



Västmanland

RF-SISU Västmanland Verksamhetsinriktning och verksamhetsplan 2020-2021

Reviderad inför 2021

Inledning

RF-SISU Västmanlands uppdrag

RF-SISU Västmanland ska till varje stämma föreslå en tvåårig verksamhetsinriktning. Verksamhetsinriktningen ger styrelsen ledning för att styra, leda och prioritera verksamheten för de två nästkommande åren.

Verksamhetsinriktningen utgår från idrottsrörelsens verksamhetsidé: Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet. SISU:s verksamhetsidé ligger till grund för folkbildningsverksamheten: Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.

Styrning mot målen i Strategi 2025

RF-stämman 2017 fattade beslut om gemensamma mål för idrottsrörelsen kallade Strategi 2025. Målen ska hjälpa idrottsrörelsen att tillsammans prioritera

verksamheten i riktning mot visionen: Svensk idrott världens bästa. Målen sätter riktningen, men anger inte hur verksamheten ska bedrivas för att nå dessa. Till målen har ett antal indikatorer identifierats som Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsbildarna kommer att följa upp vart annat år fram till 2025 med utgångspunkt i en nollmätning för 2015. Med hjälp av dessa indikatorer går det kontinuerligt att följa upp idrottsrörelsens utveckling mot målen.

I distriktets verksamhetsinriktning anges vad RF-SISU Västmanland särskilt ska prioritera i arbetet 2020–2021. Detta följs sedan upp i verksamhetsberättelsen.

Denna verksamhetsinriktning och plan är reviderad inför 2021.



Västmanland



Önskat läge år 2025

År 2025 har vi en idrottsrörelse där alla får plats och känner sig välkomna att idrotta utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar. Träning och tävling utformas så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet.

Ledarskapet fokuserar på glädje och prestation snarare än på resultat. Utveckling av rörelseförståelse är i centrum vilket gör att fler får fysiska förutsättningar att idrotta mer. Utövaren känner sig kompetent, får tilltro till egen förmåga och en möjlighet att utveckla och förbättra sin prestation.

Detta gör att fler fortsätter att idrotta längre och såväl den blivande som redan aktiva elitidrottaren sporras att nå sin verkliga potential. Det ger förutom fler utövare totalt sett, också fler framgångsrika elitidrottare och internationella medaljer.

Samtidigt väljer många andra former för idrottande. Alla tränar, det är det vi har gemensamt. De som vill tävlar. Föreningarna kompletterar varandra och samverkar både med varandra och med andra aktörer. Det finns alternativ för människor med olika ambitioner – inom idrottsrörelsen, hela livet. År 2025 har idrotten på alla nivåer utvecklat strukturer, stödsystem och beteenden vilket bidragit till att medlemmarnas är mer aktiva under längre tid. Det är naturligt att idrotta i en förening under hela livet.

Verksamhetsinriktning 2021

Vårt uppdrag är att:

- Samordna, stödja och leda regionala förbund och föreningar i utvecklingsarbetet med en ny syn på träning och tävling
- Folkbilda och utbilda tränare, ledare, föräldrar och aktiva om idrott där alla har möjlighet att träna och utvecklas på sina villkor.
- Samordna, stödja och leda regionala förbund och föreningar i att utveckla arbetssätt som stärker barns delaktighet ur ett barnrättsperspektiv.

Verksamhetsplan 2021

Där vi är med vid genomförandet:

- Arrangera årlig samsynkonferens.
- Genomföra samsynsträff i två kommuner.
- Arrangera "Idrottens dag" där 20 föreningar deltar.
- Genomföra föräldrautbildning i 10 föreningar.
- Genomföra utbildningen i "Trygga idrottsmiljöer" tillsammans med 20 föreningar.
- Arbeta tillsammans med 40 föreningar kring utvecklingsplan (SDF/SF) i processform.
- Utbilda 10 föreningar i de digitala verktygen Teams/Zoom.
- Utbilda fem föreningar inom rörelseförståelse.
- Utbilda 20 skolor inom rörelseförståelse.
- Arbeta med processarbete i 10 skolor för att skapa förutsättningar för mer rörelse för barn/unga.
- Arrangera en nätverksträff för samtliga skolor i länet.
- Introducera det digitala träningskonceptet Rörelsepepp 2.0.

Önskat läge år 2025

År 2025 har vi en stark och levande idrottsrörelse som tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet. Medlemskapet är moderniserat. Det är enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Föreningar bildas och utvecklas med verksamhet i linje med idrottsrörelsens mål.

Människor vill engagera sig och är stolta över att vara en del av sin förening och av svensk idrott. Föreningen har antagit nya former där grunden är människors vilja att vara med och bidra i föreningen. Föreningens möten hålls i såväl gamla som nya forum och verksamheten kännetecknas av glädje, gemenskap och öppenhet.

Verksamhetsinriktning 2021

Vårt uppdrag är att:

- Folkbilda och utbilda i ideellt ledarskap för att utveckla former för engagemang, medlemskap och demokratiska processer.
- Folkbilda och utbilda kring digitala lösningar som förenklar regionala föreningars och förbunds administration.
- Folkbilda och utbilda regionala föreningar och förbund i kommunikation och att stärka sitt varumärke.
- Erbjuder kunskap, metoder och arbetssätt kring en idrott fri från doping.

Verksamhetsplan 2021

Där vi är med vid genomförandet:

- Genomföra en föreläsning om den moderna föreningen.
- Arbeta tillsammans med 40 föreningar i folkbildningsaktiviteter kring den moderna föreningen.
- Medverka till att 50 föreningar har utbildningsverksamhet i föreningslära grund.
- Genomföra 10 generella utbildningar i Idrott Online.
- Fördela 100% av föreningsstöd Idrott hjärta kultur.
- Rekrytera 2-4 nya dopingkontrollanter.
- Genomföra utbildningar tillsammans med 5 föreningar kring alkohol, narkotika, dopning och tobak.

Önskat läge år 2025

År 2025 känner sig pojkar och flickor, män och kvinnor och i olika åldrar och med olika förutsättningar och bakgrund välkomna till idrottsföreningen. Föreningens verksamhet ger människor med olika förmåga möjlighet att vara med. Träningen utvecklas efter individens kapacitet vilket utvecklar rörelseförståelse.

År 2025 speglar medlemmarna i idrottsrörelsen befolkningen i Sverige. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig i en förening är inte beroende av individens ekonomiska förutsättningar eller var man bor.

Verksamhetsinriktning 2021

Vårt uppdrag är att:

- Stödja och leda regionala förbund och föreningar för att skapa möjligheter för äldre och personer med funktionsnedsättning att delta i föreningsidrott.
- Utveckla, samordna och stödja arbetet med inkluderande idrott avseende integration och idrottssvaga områden.
- Folkbilda och utbilda och utveckla former för en inkluderande idrott för alla i samarbete med regionala förbund och föreningar.
- Verka för fler och tillgängliga anläggningar och miljöer för idrott och fysisk aktivitet.
- Skapa förutsättningar för idrottsföreningar att utveckla idrottsverksamhet för äldre.

Verksamhetsplan 2021

Där vi är med vid genomförandet:

- Föra dialog och ha samverkan med samtliga kommuner i länet gällande föreningsstöd för inkludering/ethnicitet och idrottssvaga områden samt dialog om vårt arbete för parasport.
- Genomföra kommunikationskampanjerna "Idrott i segregerat samhälle", landsbygds-satsning, anläggning/plats för idrott samt lansering av verktyget rörelsefaktor.
- Fördela 100% av föreningsstöd Idrott hela livet / 65+.
- Genomföra ett studiebesök under året tillsammans med kommuner och andra aktörer i syfte att omvärldsbevaka intressanta anläggningar.
- Lansera "Inkluderingskollen".

Mätbara mål

Etnicitet

- Genomföra folkbildningsaktiviteter med 60 föreningar/förbund.
- Fördela 100% av föreningsstödet inkludering/ethnicitet.
- Fördela föreningsstödet inkludering/ethnicitet till samtliga kommuner i länet.

Idrottssvaga områden

- Genomföra folkbildningsaktiviteter med 35 föreningar/förbund.

Parasport

- Genomföra folkbildningsaktiviteter med 15 föreningar/förbund.

Önskat läge år 2025

År 2025 har vi en jämställd idrott. Idrottsrörelsen ser en jämställd verksamhet som en förutsättning för, och ett tecken på, en framgångsrik idrott. Män och kvinnor har samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. Möjligheterna är lika för alla oavsett kön, att utöva och leda idrott. Alla som vill, oavsett kön, ska få vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Idrotten utformar verksamheten så att den ger alla som deltar en trygg gemenskap. Män och kvinnor har lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att män och kvinnor har lika stora möjligheter att medverka.

Idrottsrörelsen tillämpar jämställdhetsintegrering i sin verksamhet.

Verksamhetsinriktning 2021

Vårt uppdrag är att:

- Erbjud kompetensstöd för att stärka kunskapen avseende jämställdhetsarbetet i regionala förbund och föreningar.
- Folkbilda och utbilda i jämställdhetsfrågor i regionala förbund och föreningar i länet.
- Tillämpa jämställdhetsintegrering i styrande processer, planer, utredningar, utbildningar, mötesplatser, kommunikation och utbildningsmaterial.

Verksamhetsplan 2021

Där vi är med vid genomförandet:

- Genomföra internutbildning för all personal en gång/år.
- Stödja 10 idrottsföreningar i att stärka och utveckla sitt jämställdhetsarbete genom folkbildning.
- Stödja 10 idrottsföreningar som genomför utbildning för idrottsaktiva på temat normer/attityder.
- Arrangera minst en föreläsning med målet att nå 30 deltagare.
- Lyfta goda exempel i våra sociala medier och övriga kanaler.
- Genomföra en årlig kommunikationskampanj.

Önskat läge år 2025

År 2025 har idrottsrörelsen ett starkt ledarskap i alla delar av organisationen. Såväl tränare, ledare och förtroendevalda känner till och leder enligt svensk idrotts värdegrund. Ledarskapet är individanpassat och genomsyras av ett gott bemötande. Förutsättningarna för att vara idrottsledare är anpassade efter olika individers livssituation.

Idrottsrörelsen har attraktiva ledarutbildningar med hög kvalitet på alla nivåer. Samtal om utveckling, normer och värderingar är levande i föreningar och förbund. Att ha varit idrottsledare är en stark merit för framtida karriär och svensk idrott är och uppfattas som Sveriges ledande ledarskola.

Verksamhetsinriktning 2021

Vårt uppdrag är att:

- Samordna, stödja och leda regionala föreningar och förbund att omsätta Strategi 2025, idrottens värdegrund (Idrotten vill) och uppförandekod (etisk kod).
- Folkbilda och utbilda ledare på alla nivåer och erbjuda attraktiva utbildningsmöjligheter i samarbete med regionala förbund och föreningar.
- Erbjuder kunskap, metoder och arbetssätt kring trygga idrottsmiljöer samt barns och ungas rätt att fleridrotta.
- Erbjuder och samordnar mötesplatser för länets elittränare.

Verksamhetsplan 2021

Där vi är med vid genomförandet:

- Genomföra fyra grundutbildningar för tränare.
- Genomföra en ledarträff för unga ledare med målsättningen att 30 unga ledare deltar.
- Genomföra 4 frukostträffar för elittränare.
- Genomföra Folksams ledarcamp för 20 unga ledare i åldern 16-25 år.
- Arrangera kvartalsträffar för ledare.
- Ta fram och testköra utbildningsmaterial samt identifiera personer som kan fungera som bollplank i framtida av nya material.
- Etablera nätverk med resurspersoner som kan hjälpa och stötta idrottskonsulenterna.



Västmanland

www.rfsisu.se/vastmanland