



Framtidens Paraspport i Västra Götaland



 **PARASPORT**
/VÄSTRA GÖTALAND



Västra Götaland

Framtidens Parasport i Västra Götaland

Själva grundidén med parasport är att personer med olika typer av funktionsnedsättning skall kunna träna men framför allt tävla på så lika villkor som möjligt.

Den organiserade Parasporten i Sverige erbjuder en mängd olika idrotter för personer med funktionsnedsättning. Parasport administreras nationellt av Svenska Parasportförbundet och andra Specialidrottsförbund samt lokalt av Specialidrottsdistriktsförbund (SDF) såsom Västra Götalands Parasportförbund och andra SDF. Sedan 90-talet har fler idrotter öppnat sin verksamhet för idrottare med funktionsnedsättning. Detta faktum gör att Svenska Parasportförbundet är ett förbund som minskar.

Träningar

Parasporten är inne i sitt hittills mest spännande arbete, den så kallade "Inkluderingsprocessen". Det innebär att fler idrotter lämnar Svenska Parasportförbundet och lägger sig direkt under idrottens specifika förbund. Det pågår nu processer i våra olika idrotter för att underlätta inkluderingen. Detta betyder att idrottsföreningar får möjlighet att erbjuda verksamhet för fler aktiva men framför allt att idrottare med funktionsnedsättning har fler föreningar/idrotter att välja bland. Givetvis kommer detta ge föreningar nationellt och lokalt i Sverige en ny typ av utmaning men är det något vi är duktiga på här i idrotts Sverige så är det att ta oss an just utmaningar.

Tävlingar

Paraidrottaren skall få tävla på så lika villkor som möjligt utifrån sina förutsättningar och det görs genom så kallad klassindelning. Idrottare med funktionsnedsättning delas in i tre olika huvudklasser: Synnedsättningar (klass S), Intellectuell funktionsnedsättning (klass I), Rörelsenedsättningar (klass R) och Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (klass N).

Det mesta ovan handlar om att tävla på högre nivåer, nationellt eller internationellt.

Tillsammans

På tränings- och klubbnivå fungerar det oftast lika bra och ibland till och med bättre att blanda idrottarna. Låta dem träna ihop och ta del av varandras erfarenheter. Kanske tränaren får tänka "ett varv" extra när det gäller själva pedagogiken eller metoden för ett specifikt utförande men tillsammans med ledare, aktiv och föräldrar brukar detta gå fint.

Information och inspiration

Mer allmän Parasportinformation, information om klassificering, diagnoser och olika typer av funktionsnedsättningar hittar man på **Svenska Parasportförbundets hemsida: www.parasport.se**

RF-SISU Västra Götaland stöttar föreningar och förbund med utbildnings- och utvecklingsfrågor. Det finns även möjlighet att söka medel för material genom anläggningsstöd.

Kontakta din förenings RF-SISU konsulent.

<https://use-rf-sisu.sitevision-cloud.se/distrikt/vastra-gotaland/kontakta-oss/idrottskonsulenter>



Man kan också kontakta sitt närmaste Parasport lokalkontor för att få hjälp eller mer information.

Vi på Västra Götalands Parasportförbund finns för dig och dina frågor om Parasport!

Göteborgskontoret

Stina Wikström, stina.wikstrom@parasport.se

Dick Stenberg, dick.stenberg@parasport.se

Skövdekontoret

Robert Johansson, robert.johansson@parasport.se

Linus Edlundh, linus.edlundh@parasport.se

Uddevallakontoret

Elisabeth Karlsson, elisabeth.karlsson@parasport.se



Anna-Carin Ahlquist



Filip Jönsson



Marika Vaihinger



Gunilla Wallengren



Nicolina Pernheim



Johan Holst



Tobias Jonsson



Viktoria Karlsson



Olof Rydberg



Pernilla Lindberg

Foto: SVERIGES PARALYMPISKA KOMMITTÈ och BILDBYRÅN

www.parasport.se/Distrikt/vastragotaland