

RF-SISU Gävleborgs verksamhet 2022

Ockelbo kommun

VERKSAMHETSÅRET 2022

Stärka föreningar hållbart är prio

En uppenbar effekt av pandemiåren är att distriktets föreningar befinner sig i behov av stöd på många olika områden. Under 2022 har RF-SISU Gävleborg främst prioriterat stödinsatser till föreningar som behövt hjälp med en "återstart", där behålla, rekrytera och stärka engagemang och ekonomi har varit primära insatser för att hitta hållbara vägar framåt. Utmaningarna är nationellt särskilt stora när det gäller pojkar i de lägre åldrarna, flickor i tonåren samt personer med funktionsnedsättning, där tappet efter pandemin är mycket stort. Tendensen märks även i Ockelbo kommun, med undantaget att tappet bland ungdomar skett bland pojkar istället för flickor. Här följer några nedslag från vår verksamhet i kommunen 2022.



Foto: Susanna Sjöberg-Simonsson

Antal idrottsföreningar i Gävleborg 2022

| | Huvud-IF | Sektions-IF |
|----------------|------------|-------------|
| Bollnäs | 77 | 91 |
| Gävle | 158 | 215 |
| Hofors | 31 | 33 |
| Hudiksvall | 94 | 119 |
| Ljusdal | 53 | 62 |
| Nordanstig | 27 | 34 |
| Ockelbo | 17 | 21 |
| Ovanåker | 35 | 40 |
| Sandviken | 88 | 122 |
| Söderhamn | 73 | 99 |
| Totalt | 653 | 836 |

Antal samverkande idrottsföreningar där RF-SISU Gävleborg bedrivit verksamhet

| | Sektions-IF | | |
|----------------|-------------|-------------|------------|
| | 2022 | 2021 | 2020 |
| Bollnäs | 41 | 49 | 55 |
| Gävle | 114 | 83 | 106 |
| Hofors | 22 | 18 | 21 |
| Hudiksvall | 55 | 58 | 62 |
| Ljusdal | 25 | 24 | 26 |
| Nordanstig | 9 | 11 | 9 |
| Ockelbo | 9 | 5 | 8 |
| Ovanåker | 20 | 22 | 21 |
| Sandviken | 53 | 40 | 52 |
| Söderhamn | 51 | 51 | 49 |
| Totalt | 399* | 361* | 409 |

* Fr.o.m. 2021 räknas inte verksamhetsformen "Föreningsbesök" som en verksamhet som ger en samverkande idrottsförening och syns därmed inte i statistiken för 2021 i tabellen ovan.

Verksamhetsidé Idrottsuppdraget

"Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet."



Gävleborg

Verksamhetsidé Folkbildningsuppdraget

"Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas."

Exempel från verksamhetsåret 2022

Föreningsbesök

Med föreningsbesöket ringar vi in föreningens nuläge och mål framåt för att kunna ge ett relevant stöd och föreslå insatser. I dessa dialoger stämmer vi av vilket utvecklingsbehov föreningen har och sätter tillsammans en utbildnings- och utvecklingsplan, det kan gälla till exempel;

- Rekryteringsfrågor och återstartsinsatser
- Insatser för att skapa trygga idrottsmiljöer,
- Ekonomi, redovisning och idrottens stödssystem,
- Frågor kring föreningsformen och juridik,
- IdrottOnline och digital utveckling,
- Uppföljning av tidigare insatser.

Lärgrupper i Ockelbos föreningar

Lärgruppen utgör kärnan i föreningarnas utvecklingsarbete – lärgruppen bygger på det goda samtalet mellan deltagarna och ska möjliggöra utbyte av erfarenheter, olika perspektiv och olika upplevelser. Exempel på ämnen bland lärgrupper/serier av lärgrupper är:

- Modernt ledarskap
- Engagemangsfrågor och rekrytering
- Idrottskunskap

- Arrangemangsutveckling
- Att söka projektmedel

Övriga utvecklingsinsatser i urval

- Inspirationsföreläsning för ett 60-tal föräldrar på tema föreningsengagemang i samverkan med Ockelbo IF och Åbyggeby Mo.
- Introduktion av ”Barnens Spelregler” i samverkan med Åmots IF Innebandy, i syfte att öka de aktivas delaktighet och sätta barnens röster i centrum. Arbete pågår även för att engagera unga ledare i föreningen.
- Mål-, visions- och värdegrundsprocess i samverkan med Ockelbo Ryttdarförening.
- Processarbete med ett flertal orienteringsföreningar, bland annat Ockelbo OK, kring orienteringsförbundets strategi Kompassriktning 2030.
- Utbildning i fotbollens utvecklingsstrategi Spela, Lek och Lär för ledare inom fotbollen.
- Serieträffar med ett flertal av distriktets ishockeyföreningar för dialog om hur vi skapar bästa förutsättningar för barnens idrottande
- Föreläsning ”Den förutsägbara ledaren”, Måns Lööf i samverkan med SMK Ockelbo

Folkbildningsverksamhet per kommun

Lärgrupp, kurs, process, lärande för barn

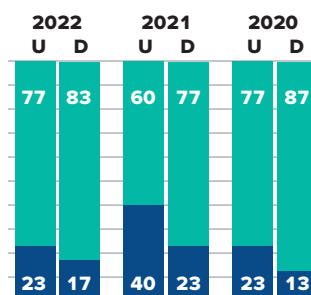
| | Arrangemang | | | Deltagare | | | Timmar | | | | |
|------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| | 2022 Totalt | 2021 Totalt | 2020 Totalt | 2022 Totalt | 2022 Kvinnor | 2022 Män | 2021 Totalt | 2020 Totalt | 2021 Totalt | 2020 Totalt | |
| Bollnäs | 354 | 424 | 358 | 3 290 | 1 615 | 1 675 | 3 295 | 3 155 | 5 236 | 5 463 | 5 297 |
| Gävle | 1 513 | 1 275 | 1 021 | 10 383 | 4 643 | 5 740 | 8 837 | 9 632 | 15 737 | 12 338 | 12 362 |
| Hofors | 408 | 262 | 171 | 2 033 | 883 | 1 150 | 1 346 | 1 565 | 2 890 | 1 795 | 1 978 |
| Hudiksvall | 828 | 788 | 781 | 8 267 | 3 465 | 4 802 | 7 204 | 7 897 | 11 060 | 10 051 | 9 228 |
| Ljusdal | 320 | 338 | 243 | 2 813 | 1 284 | 1 529 | 2 835 | 2 245 | 4 741 | 5 007 | 3 680 |
| Nordanstig | 47 | 38 | 19 | 300 | 110 | 190 | 278 | 130 | 500 | 254 | 158 |
| Ockelbo | 43 | 32 | 32 | 229 | 185 | 44 | 245 | 248 | 582 | 380 | 445 |
| Ovanåker | 221 | 180 | 153 | 1 525 | 561 | 964 | 1 107 | 1 022 | 3 944 | 3 013 | 2 917 |
| Sandviken | 736 | 532 | 278 | 5 030 | 2 462 | 2 568 | 3 920 | 2 874 | 6 329 | 5 023 | 4 375 |
| Söderhamn | 653 | 544 | 601 | 5 507 | 1 969 | 3 536 | 4 508 | 5 233 | 9 427 | 7 869 | 8 093 |
| Gävleborg | 5 123 | 4 413 | 3 657 | 39 377 | 17 177 | 22 198 | 33 575 | 34 001 | 60 446 | 51 193 | 48 533 |

Föreläsningar, kulturarrangemang

| | Arrangemang | | | Deltagare (publik) | | | Timmar* |
|------------------|----------------|----------------|----------------|--------------------|----------------|----------------|----------------|
| | 2022 Totalt | 2021 Totalt | 2020 Totalt | 2022 Totalt | 2021 Totalt | 2020 Totalt | 2022 Totalt |
| Bollnäs | 63 | 7 | 14 | 1 068 | 240 | 242 | 189 |
| Gävle | 1 994 | 1 868 | 1 346 | 41 882 | 21 833 | 12 638 | 5 982 |
| Hofors | 18 | 23 | 6 | 453 | 262 | 109 | 54 |
| Hudiksvall | 269 | 317 | 240 | 5 451 | 3 771 | 4 088 | 807 |
| Ljusdal | 73 | 15 | 70 | 753 | 162 | 906 | 219 |
| Nordanstig | 4 | 2 | 0 | 41 | 220 | 0 | 12 |
| Ockelbo | 5 | 3 | 10 | 58 | 62 | 74 | 15 |
| Ovanåker | 116 | 91 | 70 | 4 005 | 1 590 | 832 | 348 |
| Sandviken | 100 | 43 | 97 | 1 518 | 669 | 1 300 | 300 |
| Söderhamn | 317 | 227 | 81 | 3 498 | 2 063 | 975 | 951 |
| Gävleborg | 2 959 | 2 596 | 1 934 | 58 727 | 30 872 | 21 164 | 8 877 |

Deltagare/kön, Ockelbo (%)

■ = Män ■ = Kvinnor
U = Unika deltagare D = Deltagare totalt



* Från och med 2021 redovisas parametern "Timmar" för föreläsningar och kulturarrangemang. 1 arrangemang genererar 3 utbildningstimmar.

- LOK-stödsutbildning med ledarna i Ockelbo HC.
- Tematräff med fokus på ledarförsörjning i samverkan med Ockelbo IF och Åbyggeby IF.
- Utbildning av föreningsdomare, Åbyggeby IF.

Öppna föreläsningar och kurser 2022 i urval

- "Kvinnor, ledarskap och idrottsutveckling" i samverkan med Gestriklands Fotbollförbund
- "Idrotten i Ukraina", Tamuz Hidir
- "Det positiva ledarskapet", Jim Thuresson
- LOK-stödsverkstad
- Att söka projektmedel
- Trygg och inkluderande förening
- Skatteverkets webinarier om redovisningsfrågor
- IdrottOnline Administration och Hemsida
- Redovisningsverkstad
- "Fotbollssnack" – digital serie i sociala medier
- Introubildning för föreningsledare
- Grundutbildning för tränare
- Energispartips för föreningar

Rörelsesatsning i skolan

Inom ramen för vårt nationella uppdrag **Rörelsesatsning i skolan** har vi under 2022 haft deltagande skolor, s.k. "överenskommelseskolor" i åtta av Gävleborgs tio kommuner. Syftet är att främja rörelse hos barn i anslutning till skoldagen, att ha särskilt fokus på de minst aktiva barnen och att skapa broar mellan

föreningsliv och skola. Samtliga tre grundskolor i Ockelbo kommun har tidigare deltagit i satsningen och har sedan en tid tillbaka övergått till att vara mer självgående s.k. "nätverksskolor". RF-SISU Gävleborg erbjuder fortsatt stöd till dessa skolor i form av material, utbildning och nätverksträffar.

Trygg idrott

RF-SISU Gävleborg arbetar fortsatt med fokus på trygga idrottsmiljöer, med proaktiva insatser för Ockelbos idrottsföreningar. Ett verktyg i det arbetet är **Skippa attityden**, en dialogmodell där utbildade ambassadörer åker ut till lag och träningsgrupper för att diskutera värdegrundsfrågor med unga aktiva. Under 2022 har Skippa attityden genomförts i Åbyggeby IF:s F14-lag.

Även reaktivt stöd i form av **Sakkunnig i barn- och ungdomsfrågor** finns att tillgå för föreningar i Ockelbo kommun.

Samsyn Gävleborg

Dialogmodellen Samsyn involverar de största barn- och ungdomsidrotterna i distriktet och syftar till att undvika "säsongskrockar" och att ungdomar i Ockelbo kommun "måste välja" idrott i för tidig ålder. Samsyn är ett förhållningssätt i syfte att få fler att hålla på med föreningsidrott så länge som möjligt.

EN HIGHLIGHT – OCKELBO KOMMUN

"Varför är ditt barns idrottande viktigt för dig?"

Som idrottsförälder reflekterar man kanske över att man är viktig för sitt barn, men tänker man även på att man är viktig för att skapa trygga och utvecklande idrottsmiljöer? Med fotbollens idéprogram Spela, lek och lär som grund ville vi ställa frågor och skapa dialog bland Ockelbos idrottsföräldrar.

På temat "Att skapa trygga och utvecklande idrottsmiljöer" samlade RF-SISU Gävleborg och Gestriklands Fotbollförbund ett 60-tal idrottsföräldrar knutna till Åbyggeby/Ockelbo FK och Ockelbo IF Fotboll.

Med utgångspunkt i fotbollens idéprogram Spela, lek och lär hade vi en mycket givande dialog om hur det är att vara fotbollsförälder och vad fotbollen kan

betyda, inte bara för barnet, utan även för den som har föräldrarollen. Syftet med träffen var att stärka samverkan mellan föreningarna och föräldrarna.

På frågan i rubriken svarade man bland annat:

"Viktigt att mitt barn rör på sig."

"Jag blir glad när barnet mår bra."

"Känns skönt att de har kul med sina kompisar."

"Bryta stillasittande och tv-spelande."

"Kul att träffa andra vuxna."



LOK-stöd, idrottsföreningar i Ockelbo kommun

| | 2021 | 2020 | 2019 |
|--------------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| Utbetalda medel i kronor | 180 625 | 186 719 | 230 793 |
| Antal godkända aktiviteter | 2 039 | 2 054 | 2 450 |
| Antal IF som fått LOK-stöd | 8 | 12 | 10 |
| Antal ledartillfällen | 3 641 | 3 634 | 4 273 |
| Antal deltagartillf. (7-25 år) | 18 919 | 19 740 | 24 879 |
| Antal deltagartillf. (funktionsn.) * | 13 | 249 | 451 |
| Antal deltagartillf. (7-25 år) | | | |
| totalt i Gävleborg | 1 310 249 | 1 358 253 | 1 522 574 |

Antal deltagartillfällen, LOK-stödsverksamhet, idrottsföreningar i Ockelbo kommun

| Ålder | 2021 | | 2020 | | 2019 | |
|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|
| | Flickor | Pojkar | Flickor | Pojkar | Flickor | Pojkar |
| 7-12 | 3 253 | 5 071 | 4 131 | 5 499 | 3 704 | 7 014 |
| 13-16 | 2 599 | 4 833 | 1 967 | 4 650 | 3 585 | 4 522 |
| 17-20 | 714 | 982 | 273 | 1 085 | 361 | 2 655 |
| 21-25 | 177 | 1 289 | 94 | 1 836 | 305 | 2 435 |
| 26- * | 1 | 0 | 54 | 151 | 39 | 259 |

Statistiken för LOK-stödet redovisas med ett års eftersläpning då aktuella siffror för 2022 ej är fastställda då kommunbladen produceras.

* LOK-stöd för personer med funktionsnedsättning har ingen övre åldersgräns..

Övrigt stöd till idrottsföreningar i Ockelbo kommun

| | 2022 | 2021 | 2020 |
|---------------------------------|--------|--------|--------|
| Projektstöd IF Barn och unga | 24 776 | 10 450 | 10 500 |
| Projektstöd IF Anläggning ** | 0 | 80 000 | 32 000 |
| Stöd IF Folkbildningsresurs *** | 1 440 | 21 900 | - |
| Projektstöd IF Återstart **** | 10 000 | - | - |
| Projektstöd IF +65 **** | 0 | - | - |

** 2021: Ockelbo Tennisklubb för nytt stängsel runt Wij tennisbana. 2020: Ockelbo Hockey Club för inköp av sargsektioner som främjar Ishockey på barnens villkor samt Ockelbo IF för 9-mot-9-mål.

*** Ny redovisningspost fr.o.m. 2021. **** Ny stödform 2022.

Idrottsföreningar som samverkat med RF-SISU Gävleborg 2022

Föreningen Wij Bågskytta Ockelbo

Ockelbo Idrottsförening

Åbyggeby Idrotts & Fritidsklubb

Ockelbo Skidklubb

Ockelbo Hockey Club

SMK Ockelbo

Ockelbo Orienteringsklubb

Ockelbo Ryttarförening

Ockelbo Jaktskytteklubb

Idrottsrörelsens mål och utvecklingsresor mot 2025

Mål:

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är vår styrka
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare

Utvecklingsresor:

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett starkt ledarskap

Idrottsrörelsens värdegrund gäller även folkbildningen:

Glädje och gemenskap

Människors personliga utveckling och vikten av att tillhöra ett sammanhang stärker tilliten till varandra och till omvärlden. Aktivt livslångt lärande är folkbildningens kärna.

Allas rätt att vara med

Folkbildningen ger möjlighet att tillsammans med andra öka kunskap och bildning. Alla människor i idrottsrörelsen, oavsett förutsättning i övrigt, ska ha möjlighet till folkbildning i förening.

Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsens folkbildning erbjuder en arena för att lära av och med varandra. Alla som deltar involveras och tar ansvar för vad och hur de ska lära.

Rent spel

Folkbildningen är ett verktyg i idrottsrörelsens arbete med attityd och beteenden för en optimal föreningsmiljö.



Gävleborg

RF-SISU Gävleborg är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation i Gävleborgs län. Vårt uppdrag är att företräda, utveckla, utbilda och stödja idrottsrörelsen i distriktet.
rfsisu.se/gavleborg