Mötesplats under Idrottsveckan i Blekinge 2026

Idrottsforum

- Ledarskap för en ny tid

Lördag 7 mars, kl 11.00-15.30
The Pot Karlshamn

Med efterföljande Idrottsmingel!

I samband med **Idrottsveckan i Blekinge** bjuder vi för första gången in till **Idrottsforum** – en mötesplats för ledare inom idrotten som vill utvecklas, hitta ny energi och ta nästa steg tillsammans.

Idrottsforum tar avstamp i **dig som ledare**, oavsett om du är aktivitetsledare, organisationsledare eller ung ledare. Fokus ligger på ledarskapet, individen och de miljöer vi skapar – och hur vi leder så att fler vill vara med, ta ansvar och växa.

Innehåll:
Under Idrottsforum utforskar vi bland annat:

- **Drivkrafter och motivation** – vad får oss att engagera oss och fortsätta leda?
- **Engagemang och delaktighet i ledarteamet**
- **Miljöer som frigör energi** och skapar trygghet
- **Att leda så att andra vill leda**
- **Mod, stöd och nästa steg** – framtiden som ung ledare

Dagen är tänkt som både en inspiration här och nu och ett avstamp för fortsatt ledar- och föreningsutveckling.

Mötesplatsen är en del av Idrottsveckan i Blekinge 2026, som arrangeras av RF-SISU Blekinge med samarbetspartners.

PROGRAM

11.00 Inledning
- Inspirationsföreläsning: Från Jämjö Skol-IF till OS-guld, Rasmus Jonsson (förbundskapten beachvolley)
- Panelsamtal
- Improteater med Ronneby Folkteater

12.30 Lunch från Brasseriet
Se meny på nästa sida

13.30 Valbara workshops
- Att leda så att andra vill leda
- En miljö som frigör energi
- Mod, stöd och nästa steg

Läs mer om workshoparna på nästa sida

15.30 Avslut Idrottsforum och övergång i frivilligt Idrottsmingel

15.30 Idrottsmingel med aktiviteter, eftersnack, musik med William Svensson, överraskningar och Brasseriets plockmat. Stanna så länge du vill!

17.30 Avslut Idrottsmingel

Anmälan
senast 1/3 via QR-koden eller www.rfsisu.se/blekinge. För att ge kraft i er föreningsutveckling rekommenderar vi att ni kommer flera deltagare från samma förening, och gärna flera olika roller. Max 100 deltagare.

Kostnad: 100 kr, för dig som är medlem i idrottsförening i Blekinge. Resterande del av deltagaravgiften subventioneras av projektstöd och samarbetspartners. Vid uteblivet återbud faktureras den faktiska kostnaden, 500 kr per person.

RF SISU Blekinge

Valbara workshops

Under eftermiddagen väljer du den workshop som bäst matchar var du befinner dig just nu:

Att leda så att andra vill leda

Ett hållbart ledarskap börjar med människor som mår bra.
Den här workshopen riktar sig till **aktivitetsledare och tränare** som vill skapa en trygg och motiverande miljö där både ledare och aktiva trivs och utvecklas. Med fokus på drivkrafter, motivation och välmående utforskar vi hur ditt sätt att leda kan frigöra engagemang, bygga gemenskap och göra det lättare för fler att vilja ta steget in i ledarrollen – och stanna kvar.

En miljö som frigör energi

Hållbara föreningar byggs inte av eldsjälar som brinner ut – utan av miljöer som håller.
Den här workshopen vänder sig till **organisationsledare, styrelser och nyckelpersoner** som vill skapa strukturer, kultur och ledarskap som ger energi över tid. Vi fokuserar på hur föreningens miljö kan bidra till trygghet, tydlighet och välmående – och därmed bli en plats där fler vill engagera sig, ta ansvar och fortsätta leda.

Mod, stöd och nästa steg

Framtidens idrott formas när unga ledare får både förtroende och stöd.
Den här workshopen riktar sig till **unga ledare** och till **föreningar som vill arbeta långsiktigt med unga ledare i verksamheten**. Med fokus på mod, tillit och nästa steg i ledarskapet utforskar vi hur fler unga kan växa in i ansvar – och hur föreningar kan skapa miljöer där unga inspireras, vill och vågar leda.

För vem är Idrottsforum?

Idrottsforum riktar sig till **hela föreningens ledarteam**.
Vi uppmuntrar föreningar att delta med **flera personer/roller** exempelvis:

- Aktivitetsledare
- Organisationsledare
- Unga ledare

Tillsammans får ni möjlighet att dela perspektiv, bygga gemensam förståelse och ta med er ny kunskap och kontakter hem till er föreningsvardag.

Meny (från Brasseriet)
Lunch: Ceasarsallad med kycklingfilé, bacon, krutonger, parmesan, bröd. Veg alternativ. Kaffe och kaka.
Idrottsmingel: Créme ninin, snittar x 3, kallskuret, ostar, marmelad, fröknäcke, bröd från Jennies Bakery

Har du frågor om Idrottsforum?

Kontakta din förenings idrottskonsulent på RF-SISU Blekinge, eller någon av kontaktpersonerna för mötesplatsen:

Lina Hörnbäck: Telefon: 0729-921874, E-post: lina.hornback@rfsisu.se
Sofia Swartz: Telefon: 0708-280142, E-post: sofia.swartz@rfsisu.se
Malin Wrang: Telefon: 0702-541660, E-post: malin.wrang@rfsisu.se

Blekinge