

Idrott 65+

Namn på föreningen:

Hur ser nuläget ut i föreningen gällande målgruppen 65+?

Exempel: antal medlemmar, finns det fysiska aktiviteter att delta i, har föreningen plats för fler, finns det ledare etc

Vilka olika saker behöver vi göra för att starta upp/utveckla verksamheten för målgruppen 65+?

Vad	Ansvarig
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Checklista för att kunna göra ansökan:

- Satsningen är förankrad i styrelsen
- Målgruppen 65+ finns med i planeringsgruppen
- Lärgrupp för planeringsgruppen är startad i IdrottOnline
- Satsningen avses att genomföras under 2024-2025

Hur ska satsningen leva vidare efter att projektmedlet är slut?

Visste du att...

Över 2 miljoner människor är minst 65år i Sverige.

Källa: Riksidrottsförbundet

År 2021 gjordes det för första gången en Seniorbarometer inom idrottsrörelsen där 1080 personer intervjuades om sin vardag, motionsvanor, intressen m.m.

Källa: Riksidrottsförbundet

Seniorer som är medlemmar i en idrottsförening tränar oftare än de som inte är medlemmar och tycker det är viktigare att kunna träffa och umgås med vänner i samband med träningen. Gemenskap och tillhörighet är det bästa som föreningsidrotten gett dem, menar flera. Medlemmarna upplever livet som roligare och mer rikt på vänner. Källa: Seniorbarometern 2021

Beskriv verksamheten föreningen önskar starta i gång och/eller utveckla:

Budget

Ändamål	Summa
_____	kr
_____	kr
_____	kr
_____	kr

Föreningen avser att söka: _____ kr

Egna medel: _____ kr

Projektmedel får inte användas för att täcka läger eller individers medlems-, tränings- eller tävlingsavgifter