

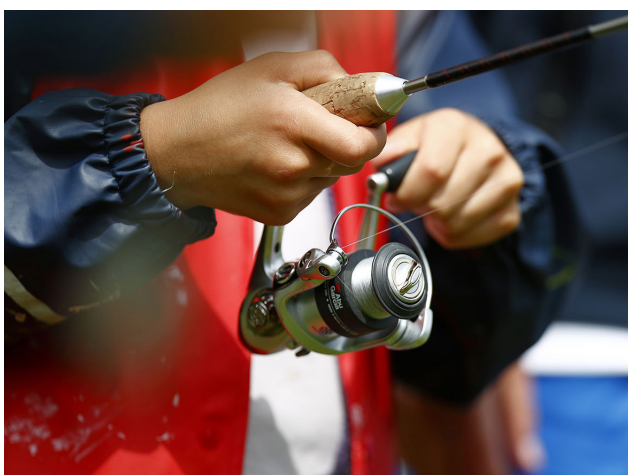
# RF-SISU Gävleborgs verksamhet 2022

## Bollnäs kommun

### VERKSAMHETSÅRET 2022

## Stärka föreningar hållbart är prio

En uppenbar effekt av pandemiåren är att distriktets föreningar befinner sig i behov av stöd på många olika områden. Under 2022 har RF-SISU Gävleborg främst prioriterat stödinsatser till föreningar som behövt hjälp med en "återstart", där behålla, rekrytera och stärka engagemang och ekonomi har varit primära insatser för att hitta hållbara vägar framåt. Utmaningarna är nationellt särskilt stora när det gäller pojkar i de lägre åldrarna, flickor i tonåren samt personer med funktionsnedsättning, där tappet efter pandemin är mycket stort. Tendensen märks även i Bollnäs kommun. Här följer några nedslag från vår verksamhet i kommunen 2022.



Vi genomförde en inspirationsdag med fokus fiske, kast med spö och konceptet "Pluggen i pluggen" som är förbundets skolsatsning, ca 100 personer kom och testade på denna dag i Höghammarhallen.

### Antal idrottsföreningar i Gävleborg 2022

	Huvud-IF	Sektions-IF
Bollnäs	77	91
Gävle	158	215
Hofors	31	33
Hudiksvall	94	119
Ljusdal	53	62
Nordanstig	27	34
Ockelbo	17	21
Ovanåker	35	40
Sandviken	88	122
Söderhamn	73	99
<b>Totalt</b>	<b>653</b>	<b>836</b>

### Antal samverkande idrottsföreningar där RF-SISU Gävleborg bedrivit verksamhet

	Sektions-IF		
	2022	2021	2020
Bollnäs	41	49	55
Gävle	114	83	106
Hofors	22	18	21
Hudiksvall	55	58	62
Ljusdal	25	24	26
Nordanstig	9	11	9
Ockelbo	9	5	8
Ovanåker	20	22	21
Sandviken	53	40	52
Söderhamn	51	51	49
<b>Totalt</b>	<b>399*</b>	<b>361*</b>	<b>409</b>

\* Fr.o.m. 2021 räknas inte verksamhetsformen "Föreningsbesök" som en verksamhet som ger en samverkande idrottsförening och syns därmed inte i statistiken för 2021 i tabellen ovan.

#### Verksamhetsidé Idrottsuppdraget

"Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet."



Gävleborg

#### Verksamhetsidé Folkbildningsuppdraget

"Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas."

# Exempel från verksamhetsåret 2022

## Föreningsbesök

Med föreningsbesöket ringar vi in föreningens nuläge och mål framåt för att kunna ge ett relevant stöd och föreslå insatser. I dessa dialoger stämmer vi av vilket utvecklingsbehov föreningen har och sätter tillsammans en utbildnings- och utvecklingsplan, det kan gälla till exempel;

- Rekryteringsfrågor och återstartsinsatser
- Insatser för att skapa trygga idrottsmiljöer,
- Ekonomi, redovisning och idrottens stödssystem,
- Frågor kring föreningsformen och juridik,
- IdrottOnline och digital utveckling.

## Över 320 lärgrupper i Bollnäs föreningar

Lärgruppen utgör kärnan i föreningarnas utvecklingsarbete – lärgruppen bygger på det goda samtalet mellan deltagarna och ska möjliggöra utbyte av erfarenheter, olika perspektiv och olika upplevelser. Exempel på ämnen bland lärgrupper/serier av lärgrupper är:

- Ledarskap, engagemang, och rekrytering
- Idrottskunskap
- Arrangemangsutveckling
- Att söka projektmedel

## Övriga utvecklingsinsatser i urval

- Process ”Fler som gör mindre” för att utöka antalet funktionärer, Bollnäs Ishockeysällskap
- Värdegrundsarbete och analyser ”Tour 2026”, Kilafors Skidklubb.
- Ledarutbildning av Föreningsalliansens ferieungdomar: Värdegrund, trygghet, värdskap.
- Processarbete kring återstart, rekrytering och stärkt samverkan, bowlingföreningar i Bollnäs, Hudiksvall, Söderhamn.
- Föreläsning ”Den förutsägbara ledaren”, Måns Lööf om NPF-diagnoser och ledarskap för föreningsledare och skolpersonal.
- Målvaktscamp för ungdomsmålvakter i fotboll och en ledarutvecklingskväll med målvaktfokus.
- Konferens med kvinnor inom fotbollen.
- Inspirationsdag ”Pluggen i plagget”, Castingförbundets skolsatsning med ca 100 deltagare.
- Föreläsning ”Kost och prestation” för sammanlagt ett hundratal handbollsspelare och ledare.
- Återstarts- och samverkanssatsning, vilket nästan dubblat antalet deltagare och skapat utbyte med andra föreningar, Bollnäs Roller Derby.
- Återstarts- och samverkanssatsning, IK Kometen.

## Folkbildningsverksamhet per kommun

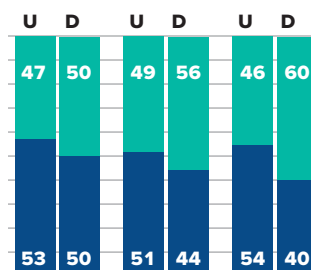
### Lärgrupp, kurs, process

	Arrangemang			Deltagare			Timmar					
	2022	2021	2020	2022	2021	2020	2022	2021	2020	2021	2020	
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	
<b>Bollnäs</b>	<b>354</b>	<b>424</b>	<b>358</b>	<b>3 290</b>	<b>1 615</b>	<b>1 675</b>	<b>3 295</b>	<b>3 155</b>	<b>5 236</b>	<b>5 463</b>	<b>5 297</b>	
Gävle	1 513	1 275	1 021	10 383	4 643	5 740	8 837	9 632	15 737	12 338	12 362	
Hofors	408	262	171	2 033	883	1 150	1 346	1 565	2 890	1 795	1 978	
Hudiksvall	828	788	781	8 267	3 465	4 802	7 204	7 897	11 060	10 051	9 228	
Ljusdal	320	338	243	2 813	1 284	1 529	2 835	2 245	4 741	5 007	3 680	
Nordanstig	47	38	19	300	110	190	278	130	500	254	158	
Ockelbo	43	32	32	229	185	44	245	248	582	380	445	
Ovanåker	221	180	153	1 525	561	964	1 107	1 022	3 944	3 013	2 917	
Sandviken	736	532	278	5 030	2 462	2 568	3 920	2 874	6 329	5 023	4 375	
Söderhamn	653	544	601	5 507	1 969	3 536	4 508	5 233	9 427	7 869	8 093	
<b>Gävleborg</b>	<b>5 123</b>	<b>4 413</b>	<b>3 657</b>	<b>39 377</b>	<b>17 177</b>	<b>22 198</b>	<b>33 575</b>	<b>34 001</b>	<b>60 446</b>	<b>51 193</b>	<b>48 533</b>	

### Föreläsningar, kulturarrangemang

	Arrangemang			Deltagare (publik)			Timmar*
	2022	2021	2020	2022	2021	2020	2022
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt
<b>Bollnäs</b>	<b>63</b>	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>1 068</b>	<b>240</b>	<b>242</b>	<b>189</b>
Gävle	1 994	1 868	1 346	41 882	21 833	12 638	5 982
Hofors	18	23	6	453	262	109	54
Hudiksvall	269	317	240	5 451	3 771	4 088	807
Ljusdal	73	15	70	753	162	906	219
Nordanstig	4	2	0	41	220	0	12
Ockelbo	5	3	10	58	62	74	15
Ovanåker	116	91	70	4 005	1 590	832	348
Sandviken	100	43	97	1 518	669	1 300	300
Söderhamn	317	227	81	3 498	2 063	975	951
<b>Gävleborg</b>	<b>2 959</b>	<b>2 596</b>	<b>1 934</b>	<b>58 727</b>	<b>30 872</b>	<b>21 164</b>	<b>8 877</b>

■ = Män ■ = Kvinnor  
U = Unika deltagare D = Deltagare totalt



\* Från och med 2021 redovisas parametern ”Timmar” för föreläsningar och kulturarrangemang. 1 arrangemang genererar 3 utbildningstimmar.

- Utbildningsdag för ledare och aktiva, Mejeriet Kampsport/BJJ.
- Temaföreläsningar på tema värdegrund vid fotbollsskola, Vallsta IF
- Domarutbildningar som gett över 30 nya barn- och ungdomsdomare i Bollnäs Bandy.

### Öppna föreläsningar och kurser 2022 i urval

- "Idrotten i Ukraina", Tamuz Hidir
- "Hedersvåld", Rodin Hajo, projektledare Shanazis Hjältar, i samverkan med Bollnäs Kurd IF
- LOK-stödsverkstad
- Att söka projektmedel
- Trygg och inkluderande förening
- Skatteverkets webinarier om redovisningsfrågor
- IdrottOnline Administration
- IdrottOnline Hemsida
- Redovisningsverkstad
- Introubildning för föreningsledare
- Grundutbildning för tränare
- Energispartips för föreningar

### Rörelsesatsning i skolan

Inom ramen för vårt nationella uppdrag **Rörelsesatsning i skolan** har vi under 2022 arbetat med s.k. "överenskommelseskolor" i åtta av länets tio kommuner. Syftet är att främja rörelse hos barn i anslutning till skoldagen, att ha särskilt fokus på de minst aktiva

barnen och att skapa broar mellan föreningsliv och skola. I Bollnäs har satsningen delvis bedrivits i samverkan med Föreningsalliansen, med bland annat utbildning i rörelseförståelse för skolpersonal och stöd för start av Skol-idrottsföreningar. Vi har under 2022 arbetat med fyra överenskommelseskolor och en "nätverksskola" (skola som bedriver arbetet på egen hand med visst stöd av oss) i Bollnäs kommun.

### Trygg idrott

RF-SISU Gävleborg arbetar fortsatt med fokus på trygga idrottsmiljöer, med proaktiva insatser för Bollnäs idrottsföreningar. Ett verktyg i det arbetet är **Skippa attityden**, en dialogmodell där utbildade ambassadörer åker ut till lag och träningsgrupper för att diskutera värdegrundsfrågor med unga aktiva. Under 2022 har Skippa attityden genomförts i två lag i Bollnäs GOIF Bandy. Även reaktivt stöd i form av **Sakkunnig i barn- och ungdomsfrågor** finns att tillgå för föreningar i Bollnäs kommun.

### Samsyn Gävleborg

Dialogmodellen Samsyn involverar de största barn- och ungdomsidrotterna i distriktet och syftar till att undvika "säsongskrockar" och att ungdomar i Bollnäs kommun "måste välja" idrott i för tidig ålder. Samsyn är ett förhållningssätt i syfte att få fler att hålla på med föreningsidrott så länge som möjligt.

## EN HIGHLIGHT – BOLLNÄS KOMMUN

# Rum för utveckling med Hälsa för alla

*Som nyanländ mamma med små barn är det lätt att känna sig isolerad och sätta både sin egen hälsa och språkutveckling åt sidan. Genom Hälsa för alla samverkar RF-SISU Gävleborg och SFI för att stärka nyanlända mammor i Bollnäs på många plan.*

När mammorna kommer till SFI i Bollnäs får de även träffa Afaf Radhison från RF-SISU Gävleborg. Genom projektet Hälsa för alla får de lära sig mer om både fysisk och psykisk hälsa och får tillfälle att träna kroppen och även lära sig mer om idrottsrörelsen.

– Den här gruppen blir lätt kvar hemma på grund av att de har små barn. I praktiken leder det till att de både får en svag språkutveckling, att de inte tar hand om sin hälsa. I värsta fall mår de psykiskt dåligt och har svårt att komma in i samhället, berättar Afaf Radhison, projektledare på RF-SISU Gävleborg.

– Tillsammans med SFI har vi skapat en mötesplats där kvinnornas nätverk kan växa, där de får kunskap om hur de kan ta hand om både sin kropp och sitt mentala mående och där de kan våga fråga och hitta nya kontakter, säger Afaf.

– De ska även få prova på olika aktiviteter och målet är att de ska hitta en idrottsförening där de kan fortsätta att vara aktiva, utvidga sitt nätverk ännu mer och fortsätta stärka sin hälsa, säger hon.



## LOK-stöd, idrottsföreningar i Bollnäs kommun

	2021	2020	2019
Utbetalda medel i kronor	946 908	928 809	1 105 393
Antal godkända aktiviteter	10 438	10 002	12 202
Antal IF som fått LOK-stöd	38	37	43
Antal ledartillfällen	22 297	21 870	25 224
Antal deltagartillf. (7-25 år)	100 811	98 326	116 213
Antal deltagartillf. (funktionsn.) *	816	596	1 115
Antal deltagartillf. (7-25 år)			
totalt i Gävleborg	1 310 249	1 310 249	1 358 253

### Antal deltagartillfällen, LOK-stödsverksamhet, idrottsföreningar i Bollnäs kommun

Ålder	2021		2020		2019	
	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar
7-12	20 689	23 207	18 759	25 574	20 686	28 745
13-16	14 565	21 512	14 882	18 949	17 178	21 702
17-20	6 764	6 941	5 583	7 218	7 220	10 492
21-25	2 176	4 455	2 100	4 848	2 159	7 135
26-*	275	227	192	221	430	466

Statistiken för LOK-stödet redovisas med ett års eftersläpning då aktuella siffror för 2022 ej är fastställda då kommunbladen produceras.

\* LOK-stöd för personer med funktionsnedsättning har ingen övre åldersgräns.

## Övrigt stöd till idrottsföreningar i Bollnäs kommun

	2022	2021	2020
Projektstöd IF Barn och unga	148 900	91 300	91 500
Projektstöd IF Anläggning **	129 000	198 600	407 000
Stöd IF Folkbildningsresurs ***	128 950	100 000	-
Projektstöd IF Återstart ****	76 500	-	-
Projektstöd IF +65 ****	10 000	-	-

\*\* 2022: Lottefors GS (uppgradering av elljusspår), Kilafors Skidklubb (parkering), Bollnäs Frisbee DC (korthålsbana). 2021: Bollnäs Bågskytteklubb (skjuthall), Rehns Bandyklubb (kartframställan), Bollnäs Alpina Klubb (biski). 2020: Mejeriet Kampsportsklubb (högtalarsystem), Bollnäs Bangolfklubb (bangolfanläggning).

\*\*\* Ny redovisningspost fr.o.m. 2021. \*\*\*\* Ny stödform 2022.

## Idrottsrörelsens mål och utvecklingsresor mot 2025

### Mål:

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är vår styrka
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare

### Utvecklingsresor:

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett stärkt ledarskap

## Idrottsrörelsens värdegrund gäller även folkbildningen:

### Glädje och gemenskap

Människors personliga utveckling och vikten av att tillhöra ett sammanhang stärker tilliten till varandra och till omvärlden. Aktivt livslångt lärande är folkbildningens kärna.

### Allas rätt att vara med

Folkbildningen ger möjlighet att tillsammans med andra öka kunskap och bildning. Alla människor i idrottsrörelsen, oavsett förutsättning i övrigt, ska ha möjlighet till folkbildning i förening.

### Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsens folkbildning erbjuder en arena för att lära av och med varandra. Alla som deltar involveras och tar ansvar för vad och hur de ska lära.

### Rent spel

Folkbildningen är ett verktyg i idrottsrörelsens arbete med attityd och beteenden för en optimal föreningsmiljö.

## Idrottsföreningar som samverkat med RF-SISU Gävleborg 2022

Arbrå Handbollsklubb  
Arbrå Skolidrottsförening  
Bollnäs Bågskytteklubb  
Bollnäs Frisbee Disc Club  
Bollnäs GIF Fotbollsförening  
Bollnäs GIF FF Parasport  
Bollnäs GOIF Bandyförening  
Bollnäs Golfklubb  
Bollnäs HIF Linblomman  
Bollnäs Ishockeysällskap  
Bollnäs Klätterklubb  
Bollnäs Konståkningsklubb  
Bollnäs Kurd Idrottsförening  
Bollnäs Motorklubb  
Bollnäs Motorklubb MC & snöskoter  
Bollnäs Ridsällskap  
Bollnäs Roller Derby Club  
Bollnäs Simsällskap  
Bollnäs Simsällskap Parasport  
Dönje Atletklubb  
Föreningen Bollnäs Sportryttare  
Granbergsskolans IF  
Gumpels Skate and Arts IF  
Hällbo Idrottsförening  
Idrottsföreningen Norränge  
Idrottsklubben Kometen  
Kilafors Idrottsförening  
Kilafors Skidklubb  
Korpförening Bollnäs  
Landafors Sportklubb  
Mejeriet Kampsportsklubb Bollnäs  
Naturläras Hästsällskap  
Nimbus Dansklubb  
Rehns Bandyklubb  
Rengsjö Sportklubb  
Rengsjö Sportklubb Parasport  
Renshammarskolans Skol-IF  
Torsbergsskolans IF  
Vallsta Idrottsförening  
Växbo Idrottsförening  
Warpen Bowlingklubb

