

Digitala utbildningar hösten 2024



Västra Götaland

September

4/9	Graviditet och idrott	Anmälan
5/9	IdrottOnline	Anmälan
10/9	Tränings- och nutritionsrekommendationer för styrke- & poweridrottare med Dr Hagstrom	Anmälan
11/9	Hållbar sponsring	Anmälan
11/9 + 10/10 + 12/11 + 12/12	Handledning för tränare	Anmälan
25/9	Rekrytera och behålla tonåringar i föreningslivet!	Anmälan
25/9	Marknadsföring i sociala medier	Anmälan
26/9	Hållbar ungdomsidrott med Professor Marco Cardinale	Anmälan

Oktober

2/10	Styrelsens roll och ansvar	Anmälan
2/10	Idrott & AI – En introduktion	Anmälan
5/10 + 12/10	Bokföring grund	Anmälan
9/10	Klimakteriet och träning	Anmälan
9/10	Rekrytera och motivera ideella	Anmälan
10/10	Nivåanpassning och nivåindelning inom idrotten	Anmälan
15/10	Föreningsekonomi	Anmälan
15/10+22/10	Osynliga funktionsnedsättningar	Anmälan
15/10	Kost för idrottande barn och ungdomar	Anmälan
17/10	Stopp min kropp!	Anmälan
17/10	Prestationsångest och stress	Anmälan
22/10 + 5/11 + 19/11	Idrottspsykologi för lagidrotter	Anmälan
24/10	Suicide Zero – idrottshoppet	Anmälan



Se hela utbildningsutbudet på
[vår hemsida](#) eller via **qr-koden**

Mer information
kurser.vastragotaland@rfsisu.se

Digitala utbildningar hösten 2024



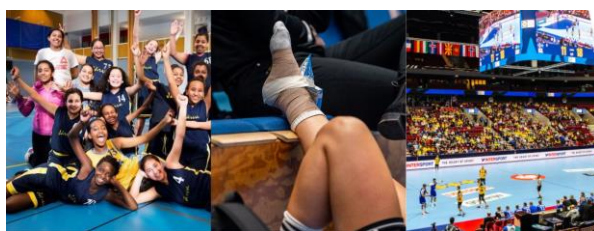
Västra Götaland

November

6/11	Ätstörningar inom idrotten med Frisk och Fri	Anmälan
6/11	Ny i styrelsen	Anmälan
6/11	Idrottskvinnor 65+	Anmälan
6/11	Arbetsmiljö i en förening - Arbetsgivaralliansen (RF SISU Småland)	Anmälan
7/11	Återhämtning	Anmälan
12/11	IdrottOnline	Anmälan
12/11	Periodisering för lagbollsidrotter med Martin Buchheit	Anmälan
13/11	Vaccinera klubben mot doping	Anmälan
13/11	Att anställa och att ha anställda - Arbetsgivaralliansen (RF SISU Småland)	Anmälan
19/11	Akut omhändertagande vid idrottsskada	Anmälan
20/11	Uppsägning av personal - Arbetsgivaralliansen (RF SISU Småland)	Anmälan
21/11	Revisorns viktiga arbete	Anmälan
23/11	Bokförning fördjupning	Anmälan
26/11	Lär dig söka stöd och bidrag	Anmälan
27/11	Idrott & AI – En introduktion	Anmälan
27/11	Hur hjärnan påverkar oss när det gäller	Anmälan
28/11	Motverka sexuella övergrepp inom idrotten	Anmälan

December

4/12	Rekrytera och motivera ideella - Volontärbyrån	Anmälan
4/12	Osynliga funktionsnedsättningar	Anmälan
11/12	Snabbhetsträning för ungdomar	Anmälan



Se hela utbildningsutbudet på
[vår hemsida](#) eller via **qr-koden**

Mer information
kurser.vastragotaland@rfsisu.se