



Uppland

# Här idrottar vi jämställt

Tänk på:

- ✓ Ambition har inte att göra med kön – uppmuntra alla lika mycket.
- ✓ Språket spelar roll – säg ifrån när du hör sexism och kränkningar.
- ✓ Alla röster är lika viktiga – ge samtliga utrymme att komma till tals, oavsett kön.
- ✓ Att vara tränare eller domare handlar om kunskap och ledarskap, inte om kön.