

RF-SISU Gävleborgs verksamhet 2022

Hudiksvalls kommun

VERKSAMHETSÅRET 2022

Stärka föreningar hållbart är prio

En uppenbar effekt av pandemiåren är att distriktets föreningar befinner sig i behov av stöd på många olika områden. Under 2022 har RF-SISU Gävleborg främst prioriterat stödinsatser till föreningar som behövt hjälp med en "återstart", där behålla, rekrytera och stärka engagemang och ekonomi har varit primära insatser för att hitta hållbara vägar framåt. Utmaningarna är nationellt särskilt stora när det gäller pojkar i de lägre åldrarna, flickor i tonåren samt personer med funktionsnedsättning, där tappet efter pandemin är mycket stort. Tendensen märks även i Hudiksvalls kommun, med undantaget att tappet även märks bland flickor i lägre åldrar, men inte bland personer med funktionsnedsättning. Här följer några nedslag från vår verksamhet i kommunen 2022.



Hög grad av rörelseglädje på Idrottens dag i Hudiksvall, trots att vädret inte visade sig från sin bästa sida ... Foto: Julle United.

Antal idrottsföreningar i Gävleborg 2022

	Huvud-IF	Sektions-IF
Bollnäs	77	91
Gävle	158	215
Hofors	31	33
Hudiksvall	94	119
Ljusdal	53	62
Nordanstig	27	34
Ockelbo	17	21
Ovanåker	35	40
Sandviken	88	122
Söderhamn	73	99
Totalt	653	836

Antal samverkande idrottsföreningar där RF-SISU Gävleborg bedrivit verksamhet

	Sektions-IF		
	2022	2021	2020
Bollnäs	41	49	55
Gävle	114	83	106
Hofors	22	18	21
Hudiksvall	55	58	62
Ljusdal	25	24	26
Nordanstig	9	11	9
Ockelbo	9	5	8
Ovanåker	20	22	21
Sandviken	53	40	52
Söderhamn	51	51	49
Totalt	399*	361*	409

* Fr.o.m. 2021 räknas inte verksamhetsformen "Föreningsbesök" som en verksamhet som ger en samverkande idrottsförening och syns därmed inte i statistiken för 2021 i tabellen ovan.

Verksamhetsidé Idrottssupdraget

"Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet."



Gävleborg

Verksamhetsidé Folkbildningsupdraget

"Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas."

Exempel från verksamhetsåret 2022

Föreningsbesök

Med föreningsbesöket ringar vi in föreningens nuläge och mål framåt för att kunna ge ett relevant stöd och föreslå insatser. Vi stämmer av vilket utvecklingsbehov föreningen har och gör en plan tillsammans för t.ex.;

- Rekryteringsfrågor och återstartsinsatser
- Insatser för att skapa trygga idrottsmiljöer
- Ekonomi, redovisning och idrottens stödsystem
- Frågor kring föreningsformen och juridik
- IdrottOnline och digital utveckling

Över 740 lärgrupper i Hudiksvalls föreningar

Lärgruppen utgör kärnan i föreningarnas utvecklingsarbete – lärgruppen bygger på det goda samtalet mellan deltagarna och ska möjliggöra utbyte av erfarenheter, olika perspektiv och upplevelser. Exempel på ämnen bland lärgrupper/serier av lärgrupper är:

- Modernt ledarskap
- Engagemangsfrågor och rekrytering
- Idrottskunskap
- Arrangemangsutveckling

Övriga utvecklingsinsatser i urval

- Återstartsprocess med ledare, styrelse och föräldragrupper, Strands Konstakning.

- ”Strategi för framtiden”/målgruppsanalys, fokus idrott för 65+ och samträningsgrupper, Ångebo IK.
- Återstartsinsatser med prova-på-aktiviteter för att nå nya medlemmar samt utvecklingsarbete för ökad kunskap om att arrangera tävlingar, Hudiksvalls OK.
- Kartläggning och handlingsplan för ”Trygg Idrott” samt ”Jämställd idrott”, utbildning av styrelse och ledare, Julle United Dansförening.
- Ledarskapsutbildning för ett 20-tal ungdomar i syfte att ta nästa steg som ledare i föreningar, Östra skolans idrottsförening.
- Golfregelträffar, Hudiksvalls Golfklubb.
- Styrelseutveckling ”Motiverande samtal”, Delsbo Kör & Rid Sällskap.
- Återstartssatsning, klubbävlingar och aktiviteter, Hudiksvalls Pensionärs Bowlingklubb.
- Återstartssatsning med samordnade aktiviteter som t.ex. uppstart av motionsserie och tjejbowlingsatsning med över 300 deltagartillfällen, bowlingklubbarna Strands, LBK, Sanna och Elan.
- Konferens ”Kvinnor inom fotbollen”, flertal IF.
- Återstartsinsatser ungdomssektion, föreläsning ”Akut omhändertagande” Nansta Sportryttare.
- Aktiviteter för personer med funktionsnedsätt-

Folkbildningsverksamhet per kommun

Lärgrupp, kurs, process, lärande för barn

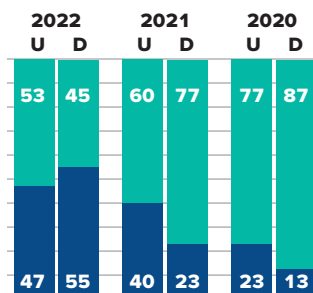
	Arrangemang			Deltagare			Timmar		
	2022	2021	2020	2022	2021	2020	2022	2021	2020
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt	Totalt	Totalt
Bollnäs	354	424	358	3 290	1 615	1 675	3 295	3 155	5 236
Gävle	1 513	1 275	1 021	10 383	4 643	5 740	8 837	9 632	15 737
Hofors	408	262	171	2 033	883	1 150	1 346	1 565	2 890
Hudiksvall	828	788	781	8 267	3 465	4 802	7 204	7 897	11 060
Ljusdal	320	338	243	2 813	1 284	1 529	2 835	2 245	4 741
Nordanstig	47	38	19	300	110	190	278	130	500
Ockelbo	43	32	32	229	185	44	245	248	582
Ovanåker	221	180	153	1 525	561	964	1 107	1 022	3 944
Sandviken	736	532	278	5 030	2 462	2 568	3 920	2 874	6 329
Söderhamn	653	544	601	5 507	1 969	3 536	4 508	5 233	9 427
Gävleborg	5 123	4 413	3 657	39 377	17 177	22 198	33 575	34 001	60 446

Föreläsningar, kulturarrangemang

	Arrangemang			Deltagare (publik)			Timmar*
	2022	2021	2020	2022	2021	2020	2022
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt
Bollnäs	63	7	14	1 068	240	242	189
Gävle	1 994	1 868	1 346	41 882	21 833	12 638	5 982
Hofors	18	23	6	453	262	109	54
Hudiksvall	269	317	240	5 451	3 771	4 088	807
Ljusdal	73	15	70	753	162	906	219
Nordanstig	4	2	0	41	220	0	12
Ockelbo	5	3	10	58	62	74	15
Ovanåker	116	91	70	4 005	1 590	832	348
Sandviken	100	43	97	1 518	669	1 300	300
Söderhamn	317	227	81	3 498	2 063	975	951
Gävleborg	2 959	2 596	1 934	58 727	30 872	21 164	8 877

Deltagare/kön, Hudiksvall (%)

■ = Män ■ = Kvinnor
U = Unika deltagare D = Deltagare totalt



* Från och med 2021 redovisas parametern ”Timmar” för föreläsningar och kulturarrangemang. 1 arrangemang genererar 3 utbildningstimmar.

ning via omsorgen, Strands Bowling.

- I samverkan med Parasport Gävleborg arrangerat en prova-på-dag för skolor "Olympic School Day".
- Process "Mål och visionsarbete", Hudiksvall GF.
- Föreläsning med Carolina Klüft med fokus på ungas hälsa, Strands IF Fotboll/Hej aktivitet!
- Informationsträff och prova-på-aktiviteter inom gå-fotboll, Strands IF Fotboll.

Öppna föreläsningar och kurser 2022 i urval

- "Idrotten i Ukraina", Tamuz Hidir
- "Det positiva ledarskapet", Jim Thuresson
- Redovisnings- och LOK-stödsverkstad
- Att söka projektmedel
- Trygg och inkluderande förening
- Skatteverkets webinarier om redovisningsfrågor
- IdrottOnline Administration och Hemsida
- Introubildning för föreningsledare
- Grundutbildning för tränare
- Energispartips för föreningar

Rörelsesatsning i skolan

Inom ramen för vårt nationella uppdrag **Rörelsesatsning i skolan** har vi under 2022 haft deltagande skolor, s.k. "överenskommelseskolor" i åtta av Gävleborgs tio kommuner. Syftet är att främja rörelse hos barn i anslutning till skoldagen, ha särskilt fokus på de minst aktiva barnen och skapa broar mellan föreningsliv och skola. I Hudiksvalls kommun inleddes arbetet 2022

genom en överenskommelse med Strands IF/Hej Aktivitet! i syfte att få bra synergieffekter. Vi genomförde även **Idrottens Dag** för sammanlagt 8 grundskolor och 13 föreningar i Delsbo och Hudiksvall. Syftet är att inspirera alla barn till minst 120 minuters rörelse genom aktiviteter med låg instegströskel.

Trygg idrott

RF-SISU Gävleborg arbetar fortsatt med fokus på trygga idrottsmiljöer, med proaktiva insatser för Hudiksvalls idrottsföreningar. Ett verktyg i det arbetet är **Skippa attityden**, en dialogmodell där utbildade ambassadörer åker ut till lag och träningsgrupper för att diskutera värdegrundsfrågor med unga aktiva. Under 2022 har Skippa attityden genomförts i Enångers IK, Forsa IF, Högs SK, Näsvikens IK, Julle United Dansförening och Tunalids Ridklubb.

Även reaktivt stöd i form av **Sakkunnig i barn- och ungdomsfrågor** finns att tillgå för föreningar i Hudiksvalls kommun.

Samsyn Gävleborg

Dialogmodellen Samsyn involverar de största barn- och ungdomsidrotterna i distriktet och syftar till att undvika "säsongskrockar" och att ungdomar i Hudiksvalls kommun "måste välja" idrott i för tidig ålder. Samsyn är ett förhållningssätt i syfte att få fler att hålla på med föreningsidrott så länge som möjligt.

EN HIGHLIGHT – HUDIKSVALLS KOMMUN

Ny strategi: Barn och 65+ tränar tillsammans

Föreningen Ängebo IK har under en tid kämpat med att få ihop aktiviteter för barn i bygden. Barnen blir färre och färre och i dag finns endast 12 barn i byn. Föreningen har känt en uppgivenhet kring utmaningen att få ihop en träningsgrupp för barn.

Med RF-SISU Gävleborgs idrottskonsulent Emelie som bollplank har föreningen processat och diskuterat strategier och mål för verksamheten. De har gjort målgruppsanalyser och funderat kring var man som förening kan göra störst insats ur ett hälsoperspektiv.

Utifrån processen lyftes idrott för målgruppen 65+ som nytt fokusområde. Aktiviteter för barn kommer fortfarande att erbjudas i form av lättillgängliga

drop-in-aktiviteter som bingovandring och hinderbana i skogen, men större fokus kommer att läggas på rörelse och träning för äldre. De har även landat i att de testat att slå ihop grupper, så att barn och 65+ tränar tillsammans.

– Föreningen har ett otroligt driv och har skapat fantastiska förutsättningar för både barn och äldre att komma i rörelse, säger Emelie.



LOK-stöd, idrottsföreningar i Hudiksvalls kommun

	2021	2020	2019
Utbetalda medel i kronor	1 737 380	1 791 398	2 039 234
Antal godkända aktiviteter	19 372	19 726	22 753
Antal IF som fått LOK-stöd	55	63	71
Antal ledartillfällen	41 275	43 105	49 201
Antal deltagartillf. (7-25 år)	182 857	188 287	215 927
Antal deltagartillf. (funktionsn.) *	330	180	257
Antal deltagartillf. (7-25 år)			
totalt i Gävleborg	1 310 249	1 358 253	1 522 574

Antal deltagartillfällen, LOK-stödsverksamhet, idrottsföreningar i Hudiksvalls kommun

Ålder	2021		2020		2019	
	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar
7-12	37 129	32 536	40 137	36 256	45 926	44 024
13-16	28 458	33 875	30 845	34 841	35 446	38 148
17-20	12 220	20 054	10 032	19 409	12 529	20 753
21-25	4 596	13 850	4 100	12 580	4 098	14 899
26- *	0	139	1	86	1	103

Statistiken för LOK-stödet redovisas med ett års eftersläpning då aktuella siffror för 2022 ej är fastställda då kommunbladen produceras.

* LOK-stöd för personer med funktionsnedsättning har ingen övre åldersgränns..

Övrigt stöd till idrottsföreningar i Hudiksvalls kommun

	2022	2021	2020
Projektstöd IF Barn och unga	214 700	99 800	215 000
Projektstöd IF Anläggning **	419 500	15 000	547 000
Stöd IF Folkbildningsresurs ***	156 700	144 000	-
Projektstöd IF Återstart ****	189 500	-	-
Projektstöd IF +65 ****	25 000	-	-

** 2022: Delsbo IF (armaturbyte Dellbohallen), Iggesunds IK (miljöprojekt Camp Igge), Lindefallets SK (anläggningsprojekt), Forsa OK (solpaneler). 2021: Hudiksvalls IF (multisportbana), Hudiksvalls HC (sarg/planavdelare), Ångebo IK (renovering skidbro). 2020: Hudik BJJ IF (nya mattor), Enångers IK (renovering duschrum), Tunalids RK (ridled + uteridbana), Enångers BS (följebåt), Forsa IF & Enångers IK (9 mot 9 mål).

*** Ny redovisningspost fr.o.m. 2021. **** Ny stödform 2022.

Idrottsrörelsens mål och utvecklingsresor mot 2025

Mål:

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är vår styrka
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare

Utvecklingsresor:

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett stärkt ledarskap

Idrottsrörelsens värdegrund gäller även folkbildningen:

Glädje och gemenskap

Människors personliga utveckling och vikten av att tillhöra ett sammanhang stärker tilliten till varandra och till omvärlden. Aktivt livslångt lärande är folkbildningens kärna.

Allas rätt att vara med

Folkbildningen ger möjlighet att tillsammans med andra öka kunskap och bildning. Alla människor i idrottsrörelsen, oavsett förutsättning i övrigt, ska ha möjlighet till folkbildning i förening.

Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsens folkbildning erbjuder en arena för att lära av och med varandra. Alla som deltar involveras och tar ansvar för vad och hur de ska lära.

Rent spel

Folkbildningen är ett verktyg i idrottsrörelsens arbete med attityd och beteenden för en optimal föreningsmiljö.

Idrottsföreningar som samverkat med RF-SISU Gävleborg 2022

Bjuråkers Gymnastik o Idrottsförening
Bowlingklubben Elan
Bågskytteklubben Iggesund
Dansklubben Glada Hudik
Delsbo Dansklubb
Delsbo Idrottsförening
Delsbo Kör & Ridsällskap
Enångers Idrottsklubb
Forsa Idrottsförening
Forsa Orienteringsklubb
Forsa Orienteringsklubb mångkamp
Forsa Pistolklubb
Hudik BJJ Idrottsförening
Hudik Thaiboxning Idrottsförening
Hudik/Björkberg IBK
Hudiksvall Ju-jutsuklubb
Hudiksvalls Badmintonklubb
Hudiksvalls Basketbollklubb
Hudiksvalls Förenade Fotbollsförening
Hudiksvalls Golfklubb
Hudiksvalls Gymnastikförening
Hudiksvalls Hockeyclub
Hudiksvalls Idrottsförening
Hudiksvalls Karateklubb
Hudiksvalls Orienteringsklubb
Hudiksvalls Pensionärs BK
Hudiksvalls Pistolskytteklubb
Hudiksvalls Rid o Ponnyklubb
Hudiksvalls Sjösportsällskap
Håsta Innebandyklubb
Högs Sportklubb
Idrottsföreningen Team Hudik
IF Friskis&Svettis Hudiksvall
Iggesunds Idrottsklubb
Innebandyklubben Njutånger
Julle United Dansförening Cheerleading
Julle United Dansförening Gymnastik
LBK Hudik
Lindfallets Sportklubb
Mitt Hjärta Hästsportförening
Nansta Sportryttarförening
Norrbo Idrottsförening Cykel
Norrbo Idrottsförening Skidor
Näsvikens Idrottsklubb
Sanna Bowlingklubb
SMK Hälsingeavdelning
Strands Bowlingklubb
Strands Idrottsförening Fotboll
Strands Idrottsförening Friidrott
Strands Idrottsförening Handboll
Strands Idrottsförening Konståkning
Tunalids Ridklubb
Ångebo Idrottsklubb Friidrott
Ångebo Idrottsklubb Skidor
Östra Skol-Idrottsförening

Bilder: ©RF-SISU Gävleborg eller ©Bilabyrdn om inget annat anges.



Gävleborg

RF-SISU Gävleborg är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation i Gävleborgs län. Vårt uppdrag är att företräda, utveckla, utbilda och stödja idrottsrörelsen i distriktet.
rfsisu.se/gavleborg