

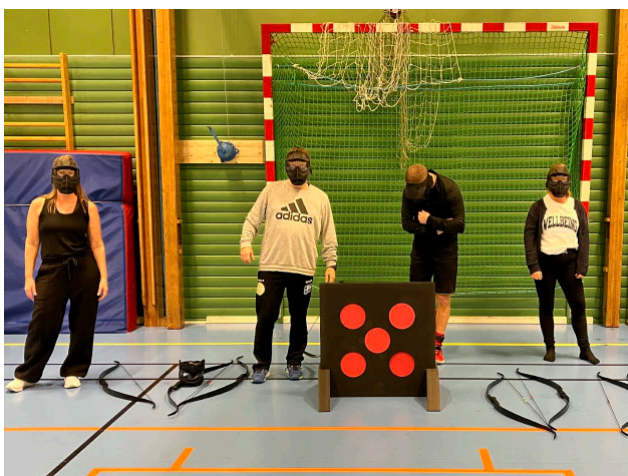
# RF-SISU Gävleborgs verksamhet 2022

## Ovanåkers kommun

### VERKSAMHETSÅRET 2022

## Stärka föreningar hållbart är prio

En uppenbar effekt av pandemiåren är att distriktets föreningar befinner sig i behov av stöd på många olika områden. Under 2022 har RF-SISU Gävleborg främst prioriterat stödinsatser till föreningar som behövt hjälp med en "återstart", där behålla, rekrytera och stärka engagemang och ekonomi har varit primära insatser för att hitta hållbara vägar framåt. Utmaningarna är nationellt särskilt stora när det gäller pojkar i de lägre åldrarna, flickor i tonåren samt personer med funktionsnedsättning, där tappet efter pandemin är mycket stort. Tendensen ser något annorlunda ut i Ovanåkers kommun, där tappet främst skett bland flickor 7-16 år samt 21-25 år. Här följer några nedslag från vår verksamhet i kommunen 2022.



Utbildningsdag för samtliga fritidspedagoger och idrottslärare i Ovanåkers kommun i "Action Archery", Bågskytteförbundets koncept för sänkta trösklar till fysisk aktivitet. Utbildningen genomfördes i samverkan med Bågskytteklubben Edsbyn som nu har utrustning för utlån till skolor.

### Antal idrottsföreningar i Gävleborg 2022

	Huvud-IF	Sektions-IF
Bollnäs	77	91
Gävle	158	215
Hofors	31	33
Hudiksvall	94	119
Ljusdal	53	62
Nordanstig	27	34
Ockelbo	17	21
<b>Ovanåker</b>	<b>35</b>	<b>40</b>
Sandviken	88	122
Söderhamn	73	99
<b>Totalt</b>	<b>653</b>	<b>836</b>

### Antal samverkande idrottsföreningar där RF-SISU Gävleborg bedrivit verksamhet

	Sektions-IF		
	2022	2021	2020
Bollnäs	41	49	55
Gävle	114	83	106
Hofors	22	18	21
Hudiksvall	55	58	62
Ljusdal	25	24	26
Nordanstig	9	11	9
Ockelbo	9	5	8
<b>Ovanåker</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>21</b>
Sandviken	53	40	52
Söderhamn	51	51	49
<b>Totalt</b>	<b>399*</b>	<b>361*</b>	<b>409</b>

\* Fr.o.m. 2021 räknas inte verksamhetsformen "Föreningsbesök" som en verksamhet som ger en samverkande idrottsförening och syns därmed inte i statistiken för 2021 i tabellen ovan.

#### Verksamhetsidé Idrottsuppdraget

"Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet."



Gävleborg

#### Verksamhetsidé Folkbildningsuppdraget

"Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas."

# Exempel från verksamhetsåret 2022

## Föreningsbesök

Med föreningsbesöket ringar vi in föreningens nuläge och mål framåt för att kunna ge ett relevant stöd och föreslå insatser. I dessa dialoger stämmer vi av vilket utvecklingsbehov föreningen har och sätter tillsammans en utbildnings- och utvecklingsplan, det kan gälla till exempel;

- Rekryteringsfrågor och återstartsinsatser
- Insatser för att skapa trygga idrottsmiljöer,
- Ekonomi, redovisning och idrottens stödssystem,
- Frågor kring föreningsformen och juridik,
- IdrottOnline och digital utveckling,
- Uppföljning av tidigare insatser.

## Över 210 lärgrupper i Ovanåkers föreningar

Lärgruppen utgör kärnan i föreningarnas utvecklingsarbete – lärgruppen bygger på det goda samtalet mellan deltagarna och ska möjliggöra utbyte av erfarenheter, olika perspektiv och olika upplevelser. Exempel på ämnen bland lärgrupper/serier av lärgrupper är:

- Modernt ledarskap
- Engagemangsfrågor och rekrytering
- Idrottskunskap
- Arrangemangsutveckling

## Övriga utvecklingsinsatser i urval

- Processarbete kring målsättningar, strategier och handlingsplaner, Edsbyns Ridklubb.
- Konferens ”Kvinnor inom fotbollen” i samverkan med Hälsinglands Fotbollförbund.
- Föreläsningar i Idrottspsykologi, kost & prestation ur ett helhetsperspektiv för 150 barn och ungdomar på Sommarbandyskolan.
- Funktionärsprojekt, Edsbyns IF bandy.
- Utbildningsdag för målvakter och målvaktstränare, Utbildningskväll HLR/akut skadehantering, Edsbyns IF bandy.
- HLR-utbildning, Korpörening Alfta.
- Målvaktscamp för ungdomsmålvakter i fotboll, samt ledarutvecklingsinsatser, flertal föreningar.
- Utbildningsdag Unga ledare, GF Viksjöforsbaletten.
- Projektstart/ansökan ”Ge styrelsen kraft”, GF Viksjöforsbaletten.
- Insatser inom åldersanpassad träning, kost och prestation, Edsbyn IF handboll.

## Öppna föreläsningar och kurser 2022 i urval

- ”Den förutsägbara ledaren”, Måns Lööf
- ”Idrotten i Ukraina”, Tamuz Hidir
- LOK-stödsverkstad

## Folkbildningsverksamhet per kommun

### Lärgrupp, kurs, process, lärande för barn

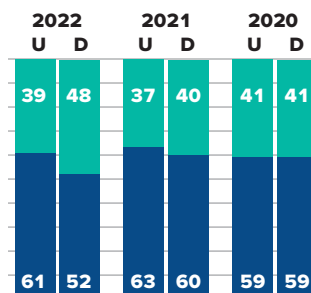
	Arrangemang			Deltagare		2022			Timmar			
	2022	2021	2020	2022	2021	2020	2022	2021	2020	2022	2021	2020
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt
Bollnäs	354	424	358	3 290	1 615	1 675	3 295	3 155	5 236	5 463	5 297	
Gävle	1 513	1 275	1 021	10 383	4 643	5 740	8 837	9 632	15 737	12 338	12 362	
Hofors	408	262	171	2 033	883	1 150	1 346	1 565	2 890	1 795	1 978	
Hudiksvall	828	788	781	8 267	3 465	4 802	7 204	7 897	11 060	10 051	9 228	
Ljusdal	320	338	243	2 813	1 284	1 529	2 835	2 245	4 741	5 007	3 680	
Nordanstig	47	38	19	300	110	190	278	130	500	254	158	
Ockelbo	43	32	32	229	185	44	245	248	582	380	445	
<b>Ovanåker</b>	<b>221</b>	<b>180</b>	<b>153</b>	<b>1 525</b>	<b>561</b>	<b>964</b>	<b>1 107</b>	<b>1 022</b>	<b>3 944</b>	<b>3 013</b>	<b>2 917</b>	
Sandviken	736	532	278	5 030	2 462	2 568	3 920	2 874	6 329	5 023	4 375	
Söderhamn	653	544	601	5 507	1 969	3 536	4 508	5 233	9 427	7 869	8 093	
<b>Gävleborg</b>	<b>5 123</b>	<b>4 413</b>	<b>3 657</b>	<b>39 377</b>	<b>17 177</b>	<b>22 198</b>	<b>33 575</b>	<b>34 001</b>	<b>60 446</b>	<b>51 193</b>	<b>48 533</b>	

### Föreläsningar, kulturarrangemang

	Arrangemang			Deltagare (publik)			Timmar*
	2022	2021	2020	2022	2021	2020	2022
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt
Bollnäs	63	7	14	1 068	240	242	189
Gävle	1 994	1 868	1 346	41 882	21 833	12 638	5 982
Hofors	18	23	6	453	262	109	54
Hudiksvall	269	317	240	5 451	3 771	4 088	807
Ljusdal	73	15	70	753	162	906	219
Nordanstig	4	2	0	41	220	0	12
Ockelbo	5	3	10	58	62	74	15
<b>Ovanåker</b>	<b>116</b>	<b>91</b>	<b>70</b>	<b>4 005</b>	<b>1 590</b>	<b>832</b>	<b>348</b>
Sandviken	100	43	97	1 518	669	1 300	300
Söderhamn	317	227	81	3 498	2 063	975	951
<b>Gävleborg</b>	<b>2 959</b>	<b>2 596</b>	<b>1 934</b>	<b>58 727</b>	<b>30 872</b>	<b>21 164</b>	<b>8 877</b>

### Deltagare/kön, Ovanåker (%)

■ = Män ■ = Kvinnor  
U = Unika deltagare D = Deltagare totalt



\* Från och med 2021 redovisas parametern ”Timmar” för föreläsningar och kulturarrangemang. 1 arrangemang genererar 3 utbildningstimmar.

- Att söka projektmedel
- Trygg och inkluderande förening
- Skatteverkets webinarier om redovisningsfrågor
- IdrottOnline Administration och Hemsida
- Introubildning för föreningsledare
- Grundutbildning för tränare
- Redovisningsverkstad
- Energispartips för föreningar

### Rörelsesatsning i skolan

I vårt nationella uppdrag **Rörelsesatsning i skolan** har vi under 2022 haft s.k. ”överenskommelseskolor” i åtta av Gävleborgs kommuner. Syftet är att främja rörelse hos barn i anslutning till skoldagen, att ha särskilt fokus på de minst aktiva barnen och att skapa broar mellan föreningsliv och skola. I Ovanåkers kommun har sex skolor ingått i satsningen 2022. Vi har bland annat utbildat skolornas personal och utbildat mellanstadieelever till rörelsecoacher.

RF-SISU Gävleborg arrangerade även **Idrottens dag** på sju grundskolor i Alfta och Edsbyn i samverkan med lokala idrottsföreningar. Syftet är att inspirera alla barn till minst 120 minuters rörelse bl.a. genom föreningsledda aktiviteter med låg instegströskel.

### Hälsa för alla

”Hälsa för alla” är en utveckling av regeringens satsning Svenska från dag ett, och vänder sig till

nyanlända. Verksamheten kombinerar folkbildningsinsatser och fysisk aktivitet så att deltagarna får språkinläring, fysisk träning, ökad kunskap om idrottsrörelsen och möjlighet att bygga sociala nätverk. Deltagarna lotsas sedan vidare till lokala idrottsföreningar. I Ovanåkers kommun har bland annat 40 deltagare lotsats vidare till Korpförening Alfta.

### Trygg idrott

RF-SISU Gävleborg arbetar fortsatt med fokus på trygga idrottsmiljöer, med proaktiva insatser för Ovanåkers idrottsföreningar. Ett verktyg i det arbetet är **Skippa attityden**, en dialogmodell där utbildade ambassadörer åker ut till lag och träningsgrupper för att diskutera värdegrundsfrågor med unga aktiva. Under 2022 har Skippa attityden genomförts i Edsbyns IF fotboll.

Även reaktivt stöd i form av **Sakkunnig i barn- och ungdomsfrågor** finns att tillgå för föreningar i Ovanåkers kommun.

### Samsyn Gävleborg

Dialogmodellen Samsyn involverar de största barn- och ungdomsidrotterna i distriktet och syftar till att undvika ”säsongkrockar” och att ungdomar i Ovanåkers kommun ”måste välja” idrott i för tidig ålder. Samsyn är ett förhållningssätt i syfte att få fler att hålla på med föreningsidrott så länge som möjligt.

## EN HIGHLIGHT – OVANÅKERS KOMMUN

# Nytt koncept väcker rörelseglädje hos fler

*Många idrotter har utvecklat koncept för att sänka trösklarna till fysisk aktivitet. Handbollförbundet Mitt var arrangör när vi tillsammans med bland annat Alfta GIF Handboll presenterade den nya handbollsvarianten ”Hand the ball” för sportlovslediga barn.*

Barn och ungdomar mellan 6 och 14 år fick testa rörelsebanor – både med och utan den greppvänliga ”Goalcha-bollen”, bollutmaningar anpassade efter individen, samarbetsutmaningar tillsammans med kompisar och olika bollekar som framkallade svett i pannan och glada minnen bland alla involverade.

Målet med Hand the Ball är att uppmuntra till fysisk aktivitet, bidra till att fler får en positiv fritid och att

sätta fler barn och ungdomar i rörelse. Hand the Ball spelas på ett lekfullt sätt och är en satsning från Svenska Handbollförbundet som gör att det är enklare att komma in i spelet på ett roligt sätt. Fokus ligger på att inkludera och kommunicera och inte på prestation och resultat i första hand.

Insatser görs nu för att utbilda unga ledare som kan presentera konceptet och inspirera barn till rörelseglädje på ett lekfullt och pedagogiskt sätt.



## LOK-stöd, idrottsföreningar i Ovanåkers kommun

	2021	2020	2019
Utbetalda medel i kronor	441 573	451 792	552 000
Antal godkända aktiviteter	4 220	4 520	5 559
Antal IF som fått LOK-stöd	18	17	22
Antal ledartillfällen	10 311	10 004	11 790
Antal deltagartillf. (7-25 år)	48 254	49 056	60 128
Antal deltagartillf. (funktionsn.) *	270	284	53
Antal deltagartillf. (7-25 år)			
totalt i Gävleborg	1 310 249	1 358 253	1 522 574

### Antal deltagartillfällen, LOK-stödsverksamhet, idrottsföreningar i Ovanåkers kommun

Ålder	2021		2020		2019	
	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar
7-12	8 907	12 405	8 898	13 055	11 128	13 844
13-16	6 287	9 505	5 955	9 252	9 859	10 886
17-20	2 540	5 149	2 860	5 532	2 863	6 807
21-25	725	2 736	1 018	2 477	1 340	3 401
26-*	0	0	0	9	0	0

Statistiken för LOK-stödet redovisas med ett års eftersläpning då aktuella siffror för 2022 ej är fastställda då kommunbladen produceras.

\* LOK-stöd för personer med funktionsnedsättning har ingen övre åldersgräns..

## Övrigt stöd till idrottsföreningar i Ovanåkers kommun

	2022	2021	2020
Projektstöd IF Barn och unga	40 000	23 599	24 000
Projektstöd IF Anläggning **	15 000	0	150 000
Stöd IF Folkbildningsresurs ***	63 900	53 825	-
Projektstöd IF Återstart ****	63 000	-	-
Projektstöd IF +65 ****	0	-	-

\*\* 2022: Alfta GIF Ishockeyförening (sarg för nya spelformer) 2020: Alfta Tennissällskap (byte av underlag i Alfta Tennishall).

\*\*\* Ny redovisningspost fr.o.m. 2021. \*\*\*\* Ny stödform 2022.

## Idrottsföreningar som samverkat med RF-SISU Gävleborg 2022

Alfta GIF Fotbollklubb

Alfta GIF Handboll

Alfta GIF Ishockeyförening

Alfta Innebandyklubb

Alfta-Edsbyns Golfklubb

Alfta-Ösa Orienteringsklubb

Bågskytteklubben Edsbyn

Edsbyns Bowlingklubb

Edsbyns Gymnastikförening

Edsbyns IF Bandyförening

Edsbyns IF Fotbollsförening

Edsbyns IF Handbollsförening

Edsbyns Orienteringsklubb

Edsbyns Ridklubb

Edsbyns Skidklubb

GF Viksjöforsbaletten

Korpförening Alfta

Viksjöfors Idrottsförening

Voxnadalens Gymnasiums IF

Voxnadalens Motorklubb

## Idrottsrörelsens mål och utvecklingsresor mot 2025

### Mål:

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är vår styrka
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare

### Utvecklingsresor:

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett starkt ledarskap

## Idrottsrörelsens värdegrund gäller även folkbildningen:

### Glädje och gemenskap

Människors personliga utveckling och vikten av att tillhöra ett sammanhang stärker tilliten till varandra och till omvärlden. Aktivt livslångt lärande är folkbildningens kärna.

### Allas rätt att vara med

Folkbildningen ger möjlighet att tillsammans med andra öka kunskap och bildning. Alla människor i idrottsrörelsen, oavsett förutsättning i övrigt, ska ha möjlighet till folkbildning i förening.

### Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsens folkbildning erbjuder en arena för att lära av och med varandra. Alla som deltar involveras och tar ansvar för vad och hur de ska lära.

### Rent spel

Folkbildningen är ett verktyg i idrottsrörelsens arbete med attityd och beteenden för en optimal föreningsmiljö.



Gävleborg

RF-SISU Gävleborg är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation i Gävleborgs län. Vårt uppdrag är att företräda, utveckla, utbilda och stödja idrottsrörelsen i distriktet.  
[rfsisu.se/gavleborg](https://rfsisu.se/gavleborg)