



PÅSK

Rörelsebingo

Illustration: Susanne
Fredelius

Flaxa som en fågel runt fotbollsplanen

Hitta något som du tycker ser ut som ett påskägg

Hitta på en påskdans tillsammans med en kompis

Testa hur många sätt du kan flytta en pinne från en plats till en annan

Använd bara armbågarna och försök att samla 5 saker

Skriv PÅSKLOV med saker från skolgården

Hämta något rött, gult och grönt

Hämta några kompisar. Skriv GUL med era kroppar

Balansera i 10 sekunder på 4 valfria platser

Hoppa 15 grodhopp

Kryp ihop till ett ägg och försök att hoppa 5 hopp framåt

Gå baklänges på alla linjer på kingplanen

Hämta 5 stenar som är lika stora

Bygg ett torn med 10 stenar

Skriv PÅSK i luften med din fot

Hjula



Rörelsesatsning i skolan