

Idrotten möter forskning

7 nov

18:00-20:30

Quality Hotel Ekoxen  
Klostergatan 68, Linköping

# Elitidrott och dubbla karriärer

Torsdagen den 7 november bjuder vi in samtliga idrottsföreningar till mötesforumet Idrotten möter forskning. Den här gången handlar det om hur vi kan skapa förutsättningar för elitidrott och dubbla karriärer i Linköpings kommun. Vi berättar om möjligheterna med "dubbla karriärer", där idrottare kombinerar elitidrott med studier, och hur det kan gynna både idrottandet och förbereda dem för livet efter elitidrottskarriären.

Under kvällen kommer vi att presentera aktuell forskning, diskutera psykologiska utmaningar inom elitidrott och psykisk hälsa för långsiktig prestation och framgång.

Under kvällen föreläser:

#### Anette Philipsson

Biträdande koordinator vid LiU Elitidrott och kanslichef vid Medicinska fakulteten. Bakgrund som olympier i simning.

#### Jan Lundgren

Koordinator för LiU Elitidrott och ansvarig för samarbetet med RF rörande LiU som ett Elitidrottsvänligt lärosäte. Tidigare elitaktiv i volleyboll.

#### Carolina Lundqvist

Forskningskoordinator vid LiU Elitidrott. Dubbel docent i psykologi och idrottsvetenskap, legitimerad psykoterapeut.

Vi bjuder på enklare förtäring.

**Varmt välkommen!**

Frågor besvaras av:

#### Jonas Pihl

Sakkunnig idrotts- och friluftsförfrågor  
Linköpings kommun  
013-20 50 79  
[jonas.pihl@linkoping.se](mailto:jonas.pihl@linkoping.se)



Anmäl dig här

Sista anmälningsdag 27 oktober