

RF-SISU Gävleborgs verksamhet 2022

Sandvikens kommun

VERKSAMHETSÅRET 2022

Stärka föreningar hållbart är prio

En uppenbar effekt av pandemiåren är att distriktets föreningar befinner sig i behov av stöd på många olika områden. Under 2022 har RF-SISU Gävleborg främst prioriterat stödinsatser till föreningar som behövt hjälp med en "återstart", där behålla, rekrytera och stärka engagemang och ekonomi har varit primära insatser för att hitta hållbara vägar framåt. Utmaningarna är nationellt särskilt stora när det gäller pojkar i de lägre åldrarna, flickor i tonåren samt personer med funktionsnedsättning, där tappet efter pandemin är mycket stort. Tendensen märks även i Sandvikens kommun, med undantaget att tappet bland flickor i tonåren är något mindre. Här följer några nedslag från vår verksamhet i kommunen 2022.



TVå av våra utbildade "Skippa-attityden-ambassadörer" har samlat unga aktiva i SAIK innebandy för en dialogträff på temat "värdegrund i din träningsgrupp".
Foto: SAIK Innebandy

Antal idrottsföreningar i Gävleborg 2022

	Huvud-IF	Sektions-IF
Bollnäs	77	91
Gävle	158	215
Hofors	31	33
Hudiksvall	94	119
Ljusdal	53	62
Nordanstig	27	34
Ockelbo	17	21
Ovanåker	35	40
Sandviken	88	122
Söderhamn	73	99
Totalt	653	836

Antal samverkande idrottsföreningar där RF-SISU Gävleborg bedrivit verksamhet

	Sektions-IF		
	2022	2021	2020
Bollnäs	41	49	55
Gävle	114	83	106
Hofors	22	18	21
Hudiksvall	55	58	62
Ljusdal	25	24	26
Nordanstig	9	11	9
Ockelbo	9	5	8
Ovanåker	20	22	21
Sandviken	53	40	52
Söderhamn	51	51	49
Totalt	399*	361*	409

* Fr.o.m. 2021 räknas inte verksamhetsformen "Föreningsbesök" som en verksamhet som ger en samverkande idrottsförening och syns därmed inte i statistiken för 2021 i tabellen ovan.

Verksamhetsidé Idrottsuppdraget

"Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet."



Gävleborg

Verksamhetsidé Folkbildningsuppdraget

"Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas."

Exempel från verksamhetsåret 2022

Föreningsbesök

Med föreningsbesöket ringar vi in föreningens nuläge och mål framåt för att kunna ge ett relevant stöd och föreslå insatser. I dessa dialoger stämmer vi av vilket utvecklingsbehov föreningen har och sätter tillsammans en utbildnings- och utvecklingsplan, det kan gälla till exempel;

- Rekryteringsfrågor och återstartsinsatser
- Insatser för att skapa trygga idrottsmiljöer,
- Ekonomi, redovisning och idrottens stödssystem,
- Frågor kring föreningsformen och juridik,
- IdrottOnline och digital utveckling,
- Uppföljning av tidigare insatser.

Över 650 lärgrupper i Sandvikens föreningar

Lärgruppen utgör kärnan i föreningarnas utvecklingsarbete – lärgruppen bygger på det goda samtalet mellan deltagarna och ska möjliggöra utbyte av erfarenheter, olika perspektiv och olika upplevelser. Exempel på ämnen bland lärgrupper/serier av lärgrupper är:

- Modernt ledarskap
- Engagemangsfrågor och rekrytering
- Idrottskunskap

- Arrangemangsutveckling
- Att söka projektmedel

Övriga utvecklingsinsatser i urval

- Rekryteringsinsatser för att få fler tjejer till föreningen, Sandvikens Bordtennisklubb.
- Processledning med styrelsen: Mål, vision, värdegrund, handlingsplan, Brinka KK.
- Golfregelträffar, Högbo GK.
- Föreläsning Måns Lööf, ”Den förutsägbara ledaren”, för ett 60-tal ledare, Sandvikens AIK Bandy.
- Kurs ”Idrottens föreningslära” för styrelserna i samtliga sektioner, Storviks IF.
- Process ”Kompassriktning 2030”, målformulering, ledarutveckling, rekrytering, arrangemang, flertal orienteringsföreningar.
- Föreläsningar Jonathan Hedström ”Psykisk ohälsa och åttstörningar”, Sandvikens IF.
- Utbildning av nya ledare i fotbollens idéprogram ”Spela, lek och lär”, flertal föreningar.
- Ledarträffar i samverkan med Gästriklands Ishockeyförbund ”Hur vi skapar bästa förutsättningar för barnens idrottande”, Sandvikens IK.
- Återkommande träffar barn- och ungdomsansva-

Folkbildningsverksamhet per kommun

Lärgrupp, kurs, process, lärande för barn

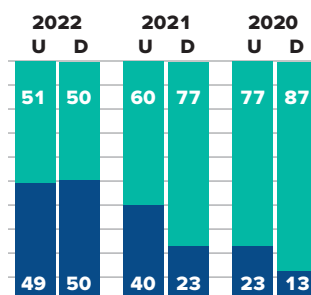
	Arrangemang			Deltagare		2022			2021			2020		
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt		
Bollnäs	354	424	358	3 290	1 615	1 675	3 295	3 155	5 236	5 463	5 297			
Gävle	1 513	1 275	1 021	10 383	4 643	5 740	8 837	9 632	15 737	12 338	12 362			
Hofors	408	262	171	2 033	883	1 150	1 346	1 565	2 890	1 795	1 978			
Hudiksvall	828	788	781	8 267	3 465	4 802	7 204	7 897	11 060	10 051	9 228			
Ljusdal	320	338	243	2 813	1 284	1 529	2 835	2 245	4 741	5 007	3 680			
Nordanstig	47	38	19	300	110	190	278	130	500	254	158			
Ockelbo	43	32	32	229	185	44	245	248	582	380	445			
Ovanåker	221	180	153	1 525	561	964	1 107	1 022	3 944	3 013	2 917			
Sandviken	736	532	278	5 030	2 462	2 568	3 920	2 874	6 329	5 023	4 375			
Söderhamn	653	544	601	5 507	1 969	3 536	4 508	5 233	9 427	7 869	8 093			
Gävleborg	5 123	4 413	3 657	39 377	17 177	22 198	33 575	34 001	60 446	51 193	48 533			

Föreläsningar, kulturarrangemang

	Arrangemang			Deltagare (publik)			Timmar*
	2022	2021	2020	2022	2021	2020	2022
Bollnäs	63	7	14	1 068	240	242	189
Gävle	1 994	1 868	1 346	41 882	21 833	12 638	5 982
Hofors	18	23	6	453	262	109	54
Hudiksvall	269	317	240	5 451	3 771	4 088	807
Ljusdal	73	15	70	753	162	906	219
Nordanstig	4	2	0	41	220	0	12
Ockelbo	5	3	10	58	62	74	15
Ovanåker	116	91	70	4 005	1 590	832	348
Sandviken	100	43	97	1 518	669	1 300	300
Söderhamn	317	227	81	3 498	2 063	975	951
Gävleborg	2 959	2 596	1 934	58 727	30 872	21 164	8 877

Deltagare/kön, Sandviken (%)

■ = Män ■ = Kvinnor
U = Unika deltagare D = Deltagare totalt



* Från och med 2021 redovisas parametern ”Timmar” för föreläsningar och kulturarrangemang. 1 arrangemang genererar 3 utbildningstimmar.

riga ”Hur vi skapar bästa förutsättningar för barnens idrottande”, flertal föreningar.

- Teamstärkande workshops för unga i ”avhopparåldern”, Sandvikens AIK Innebandy.

Öppna föreläsningar och kurser 2022 i urval

- ”Kvinnor, ledarskap och idrottsutveckling” i samverkan med Gestríklands Fotbollförbund
- ”Idrotten i Ukraina”, Tamuz Hidir
- ”Det positiva ledarskapet”, Jim Thuresson
- Redovisnings- och LOK-stödsverkstad
- Att söka projektmedel
- Trygg och inkluderande förening
- Skatteverkets webinarier om redovisningsfrågor
- IdrottOnline Administration och Hemsida
- ”Fotbollssnack” – digital serie i sociala medier
- Introubildning för föreningsledare
- Grundutbildning för tränare
- Energispartips för föreningar

Rörelsesatsning i skolan

Inom ramen för vårt nationella uppdrag **Rörelsesatsning i skolan** har vi under 2022 haft deltagande skolor, s.k. ”överenskommelseskolor” i åtta av Gävleborgs tio kommuner. Syftet är att främja rörelse hos barn i anslutning till skoldagen, att ha särskilt fokus på de minst aktiva barnen och att skapa broar mellan föreningsliv och skola. I Sandvikens kommun har vi

under 2022 arbetat med Jernvallsskolan. RF-SISU Gävleborg arrangerade även **Idrottens dag** på skolan i samverkan med lokala idrottsföreningar. Syftet var att inspirera alla barn till minst 120 minuters rörelse genom aktiviteter med låg instegströskel.

Trygg idrott

RF-SISU Gävleborg arbetar fortsatt med fokus på trygga idrottsmiljöer, med proaktiva insatser för Sandvikens idrottsföreningar. Ett verktyg i det arbetet är **Skippa attityden**, vår dialogmodell där utbildade ambassadörer åker ut till lag och träningsgrupper för att diskutera värdegrundsfrågor med unga aktiva. Under 2022 har Skippa attityden genomförts i SAIK Bandy, SAIK Innebandy, Sandvikens IF Fotboll, Storviks IF, Stensättra IF och Högbo AIK.

Även reaktivt stöd i form av **Sakkunnig i barn- och ungdomsfrågor** finns att tillgå för föreningar i Sandvikens kommun.

Samsyn Gävleborg

Dialogmodellen Samsyn involverar de största barn- och ungdomsidrotterna i distriktet och syftar till att undvika ”säsongskrockar” och att ungdomar i Sandvikens kommun ”måste välja” idrott i för tidig ålder. Samsyn är ett förhållningssätt i syfte att få fler att hålla på med föreningsidrott så länge som möjligt.

EN HIGHLIGHT – SANDVIKENS KOMMUN

Bättre strategi när föreningar lär tillsammans

Att hitta metoder för att skapa motivation och glädje och att lära tillsammans för att utveckla sin idrott – det var syftet när två föreningar inom alpin skidåkning träffades över kommungränserna för en gemensam lärgrupp med RF-SISU som bollplank.

Att vara med i en idrottsförening är så mycket mer än bara idrott. Föreningen är också en plats för lärande och goda samtal som utvecklar både individen, och föreningen. Man möts, samtalar och växer tillsammans – idrottsrörelsens folkbildning i ett nötskal.

En kväll i inledningen av skidsäsongen träffades ledare i Kungsbergets Alpina och Gävle Alpina för att lära, utveckla och planera tillsammans i form av en gemensam lärgrupp.

En av tankarna med lärgruppen var att hjälpas åt att göra en strategisk säsongspanering utifrån åldersanpassade mål. Frågeställningar som kom upp var bland annat:

- Hur lär vi ut rätt grundläggande teknik?
- Hur skapar vi motivation och glädje?

Vår idrottskonsulent Marcus, som var bollplank i utvecklingsarbetet, tyckte det var extra roligt att föreningarna valde att samverka i lärandet.



LOK-stöd, idrottsföreningar i Sandvikens kommun

	2021	2020	2019
Utbetalda medel i kronor	1 556 709	1 635 333	1 759 900
Antal godkända aktiviteter	16 310	16 892	18 453
Antal IF som fått LOK-stöd	39	42	45
Antal ledartillfällen	36 830	38 737	41 155
Antal deltagartillf. (7-25 år)	167 319	174 751	187 797
Antal deltagartillf. (funktionsn.) *	746	1 474	2 105
Antal deltagartillf. (7-25 år)			
totalt i Gävleborg	1 310 249	1 358 253	1 522 574

Antal deltagartillfällen, LOK-stödsverksamhet, idrottsföreningar i Sandvikens kommun

Ålder	2021		2020		2019	
	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar
7-12	34 171	34 334	35 320	38 986	37 633	44 766
13-16	24 936	30 256	27 356	34 405	28 942	34 861
17-20	11 424	20 749	9 990	18 756	10 234	18 327
21-25	2 810	8 249	3 393	5 724	3 435	8 348
26- *	177	213	422	399	641	610

Statistiken för LOK-stödet redovisas med ett års eftersläpning då aktuella siffror för 2022 ej är fastställda då kommunbladen produceras.

* LOK-stöd för personer med funktionsnedsättning har ingen övre åldersgräns..

Övrigt stöd till idrottsföreningar i Sandvikens kommun

	2022	2021	2020
Projektstöd IF Barn och unga	247 400	99 800	100 000
Projektstöd IF Anläggning **	508 000	15 000	0
Stöd IF Folkbildningsresurs ***	55 000	64 400	-
Projektstöd IF Återstart ****	133 500	-	-
Projektstöd IF +65 ****	4 000	-	-

** 2022: Högbo Golf (skidlekplats), Gyda IHF (kommunalt vatten/avlopp), Storviks IF (snökanon). 2021: Sandvikens Ishockeyklubb för "Ishockey på barn och ungas villkor".

*** Ny redovisningspost fr.o.m. 2021. **** Ny stödform 2022.

Idrottsrörelsens mål och utvecklingsresor mot 2025

Mål:

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är vår styrka
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare

Utvecklingsresor:

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett stärkt ledarskap

Idrottsrörelsens värdegrund gäller även folkbildningen:

Glädje och gemenskap

Människors personliga utveckling och vikten av att tillhöra ett sammanhang stärker tilliten till varandra och till omvärlden. Aktivt livslångt lärande är folkbildningens kärna.

Allas rätt att vara med

Folkbildningen ger möjlighet att tillsammans med andra öka kunskap och bildning. Alla människor i idrottsrörelsen, oavsett förutsättning i övrigt, ska ha möjlighet till folkbildning i förening.

Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsens folkbildning erbjuder en arena för att lära av och med varandra. Alla som deltar involveras och tar ansvar för vad och hur de ska lära.

Rent spel

Folkbildningen är ett verktyg i idrottsrörelsens arbete med attityd och beteenden för en optimal föreningsmiljö.

Idrottsföreningar som samverkat med RF-SISU Gävleborg 2022

Allmänna MF Årsunda Bilsport
Allmänna MF Årsunda MC/snöskoter
Brinka Sandviken KK
Föreningen Gestrike Sportryttare
Gyda Islandshäst Förening
Hedängskolan Skol Idrottsförening F9
Högbo Allmänna Idrottsklubb
Högbo Golfklubb
Högbo Gymnastik och Idrottsförening
Högbo Ridklubb
Jäderfors Sportklubb
Järbo Idrottsförening Cykel
Järbo Idrottsförening Fotboll
Järbo Idrottsförening Skidor
Järbo Idrottsförening Skidskytte
Järbo Orienteringsklubb
Järbo Ryttarsällskap
Kungsbergets Alpina Klubb
Kungsgårdens Ryttarklubb
Kungsgårdens Sportklubb Fotboll
Kungsgårdens Sportklubb Skidor
Orienteringsklubben Hammaren
Orienteringsklubben Hammaren Cykel
Ovansjö Shotokan Karateklubb
SAIK Golfklubb
Sandviken Basket Klubb
Sandviken Budo & Kampsportsklubb
Sandviken Budo & Kampsp.kl. Karate
Sandvikens AIK Bandyklubb
Sandvikens AIK Bowlingklubb
Sandvikens AIK Fotbollsklubb
Sandvikens AIK Innebandy
Sandvikens AIK Innebandy Parasport
Sandvikens Brottarklubb
Sandvikens BTK
Sandvikens Gymnastikavd.
Sandvikens Idrottsförening
Sandvikens Pistolskytteklubb
Sandvikens Sim O Hoppklubb
Sandvikens Tennisklubb
Steel Boulefförening Sandviken
Stensättra Idrottsförening
Stensättra Skidklubb
Storvik Ovansjö Ridklubb
Storviks Idrottsförening Cykel
Storviks Idrottsförening Fotboll
Storviks Idrottsförening Friidrott
Storviks Idrottsförening Innebandy
Storviks Idrottsförening Orientering
Storviks Idrottsförening Skidor
Årsunda Hästklubb
Österfärnebo Idrottsförening
Österfärnebo Ryttarsällskap

