



E-UTBILDNING REN VINNARE

Hur mycket ska du kunna om doping?

All idrott bygger på rent spel!

Rent spel som betyder att den som vinner kan glädja sig över en schysst seger, att förloraren kan känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp och att åskådaren kan njuta av idrottsprestationen, förvissad av att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Ren vinnare är en E-utbildning riktad till idrottsutövare och ledare. Var och en inom idrotten har ett eget ansvar att både känna till och följa gällande dopingregler. Genom att göra Ren Vinnare tar man sitt ansvar och lär sig vad som gäller. Den består av 7 moduler.

Kosttillskott
Hälsokonsekvenser
Dopinglistan
Vistelserapportering
Medicinsk dispens
Dopingförseelser
Dopingkontroller

Förutom Ren Vinnare finns materialet Antidopingsnack. Det lämpar sig till ledare och aktiva och kan med fördel genomföras i lärgruppsform.

Önskar ni hjälp att komma igång med ert lag eller grupp?

Kontakta

RF-SISU Gotland, Annelie Blixt
Annelie.Blixt@rfsisu.se 0498-20 37 23



Gotland