

RF-SISU Gävleborgs verksamhet 2022

Nordanstigs kommun

VERKSAMHETSÅRET 2022

Stärka föreningar hållbart är prio

En uppenbar effekt av pandemiåren är att distriktets föreningar befinner sig i behov av stöd på många olika områden. Under 2022 har RF-SISU Gävleborg främst prioriterat stödinsatser till föreningar som behövt hjälp med en "återstart", där behålla, rekrytera och stärka engagemang och ekonomi har varit primära insatser för att hitta hållbara vägar framåt. Utmaningarna är nationellt särskilt stora när det gäller pojkar i de lägre åldrarna, flickor i tonåren samt personer med funktionsnedsättning, där tappet efter pandemin är mycket stort. Tendensen märks även i Nordanstigs kommun, med tillägget att tappet även märks bland pojkar i tonåren. Här följer några nedslag från vår verksamhet i kommunen 2022.



Tyngdlyftning med Bergsjö Atletklubb stod på prova-på-programmet när Folkhälsodagarna genomfördes i Nordanstigs kommun 2022. RF-SISU Gävleborg fanns med som föreningsstöd på temat återstart och rekrytering.

Antal idrottsföreningar i Gävleborg 2022

| | Huvud-IF | Sektions-IF |
|-------------------|------------|-------------|
| Bollnäs | 77 | 91 |
| Gävle | 158 | 215 |
| Hofors | 31 | 33 |
| Hudiksvall | 94 | 119 |
| Ljusdal | 53 | 62 |
| Nordanstig | 27 | 34 |
| Ockelbo | 17 | 21 |
| Ovanåker | 35 | 40 |
| Sandviken | 88 | 122 |
| Söderhamn | 73 | 99 |
| Totalt | 653 | 836 |

Antal samverkande idrottsföreningar där RF-SISU Gävleborg bedrivit verksamhet

| | Sektions-IF | | |
|-------------------|-------------|-------------|------------|
| | 2022 | 2021 | 2020 |
| Bollnäs | 41 | 49 | 55 |
| Gävle | 114 | 83 | 106 |
| Hofors | 22 | 18 | 21 |
| Hudiksvall | 55 | 58 | 62 |
| Ljusdal | 25 | 24 | 26 |
| Nordanstig | 9 | 11 | 9 |
| Ockelbo | 9 | 5 | 8 |
| Ovanåker | 20 | 22 | 21 |
| Sandviken | 53 | 40 | 52 |
| Söderhamn | 51 | 51 | 49 |
| Totalt | 399* | 361* | 409 |

* Fr.o.m. 2021 räknas inte verksamhetsformen "Föreningsbesök" som en verksamhet som ger en samverkande idrottsförening och syns därmed inte i statistiken för 2021 i tabellen ovan.

Verksamhetsidé Idrottssupdraget

"Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet."



Gävleborg

Verksamhetsidé Folkbildningsupdraget

"Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas."

Exempel från verksamhetsåret 2022

Föreningsbesök

Med föreningsbesöket ringar vi in föreningens nuläge och mål framåt för att kunna ge ett relevant stöd och föreslå insatser. I dessa dialoger stämmer vi av vilket utvecklingsbehov föreningen har och sätter tillsammans en utbildnings- och utvecklingsplan, det kan gälla till exempel;

- Rekryteringsfrågor och återstartsinsatser
- Insatser för att skapa trygga idrottsmiljöer,
- Ekonomi, redovisning och idrottens stödssystem,
- Frågor kring föreningsformen och juridik,
- IdrottOnline och digital utveckling,
- Uppföljning av tidigare insatser.

Lärgrupper i Ockelbos föreningar

Lärgruppen utgör kärnan i föreningarnas utvecklingsarbete – lärgruppen bygger på det goda samtalet mellan deltagarna och ska möjliggöra utbyte av erfarenheter, olika perspektiv och olika upplevelser. Exempel på ämnen bland lärgrupper/serier av lärgrupper är:

- Modernt ledarskap
- Engagemangsfrågor och rekrytering

- Idrottskunskap
- Arrangemangsutveckling
- Att söka projektmedel

Övriga utvecklingsinsatser i urval

- Upptaktsträff med Sörfjärdens Golfklubb för dialog kring samverkan och folkbildningsverksamhet med målet att bidra till höjd kunskap inom golfregeluttolkning.
- Nordanstigs MK Två utbildningstillfällen för hur man hanterar hjärtstartare samt ett antal utbildningstillfällen och samverkan kring bland annat träningsläger, Guldhjälmsutbildning, digital administration.
- Stöd vid planering och genomförande av Folkhälsodagen Nordanstig i syfte att knyta an aktiviteterna till föreningsverksamhet och skapa utökad samverkan.
- Träffar kring aktuellt anläggningsstöd till mötesplats för skate och kickboard i Gnarp, i syfte att locka fler unga till idrotten, Nordanstig streetsport Förening.
- Föreläst för föräldrar som har barn som utbildar

Folkbildningsverksamhet per kommun

Lärgrupp, kurs, process, lärande för barn

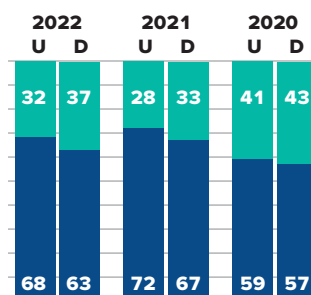
| | Arrangemang | | | Deltagare | | | Timmar | | | | |
|-------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| | 2022 Totalt | 2021 Totalt | 2020 Totalt | 2022 Totalt | 2022 Kvinnor | 2022 Män | 2021 Totalt | 2020 Totalt | 2021 Totalt | 2020 Totalt | |
| Bollnäs | 354 | 424 | 358 | 3 290 | 1 615 | 1 675 | 3 295 | 3 155 | 5 236 | 5 463 | 5 297 |
| Gävle | 1 513 | 1 275 | 1 021 | 10 383 | 4 643 | 5 740 | 8 837 | 9 632 | 15 737 | 12 338 | 12 362 |
| Hofors | 408 | 262 | 171 | 2 033 | 883 | 1 150 | 1 346 | 1 565 | 2 890 | 1 795 | 1 978 |
| Hudiksvall | 828 | 788 | 781 | 8 267 | 3 465 | 4 802 | 7 204 | 7 897 | 11 060 | 10 051 | 9 228 |
| Ljusdal | 320 | 338 | 243 | 2 813 | 1 284 | 1 529 | 2 835 | 2 245 | 4 741 | 5 007 | 3 680 |
| Nordanstig | 47 | 38 | 19 | 300 | 110 | 190 | 278 | 130 | 500 | 254 | 158 |
| Ockelbo | 43 | 32 | 32 | 229 | 185 | 44 | 245 | 248 | 582 | 380 | 445 |
| Ovanåker | 221 | 180 | 153 | 1 525 | 561 | 964 | 1 107 | 1 022 | 3 944 | 3 013 | 2 917 |
| Sandviken | 736 | 532 | 278 | 5 030 | 2 462 | 2 568 | 3 920 | 2 874 | 6 329 | 5 023 | 4 375 |
| Söderhamn | 653 | 544 | 601 | 5 507 | 1 969 | 3 536 | 4 508 | 5 233 | 9 427 | 7 869 | 8 093 |
| Gävleborg | 5 123 | 4 413 | 3 657 | 39 377 | 17 177 | 22 198 | 33 575 | 34 001 | 60 446 | 51 193 | 48 533 |

Föreläsningar, kulturarrangemang

| | Arrangemang | | | Deltagare (publik) | | | Timmar* |
|-------------------|----------------|----------------|----------------|--------------------|----------------|----------------|----------------|
| | 2022 Totalt | 2021 Totalt | 2020 Totalt | 2022 Totalt | 2021 Totalt | 2020 Totalt | 2022 Totalt |
| Bollnäs | 63 | 7 | 14 | 1 068 | 240 | 242 | 189 |
| Gävle | 1 994 | 1 868 | 1 346 | 41 882 | 21 833 | 12 638 | 5 982 |
| Hofors | 18 | 23 | 6 | 453 | 262 | 109 | 54 |
| Hudiksvall | 269 | 317 | 240 | 5 451 | 3 771 | 4 088 | 807 |
| Ljusdal | 73 | 15 | 70 | 753 | 162 | 906 | 219 |
| Nordanstig | 4 | 2 | 0 | 41 | 220 | 0 | 12 |
| Ockelbo | 5 | 3 | 10 | 58 | 62 | 74 | 15 |
| Ovanåker | 116 | 91 | 70 | 4 005 | 1 590 | 832 | 348 |
| Sandviken | 100 | 43 | 97 | 1 518 | 669 | 1 300 | 300 |
| Söderhamn | 317 | 227 | 81 | 3 498 | 2 063 | 975 | 951 |
| Gävleborg | 2 959 | 2 596 | 1 934 | 58 727 | 30 872 | 21 164 | 8 877 |

Deltagare/kön, Nordanstig (%)

■ = Män ■ = Kvinnor
U = Unika deltagare D = Deltagare totalt



* Från och med 2021 redovisas parametern "Timmar" för föreläsningar och kulturarrangemang. 1 arrangemang genererar 3 utbildningstimmar.

sig till sin första licens inom motocross, den så kallade "Guldhjälmsutbildningen". Vi genomförde föreläsningen "Väldens bästa idrottsförälder" i samverkan med Svenska Motorsportförbundet. Syftet är att stärka föräldraskapet med målet att barn ska vilja fortsätta idrotta – helst hela livet.

Öppna föreläsningar och kurser 2022 i urval

- "Idrotten i Ukraina", Tamuz Hidir
- LOK-stödsverkstad
- Att söka projektmedel
- Trygg och inkluderande förening
- Skatteverkets webinarier om redovisningsfrågor
- IdrottOnline Administration
- IdrottOnline Hemsida
- Redovisningsverkstad
- Introubildning för föreningsledare
- Grundutbildning för tränare
- Energispartips för föreningar

Rörelsesatsning i skolan

Inom ramen för vårt nationella uppdrag **Rörelsesatsning i skolan** har vi under 2022 haft deltagande skolor, s.k. "överenskommelseskolor" i åtta av Gävleborgs tio kommuner. Syftet är att främja rörelse hos barn i anslutning till skoldagen, att ha särskilt fokus på de minst aktiva barnen och att skapa broar mellan föreningsliv och skola. De tre grundskolor i Nordan-

stigs kommun som tidigare deltagit i satsningen har sedan en tid tillbaka övergått till att vara mer självgående s.k. "nätverksskolor". RF-SISU Gävleborg erbjuder fortsatt stöd till dessa skolor i form av material, utbildning och nätverksträffar.

Trygg idrott

RF-SISU Gävleborg arbetar fortsatt med fokus på trygga idrottsmiljöer, med proaktiva insatser för Nordanstigs idrottsföreningar. Ett verktyg i det arbetet är **Trygg och inkluderande idrott**, en ny webbplats där föreningar i Nordanstigs kommun kan söka kunskap och stöd – dels i det proaktiva arbetet och dels om någon incident har inträffat. RF-SISU Gävleborg har material och stöd att erbjuda föreningar som vill arbeta för att skapa en tryggare idrottsmiljö.

Även reaktivt stöd i form av **Sakkunnig i barn- och ungdomsfrågor** finns att tillgå för föreningar i Nordanstigs kommun.

Samsyn Gävleborg

Dialogmodellen Samsyn involverar de största barn- och ungdomsidrotterna i distriktet och syftar till att undvika "säsongskrockar" och att ungdomar i Nordanstigs kommun "måste välja" idrott i för tidig ålder. Samsyn är ett förhållningssätt i syfte att få fler att hålla på med föreningsidrott så länge som möjligt.

EN HIGHLIGHT – NORDANSTIGS KOMMUN

Skatekapellet – från idé och vilja till verklighet

Mad starka idéer och samverkan kan man komma långt. RF-SISU Gävleborg har funnits med som stöd i processen när föreningen Streetsports Nordanstigs planer växt fram och när ansökningarna för medel till den tänkta skatehallen skulle formuleras.

– Det är så coolt att se att den här typen av lokal kan bli en arena för fysisk aktivitet och gemenskap för en ny generation Nordanstigsbor, säger idrottskonsulent Tomas Eriksson RF-SISU Gävleborg, som tillsammans med ytterligare kollegor funnits till hands under arbetet, och som nu tycker att det är fantastiskt att se ett färdigt resultat av de ansträngningar som föreningen gjort i nära samverkan med bland annat Nordanstigs kommun.

– Från vårt håll har vi stöttat föreningen genom att delta i träffar där man genom lärgrupper som metod tagit steg för steg när det gällt att förflytta idéer till verklighet.

RF-SISU Gävleborg hade även möjlighet att stödja projektet genom Riksidrottsförbundets Projektstöd IF Anläggning, och vi följer nu upp hur arbetet går och hur verksamheten växer vidare och främjar en meningsfull och aktiv fritid för Nordanstigs unga.



LOK-stöd, idrottsföreningar i Nordanstigs kommun

| | 2021 | 2020 | 2019 |
|--------------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| Utbetalda medel i kronor | 187 792 | 222 467 | 257 536 |
| Antal godkända aktiviteter | 2 560 | 3 001 | 3 355 |
| Antal IF som fått LOK-stöd | 18 | 18 | 18 |
| Antal ledartillfällen | 4 749 | 5 503 | 6 065 |
| Antal deltagartillf. (7-25 år) | 18 630 | 21 878 | 26 078 |
| Antal deltagartillf. (funktionsn.) * | 0 | 0 | 0 |
| Antal deltagartillf. (7-25 år) | | | |
| totalt i Gävleborg | 1 310 249 | 1 358 253 | 1 522 574 |

Antal deltagartillfällen, LOK-stödsverksamhet, idrottsföreningar i Nordanstigs kommun

| Ålder | 2021 | | 2020 | | 2019 | |
|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|
| | Flickor | Pojkar | Flickor | Pojkar | Flickor | Pojkar |
| 7-12 | 3 822 | 4 567 | 3 669 | 7 053 | 4 781 | 7 452 |
| 13-16 | 2 252 | 3 550 | 2 029 | 3 717 | 3 059 | 3 837 |
| 17-20 | 601 | 1 407 | 735 | 1 853 | 1 410 | 2 772 |
| 21-25 | 433 | 1 998 | 532 | 2 290 | 502 | 2 265 |
| 26-* | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Statistiken för LOK-stödet redovisas med ett års eftersläpning då aktuella siffror för 2022 ej är fastställda då kommunbladen produceras.

* LOK-stöd för personer med funktionsnedsättning har ingen övre åldersgräns.

Övrigt stöd till idrottsföreningar i Nordanstigs kommun

| | 2022 | 2021 | 2020 |
|---------------------------------|---------|--------|---------|
| Projektstöd IF Barn och unga | 2 000 | 28 000 | 220 000 |
| Projektstöd IF Anläggning ** | 150 000 | 80 000 | 32 000 |
| Stöd IF Folkbildningsresurs *** | 30 800 | 18 800 | - |
| Projektstöd IF Återstart **** | 10 000 | - | - |
| Projektstöd IF +65 **** | 0 | - | - |

** 2022: Föreningen Streetsports Nordanstig (skatehall i Gnarp). 2021: Hassela Jakt o Sportskytteklubb (belysning skjutbana), Bergsjö IF (solcellsanläggning). 2020: Nordanstigs MK (spolplats för crosscyklar).

*** Ny redovisningspost fr.o.m. 2021. **** Ny stödform 2022.

Idrottsföreningar som samverkat med RF-SISU Gävleborg 2022

Bergsjö Atletklubb

Bergsjö Idrottsförening

Föreningen Streetsports Nordanstig

Gnarps Ridklubb

IFK Gnarp

Jättendals Idrottsförening

Nordanstigs Motorklubb

Strömsbruks Idrottsförening

Sörfjärdens Golfklubb

Idrottsrörelsens mål och utvecklingsresor mot 2025

Mål:

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är vår styrka
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare

Utvecklingsresor:

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett starkt ledarskap

Idrottsrörelsens värdegrund gäller även folkbildningen:

Glädje och gemenskap

Människors personliga utveckling och vikten av att tillhöra ett sammanhang stärker tilliten till varandra och till omvärlden. Aktivt livslångt lärande är folkbildningens kärna.

Allas rätt att vara med

Folkbildningen ger möjlighet att tillsammans med andra öka kunskap och bildning. Alla människor i idrottsrörelsen, oavsett förutsättning i övrigt, ska ha möjlighet till folkbildning i förening.

Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsens folkbildning erbjuder en arena för att lära av och med varandra. Alla som deltar involveras och tar ansvar för vad och hur de ska lära.

Rent spel

Folkbildningen är ett verktyg i idrottsrörelsens arbete med attityd och beteenden för en optimal föreningsmiljö.



Gävleborg

RF-SISU Gävleborg är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation i Gävleborgs län. Vårt uppdrag är att företräda, utveckla, utbilda och stödja idrottsrörelsen i distriktet.
rfsisu.se/gavleborg