



Verksamhetsplan 2018-2019

Östergötlands Idrottsförbund

SISU Idrottsutbildarna

Den svenska idrottsrörelsen samlas i en gemensam verksamhetsidé, som förnyats vid Riksidrottsmötet 2015:

Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

Vår gemensamma vision är:

Svensk Idrott - Världens bästa

Vid Riksidrottsmötet beslutades om att idrottsrörelsen ska arbeta mot fyra strategiska områden, med sikte på år 2025.

De strategiska målen är:

Livslångt idrottande

- » Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.
- » Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

Idrottens värdegrund är vår styrka

- » Alla lever och leder enligt Svensk idrotts värdegrund.

Idrott i förening

- » Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

Idrotten gör Sverige starkare

- » Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

Östergötlands Idrottsförbund är idrottens serviceorganisation som har till uppgift att utveckla och samordna idrottsverksamheten i länet. Vi tar tillvara idrottens intressen och arbetar för att utveckla idrottens roll i samhället på olika sätt. Vårt uppdrag är att leda, stödja och företräda idrotten i länet.

SISU Idrottsutbildarna är idrottens eget studieförbund. Vi jobbar med bildning och utbildning inom idrotten och verkar för att stimulera männis-

kors lärande. Kärnan i vårt arbete är samtalet och mötet mellan människor. Vi tror på att lära både av andra och av varandra och att det är en nyckel till framgångsrik utveckling och idrott.

SISU Idrottsutbildarna är den resurs och det stöd som krävs för att komma igång med ett utvecklingsarbete. Vi är där när idrotten lär!

Allt vårt arbete på Östergötlands Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna utgår ifrån idrottens värdegrund:

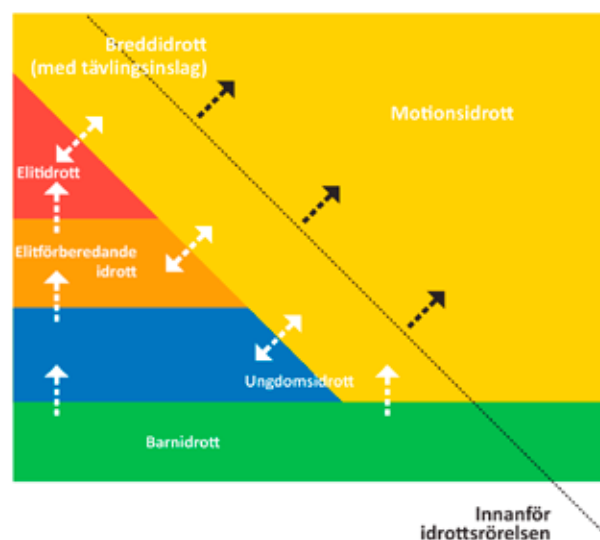
- » Glädje och gemenskap
- » Demokrati och delaktighet
- » Allas rätt att vara med
- » Rent spel

I Östergötland finns 882 idrottsföreningar med sammanlagt 130 000 medlemmar som representerar 62 olika idrotter. Östergötlands Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna ska stötta länets föreningar och förbund i arbetet med att fortsätta utveckla sin verksamhet. Till grund för det arbetet ligger bland annat verksamhetsplanen.

Genom personalunion i styrelsen och en gemensam personalgrupp har vi fullt fokus på att stödja idrotten i länet mot målen 2025. Vi vill inte bara vara ett stöd - vi vill vara **Sveriges Bästa Idrottsstöd!**

Livslångt idrottande - triangel blir rektangel

”Så många som möjligt, så länge som möjligt i en så bra verksamhet som möjligt”



Utvecklingsresor mot 2025

Samhället förändras i allt snabbare takt och svensk idrott står inför utmaningar. Det står klart att vi måste göra något annorlunda för att närma oss de övergripande målen inför 2025.

Vår verksamhetsplan sträcker sig över två år, 2018 och 2019, och utgår från fem utvecklingsresor som har identifierats under svensk idrotts strategiska arbete. De benämns som utvecklingsresor eftersom varje resa är en långsiktig strävan mot de övergripande målen 2025.

Utifrån idrottsrörelsens önskade läge 2025 och de insatser som beskrivs i den strategiska planen är nedanstående insatser prioriterade för Östgötaidrotten 2018 och 2019.

En ny syn på träning och tävling

Önskat läge 2025:

2025 har vi en idrottsrörelse där alla får plats att idrotta utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar. Träning och tävling utformas så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet.

Ledarskapet fokuserar på glädje och prestation snarare än på resultat. Utvecklingen av rörelseförståelse och rörelserikedom står i centrum. Utövaren känner sig kompetent, får tilltro till sin egen förmåga och en möjlighet att utveckla och förbättra sin prestation. Detta gör att fler idrottare väljer att idrotta längre, vi blir fler och även antalet framgångsrika elitidrottare ökar.

2025 har idrotten på alla nivåer utvecklat strukturer och stödsystem och beteenden vilket bidragit till att medlemmarna är mer aktiva under en längre tid. Det är naturligt att idrotta i en förening hela livet.

Östergötlands Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna ska under 2018 och 2019:

[I nära samarbete med SDF/SF leda och samordna idrottsrörelsens utvecklingsresa kring en ny syn på träning och tävling.](#)

Aktiviteter

- » Vi ska under 2018 göra en översyn/kartläggning i vårt distrikt av bland annat var idrotterna finns i detta arbete, vilka insatser som är gjorda och vad som är planerat.
- » Vi ska under 2018 uppmuntra och utmana idrotter att lära av varandra, samt skapa forum för erfarenhetsutbyte.

Effektmål: Fler barn och ungdomar ska välja att fortsätta att idrotta i förening så att peak-åldern förflyttas.

Uppföljning av effektmål: Effekten mäts i IdrottOnline.

[Ta fram koncept, utveckla verktyg samt utbilda tränare, ledare och föräldrar kring en ny syn på träning och tävling i förbund och föreningar gällande såväl idrott för barn och ungdomar som vuxna och äldre.](#)

Aktiviteter

- » Vi ska anpassa och omarbeta vårt utbildningsmaterial såsom barnledarutbildningen och föräldrautbildningen så att de kommunicerar en ny syn på träning och tävling.
- » Anordna workshop med praktiska moment och tema en ny syn på träning och tävling.
- » Anordna workshop med tema rörelserikedom i syfte att få fler att utbilda sig i åldersanpassad fysisk träning.

[Tillhandahålla kunskapsunderlag och kompetensstöd kring en ny syn på träning och tävling, till förbund och föreningar gällande såväl idrott för barn och ungdomar som vuxna och äldre.](#)

Aktiviteter

- » Vi ska under 2018 och 2019 uppmuntra föreningar som vill skapa möjligheter för vuxna att idrotta i förening genom prova-på-initiativ eller liknande.
- » Vi ska samarbeta med Skol-IF för att nå nya grupper och fokusera på inkludering i föreningslivet.
- » Med hjälp av idrottens ledarutbildningar sprida budskapet om en ny syn på träning och tävling med målet att 60 föreningar ska delta 2018 och 70 föreningar 2019.

Effektmål: Antalet östgötar som är aktiva i en idrottsförening ska öka 2018-2019.

Uppföljning av effektmål: Mätning via SCB 2017 och 2019.

[Kommunicera idrottsrörelsens utvecklingsresa kring en ny syn på träning och tävling såväl internt som externt.](#)

Aktiviteter

- » Utbilda samsynsförbunden så att de kan vara bärare av budskapet kring en ny syn på träning och tävling.
- » Implementera samsyn i de idrottsföreningar som ingår i samsynprojektet.
- » Kommunicera en ny syn på träning och tävling i sociala media, på våra webbplatser och vid minst fyra utvalda evenemang och mötesplatser per år, till exempel Idrottens Dag, Stadium Sportscamp, Vätternrundan.

Den moderna föreningen engagerar

Önskat läge 2025:

2025 har vi en stark och levande idrottsrörelse som tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet. Medlemskapet är moderniserat. Det är enkelt och välkomnade att engagera sig i föreningen oavsett bakgrund, ålder, kön

eller andra förutsättningar. Människor vill engagera sig och är stolta att vara en del av sin förening. Föreningen har antagit nya former där grunden är människors vilja att vara med och bidra till föreningen. Föreningens möten hålls i såväl gamla som nya forum och verksamheten kännetecknas av glädje, gemenskap och öppenhet.

Östergötlands Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna ska under 2018 och 2019:

[Tillhandahålla kunskap och stöd kring engagemang, medlemskap, ledning, organisering och ideellt arbete i förening.](#)

Aktiviteter

- » Anordna en inspirationsdag med tema den moderna föreningen med goda exempel.
- » I kontakter med föreningar bära budskapet om den moderna föreningen och inspirera att tänka nytt och ta tillvara ungas engagemang.
- » Kommunicera mervärdet av medlemskapet i idrottsförening med våra externa kontakter och genom våra egna kanaler.

Effektmål: Antal medlemmar i idrottsföreningar ska öka 2018-2019.

Uppföljning av effektmål: Mätning via SCB 2017 och 2019.



Ta fram koncept, utveckla verktyg samt utbilda förtroendevalda och anställda i att leda ideella med syfte att öka engagemanget.

Aktiviteter

- » Marknadsföra och genomföra den nya Idrottens föreningslära i minst 50 föreningar årligen.
- » Starta ett ledarskapsnätverk för chefer i idrotten.

Effektmål: Antal personer som är regelbundet aktiva i olika uppdrag inom idrottsföreningar ska öka 2018-2019.

Uppföljning av effektmål: Mätning via SCB 2017 och 2019.

Erbjuda administrativt stöd till förbund och föreningar som bygger på digitaliserade effektiviserade processer.

Aktiviteter

- » Vi ska erbjuda telefonsupport i IdrottOnline efter behov, samt ha öppna supporttillfällen vid 20 tillfällen per år.
- » Vi ska genomföra fyra utbildningar i IdrottOnline.
- » Vi ska kartlägga våra egna och idrottsföreningars vanligaste verksamhetsprocesser i syfte att förenkla idrottsföreningars administration.
- » Vi ska förenkla idrottsföreningars administration genom att skapa mallar och digitalisera vanliga processer som identifierats i vår kartläggning.
- » Erbjud föreningar administrativa tjänster såsom medlemsregister och bokföring.

Genomföra pilotprojekt för att utveckla moderna former för att leda och organisera en förening.

Aktiviteter

- » Undersöka möjligheterna att utveckla ett digitalt stöd för administration och utveckling i idrottsförening.
- » Vi ska stötta föreningar som vill starta eller göra ett omtag i organisationen utifrån den moderna föreningen.

Inkluderande idrott för alla

Önskat läge 2025:

2025 känner sig pojkar och flickor, kvinnor och män i olika åldrar och med olika förutsättningar välkomna i idrottsföreningen. 2025 speglar medlemmarna i idrottsrörelsen befolkningen i Sverige. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig i en förening är inte beroende av individens förutsättningar, så som funktionsnedsättning, ekonomi eller var man bor.

Östergötlands Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna ska under 2018 och 2019:

Förstärka inkluderingsarbetet genom bildnings- och utbildningssatsningar med fokus på idrottens värdegrund och "allas rätt att vara med".

Aktiviteter

- » Vi ska under 2018 stödja och leda föreningar i att omsätta värdegrunden i verksamhet, gå från ord till handling.
- » Vi ska under 2018 och 2019 ställa om våra ekonomiska styrmedel så att de belönar och stärker inkluderings- och jämställdhetsarbetet.
- » Vi ska utbilda unga idrottsambassadörer som ska förstärka inkluderingsarbetet genom bildnings- och utbildningssatsningar med fokus på idrottens värdegrund. Minst 50 personer i åldern 7-25 år ska årligen delta i ett sådant arrangemang.
- » Vi ska leda och stödja föreningar i arbetet mot en mer inkluderande föreningsmiljö.

Effektmål: Antal föreningar som har en strategi för inkludering ska öka 2018-2019.

Stödja förbund och föreningar i arbetet med förbättrade möjligheter till personer med funktionsnedsättningar.

Aktiviteter

- » Under 2018 sätta mål och en handlingsplan för inkludering av parasport i nära samarbete med Östergötlands Parasportsförbund.

Effektmål: Antal föreningar som aktivt arbetar med att inkludera parasportare ska öka 2018-2019.

Uppföljning av effektmål: Nollmätning via kartläggning 2017.



Stärka arbetet för fler och tillgängliga anläggningar och idrottsmiljöer.

Aktiviteter

- » Genomföra en kartläggning av anläggningstillgången i länet.
- » Bedriva ett påverkansarbete för fler tillgängliga anläggningar och idrottsmiljöer i samtliga 13 kommuner.

Utveckla arbetet med att inkludera nyanlända i föreningar.

Aktiviteter

- » Vi ska genomföra projektet idrott i segregerade områden.
- » Vi ska utveckla, synliggöra och ta tillvara de satsningar som gjorts inom integrationsområdet under de senaste åren.
- » Vi ska med hjälp av det ekonomiska stödet för integration undanröja hinder och sänka trösklar för integration.

Utveckla arbetet med idrott för vuxna och äldre.

Aktiviteter

- » Medvetandegöra föreningar på möjligheten att inkludera vuxna och äldre i föreningsidrotten.

Kommunicera idrottsrörelsens utvecklingsresa kring inkludering såväl internt som externt.

Aktiviteter

- » Vi ska kommunicera och berätta om en inkluderande idrottsförening i media och vid minst

två utvalda evenemang och mötesplatser per år till exempel Idrottens Dag, Stadium Sports-camp, Vätternrundan.

Jämställdhet för en framgångsrik idrott

Önskat läge 2025:

2025 har vi en jämställd idrott. Vi ser en jämställd verksamhet som en förutsättning för, och ett tecken på, en framgångsrik idrott. Män och kvinnor har samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. Möjligheten är lika för alla oavsett kön, att utöva och leda idrott. Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att män och kvinnor har lika stora möjligheter att medverka. Idrottsrörelsen tillämpar jämställdhetsintegrering i sin verksamhet.

Östergötlands Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna ska under 2018 och 2019:

Tillämpa jämställdhetsintegrering i styrande processer; planer, utredningar, mötesplatser samt kommunikation.

Aktiviteter

- » Vi ska under 2018 och 2019 ställa om våra ekonomiska styrmedel så att de belönar och stärker inkluderings- och jämställdhetsarbetet.
- » Vi ska under 2018 belöna SDF som har en jämställd fördelning av styrelseledamöter, nått fördelningen 40/60 % i styrelsen, med ett högre SDF-bidrag.

A close-up portrait of a young woman with a black and white patterned headscarf. She has dark eyes, dark eyeliner, and blue and yellow face paint on her right cheek. Her lips are painted with red lipstick. The background is a solid blue color.

Heja Sverige

- » Vi ska leda och stödja föreningar i arbetet mot en mer jämställd föreningsmiljö.
- » Säkerställa att samtliga utbildningar och mötesplatser där vi är anordnare genomsyras av ett jämställdhetsperspektiv.

Effektmål: Andelen föreningar och SDF som når fördelningen av kvinnor och män till 40/60 % i beslutsfattande poster ska öka.

Uppföljning av effektmål: Nollmätning via kartläggning 2017.

[Genomföra en bildnings- och utbildningssatsning avseende jämställdhet i förbund och föreningar.](#)

Aktiviteter

- » Vi ska integrera kompetenshöjning inom jämställdhet i utbildningar och mötesplatser.
- » Med resultatet av jämställdhetskartläggningen ska vi genomföra kompetenshöjning i idrottsföreningar och förbund.

[Kommunicera och driva opinion om idrottsrörelsens utvecklingsresa kring jämställdhet.](#)

Aktiviteter

- » Med resultatet av jämställdhetskartläggningen ska vi driva opinion för en jämställd idrott.

Ett stärkt ledarskap

Önskat läge 2025:

2025 har svensk idrott ett starkt ledarskap i alla delar av organisationen. Såväl tränare, ledare och förtroendevalda känner till och leder enligt svensk idrotts värdegrund. Svensk idrott har attraktiva ledarutbildningar med hög kvalitet på alla nivåer. Samtal om utveckling, normer och värderingar är levande i föreningar och förbund. Att ha varit idrottsledare är en stark merit för framtida karriär och svensk idrott är och uppfattas som Sveriges ledande ledarskola.

Östergötlands Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna ska under 2018 och 2019:

[Genomföra bildnings- och utbildningssatsningar för det stärkta ledarskapet.](#)

Aktiviteter

- » Vi ska tillse att utbildarna inom det gränsöver-

skridande kursutbudet har den kunskap och kompetens som efterfrågas genom ett "utbildningslyft" och se till att utbildarna håller sig uppdaterade och kontinuerligt medverkar i kompetensutvecklingen vi anordnar.

Effektmål: Antalet ledartillfällen inom barn- och ungdomsidrotten ska öka.

Uppföljning av effektmål: Mätning via IdrottOnline.

[Förstärka idrottens värdegrund med fokus på idrottens idé och värdebaserat ledarskap.](#)

Aktiviteter

- » Vi ska i samarbete med kommuner uppmärksamma föreningar som har ett gott värdegrundsarbete.
- » Utbilda och bilda i idrottens värdegrund i minst 75% av våra föreningar årligen.
- » Ta fram koncept och idéer för att frigöra tid för utbildning i föreningen.

Effektmål: Antal föreningar och antal deltagare som genomför bildning och utbildning inom värdegrund ska öka 2018-2019.

Uppföljning av effektmål: Mätning via IdrottOnline.

[Tillhandahålla och tillgängliggöra kunskap och stöd till föreningar och SDF i syfte att stärka ledarskapet.](#)

Effektmål: Antalet unika deltagare i vår bildnings- och utbildningsverksamhet ska öka 2018-2019.

Uppföljning av effektmål: Mätning via IdrottOnline.

[Tillsammans med föreningar och SDF arbeta med vad ledarskapet inom idrotten ska utmärkas av.](#)

Effektmål: Antalet arrangemang inom vår bildnings- och utbildningsverksamhet ska öka 2018-2019.

Uppföljning av effektmål: Mätning via IdrottOnline.

Synliggöra och kommunicera det ideella ledarskapet.

Effekt mål: Antal föreningar och antal deltagare som genomför bildning och utbildning inom föreningsutveckling ska öka 2018-2019.

Uppföljning av effekt mål: Mätning via IdrottOnline.

Förutsättningar

För att få kraft till förändringsarbetet mot 2025 krävs att ett antal förutsättningar finns på plats. Det handlar om finansiering, organisering, samverkan och lämpligt utformat stöd.

Östergötlands Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna ska under 2018 och 2019:

[Vi ska arbeta med antidoping för att ge förutsättning för tävlande på lika villkor, med god etik och moral – och verka för att sprida det till övrigt samhället för att öka samhällsnyttan.](#)

Aktiviteter

- » Vi ska upprätta en provplan för förebyggande dopingkontroller inom distriktet enligt riktlinjer från Svensk antidoping och Dopingkommissionen.

Effekt mål: Antal föreningar som har genomfört Vaccinera klubben mot doping eller Ren vinnare ska öka 2018.

Uppföljning av effekt mål: Mätning via IdrottOnline.

[Vi ska leda och företräda idrotten i länet i gemensamma frågor.](#)

Aktiviteter

- » Vi ska verkställa en rättvis och för idrottens stöd och utveckling lämplig fördelning av medel som står till distriktets förfogande.
- » Vi ska företräda idrotten och påvisa idrottens samhällsnytta och via vår intressepolitiska plan bedriva ett aktivt påverkansarbete mot kommuner, regionen, riksdagsgruppen och länsstyrelsen.
- » Vi ska vara en opinionsbildare inom våra prioriterade områden.

- » Vi ska i samtliga 13 kommuner genomföra minst en aktivitet i syfte att sprida budskapet och höja kompetensen kring idrottens utvecklingsresor.
- » Utveckla modeller/verktyg för att mäta förflyttning inom resorna.
- » Vi ska vara ett föredöme för en inkluderande organisation genom att utbilda våra medarbetare och strategiskt arbeta för att bli en mer inkluderande organisation. Vi ska tillämpa jämställdhetsintegrering i vår verksamhet.

Effekt mål: Det ekonomiska stödet till idrotten i Östergötland ska öka 2018-2019.

Uppföljning av effekt mål: Mätning via SCB.

[Vi ska stödja och utveckla idrotten i länet i gemensamma frågor.](#)

Aktiviteter

- » Kontaktperson för gränsöverskridande utbildningar deltar i RF:s informations- och utbildningsträffar.
- » Kontaktperson för IdrottOnline deltar i RF:s information- och utbildningsträffar.
- » Vår kontaktperson för Idrottslyftet ska ansvara för att informera om Idrottslyftet internt och externt, delta på RF:s informations- och utbildningsträffar, samt se till att distriktets plan för Idrottslyftet etableras, följs och följs upp.
- » Vår sakkunniga i Barn- och ungdomsidrott deltar i RF:s informations- och utbildningsträffar, samt följer de riktlinjer som finns uppsatta för rollen.
- » Lära oss om och tillämpa digitala hjälpmedel i våra utbildningsinsatser.

