

# RF-SISU Gävleborgs verksamhet 2023

## Gävle kommun

### VERKSAMHETSÅRET 2023

## Stärka ledarskapet och de ungas röster

Under 2023 har vi kunnat se en återhämtning inom idrottsrörelsen efter pandemin. Utifrån LOK-statistik noterar vi detsamma även i Gävle kommun, aktivitetsnivåerna är fortfarande lägre hos de äldre flickorna och det stora tappet bland personer med funktionsnedsättning, främst flickor, ligger kvar långt under 2019 års nivå. Under året har RF-SISU Gävleborg haft stort fokus på att stödja föreningslivet i att hitta hållbara vägar framåt. En viktig del har varit att rekrytera, ta emot, behålla och skapa engagemang hos ideella ledare. Vi har även lagt extra vikt vid att lyfta frågor om ungt ledarskap och ungas röster i föreningslivet.

Vi tog under året fram ett antal stödpaket för att göra det enkelt för föreningar att genomföra åtgärder:



### Antal idrottsföreningar i Gävleborg 2023

	Huvud-IF	Sektions-IF
Bollnäs	78	93
<b>Gävle</b>	<b>155</b>	<b>208</b>
Hofors	30	32
Hudiksvall	94	120
Ljusdal	53	64
Nordanstig	28	33
Ockelbo	18	21
Ovanåker	34	39
Sandviken	89	119
Söderhamn	69	95
<b>Totalt</b>	<b>648</b>	<b>824</b>

### Antal samverkande idrottsföreningar där RF-SISU Gävleborg bedrivit verksamhet

	Sektions-IF		
	2023	2022	2021
Bollnäs	43	41	49
<b>Gävle</b>	<b>108</b>	<b>114</b>	<b>83</b>
Hofors	20	22	18
Hudiksvall	56	55	58
Ljusdal	19	25	24
Nordanstig	9	9	11
Ockelbo	11	9	5
Ovanåker	18	20	22
Sandviken	57	53	40
Söderhamn	52	51	51
<b>Totalt</b>	<b>393</b>	<b>399</b>	<b>361</b>

#### Verksamhetsidé Idrottsuppdraget

"Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet."



Gävleborg

#### Verksamhetsidé Folkbildningsuppdraget

"Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas."

# Exempel från verksamhetsåret 2023

## Föreningsbesök

Med föreningsbesöket har vi ringat in föreningens nuläge och mål framåt för att kunna ge ett relevant stöd och föreslå insatser. I dessa dialoger stämmer vi av vilket utvecklingsbehov föreningen har och sätter tillsammans en utbildnings- och utvecklingsplan, det kan gälla till exempel;

- Rekryteringsfrågor och återstartsinsatser
- Insatser för att skapa trygga idrottsmiljöer,
- Ekonomi, juridik och idrottens stödsystem,
- IdrottOnline och digital utveckling,
- Uppföljning av tidigare insatser.

## Över 1 160 lärgrupper i Gävles föreningar

Lärgruppen utgör kärnan i föreningarnas utvecklingsarbete – lärgruppen bygger på det goda samtalet mellan deltagarna och ska möjliggöra utbyte av erfarenheter, olika perspektiv och olika upplevelser. Exempel på ämnen bland alla lärgrupper/serier av lärgrupper är:

- Modernt ledarskap
- Engagemangsfrågor och rekrytering
- Nya koncept för träning och tävling
- Arrangemangsutveckling
- Att söka projektmedel

## Övriga utvecklingsinsatser i urval

- Stöd för nya träningsgrupper, IK Sättra Volleyboll.
- Processarbete för rollfördelning och modernisering av stadgar, Skridskoklubben Gavleskaret.
- Pilotarbete, ny metod för inkluderande ledarskap, Gefle Gymnastikförening, Gefle Pickleball.
- Projektarbete för att nå gruppen rörelsenedsatta, Friskis & Sveltis Gävle.
- Kunskapshöjande insatser kring träning under menstuationscykeln, Gefle Gymnastikförening.
- Utbildning ”Världens bästa idrottsförälder”, SMK Gävle, Gävle Konståkningsklubb.
- Process Ungdomsstyrelsen, Gävle Ponnyklubb
- Utvecklingsarbete för att få tjejer att stanna längre upp i åldrarna, Valbo IBF
- Utbildning av 300 ungdomar som har temaföreläsningar och är ledare på sommarskolor.
- Kunskapshöjande insatser och föreningsdialoger kring värdegrund, ledarskap, hållbar talangutveckling och trygg idrottsmiljö, stort antal föreningar inom ishockey och fotboll.
- Hälsa för alla – utbildning och aktiviteter för tredjelandsmedborgare i samverkan med Gefle IF Gåfotboll, Gävle OK, Brynäs Kuyokoshin Karate, Friskis & Sveltis, KF Heros.

## Folkbildningsverksamhet per kommun

### Lärgrupp, kurs, process, lärande för barn

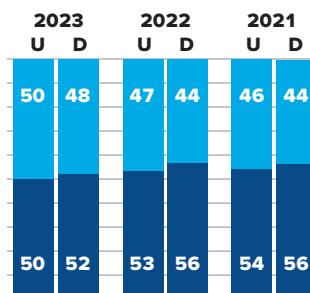
	Arrangemang			Deltagare			Timmar		
	2023	2022	2021	2023	2022	2021	2023	2022	2021
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt	Totalt	Totalt
Bollnäs	553	354	424	3 993	1 749	2 205	3 290	3 295	6 161
<b>Gävle</b>	<b>1 410</b>	<b>1 513</b>	<b>1 275</b>	<b>10 544</b>	<b>5 269</b>	<b>5 273</b>	<b>10 383</b>	<b>8 837</b>	<b>14 799</b>
Hofors	360	408	262	1 782	704	1 067	2 033	1 346	2 644
Hudiksvall	1 455	828	788	8 551	3 734	4 391	8 267	7 204	12 200
Ljusdal	313	320	338	1 961	927	1 034	2 813	2 835	3 299
Nordanstig	27	47	38	140	65	75	300	278	174
Ockelbo	89	43	32	621	270	351	229	245	740
Ovanåker	148	221	180	1 100	509	578	1 525	1 107	2 354
Sandviken	669	736	532	4 169	1 880	2 284	5 030	3 920	5 973
Söderhamn	820	653	544	5 458	2 369	3 073	5 507	4 508	8 224
Gävleborg	5 844	5 123	4 413	38 319	17 476	20 331	39 377	33 575	56 568

### Föreläsningar, kulturarrangemang

	Arrangemang			Deltagare (publik)			Timmar	
	2023	2022	2021	2023	2022	2021	2023	2022
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt
Bollnäs	38	63	7	720	1 068	240	114	114
<b>Gävle</b>	<b>1 627</b>	<b>1 994</b>	<b>1 868</b>	<b>15 872</b>	<b>41 882</b>	<b>21 833</b>	<b>4 881</b>	<b>4 881</b>
Hofors	4	18	23	117	453	262	12	12
Hudiksvall	318	269	317	4 791	5 451	3 771	954	954
Ljusdal	25	73	15	339	753	162	75	75
Nordanstig	9	4	2	172	41	220	27	27
Ockelbo	6	5	3	61	58	62	18	18
Ovanåker	168	116	91	3 539	4 005	1 590	504	504
Sandviken	210	100	43	2 992	1 518	669	630	630
Söderhamn	196	317	227	3 265	3 498	2 063	588	588
<b>Gävleborg</b>	<b>2 601</b>	<b>2 959</b>	<b>2 596</b>	<b>31 868</b>	<b>58 727</b>	<b>30 872</b>	<b>7 803</b>	<b>7 803</b>

### Deltagare/kön, Gävle (%)

■ = Män ■ = Kvinnor  
U = Unika deltagare D = Deltagare totalt



### Föreläsningar och kurser i urval

- Idrottens försäkringar
- Föreningen & ekonomin
- IdrottOnline & ”redovisningsverkstad”
- Grundutbildning för föreningsledare
- Grundutbildning för tränare
- Det unika och inkluderande ledarskapet
- Valberedningen - en nyckel till framgång
- ”Att bygga för framgång”, Max Bergander
- ”Trygghetsdag för ledare inom ridsporten”, Sophie Jahn
- ”Nyanlända, rörelseglädje & föreningsliv”, Afaf Radhison

### Samsyn Gävleborg

Dialogmodellen Samsyn involverar de största barn- och ungdomsidrotterna i distriktet och syftar till att undvika ”säsongskrockar” och att ungdomar i Gävle kommun ”måste välja” idrott i för tidig ålder. Samsyn är ett förhållningssätt i syfte att få fler att hålla på med föreningsidrott så länge som möjligt.

### Rörelsesatsning i skolan

I samverkan med Gävle kommun och Rädda Barnen har vi under 2023 gemensamt drivit **Rörelsesatsningen i Gävle**, i fem skolor. Syftet är att främja rörelse hos barn i anslutning till skoldagen. Vi har även inom ramen för vårt nationella uppdrag **Rörelsesatsning i skolan** gett stöd till ytterligare fem skolor som ingått i

satsningen, men som idag till stor del arbetar på egen hand. RF-SISU Gävleborg initierade även **Idrottens dag** på sju grundskolor i Gävle kommun i samverkan med lokala idrottsföreningar. Syftet med Idrottens dag är att inspirera alla barn, särskilt de minst aktiva, till minst 120 minuters rörelse.

### DUFF – De Unga Framtidens Förening

I samverkan med IK Sättra fotboll och Gestriklands Fotbollförbund och med stöd av Gävle kommun, har vi under 2023 drivit pilotprojektet DUFF i Sättra vidare. Syftet är att främja integration och kamratskap och motverka utanförskap genom att involvera föreningsliv, ungdomar och aktörer i närområdet.

### Trygg idrott

RF-SISU Gävleborg arbetar fortsatt med fokus på trygga idrottsmiljöer, med proaktiva insatser för Gävles idrottsföreningar. Ett verktyg i det arbetet är **Skippa attityden**, en dialogmodell där utbildade ambassadörer åker ut till lag och träningsgrupper för att diskutera värdegrundsfrågor med unga aktiva.

Under 2023 lanserade vi det riktade stödet **Trygghetsperson i föreningen** till föreningar som vill stärka arbetet för en trygg idrottsmiljö. Funktionen **Sakkunni i barn- och ungdomsfrågor** finns att tillgå för föreningar i Gävle kommun som vill ha stöd i specifika frågor kopplade till trygg idrott.

### EN HIGHLIGHT – GÄVLE KOMMUN

## Gävle OK ritar om kartan för idrotten

*Genom att bjuda in till sprintorientering i ett bostadsområde där orienteringen normalt inte brukar synas har Gävle Orienteringsklubb nått spontandeltagare som fått upp ögonen för idrotten. Föreningen har själva lärt sig mycket om hur de kan utvecklas och nå fler.*

- Får jag springa en bana till?
  - Det här var bästa nånsin!
  - Va, får man pizza? Då vill jag vara med!
- Glada kommentar haglar vid orienteringskvällarna i Jungfruparken i Gävle.
- Som mest hade vi 181 starter en kväll, superkul! säger ungdomsledare Richard Hejdenberg. Syftet med satsningen HittaHem är att arbeta uppsökande för att fler ska bli aktiva och hitta till orienteringen.

Platsen som föreningen valt gränsar till bostadsområdet med olika socioekonomisk profil, vilket gör att

nya möten skapas mellan människor.  
– En annan viktig del har varit att vi själva lär oss vad som önskas av människor, hur vi kan bli sedda, hur vi förklarar hur orientering går till, säger Richard.

Idrottskonsulent Marcus Andersson, RF-SISU Gävleborg, har funnits med som stöd och bollplank.  
– Föreningen har varit öppna för att hitta nya vägar och är pigga på att testa sig fram. Jag tror det är en framgångsfaktor, säger han.

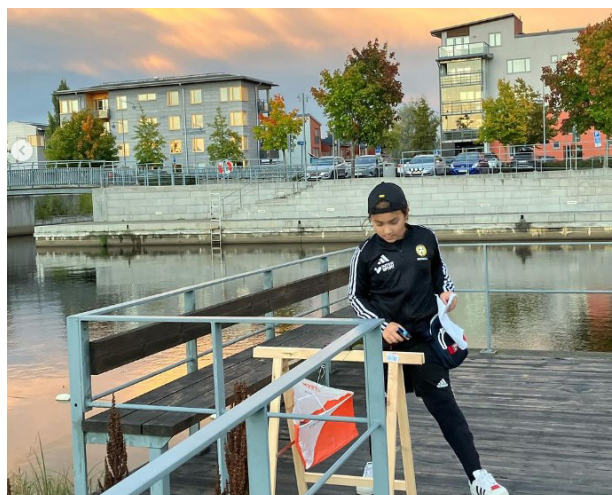


Foto: Gävle OK

## LOK-stöd, idrottsföreningar i Gävle kommun

	2022	2021	2020	2019
Utbetalda medel i kronor	6 180 852	5 455 000	5 590 385	6 232 931
Antal godkända aktiviteter	57 189	51 865	53 350	59 648
Antal IF som fått LOK-stöd	76	80	80	86
Antal ledartillfällen	131 064	120 897	126 806	138 275
Antal deltagartillf. (7-25 år)	666 942	597 386	612 125	683 768
Antal deltagartillf. (funktionsn.)*	6 658	3 228	6 156	12 911
Antal deltagartillf. (7-25 år)				
totalt i Gävleborg	1 470 818	1 310 249	1 358 253	1 522 574

## Antal deltagartillfällen, LOK-stödsverksamhet, idrottsföreningar i Gävle kommun

Ålder	2022		2021		2020		2019	
	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar
7-12	108 995	146 455	97 928	139 266	93 758	151 322	98 764	170 491
13-16	77 237	143 916	67 489	136 246	70 973	139 166	79 809	144 368
17-20	41 685	85 232	31 787	75 255	34 831	69 553	36 658	82 648
21-25	15 377	43 896	12 826	34 580	14 290	34 690	20 018	43 619
26-*	1 074	3 075	537	1 477	1 070	2 472	2 422	4 971

Statistiken för LOK-stödet redovisas med ett års eftersläpning då aktuella siffror för 2023 ej är fastställda då kommunbladen produceras.

\* LOK-stöd fördelas även till personer över 25 år som har någon form av funktionsnedsättning.

## Övrigt stöd till idrottsföreningar i Gävle kommun

	2023	2022	2021
Projektstöd IF Barn och unga	809 280	794 340	752 900
Projektstöd IF Anläggning **	990 000	795 000	658 300
Stöd IF Folkbildningsresurs	485 334	516 747	305 220
Projektstöd IF Återstart ***	241 440	321 500	-
Projektstöd IF +65 ***	45 800	24 000	-

\*\* 2023: IK Huga, Gävle OK, Gävle Ryttersällskap, Friskis&Svettis Gävle, Gävle Fältrittklubb, Hille IF, IK Sättra. 2022: KF Heros, Gefle Frivilliga Skarpskytteförening, Bangolfklubben Valbo-kombi 78, Strömsbro IF, Valbo HC, Valbo AIF, Harnäs-Skutskår SS, Brynäs Kyokushin Karate IF.

2021: Gävle Golfklubb, Hedesunda IF, Gävle OK, Gävle Chontong Taekwondo.

\*\*\* Ny stödform 2022.

## Idrottsrörelsens mål och utvecklingsresor mot 2025

### Mål:

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är vår styrka
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare

### Utvecklingsresor:

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett starkt ledarskap

## Idrottsrörelsens värdegrund gäller även folkbildningen:

### Glädje och gemenskap

Människors personliga utveckling och vikten av att tillhöra ett sammanhang stärker tilliten till varandra och till omvärlden. Aktivt livslångt lärande är folkbildningens kärna.

### Allas rätt att vara med

Folkbildningen ger möjlighet att tillsammans med andra öka kunskap och bildning. Alla människor i idrottsrörelsen, oavsett förutsättning i övrigt, ska ha möjlighet till folkbildning i förening.

### Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsens folkbildning erbjuder en arena för att lära av och med varandra. Alla som deltar involveras och tar ansvar för vad och hur de ska lära.

### Rent spel

Folkbildningen är ett verktyg i idrottsrörelsens arbete med attityd och beteenden för en optimal föreningsmiljö.

## Idrottsföreningar som samverkat med RF-SISU Gävleborg 2023

BK Speed  
Bollklubben Legend  
Bouleklubben Esplanad Gävle  
Bowlingklubben Xet  
Boxningsklubben Falken  
Brottarklubben Loke  
Brynäs IF \*  
Brynäs Kyokushin Karate IF  
Bulldogs Skol Idrottsförening  
Curlingklubben Granit  
Engelska Skolans Idrottsförening  
Fallskärm Gefle CREW Club  
Forsbacka Idrottsklubb \*  
Förening Söders Fight Gym  
Föreningen Gefle Pickleball  
Gavlegårdarnas Korpörening  
Gefle Flyers Gymnastikklubb  
Gefle Frivilliga Skarpskytteförening  
Gefle Gymnastikförening \*  
Gefle IF \*  
Gefle Tennisklubb  
Gävle Alpina Skidklubb  
Gävle Bågskytteklubb  
Gävle Cykelamatörer  
Gävle Damfotbollsörening  
Gävle Fäktförening  
Gävle Fältrittklubb  
Gävle GIK Fotbollsklubb  
Gävle GIK Innebandyklubb \*  
Gävle Godtemplares IK  
Gävle Golfklubb \*  
Gävle Handikappades IF  
Gävle Jet Racing Club  
Gävle Judoclub \*  
Gävle Ju-jutsu  
Gävle Konståkningsklubb  
Gävle Motionsidrottsförening  
Gävle Orienteringsklubb \*  
Gävle Ponyklubb  
Gävle Rockin Rollin Bugg Swing  
Gävle Ryttersällskap  
Gävle Simsällskap  
Gävle Skateboardförening  
Gävle Skidkamrater \*  
Gävle Stand-up Fighting Camp IF  
Gävle Taekwondoklubb  
Hagströms Sportklubb  
Hamrångefjärdens Idrottsklubb  
Harnäs-Skutskår Simsällskap  
Hedesunda Idrottsförening \*  
Hedesunda Skol IF  
Helges Idrottsförening \*  
Hille Idrottsförening  
Hille Skyttegille  
Hille/Åbyggeby IK  
Idrottsföreningen Gävle Chontong  
Taekwondo  
Idrottsföreningen Skade  
Idrottsklubben Huga \*  
Idrottsklubben Sättra \*  
IF Friskis&Svettis Gävle  
Innebandyklubben Runsten  
KFUM Gävle Bordtennis  
Korpen Gävle  
Korpörening Heros \*  
Korsnäs Korpörening  
Norrham Hamrångebygdens IF  
Prolympiarådet Gävle Skol-IF  
Skridskoklubben Gavleskåret  
SMK Gävle \*  
Strömsbro Idrottsförening \*  
Valbo Allmänna Idrottsförening  
Valbo Fotbollförening  
Valbo Gymnastikförening  
Valbo Hockey Club  
Valbo Innebandyförening  
Valbo Skyttegille  
Åbyggeby Fotbollsklubb

\* Förening med flera sektioner



Gävleborg

RF-SISU Gävleborg är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation i Gävleborgs län. Vårt uppdrag är att företräda, utveckla, utbilda och stödja idrottsrörelsen i distriktet.  
rfsisu.se/gavleborg