

# Utbildningsredovisning för folkbildningsverksamhet



# Exempel på verksamhet ni kan redovisa:



## Lärgrupp

- Idrottskunskap
- Medlemscafé - språkcafé
- Materialkunskap
- Taktik- / Speluppfattning
- Mentalträning
- Kostkunskap
- Alkohol, Narkotika, Doping, Tobak
- Ledarträffar
- Teambuildning
- Kommitté-/arbetsmöten
- Idrottsförälder
- Värdegrundsarbete hos utövare
- Projektarbeten
- Forumspel

Lärgruppen styrs av deltagarna och där deltagaren tillsammans söker kunskap med varandra, använder studiematerial i någon form och utvecklar färdigheter utifrån intressen och behov. Syften med lärandet är att skapa förutsättningar för utveckling såväl individ som förening.

## Kurs

- Skadehantering
- HLR
- Domarkurs
- Funktionärsutbildning
- Ledarskapsutbildningar
- Licensutbildningar – t.ex. Grönt kort och livräddning
- Kurser för deltagare – t.ex. danskurs, skidkurs, dykcertifikat och materialvård.
- RF-SISU Upplands kursutbud

Kursen är en utbildningsform där det finns en fastställd kursplan och där kursen också har ett tydligt utbildningsmål. Kursens upplägg och kursplanen ska styra hur mycket praktisk och teoretisk som ingår i utbildningen. Lärande, att prova på och reflektion är utgångspunkten att kursen ska vara godkänd.

## Processarbete

- **Framtagande av:**
- Värdegrund
- Policy
- Verksamhetsidé
- Föreningsutveckling
- Uppstart av ny verksamhet

Processarbete är den verksamhetsform där föreningen kraftsamlar för att inleda ett utvecklingsarbete mot ett bestämt mål. Processarbetet är avgränsat i tid, har med fördel inletts med en form av nulägesanalys och ska mynna ut i någon form av dokumentation eller handlingsplan/utvecklingsplan.

## Föreläsning

- **Anordnas i samverkan med RF-SISU Uppland:**
- Kost
- Skadehantering
- Ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Ett stärkt ledarskap
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- ANTDS
- Temaföreläsningar

Föreläsningar är en källa till inspiration och kunskap som kan ses som en lokal, alternativt regional, mötesplats där ledare, aktiva/utövare, föräldrar, funktionärer möts för att inspireras och få vidgade vyer. Föreläsningar mynnar ofta ut till ett Lärgruppsarbete efter föreläsningen.

## Kulturarrangemang

- **Förställningar / Uppvisningar**
- I samband med kulturarrangemang sker ingen närvaroregistrering, utan en uppskattning av hur många som har deltagit- Deltagare i denna form betraktas som publik.
- Gällande uppvisningar ska det inte vara ordinarie idrottsaktivitet som ska visas upp i form av träning/tävling. Uppvisningen skall vara i mer av ett tema och något utöver den ordinarie idrottsaktiviteten.

Kulturarrangemanget ska ge deltagarna möjlighet till en kulturupplevelse men också en möjlighet att förvärva ny kunskap, insikt och reflektion. De bärande inslagen under kulturarrangemang är teater, sång, musik, film, dans och utställningar.

# Krav för verksamhetsformerna:

<b>Form:</b>	<b>Tid(lägst):</b>	<b>Antal deltagare(minst):</b>
Lärgrupp	3 utb. timmar	3st ink. lärgruppsledare
Kurs	3 utb. timmar	3st ink. utbildare
Processarbete	3 utb. timmar	3st ink. processledare
Föreläsning	30 minuter	6st ink. föreläsare
Kulturarrangemang	30 minuter	5st i publik

*En utbildningstimme(utb. timmar) är 45 sammanhängande minuter.*

*Deltagare mellan 7-12år ska ha ett anpassad pedagogik och upplägg än 13år och äldre för att vara godkänd folkbildning.*