

# SPORTIS 2023

Med Sportis vill RF-SISU Uppland och Uppsala kommun ge barn och unga som idag står utanför idrottsrörelsen en allsidig, lekfull och rolig upplevelse av idrott och fysisk aktivitet.

## Vad är Sportis?

Sportis är en kostnadsfri öppen idrottsverksamhet i Uppsala för barn i årskurs 3-6. Barnen får komma och sporta och leka i idrottshallen tillsammans med andra barn. Verksamheten leds av idrottsledare från lokala idrottsföreningar.

Sportis är gratis och ingen anmälan behövs. Du behöver inga förkunskaper och behöver inte vara ombytt till träningskläder, men innegympaskor är bra att ha. Det är bara att dyka upp och vara med!

## Var finns Sportis?

Sportis finns i följande stadsdelar i Uppsala:

- Lilla Valsätraskolan, Gottsunda
- Treklangens skola, Gottsunda
- Växthusets skola, Gottsunda
- Fredrika Bremerskolan, Gränby
- Kvarngärdesskolan, Gränby
- Liljeforsskolan, Gränby
- Lötens fritidsklubb, Gränby
- Västra Stenhagenskolan, Stenhagen
- Stordammens skola, Sävja

Sportis är ett samarbete mellan RF-SISU Uppland, Uppsala kommun och lokala idrottsföreningar.

## Gottsunda

Måndag  
16:00-17:00 Gottsunda Sporthall  
(ÅK 4-6)  
15:30-16:30 Lilla Valsätra  
(ÅK 3-5)

Tisdagar  
15-16 Lilla Växthuset (F-2)

Onsdag  
16:00-17:00 Treklängen (ÅK 4-6)  
15:00-16:00 Växthuset (ÅK 3-4)

Torsdag  
15:30-16:30 Lilla Valsätra (ÅK 3-5)

## Gränby

Måndag  
15:00-16:00 Liljeforsskolan  
(ÅK F-3)

Onsdag  
15:00-16:00 Gränbyskolans  
gymnastiksal (ÅK 4-6)  
15:00-16:00 Lötens fritidsklubb  
(ÅK 4-6)

Torsdagar 15:00-16:00 IFU Arena  
(ÅK 4-6)

## Stenhagen

Östra Stenhagen  
Måndagar 8.00-9.00 (Åk F-3)  
Måndagar 15.00-16.00 (Åk F-3)  
Tis 15.00-16.00 (Åk F-3)

Västra Stenhagen  
Måndag 15:30-17:00 (ÅK 4-6)  
Tisdag 15:30-17:00 (ÅK 4-6)  
Onsdag 15:30-17:00 (ÅK 4-6)  
Torsdag 15:00-16:00 (Åk F-3)  
Torsdag 16.00-17.00 (Åk 4-6)

## Sävja

Sävja Stordammens skola  
(ÅK 4-6)  
Måndag 15:00 - 16:30  
Onsdag 15:00-16:30  
Torsdag 15:00- 16:3



**Uppland**