

# #ledarstjärnan

➤ Utbildningspaket



**RF-SISU Halland erbjuder utbildningspaket för ungdomar mellan 14-20 år.**

Utbilda era ungdomar i föreningen på hemmaplan. Välj vilket paket som kan passa föreningen bäst, det går att kombinera utefter behov. Gör planen tillsammans med föreningens idrottskonsulent

**Paket 1:** (3h digital introduktionsutbildning för tränare + 3h fysiskt med valfritt tema a-c á 3h)

Introduktionsutbildning för tränare (digital)

a) + temakväll: Ny syn på träning med rörelseförståelse som grund

b) + temakväll: Idé och värderingsstyrt ledarskap

c) + temakväll: Inkluderande ledarskap för att möta barn med NPF

**Paket 2:** (15 timmar webbutbildning + 1 heldag fysisk träff eller 3 kvällar fysisk träff)

Grundutbildning för tränare – mot unga ledare

**Paket 3:** (upptill 30 h blandad utbildning/handledd planering)

Skräddarsytt fördjupat paket, förslag: HLR, krishantering, Grundutbildning för tränare utan webbutbildning m.m.



Det finns även möjlighet för ungdomar i föreningen att:

- Delta i RF-SISU Hallands nätverk "ungdomsforum"
- Åka till Tyskland på ledarlager och träffa andra unga ledare från andra länder
- Ansöka till Riksidrottsförbundets ledarutbildningsprogram Eldsjäl 2.0 (18-25 år)



Satsningsansvarig: Lisa Fallhagen  
[Lisa.fallhagen@rfsisu.se](mailto:Lisa.fallhagen@rfsisu.se), 0702-899034



**Halland**