



Västmanland

**RF-SISU Västmanland
Verksamhetsinriktning och
verksamhetsplan 2020-2021**

Inledning

RF-SISU Västmanlands uppdrag

RF-SISU Västmanland ska till varje stämma föreslå en tvåårig verksamhetsinriktning. Verksamhetsinriktningen ger styrelsen ledning för att styra, leda och prioritera verksamheten för de två nästkommande åren.

Verksamhetsinriktningen utgår från idrottsrörelsens verksamhetsidé: Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet. SISU:s verksamhetsidé ligger till grund för folkbildningsverksamheten: Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.

Styrning mot mål 2025

RF-stämman 2017 fattade beslut om gemensamma mål för idrottsrörelsen 2025 (Strategi 2025). Målen 2025 ska hjälpa idrottsrörelsen att tillsammans prioritera

verksamheten i riktning mot visionen: Svensk idrott världens bästa. Målen 2025 sätter riktningen, men anger inte hur verksamheten ska bedrivas för att nå dessa. Till målen har ett antal indikatorer identifierats som RF/SISU kommer att följa upp vart annat år fram till 2025 med utgångspunkt i en nollmätning för 2015. Med hjälp av dessa indikatorer går det kontinuerligt att följa upp idrottsrörelsens utveckling mot målen 2025.

I distriktets verksamhetsinriktning anges vad RF-SISU Västmanland särskilt ska prioritera i arbetet 2020–2021. Detta följs sedan upp i verksamhetsberättelsen.



Västmanland



Önskat läge 2025

2025 har vi en idrottsrörelse där alla får plats och känner sig välkomna att idrotta utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar. Träning och tävling utformas så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet.

Ledarskapet fokuserar på glädje och prestation snarare än på resultat. Utveckling av rörelseförståelse är i centrum vilket gör att fler får fysiska förutsättningar att idrotta mer. Utövaren känner sig kompetent, får tilltro till egen förmåga och en möjlighet att utveckla och förbättra sin prestation.

Detta gör att fler fortsätter att idrotta längre och såväl den blivande som redan aktiva elitidrottaren sporras att nå sin verkliga potential. Det ger förutom fler utövare totalt sett, också fler framgångsrika elitidrottare och internationella medaljer.

Samtidigt väljer många andra former för idrottande. Alla tränar, det är det vi har gemensamt. De som vill tävla. Föreningarna kompletterar varandra och samverkar både med varandra och med andra aktörer. Det finns alternativ för människor med olika ambitioner – inom idrottsrörelsen, hela livet. 2025 har idrotten på alla nivåer utvecklat strukturer, stödsystem och beteenden vilket bidragit till att medlemmarna är mer aktiva under längre tid. Det är naturligt att idrotta i en förening under hela livet.

Verksamhetsinriktning 2020-2021

- Samordna, stödja och leda regionala förbund och föreningar i utvecklingsarbetet med en ny syn på träning och tävling.
- Folkbilda och utbilda tränare, ledare, föräldrar och aktiva om idrott där alla har möjlighet att träna och utvecklas på sina villkor.
- Samordna stödja och leda regionala förbund och föreningar i att utveckla arbetssätt som stärker barns delaktighet ur ett barnrättsperspektiv.

Verksamhetsplan 2020-2021

- Vara budbärare av Samsyn Västmanland och informera 100 föreningar per år om satsningen och dess innebörd.
- Årligen genomföra 1 konferens kopplad till Samsyn.
- Genomföra Samsynsträffar i 2 kommuner per år.
- Få 20 föreningar per år att delta och visa upp sin verksamhet under prova-på dagar.
- Genomföra 10 föräldrautbildningar per år med temat En ny syn på träning och tävling.
- Genomföra 20 utbildningsinsatser per år kopplat till materialet "Skapa trygga idrottsmiljöer".
- Tillsammans med 40 föreningar årligen arbeta i processform med SF: s utvecklingsplaner.
- Utbilda 5 föreningar årligen inom rörelseförståelse.
- Utbilda 20 skolor årligen inom rörelseförståelse.
- Genomföra processarbeten tillsammans med 10 skolor årligen för att långsiktigt skapa mer rörelse för barn och unga.
- Genomföra en årlig nätverksträff för samtliga skolor i länet.
- Under år 2020 genomföra kommunikationskampanjer kopplat till Barnkonventionen och En ny syn på träning och tävling.

Önskat läge 2025

2025 har vi en stark och levande idrottsrörelse som tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet. Medlemskapet är moderniserat. Det är enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Föreningar bildas och utvecklas med verksamhet i linje med idrottsrörelsens mål.

Människor vill engagera sig och är stolta över att vara en del av sin förening och av svensk idrott. Föreningen har antagit nya former där grunden är människors vilja att vara med och bidra i föreningen. Föreningens möten hålls i såväl gamla som nya forum och verksamheten kännetecknas av glädje, gemenskap och öppenhet.

Verksamhetsinriktning 2020-2021

- Folkbilda och utbilda i ideellt ledarskap för att utveckla former för engagemang, medlemskap och demokratiska processer.
- Folkbilda och utbilda kring digitala lösningar som förenklar regionala förbunds och föreningars administration.
- Folkbilda och utbilda regionala föreningar och förbund i kommunikation och att stärka sitt varumärke.
- Erbjuder kunskap, metoder och arbetsätt kring en idrott fri från doping.

Verksamhetsplan 2020-2021

- Årligen genomföra 1 föreläsning om den moderna föreningen engagerar.
- Arbeta med folkbildningsverksamhet i 45 föreningar årligen kopplat till den moderna föreningen engagerar.
- Utbilda 50 föreningar årligen i Idrottens föreningslära grund.
- Arrangera Träningsläger för styrelsen i minst 1 kommun per år.
- Årligen genomföra 10 idrottsövergripande grundutbildningar i IdrottOnline.
- Fördela 100% årligen av vårt föreningsstöd kopplat till Idrott hjärta kultur.
- Rekrytera 2-4 nya dopingkontrollanter.
- Att 5 föreningar per år genomför utbildning i ANDT (alkohol, narkotika, doping, tobak).
- Under 2020 genomföra kommunikationskampanj kopplat till utbildningsmaterial om den moderna föreningen engagerar.

Önskat läge 2025

2025 känner sig pojkar och flickor, män och kvinnor i olika åldrar och med olika förutsättningar och bakgrund välkomna till idrottsföreningen. Föreningens verksamhet ger människor med olika förmåga möjlighet att vara med. Träningen utvecklas efter individens kapacitet vilket utvecklar rörelseförståelse.

2025 speglar medlemmarna i idrottsrörelsen befolkningen i Sverige. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig i en förening är inte beroende av individens ekonomiska förutsättningar eller var man bor.

Verksamhetsinriktning 2020-2021

- Stödja och leda regionala förbund och föreningar för att skapa möjligheter för äldre och personer med funktionsnedsättning att delta i föreningsidrott.
- Utveckla, samordna och stödja arbetet med inkluderande idrott avseende integration och idrottssvaga områden.
- Folkbilda, utbilda och utveckla former för en inkluderande idrott för alla i samarbete med regionala förbund och föreningar.
- Verka för fler och tillgängliga anläggningar och miljöer för idrott och fysisk aktivitet.

Verksamhetsplan 2020-2021

- Föra dialog och ha samverkan med samtliga kommuner i länet gällande föreningsstöd för inkludering/ethnicitet, idrottssvaga områden samt dialog om vårt arbete med parasport.
- Fördela 100% årligen av vårt föreningsstöd kopplat till Idrott hela livet, 65+.
- Årligen genomföra 1 studiebesök tillsammans med kommuner och andra aktörer i syfte att omvärldsbevaka olika idrottsanläggningar.
- Färdigställa utbildningen "Inkluderingsstegarna".
- Arbeta med folkbildningsverksamhet kopplat till etnicitet tillsammans med 75 föreningar/förbund per år.
- Fördela 100% årligen av vårt föreningsstöd kopplat till inkludering/ethnicitet.
- Arbeta med folkbildningsverksamhet kopplat till idrottssvaga områden tillsammans med 35 föreningar/förbund per år.
- Arbeta med folkbildningsverksamhet kopplat till parasport tillsammans med 15 föreningar/förbund per år.
- Genomföra kommunikationskampanjer under 2020 med temat "Levande landsbygd", "Plats för hälsa" och "Idrotten som integrationsmotor".
- Fördela 100% årligen av anläggningsstödet.
- Skapa förutsättningar för minst en Fritidsbank i varje kommun i Västmanland.

Önskat läge 2025

2025 har vi en jämställd idrott. Idrottsrörelsen ser en jämställd verksamhet som en förutsättning för, och ett tecken på, en framgångsrik idrott. Män och kvinnor har samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. Möjligheterna är lika för alla oavsett kön, att utöva och leda idrott. Alla som vill, oavsett kön, ska få vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Idrotten utformar verksamheten så att den ger alla som deltar en trygg gemenskap. Män och kvinnor har lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att män och kvinnor har lika stora möjligheter att medverka. Idrottsrörelsen tillämpar jämställdhetsintegrering i sin verksamhet.

Verksamhetsinriktning 2020-2021

- Erbjud kompetensstöd för att stärka kunskapen avseende jämställdhetsarbetet i regionala förbund och föreningar.
- Folkbilda och utbilda i jämställdhetsfrågor i regionala förbund och föreningar i länet.
- Tillämpa jämställdhetsintegrering i styrande processer, planer, utredningar, utbildningar, mötesplatser, kommunikation och utbildningsmaterial.

Verksamhetsplan 2020-2021

- Genomföra internutbildning för all personal hos RF-SISU Västmanland 1 gång per år.
- Arbeta med 10 föreningar per år kopplat till lärgruppsmaterialet "Snacket i omklädningsrummet".
- Arrangera en större föreläsning per år med målet att nå 100 deltagare per föreläsning.
- Stödja 10 föreningar i länet per år att stärka och utveckla sitt jämställdhetsarbete genom processarbeten.
- Genomföra årlig kommunikationskampanj.

Önskat läge 2025

2025 har idrottsrörelsen ett starkt ledarskap i alla delar av organisationen. Såväl tränare, ledare och förtroendevalda känner till och leder enligt svensk idrotts värdegrund. Ledarskapet är individanpassat och genomsyras av ett gott bemötande. Förutsättningarna för att vara idrottsledare är anpassade efter olika individers livssituation.

Idrottsrörelsen har attraktiva ledarutbildningar med hög kvalitet på alla nivåer. Samtal om utveckling, normer och värderingar är levande i föreningar och förbund. Att ha varit idrottsledare är en stark merit för framtida karriär och svensk idrott är och uppfattas som Sveriges ledande ledarskola.

Verksamhetsinriktning 2020-2021

- Samordna, stödja och leda regionala föreningar och förbund att omsätta Strategi 2025, idrottens värdegrund (Idrotten vill) och uppförandekod (etisk kod).
- Folkbilda och utbilda ledare på alla nivåer och erbjuda attraktiva utbildningsmöjligheter i samarbete med regionala förbund och föreningar.
- Erbjud kunskap, metoder och arbetsätt kring trygga idrottsmiljöer samt barns och ungas rätt att fleridrotta.
- Erbjud och samordna mötesplatser för länets elittränare.

Verksamhetsplan 2020-2021

- Årligen genomföra 4 stycken Grundutbildning för tränare.
- Genomföra 1 ledarträff per år för unga ledare, med målet att nå 30 deltagare.
- Genomföra 4 frukostmöten för elittränare per år.
- Genomföra Folksams Ledarcamp år 2020 för 20 unga ledare i åldern 16-25 år.
- Genomföra kvartalsträffar för ledare, med start år 2021.



Västmanland

www.rfsisu.se/vastmanland