

Informationsbrev om smittspårning vid covid-19 till lagledare/tränare/verksamhetsansvarig i föreningslivet

En person med konstaterad covid-19 har varit i din verksamhet under smittsam period. Vi behöver din hjälp med att kontakta personer som kan ha utsatts för smittrisk med covid-19 i din verksamhet. Genom att personer som kan ha varit utsatta för smittrisk informeras om detta och får råd om att träffa så få personer som möjligt och om testning kan vidare smittspridning av covid-19 förhindras.

Tack för din hjälp!

Varför får jag denna information?

En person med konstaterad covid-19 har uppgett att hen varit i din verksamhet under smittsam period och där träffat andra personer. Du har en nyckelfunktion för att kunna informera de som varit utsatta för risk om detta. Det är inte säkert att de blivit smittade eller kommer att bli sjuka, men de behöver informeras om att de varit i kontakt med eller i närheten av en person med covid-19.

Vad betyder det här för träningsgruppen?

Den som utsatts för smitta uppmanas att träffa så få personer som möjligt till och med 14 dagar efter kontakten/smittotillfället. Det betyder att de som var närvarande vid träningen inte får träna i grupp inomhus under 14 dagar från det tillfälle de senast kan ha utsatts för smitta. Detta inkluderar alla som var närvarande vid träningstillfället, dvs såväl deltagare, tränare och lagledare.

Vad behöver jag göra?

Vi ber dig att kontakta de personer som deltog i aktiviteten vid den aktuella tidpunkten och informera dem om att de kan ha utsatts för smittrisk. Du kan höra av dig på det sätt som du tycker är bäst, till exempel ringa, skicka sms eller mejla. Om personen som ska kontaktas är under 18 år behöver du avgöra om det i stället är vårdnadshavaren som ska kontaktas

Nedan följer ett förslag på sms/mail-text du kan använda, som du kan anpassa efter verksamheten:

"Jag har fått information om att en person med covid-19 varit på [X] under [smittsam period, datum, ev. tidsintervall]. Som en del av smittspårningen har jag ombetts att informera alla som var där samtidigt om att ni kan ha utsatts för smitta.

Läs mer om vad du ska tänka på och behöver göra för att inte riskera att smitta andra om du blir sjuk på sidorna med [Information till dig som haft nära kontakt med någon som har covid-19](#)".

Olika träningsaktiviteter medför olika stor risk för smitta. Som högrisk-kontakt räknas tex kroppskontakt och längre träningspass i ett trångt utrymme med dålig ventilation.

Om du som ledare kan identifiera deltagare i träningsgruppen som har varit utsatta för en högrisk-kontakt bör dessa få information om att boka tid för provtagning. Läs mer nedan.

Ska hela träningsgruppen lämna prov för covid-19?

Alla som har eller får symtom ska boka tid för provtagning för covid-19 så snart som möjligt. Information om provtagning finns i länken "Information till dig som haft nära kontakt med någon som har covid-19" som finns med i förslaget på sms/mail-texten ovan.

De som inte har symtom, men som har varit utsatta för en högrisk-kontakt, uppmanas boka tid för provtagning fem dagar efter det träningsstillfälle där smitta kan ha skett. Som högrisk-kontakt räknas kroppskontakt med den smittade. Hela träningsgruppen bör också lämna prov för covid-19 om fler i träningsgruppen är konstaterat smittade inom den närmaste tiden (ca 2 veckor). Den som inte har symtom, men som lämnar prov inom ramen för smittspårning, ska informera skolan/arbetsplatsen för att få besked om möjligheten till distansundervisning/distansarbete.

Bör jag informera hela idrottsföreningen eller verksamheten om att en person som varit där har konstaterats ha covid-19?

Nej, som regel räcker det med att du informerar den grupp/det lag som är direkt berörd, dvs de som deltagit i den aktivitet som du har fått information om.

Ska jag informera dem jag kontaktar om vem det är som har covid-19?

Nej. Du ska aldrig informera andra om vem som har covid-19 om du inte har fått personens tillåtelse. Om den som har covid-19 har gett dig tillåtelse bör du som grundregel ändå inte lämna ut information om vem det är som har covid-19.

Vart vänder jag mig om jag undrar något?

Om du som lagledare/tränare eller annan verksamhetsansvarig har frågor kring smittspårningen kan du ringa Smittskydd Västmanland via växeln på telefonnummer [021-17 30 00](tel:021-173000)