

Verksamhetsplan 2020 – 2021



Skåne



INLEDNING

RF-SISU Skåne ska till varje stämma föreslå en tvåårig verksamhetsplan för de nästkommande åren. Som grund för denna plan ligger en långsiktig central verksamhetsinriktning med antagna mål mot 2025. Sedan Riksidrottsmötet 2013 har RF-SISU Skåne till uppgift att harmoniera och verka mer följsamt till de av Riksidrottsmötet antagna mål- och verksamhetsinriktningar. Därför utgår denna verksamhetsplan från de gemensamma målen för idrottsrörelsen 2025 som RF-stämman 2015 fattade beslut om, samt den strategiska planen för 2018–2021 som det beslutades om vid RF-stämman 2017. Målen 2025 ska hjälpa idrottsrörelsen att tillsammans prioritera verksamheten i riktning mot visionen: Svensk idrott - världens bästa!

STYRNING MOT MÅLEN 2025

Verksamhetsplanen ger styrelsen och distriktsidrottschefen ledning för att styra, leda och prioritera verksamheten för RF-SISU Skåne de två kommande åren utifrån uppdragen att Stödja, Leda, Företräda, Utveckla, Bilda och Utbilda idrottsrörelsen i Skåne. I verksamhetsplanen anges vad RF-SISU Skåne särskilt ska prioritera i arbetet 2020–2021. I verksamhetsplanen är också ambitionen att ge både ett svenskt och ett skänskt perspektiv på de frågor som ligger i tiden. Eftersom de övergripande målen är idrottsrörelsens gemensamma mål har även SF och SDF ett indirekt ansvar att leda sina respektive förbund gentemot dessa, allt med avsikten att göra svensk idrott till världens bästa. RF-SISU Skåne avser bland annat att mäta de effekter som önskas via en återkommande enkät som skickas ut till samtliga idrottsföreningar. Resultaten från denna följs sedan upp i verksamhetsberättelserna.

VERKSAMHETSIDÈ

Idrottsrörelsens verksamhetsidé beskriver varför rörelsen finns till:

- Vi bedriver idrott i föreningar för att må bra, ha roligt och utvecklas under hela livet.**

Idrottens studieförbund SISU Idrottsutbildarnas verksamhetsidé är:

- Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.**

VISION

Svensk idrott - världens bästa! är visionen för svensk idrottsrörelse.

Svensk idrott vill vara bäst i världen för alla på alla nivåer. Vi vill ständigt utvecklas och förbättras både till form och innehåll. Det bygger på en självstyrande och samlad idrottsrörelse med starka förbund och föreningar samt en utbildningsverksamhet i världsklass.

Idrottsrörelsens folkbildning – världens bästa! är visionen för vår folkbildning.

I denna vision ligger det aktiva, livslånga lärandet inbyggt. Den är dessutom en förlängning av idrottsrörelsens vision, vilket har en stor poäng för engagemang och igenkänning att SISU är idrottsrörelsens eget studieförbund.

IDROTTSRÖRELSENS ÖVERGRIPANDE MÅL 2025

LIVSLÅNGT IDROTTANDE

- Svensk idrott ska ha vidareutvecklat verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.
- Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

IDROTTENS VÄRDEGRUND ÄR VÅR STYRKA

- Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.

IDROTT I FÖRENING

- Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

IDROTTEN GÖR SVERIGE STARKARE

- Idrottsrörelsen är en allt starkare samhällsaktör.

IDROTTSRÖRELSENS VÄRDEGRUND

Varje förening och varje förbund beslutar själv över sin verksamhet. Idrottsrörelsen har kommit överens om en gemensam värdegrund som all verksamhet ska utgå ifrån:

Glädje och gemenskap; Demokrati och delaktighet; Allas rätt att vara med; Rent spel

RF-SISU SKÅNES BASVERKSAMHET

RF-SISU Skåne utgör Riksidrottsförbundets och Studieförbundet SISU Idrottsutbildarnas regionala och lokala organi-sationsled med främsta uppgift att stödja idrottsrörelsen regionalt och lokalt. De olika idrottsförbundens (SF) sektoriella ansvar för sin idrott kompletteras med distriktets uppgift att stödja, företräda, utveckla, leda, bilda och utbilda idrottsför-eningar utifrån ett geografiskt perspektiv. Distriktet har kunskap om idrotten regionalt och kommunalt. RF-SISU Skåne kan därmed stödja utvecklingen och påverka förutsättningar för idrotten oavsett SF-tillhörighet. Alla landets idrottsfören-ingar ska ha tillgång till ett likvärdigt och anpassat stöd oavsett idrott och geografisk hemvist.

DET HÄR STYR OSS

Distriktsstyrelsen ska verka för att den av RF- och SISU-stämman antagna verksamhetsidén och aktuell verksamhetsin-riktning genomförs och efterlevs. Distriktsstyrelsen har också uppdraget att verkställa distriktsstämans (DIM) beslut utifrån regionala och lokala förutsättningar. Distrikten är länken mellan det centrala och lokala och har en viktig roll för en sammanhållen idrottsrörelse.

VÅR AMBITION OCH VÅRA MÅL

- Distriktet ska nå ut till och utveckla en samverkan med merparten av de föreningar och SDF (regionala förbund) som finns verksamma i distriktet.
- Årligen genomföra dialoger med samtliga 33 skånska kommuner och Region Skåne.
- Synliggöra idrottens samhällsnytta genom väl utarbetade kontakter med media och genom spridning via egna kanaler.

VÅRT ARBETSSÄTT

Distriktet ska värna om och säkerställa den lokala närvaron där det personliga mötet med föreningen är centralt. RF-SISU Skåne har det geografiska ansvaret att vara ett stöd för idrotten i hela distriktet utifrån de lokala förutsättningar som ges. Distriktet står för kontinuitet vilket skapar förutsättningar för ett långsiktigt hållbart arbete där nätverk byggs och utveck-las över tid. Medarbetarna är en av distriktets viktigaste resurs. Det är av vikt att säkerställa att distrikten har kompetens inom idrottens olika verksamhetsområden.

Vårt arbetssätt är konsultativt och flexibelt, vi strävar efter hög pedagogisk kvalitet i allt vi gör, där varje förening möts utifrån de unika förutsättningar som ges. Distriktet har också ett uppdrag att med stöd och utbildningsinsatser underlätta för föreningar och förbund att ta till sig ny teknik och nya arbetssätt.

RF-SISU SKÅNES UPPGIFT OCH ROLL

(Stödja – Företräda – Utveckla – Leda)

Riksidrottsförbundet (RF) är idrottsrörelsens samlande organisation med uppgift att stödja, företräda, utveckla och leda rörelsen i gemensamma frågor, såväl nationellt som internationellt. RF-SISU Skåne har motsvarande uppdrag på regional och lokal nivå och sammanfattas i nedanstående punkter:

- Företräda idrottsrörelsen inom distriktet gentemot region, kommuner och övriga organisationer.
- Fördela och följa upp de medel som står till RF-SISU Skånes förfogande enligt gällande riktlinjer och i linje med idrottsrörelsens strategi och mål.
- Leda det regionala intressepolitiska arbetet samt påvisa och kommunicera idrottens samhällsnytta.
- Vara ett sammanhållande organ för distriktets idrott och hålla sig väl underrättad om den verksamhet som bedrivs inom SDF och föreningar.
- Verka för att upprätthålla den idrottsliga ordningen och för att idrottsrörelsens gemensamma riktlinjer efterlevs.
- Stödja den idrottsliga utvecklingen i distriktet med särskilt fokus på arbetet med idrottsrörelsens strategi och mål.
- Verkställa en rättvis och för idrottens stöd och utveckling lämplig fördelning av medel som står till distriktets förfogande.
- Bidra till att utveckla och effektivisera idrottens administration så att den lokala idrotten kan fokusera på den idrottsliga verksamheten.
- Samordna arbetet kring idrottsrörelsens värdegrundsfrågor.

SISU Idrottsutbildarna (SISU) är idrottens studie- och utbildningsorganisation och ska verka för och bidra till idrottens utveckling genom bildning och utbildning. RF-SISU Skåne har motsvarande uppdrag på regional och lokal nivå. Medarbetarna arbetar i alla kommuner och bidrar till föreningarnas utveckling. RF-SISU Skåne skall:

- Med bildnings- och utbildningsinsatser bidra till att utveckla föreningar, förbund och medlemsorganisationer.
- Med folkbildningsinsatser bidra till att utveckla individer som i olika roller finns engagerade inom idrottsrörelsens föreningar, förbund och medlemsorganisationer.
- Genomföra idrottsövergripande mötesplatser, där tankar och åsikter ges möjlighet att uttryckas och där delaktighet och engagemang skapas.
- I rollen som processledare och utbildare stödja föreningar och förbund i sitt utvecklingsarbete utifrån behov och förutsättningar.
- Ansvara för att idrottens gemensamma ledarutbildningar erbjuds och genomförs i distriktet.
- Tillhandahålla attraktiva pedagogiska metoder och material för folkbildningsverksamhet.
- Ansvara för att fastställda kvalitetskrav och riktlinjer efterlevs och följs upp.

Nedan finns en beskrivning av vad som kännetecknar SISU Idrottsutbildarnas folkbildnings- och utbildningsverksamhet;

Folkbildningsverksamheten kännetecknas av det icke formella lärandet där målet formuleras av deltagarna och där mötet mellan människor, lärandet av varandra och dialogen är det centrala. Frivillighet, lust att delta, närhet och tillgänglighet är andra starka kännetecken.

Utbildningsverksamheten kännetecknas av ett mer formellt lärande där utbildningsplan och utbildningsmål i förväg är formulerad. Utbildningsinsatser är ofta mätbara, tidsatta och paketerade efter ett givet koncept i syfte att ge en viss behörighet och förmedla kunskap för att uppfylla och utvecklas i en specifik roll/funktion.



Utvecklingsresor mot 2025

Samhället förändras i allt snabbare takt och idrottsrörelsen står inför utmaningar. Det står klart att idrottsrörelsen måste göra något annorlunda för att närma sig de övergripande målen inför 2025. Verksamhetsplanen utgår från fem utvecklingsresor som har identifierats under idrottsrörelsens strategiska arbete. De benämns som utvecklingsresor eftersom varje resa är en långsiktig strävan mot de övergripande målen 2025. Inom varje förbund pågår en egen resa, men detta görs inte isolerat. Vi är många och vi hjälps åt. Idrottsrörelsen gör en gemensam resa där RF leder, stödjer och företräder idrottsrörelsen och SISU bildar och utbildar i riktning mot målen. Utifrån idrottsrörelsens önskade läge 2025 och de fyraåriga insatser som beskrivs i den strategiska planen, är nedanstående verksamhet särskilt prioriterat 2020–2021.



01

En ny syn på träning och tävling

Önskat läge 2025

År 2025 har vi en idrottsrörelse där alla får plats utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar. Träning och tävling utformas så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet. Ledarskapet fokuserar på glädje och prestation snarare än på resultat. Utveckling av rörelseförståelse är i centrum vilket gör att fler får fysiska förutsättningar att idrotta. Utövaren känner sig kompetent, får tilltro till egen förmåga och en möjlighet att utveckla och förbättra sin prestation. Detta gör att fler fortsätter att idrotta längre och såväl den blivande som redan aktive elitidrottaren spor-

ras att nå sin verkliga potential. Det ger förutom fler utövare totalt sett, också fler framgångsrika elitidrottare och internationella medaljer. Samtidigt väljer många andra former för idrottande. Alla tränar, det är det vi har gemensamt. De som vill tävlar. Föreningarna kompletterar varandra och samverkar både med varandra och med andra aktörer. Det finns alternativ för människor med olika ambitioner – inom idrottsrörelsen, hela livet. 2025 har idrotten på alla nivåer utvecklat strukturer, stödsystem och beteenden vilket bidragit till att medlemmarna är mer aktiva under längre tid. Det är naturligt att idrotta i en förening under hela livet.

RF-SISU Skåne ska under 2020–2021:

- Stödja, leda och samordna idrottsrörelsens förflyttning från triangel till rektangel.
- Tillhandahålla kunskapsunderlag och kompetensstöd utifrån ett barnrättsperspektiv och en trygg barn- och ungdomsidrott.
- Skapa förutsättningar för en ökad rörelseförståelse (Physical Literacy) och rörelseglädje hos barn och unga.
- Utveckla och erbjuda idrottslig verksamhet för vuxna och äldre.
- Få föreningar att anpassa verksamheten så att fler stannar kvar inom föreningslivet.

02

Den moderna föreningen engagerar

Önskat läge 2025

År 2025 har vi en stark och levande idrottsrörelse som tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet. Medlemskapet är moderniserat. Det är enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Föreningar bildas och utvecklas med verksamhet i linje med idrottsrörelsens mål. Människor vill engagera sig och är stolta över att vara en del av sin förening och av idrottsrörelsen. Föreningen har antagit nya former där grunden är människors vilja att vara med och bidra i föreningen. Föreningens möten hålls i såväl gamla som nya forum och verksamheten kännetecknas av glädje, gemenskap och öppenhet.

RF-SISU Skåne ska under 2020–2021

- Tillhandahålla föreningskunskap och stöd kring den ideella föreningen om engagemang, rekrytering, medlemskap, ledning samt struktur och kultur.
- Stödja strukturer och arbetssätt för att öka det ideella engagemanget bland nya målgrupper, exempelvis ungt ledarskap och ny verksamhet i idrottssvaga områden.
- Via uppsökande föreningsbesök agera bollplank åt föreningar och SDF att utvecklas enligt Strategi 2025.



03

Inkluderande idrott för alla

Önskat läge 2025

År 2025 känner sig personer med olika förutsättningar och bakgrund välkomna till idrottsföreningen. Föreningens verksamhet ger människor med olika förmåga möjlighet att vara med. Träningen utvecklas efter individens kapacitet vilket utvecklar rörelseförståelse. 2025 speglar medlemmarna i idrottsrörelsen befolkningen i Sverige. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig i en förening är inte beroende av individens ekonomiska förutsättningar eller var man bor.

RF-SISU Skåne ska under 2020–2021

- Leda utvecklingsprocesser som stärker skånska föreningars värdegrund och handlingssätt.
- Bidra och medverka i nätverk och samarbeten som stärker en inkluderande idrott för alla.
- Stärka föreningars arbete med att inkludera paraidrott i föreningsverksamheten, exempelvis genom anläggningsstöd, ökad samverkan, aktiviteter och utbildning.
- Leda arbetet med utveckling av verksamhet i idrottssvaga områden samt påverkan av attityder till inkludering inom idrotten.

04

Jämställdhet för en framgångsrik idrott

Önskat läge

År 2025 har vi en jämställd idrott. Idrottsrörelsen ser en jämställd verksamhet som en förutsättning för, och ett tecken på, en framgångsrik idrott. Män och kvinnor har samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. Möjligheterna är lika för alla oavsett kön, att utöva och leda idrott. Alla som vill, oavsett kön, ska få vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet. Idrotten utformar verksamheten så att den ger alla som deltar en trygg gemenskap. Män och kvinnor har lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att män och kvinnor har lika stora möjligheter att medverka. Idrottsrörelsen tillämpar jämställdhetsintegrering i sin verksamhet.

RF-SISU Skåne ska under 2020–2021

- Leda utvecklingsprocesser och medverka i nätverk inom området jämställdhet.
- Öka antalet kvinnliga ledare och förebilder inom skånsk idrottsrörelse.
- Öka medvetenheten om idrottens jämställdhetsarbete och uppmärksamma ojämställdhet i föreningar och förbund.
- Stödja föreningar och förbund med kompetensutveckling inom normkritik, jämställdhetsintegrering och maskulinitet.



05

Ett starkt ledarskap

Önskat läge

År 2025 har idrottsrörelsen ett starkt ledarskap i alla delar av organisationen. Såväl tränare, ledare som förtroendevalda känner till och leder enligt idrottsrörelsens värdegrund. Ledarskapet är individanpassat och genomsyras av ett gott bemötande. Förutsättningarna för att vara idrottsledare är anpassade efter olika individers livssituation. Idrottsrörelsen har attraktiva ledarutbildningar med hög kvalitet på alla nivåer. Samtal om utveckling, normer och värderingar är levande i föreningar och förbund. Att ha varit idrottsledare är en stark merit för framtida karriär och idrottsrörelsen är och uppfattas som Sveriges ledande ledarskola.

RF-SISU Skåne ska under 2020–2021

- Utbilda ledare i idrottens värdegrund via lättillgängliga och pedagogiska insatser.
- Stärka och utveckla ett nytt värdebaserat ledarskap i föreningar och förbund.
- Stärka skånsk idrott via olika tränar- och ledarnätverk.
- Bistå idrottsföreningar i sitt arbete med att rekrytera, utveckla och behålla ledare.

Förutsättningar för utveckling mot målen 2025

För att få kraft till förändringsarbetet mot 2025 behöver förbund och föreningar ha rätt förutsättningar. Det handlar om finansiering, organisering, samverkan och lämpligt utformat stöd. De här områdena är avgörande för att lyckas med genomförandet av strategi 2025.

KOMMUNIKATION

För att kunna skapa engagemang för förändringsresorna krävs att de är väl förankrade inom idrotten och med de organisationer vi önskar samverka med. En förutsättning för att lyckas med detta är att vi stärker vår förmåga att kommunicera, att vi bedriver ett proaktivt kommunikationsarbete och att vi integrerar kommunikation i alla delar av verksamhetsplanen.

RF-SISU Skåne ska under 2020–2021:

Intensifiera kommunikationsarbetet kring innehållet i Strategi 2025 såväl inom skånsk idrottsrörelse som mot externa målgrupper.

BILDNING, UTBILDNING OCH UTVECKLING

Den stora förändringen mot 2025 behöver ske i var och en av våra föreningar. Kraften, motivationen och engagemanget till detta behöver komma inifrån. Vi bidrar till att locka fram, förstärka och vidmakthålla detta genom ett varierat och uthålligt arbete med olika bildningsinsatser. Föreningar där bildning, utbildning och utveckling är ständigt närvarande frågor är också bättre rustade för de förändringsresor som ligger framför oss. Alla resor ställer dessutom krav på kompetensutveckling.

RF-SISU Skåne ska under 2020–2021:

Stärka och utveckla skånska idrottsföreningar i deras folkbildningsarbete genom anpassade utbildningsinsatser.

DIGITALISERING

Idrottsrörelsen står inför en digital transformation på alla nivåer, något vi behöver rusta oss för att kunna leda och stödja. Transformationen är helt nödvändig, dels för att

underlätta och avlasta ledarskapet i rörelsen och dels för att öppna upp vår rörelse för att bli mer tillgänglig och inkluderande. Nya smarta digitala lösningar är relevanta i de flesta utvecklingsresorna.

RF-SISU Skåne ska under 2020–2021:

Genom Idrottsservice stödja föreningar och förbund, i första hand administrativt men också annan avlastning som idrotten efterfrågar.

SAMVERKAN

Vårt uppdrag är att nå ut till och utveckla en samverkan med merparten av Skånes idrottsföreningar och SDF samt att årligen möta Region Skåne och våra 33 kommuner i dialoger om samverkan. Samverkan med skola och universitet är också viktiga element för att forskning och utveckling ska tillföras den skånska idrotten.

RF-SISU Skåne ska under 2020–2021:

Söka samverkan och partnerskap med organisationer utanför idrotten som delar vår värdegrund.

ANLÄGGNINGAR

Att säkerställa anläggningar och idrottsmiljöer för en växande idrottsrörelse, för växlande och nya behov är en viktig förutsättning för flera utvecklingsresor. Det handlar både om att utveckling av nya anläggningar i städer som växer såväl som att säkerställa att befintliga anläggningar underhålls och uppdateras på ett strukturerat sätt.

RF-SISU Skåne ska under 2020–2021:

Verka för och stödja samarbete med kommuner för att säkerställa idrottsmiljöer för en växande idrottsrörelse.

Vidare skall RF-SISU Skåne även:

- Administrera och utbilda i det dopingförebyggande arbetet.
- Tillhandahålla FaR-aktörer för Region Skåne.
- Genom nätverket "Idrott & kriminalitet, Skåne" bedriva förebyggande informationsinsatser.



Skåne

RF-SISU Skåne
Box 10063
200 43 Malmö

BESÖKSADRESS:
Hyllie Stationstorg 2
215 32 Malmö

Tel: 010-4765700