 907	28 402	68	565	414	300 250
Skateboard	4	627	1 550	3 780	0	275	494	42 527
Skidor	31	2 547	6 956	22 586	24	732	779	224 827
Skolidrott	10	276	567	5 479	257	645	829	45 397
Skyttesport	14	946	2 517	4 738	67	151	357	58 812
Styrkelyft	1	251	251	1 834	0	12	54	17 137
SweSports**	1	220	396	1 235	0	44	39	13 555
Taekwondo	2	547	989	5 351	0	53	41	45 660
Tennis	6	1 860	6 268	17 114	232	110	228	162 857
Tyngdlyftning	3	828	1 551	5 984	0	31	81	60 917
Vattenskidor och Wakeboard	2	235	708	1 942	0	10	35	15 999
Volleyboll	3	671	1 164	5 223	0	94	56	54 385

** Skridsko-, källk- och rullidrott.

Styrelse

ORDFÖRANDE

Thomas Nylund

VICE ORDFÖRANDE

Therese Florentin

LEDAMÖTER

Bosse Eriksson

Esbjörn Lindgren

Benjamin Potros

Annica Rengman Bergh

Jessica Zetterberg

SUPPLEANTER

Lina Dalenius

Ronney Olsson

VALBEREDNING

Carin Engblom

Martin Huld

Annika Lundqvist

Bernt Norberg

Listade personer har ingått i RF-SISU Gävleborgs styrelse sedan årsstämman 9 april 2024.

Medarbetare

DISTRIKTSIDROTTSCHEF

Ann-Gerd Bergdahl

VERKSAMHETSCHEFER

Linnéa Lundin Bernkert

Mattias Åhlund

IDROTTSKONSULENTER OCH

ÖVRIGA MEDARBETARE

Julia Allansson **

Marcus Andersson

Hans Bergman *

Johanna Bidner

Ahmet Bölüktas

Johan Danhard **

Anders Erikanders *

Tomas Eriksson

Therese Fagerhov *

Johan Danhard **

Jonna-Li Frykmo *

Olof Hansson *

Emelie Holmberg ****

Emma Håkansson

Michaela Lindberg ****

Marion Muyingo **

Ingela Norberg

Lars Nordh

Daniel Norling **

Lars Persson

Afaf Radhison

Marina Sammarsson ***

Susanne Sandberg ****

Kristina Skoglund-Hansson *

Ulrika Söderström **

Margareta Snäll

Per Svensson

Jonathan Uljons

Elin Walfridsson ***

Gustav Welanders

Eva Westin

Robin Westlin

Linda Widéen

IDROTTSERVICE GÄVLE -DALA SVB

VERKSAMHETSCHEF IDROTTSERVICE

Anna-Carin Andersson

MEDARBETARE IDROTTSERVICE

Eva Englund

Gustav Welanders

* Slutade sin anställning under 2024-2025.

** Började sin anställning under 2024-2025.

*** Projektanställd under 2024 och/eller 2025.

**** Helt eller delvis tjänstledig under 2024 och/eller 2025.



Gävleborg

Box 975 • 801 33 Gävle
info.gavleborg@rfsisu.se • rfsisu.se/gavleborg