

# RF-SISU Gävleborgs verksamhet 2022

## Ljusdals kommun

### VERKSAMHETSÅRET 2022

## Stärka föreningar hållbart är prio

En uppenbar effekt av pandemiåren är att distriktets föreningar befinner sig i behov av stöd på många olika områden. Under 2022 har RF-SISU Gävleborg främst prioriterat stödinsatser till föreningar som behövt hjälp med en "återstart", där behålla, rekrytera och stärka engagemang och ekonomi har varit primära insatser för att hitta hållbara vägar framåt. Utmaningarna är nationellt särskilt stora när det gäller pojkar i de lägre åldrarna, flickor i tonåren samt personer med funktionsnedsättning, där tappet efter pandemin är mycket stort. Tendensen ser något annorlunda ut i Ljusdals kommun, där tappet främst skett bland äldre tonåringar, både flickor och pojkar. Här följer några nedslag från vår verksamhet i kommunen 2022.



En av föreningarna vi arbetat med i Ljusdals kommun är Ni Vi Sport För Dig. Under 2022 har föreningen hittat flera nya ledare och utvecklat verksamheten, bland annat med fotbollsfredagar och aktiviteter för tjejer. Foto: Ni Vi Sport För Dig

### Antal idrottsföreningar i Gävleborg 2022

	Huvud-IF	Sektions-IF
Bollnäs	77	91
Gävle	158	215
Hofors	31	33
Hudiksvall	94	119
<b>Ljusdal</b>	<b>53</b>	<b>62</b>
Nordanstig	27	34
Ockelbo	17	21
Ovanåker	35	40
Sandviken	88	122
Söderhamn	73	99
<b>Totalt</b>	<b>653</b>	<b>836</b>

### Antal samverkande idrottsföreningar där RF-SISU Gävleborg bedrivit verksamhet

	Sektions-IF		
	2022	2021	2020
Bollnäs	41	49	55
Gävle	114	83	106
Hofors	22	18	21
Hudiksvall	55	58	62
<b>Ljusdal</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>26</b>
Nordanstig	9	11	9
Ockelbo	9	5	8
Ovanåker	20	22	21
Sandviken	53	40	52
Söderhamn	51	51	49
<b>Totalt</b>	<b>399*</b>	<b>361*</b>	<b>409</b>

\* Fr.o.m. 2021 räknas inte verksamhetsformen "Föreningsbesök" som en verksamhet som ger en samverkande idrottsförening och syns därmed inte i statistiken för 2021 i tabellen ovan.

#### Verksamhetsidé Idrottsuppdraget

"Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet."



Gävleborg

#### Verksamhetsidé Folkbildningsuppdraget

"Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas."

# Exempel från verksamhetsåret 2022

## Föreningsbesök

Med föreningsbesöket ringar vi in föreningens nuläge och mål framåt för att kunna ge ett relevant stöd och föreslå insatser. I dessa dialoger stämmer vi av vilket utvecklingsbehov föreningen har och sätter tillsammans en utbildnings- och utvecklingsplan, det kan gälla till exempel;

- Rekryteringsfrågor och återstartsinsatser
- Insatser för att skapa trygga idrottsmiljöer,
- Ekonomi, redovisning och idrottens stödssystem,
- Frågor kring föreningsformen och juridik,
- IdrottOnline och digital utveckling,
- Uppföljning av tidigare insatser.

## Lärgrupper i Ljusdals föreningar

Lärgruppen utgör kärnan i föreningarnas utvecklingsarbete – lärgruppen bygger på det goda samtalet mellan deltagarna och ska möjliggöra utbyte av erfarenheter, olika perspektiv och olika upplevelser. Exempel på ämnen bland lärgrupper/serier av lärgrupper är:

- Modernt ledarskap
- Engagemangsfrågor och rekrytering

- Idrottskunskap
- Arrangemangsutveckling
- Att söka projektmedel

## Övriga utvecklingsinsatser i urval

- Inkluderingsprojekt i syfte att locka barn i idrottssvaga områden att börja med Badminton, rekryteringsinsatser för att få in tränare med utländsk bakgrund, Ljusdals Badmintonklubb.
- Föreläsning "Akut omhändertagande" samt "Världens bästa idrottsförälder" i samband med Guldhjälmsutbildning för barn, Ljusdals MK.
- Projektstart/ansökan för arbetet "Ge styrelsen kraft" samt återstarts- och rekryteringsinsatser främst med fokus på barn och unga, Ljusdals Gymnastikförening.
- Återstartsinsatser för att bland annat kunna arrangera interna klubb tävlingar, samt stöd och hjälp kring föreningskunskap och årsmöte, Korpen Ni/Vi Ljusdal.
- Start av 1 års processarbete kring ishockeyns utvecklings- och idéprogram "Hemmaplansmodellen", Järvsö IK.

## Folkbildningsverksamhet per kommun

### Lärgrupp, kurs, process, lärande för barn

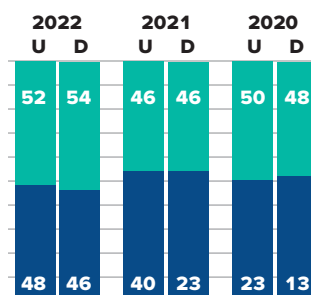
	Arrangemang			Deltagare			Timmar				
	2022 Totalt	2021 Totalt	2020 Totalt	2022 Totalt	2022 Kvinnor	2022 Män	2021 Totalt	2020 Totalt	2022 Totalt	2021 Totalt	2020 Totalt
Bollnäs	354	424	358	3 290	1 615	1 675	3 295	3 155	5 236	5 463	5 297
Gävle	1 513	1 275	1 021	10 383	4 643	5 740	8 837	9 632	15 737	12 338	12 362
Hofors	408	262	171	2 033	883	1 150	1 346	1 565	2 890	1 795	1 978
Hudiksvall	828	788	781	8 267	3 465	4 802	7 204	7 897	11 060	10 051	9 228
<b>Ljusdal</b>	<b>320</b>	<b>338</b>	<b>243</b>	<b>2 813</b>	<b>1 284</b>	<b>1 529</b>	<b>2 835</b>	<b>2 245</b>	<b>4 741</b>	<b>5 007</b>	<b>3 680</b>
Nordanstig	47	38	19	300	110	190	278	130	500	254	158
Ockelbo	43	32	32	229	185	44	245	248	582	380	445
Ovanåker	221	180	153	1 525	561	964	1 107	1 022	3 944	3 013	2 917
Sandviken	736	532	278	5 030	2 462	2 568	3 920	2 874	6 329	5 023	4 375
Söderhamn	653	544	601	5 507	1 969	3 536	4 508	5 233	9 427	7 869	8 093
<b>Gävleborg</b>	<b>5 123</b>	<b>4 413</b>	<b>3 657</b>	<b>39 377</b>	<b>17 177</b>	<b>22 198</b>	<b>33 575</b>	<b>34 001</b>	<b>60 446</b>	<b>51 193</b>	<b>48 533</b>

### Föreläsningar, kulturarrangemang

	Arrangemang			Deltagare (publik)			Timmar*
	2022 Totalt	2021 Totalt	2020 Totalt	2022 Totalt	2021 Totalt	2020 Totalt	2022 Totalt
Bollnäs	63	7	14	1 068	240	242	189
Gävle	1 994	1 868	1 346	41 882	21 833	12 638	5 982
Hofors	18	23	6	453	262	109	54
Hudiksvall	269	317	240	5 451	3 771	4 088	807
<b>Ljusdal</b>	<b>73</b>	<b>15</b>	<b>70</b>	<b>753</b>	<b>162</b>	<b>906</b>	<b>219</b>
Nordanstig	4	2	0	41	220	0	12
Ockelbo	5	3	10	58	62	74	15
Ovanåker	116	91	70	4 005	1 590	832	348
Sandviken	100	43	97	1 518	669	1 300	300
Söderhamn	317	227	81	3 498	2 063	975	951
<b>Gävleborg</b>	<b>2 959</b>	<b>2 596</b>	<b>1 934</b>	<b>58 727</b>	<b>30 872</b>	<b>21 164</b>	<b>8 877</b>

### Deltagare/kön, Ljusdal (%)

■ = Män ■ = Kvinnor  
U = Unika deltagare D = Deltagare totalt



\* Från och med 2021 redovisas parametern "Timmar" för föreläsningar och kulturarrangemang. 1 arrangemang genererar 3 utbildningstimmar.

- Projektstart/ansökan "Ge styrelsen kraft", Ljusdals Gymnastikförening.
- Utbildat feriearbetare, som arbetar med lovaktiviteter för Fritidsbanken Ljusdal, på uppdrag av Ljusdals kommun.
- "Kvinnor som leder", inspirationsdag/konferens för tjejer/kvinnor inom fotbollen i Hälsingland, i samverkan med Hälsinglands Fotbollförbund.
- Genomförande av "Knattecupen", med spontan delning av lag efter anmälan, turnering för alla, i syfte att sänka trösklar och locka fler barn att börja med bandy, Ljusdals BK.

#### Öppna föreläsningar och kurser 2022 i urval

- "Idrotten i Ukraina", Tamuz Hidir
- LOK-stödsverkstad
- Att söka projektmedel
- "Trygg och inkluderande förening" – ny webbplats för föreningar i arbetet för en trygg idrott.
- Skatteverkets webinarier om redovisningsfrågor
- IdrottOnline Administration
- IdrottOnline Hemsida
- Redovisningsverkstad
- Introubildning för föreningsledare
- Grundutbildning för tränare
- Energispartips för föreningar

#### Trygg idrott

RF-SISU Gävleborg arbetar fortsatt med fokus på trygga idrottsmiljöer, med proaktiva insatser för Ljusdals idrottsföreningar. Ett verktyg i det arbetet är **Trygg och inkluderande idrott**, en ny webbplats där föreningar i Ljusdals kommun kan söka kunskap och stöd – dels i det proaktiva arbetet och dels om någon incident har inträffat. RF-SISU Gävleborg har material och stöd att erbjuda föreningar som vill arbeta för att skapa en tryggare idrottsmiljö, exempelvis "Barnens Spelregler", "Skippa attityden" och "Handlingsplan i förening".

Reaktivt stöd i form av **Sakkunnig i barn- och ungdomsfrågor** finns att tillgå för föreningar i Ljusdals kommun.

#### Samsyn Gävleborg

Dialogmodellen Samsyn involverar de största barn- och ungdomsidrotterna i distriktet och syftar till att undvika "säsongskrockar" och att ungdomar i Ljusdals kommun "måste välja" idrott i för tidig ålder. Samsyn är ett förhållningssätt i syfte att få fler att hålla på med föreningsidrott så länge som möjligt. De idrotter som ingår i Samsyn är bandy, fotboll, handboll, innebandy och ishockey.

#### EN HIGHLIGHT – LJUSDALS KOMMUN

## Badmintonklubb som siktar på mer idrott för fler

*Möjligheten att erbjuda rörelseglädje och skapa rum för fler att bedriva fysisk aktivitet – det är målet för Ljusdals Badmintonklubb, som bland annat tagit hjälp av RF-SISU för att hitta vägen framåt.*

– Vi har fört en jätteintressant dialog om föreningens verksamhet och man märker att viljan finns verkligen för att inkludera fler i föreningen, säger Emelie Holmberg, idrottskonsulent RF-SISU Gävleborg, som funnits till hands som stöd i processen.

Föreningen har via återstartsmedel fått möjlighet att erbjuda sänkta avgifter inledningsvis och därmed ta bort trösklar för medlemskap. Styrelsen har haft processledningsstöd för att ringa in möjliga aktivite-

ter och åtgärder och sätta en plan för framtiden. Med hjälp av en så kallad "dialogduk" – ett pedagogisk material som stöd i diskussionerna, gjorde man en kartläggning av nuläge och målsättningar.

Föreningen vill nu gå vidare med att hitta samverkan med skolor till exempel kring friluftsdagar och de vill erbjuda enkla och lockande cuper som passar alla. – De har riktigt bra idéer för framtiden, säger Emelie. Det ska bli roligt att följa deras fortsatta arbete.



## LOK-stöd, idrottsföreningar i Ljusdals kommun

	2021	2020	2019
Utbetalda medel i kronor	490 858	583 581	525 869
Antal godkända aktiviteter	5 313	6 227	5 648
Antal IF som fått LOK-stöd	23	26	30
Antal ledartillfällen	11 562	11 748	10 991
Antal deltagartillf. (7-25 år)	52 120	61 809	56 540
Antal deltagartillf. (funktionsn.) *	11	48	87
Antal deltagartillf. (7-25 år)			
totalt i Gävleborg	1 310 249	1 358 253	1 522 574

### Antal deltagartillfällen, LOK-stödsverksamhet, idrottsföreningar i Ljusdals kommun

Ålder	2021		2020		2019	
	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar
7-12	10 167	11 043	10 163	11 790	8 511	11 431
13-16	7 218	9 009	7 241	10 001	6 623	8 637
17-20	3 196	6 021	5 506	7 470	4 610	8 398
21-25	778	4 688	1 592	8 045	1 547	6 782
26-*	0	0	1	0	0	1

Statistiken för LOK-stödet redovisas med ett års eftersläpning då aktuella siffror för 2022 ej är fastställda då kommunbladen produceras.

\* LOK-stöd för personer med funktionsnedsättning har ingen övre åldersgräns..

## Övrigt stöd till idrottsföreningar i Ljusdals kommun

	2022	2021	2020
Projektstöd IF Barn och unga	36 000	119 700	107 000
Projektstöd IF Anläggning **	250 000	485 000	154 000
Stöd IF Folkbildningsresurs ***	54 000	59 100	-
Projektstöd IF Återstart ****	27 000	-	-
Projektstöd IF +65 ****	5 000	-	-

\*\* 2022: Järvsö Ishockeyklubb (energieffektivisering Järvsö Arena). 2021: Järvsö Jakt- och Sportskytteklubb (tillgänglighetsanpassning och ungdomssatsning), Järvsö Bollklubb (konstgräsplan och belysning). 2020: Ljusdals Skyttegille (juniorsatsning, treställningsskytte och digitala mätavlor).  
\*\*\* Ny redovisningspost fr.o.m. 2021. \*\*\*\* Ny stödform 2022.

## Idrottsrörelsens mål och utvecklingsresor mot 2025

### Mål:

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är vår styrka
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare

### Utvecklingsresor:

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett starkt ledarskap

## Idrottsrörelsens värdegrund gäller även folkbildningen:

### Glädje och gemenskap

Människors personliga utveckling och vikten av att tillhöra ett sammanhang stärker tilliten till varandra och till omvärlden. Aktivt livslångt lärande är folkbildningens kärna.

### Allas rätt att vara med

Folkbildningen ger möjlighet att tillsammans med andra öka kunskap och bildning. Alla människor i idrottsrörelsen, oavsett förutsättning i övrigt, ska ha möjlighet till folkbildning i förening.

### Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsens folkbildning erbjuder en arena för att lära av och med varandra. Alla som deltar involveras och tar ansvar för vad och hur de ska lära.

### Rent spel

Folkbildningen är ett verktyg i idrottsrörelsens arbete med attityd och beteenden för en optimal föreningsmiljö.

## Idrottsföreningar som samverkat med RF-SISU Gävleborg 2022

Dragracing Club Ljusdal

Dragracing Club Ljusdal

Färla Idrottsförening

Föreningen Ni/Vi Sport för Dig -Ljusdal

Järvsö Bergscykelklubb

Järvsö Bollklubb

Järvsö Idrottsförening

Järvsö Ishockeyklubb

Järvsö Jakt & Sportskytteklubb

Järvsö Ridsportklubb

Järvsöbaden Golf Klubb

Ljusdal Fight Club

Ljusdal Runningclub

Ljusdals Badmintonklubb

Ljusdals Bandyklubb

Ljusdals Curlingklubb

Ljusdals Flygklubb

Ljusdals Golfklubb

Ljusdals Gymnastikförening

Ljusdals Idrottsförening

Ljusdals Motorklubb

Ljusdals Orienteringsklubb

Ljusdals Ridklubb

Ljusdals Skyttegille

Slottegymnasiets Skolidrottsförening



Gävleborg

RF-SISU Gävleborg är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation i Gävleborgs län. Vårt uppdrag är att företräda, utveckla, utbilda och stödja idrottsrörelsen i distriktet.  
rfsisu.se/gavleborg