

Avtal gällande FaR®-verksamhet (Fysisk aktivitet på Recept) i Skåne.

*FaR-verksamhetens syfte är att stimulera till ökad fysisk aktivitet. Verksamhetens aktörer förväntas agera i enlighet med syftet.*

Fysisk aktivitet på recept innebär att man ordinerar fysisk aktivitet på motsvarande sätt som ett läkemedel. Fysisk aktivitet på recept kan användas både i förebyggande och behandlande syfte. Receptet ska vara individuellt anpassat avseende dosering (intensitet, behandlingsperiodens längd och frekvens) och typ av aktivitet. Fysisk aktivitet på recept är ett komplement till eller ersättning för läkemedel.

Receptmottagaren måste kunna bevisa, genom att visa upp sitt recept, att han eller hon fått FaR, för att få ta del av föreningens/företagets FaR-pris. FaR-metoden innefattar ett förskrivarsamtal, tre månaders fysisk aktivitet och efter denna tidsperiod ska individen följas upp av den som utfärdade receptet. Om behov föreligger, kan ytterligare ett recept erhållas och individen kan då träna ytterligare tre månader på recept. Max 6 månaders träning på recept inom den organiserade FaR-verksamheten är tillåtet.

Receptmottagaren ansvarar själv för att betala den summa FaR-aktören har satt upp för aktiviteten under tre månader. Summan betalar recepttagaren direkt till FaR-aktören. Högkostnadskort gäller *inte* inom FaR-verksamheten.

Alla som får fysisk aktivitet på recept i Skåne – och som tränar hos FaR-aktörer som finns med i RF-SISU Skånes databas över FaR aktörer – är försäkrade under träning samt till och från träningen. RF-SISU Skåne har tecknat försäkring med Folksam. Om olyckan är framme, *och er egen försäkring inte gäller*, ska receptmottagaren kontakta RF-SISU Skåne för information.

Som FaR-aktör förbinder ni er till:

- Att under året ta emot personer med recept på fysisk aktivitet till angivna priser i databasen (det skall tydligt framgå pris för 3 månaders aktivitet, i enlighet med FaR-metodens receptperiod).
- Att ansvara för att uppdatera informationen som finns i databasen en gång om året, eller så fort någon ändring sker gällande de uppgifter som finns med i databasen.
- Att föra statistik på hur många receptmottagare som tagits emot under året.
- Att svara på den årliga utvärderingen gällande FaR verksamheten.
- Att ha minst en ansvarig person i organisationen samt att ni deltagit på en FaR-aktörsutbildning.

Informationsmaterial för FaR-verksamheten tillhandahålls av RF-SISU Skåne och Region Skåne genom hemsidan [www.farskane.se](http://www.farskane.se)

Vid frågor kontakta:

Linda Jenvén  
[linda.jenven@rfsisu.se](mailto:linda.jenven@rfsisu.se)  
010-4765747

Mia Andersson  
[Mia.andersson@rfsisu.se](mailto:Mia.andersson@rfsisu.se)  
010-4765722

