



Riktlinjer

Projektstöd IF- Barn och ungdomsidrott & Projektstöd med inriktning – Idrott för nyanlända

Projektperiod 2020–2021





Under 2020–2021 kan idrottsföreningar söka projektstöd för sin verksamhet. Ansökan görs i samverkan med en av RF-SISU Västernorrlands idrottskonsulenter.

Syftet med våra olika former av projektstöd är att skapa förutsättningar för idrottsföreningar att utveckla sin verksamhet i enlighet med idrottsrörelsens gemensamma vision, [Strategi 2025](#).

För att nå målen i Strategi 2025 arbetar vi utifrån fem prioriterade utvecklingsresor:

- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- En ny syn på träning och tävling
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett stärkt ledarskap

Projektstöd med inriktning mot barn- och ungdomsidrott (fd Idrottslyftet)

Syftet projektstödet med inriktning mot barn- och ungdomsidrott är att skapa förutsättningar för idrottsföreningar att utveckla sin barn- och ungdomsidrott i enlighet med [Strategi 2025](#).

Detta stöd går att söka med fokus på följande områden:

- Utbildning av barn- och ungdomsledare
- Utveckling av barn- och ungdomsidrott med fokus på målgruppen 13–20 år
- Stärka och utveckla föreningar i Idrottssvaga områden (kan endast sökas via RF-SISU Västernorrland, ej via ditt specialförbund).
- Bibehållen verksamhet under Corona restriktionerna (**tillfälligt extra område tom. 31 december 2020**)

Projektstöd med inriktning – Idrott för nyanlända

En ökad inkludering leder till att både svensk idrottsrörelse och samhället utvecklas till det bättre. Idrottsrörelsen vill stärka arbetet med mångfald i föreningar och därmed bidra till både integration i samhället och idrottsrörelsens utveckling. Detta är i linje med idrottsrörelsens gemensamma vision, [Strategi 2025](#), där ett av de prioriterade områdena handlar om att skapa ett livslångt idrottande för alla. Idrottsrörelsen skall vara inkluderande och en positiv kraft som motverkar segregation och utanförskap.

CHECKLISTA

Innan ansökan

- Läs igen kriterierna och regelverket för projektstöd med inriktning Barn – och ungdomsidrott
- Skapa en arbetsgrupp och utse en gruppledare
- Förankrat idén av projektet inom föreningen.
- Kontaktat er idrottskonsulent på RF-SISU Västernorrland för att diskutera projektet samt boka in en träff för att arbeta med Strategi 2025 och/eller Anvisningar för Barn- och ungdomsidrott
- Registrera er närvarolista för de träffar ni haft i samband med utvecklingen av projektet i [IdrottOnline](#). Behöver du hjälp ta kontakt med din Idrottskonsulent.



Gör en ansökan

Först och främst vill vi tipsa dig om att ta kontakt med din närmsta idrottskonsulent för att få tips och idéer samt få en möjlighet att diskutera era insatser i det tänkta projektet. Ansökan sker genom att du tar [kontakt med din idrottskonsulent](#) så ta gärna kontakt med din idrottskonsulent redan idag. Därefter gör föreningen ansökan (ev. tillsammans med konsulenten) via idrottsmedelapplikationen under "Projektstöd IF 2020/2021 – DF". Det finns även en möjlighet för konsulenten att bevilja projektet redan innan ansökan skickats in. Vi har inga ansökningsdatum för sökande av projektmedel och behandlar er ansökan så snart vi kan efter att den kommit in till oss. För idrottsspecifika satsningar går det även att söka projektstöd från ditt specialidrottsförbund.

Avgränsningar och förtydligande

Projektstöd IF barn- och ungdomsidrott ska användas till särskilda insatser som ger långsiktig utveckling av barn- och ungdomsverksamheten i föreningarna. Det är inte ett stöd till ordinarie eller löpande verksamhet. Aktiviteterna i ansökan skall gå till att stödja de fem utvecklingsresorna och ta idrottsrörelsen närmare målen inom Strategi 2025. Alla idrottsföreningar som beviljas medel skall genomföra minst en strategikväll/dag kopplat till Strategi 2025 och/eller Anvisningar för barn och ungdomsidrott som leds av idrottskonsulent.

Vi beviljar inte stöd för:

- Läger är att betrakta som ordinarie verksamhet. Projektmedel beviljas därför inte för att bekosta läger.
- Material för anpassning av idrottsyta ska leda till förändring av den idrottsliga verksamheten eller uppstarten av verksamhet för ny målgrupp. Projektmedel beviljas inte till inköp av material för ordinarie verksamhet.
- Projektmedel får inte användas för att täcka individers medlems- eller träningsavgifter.

Bedömningskriterier för projektstödet:

- Föreningen har skickat in alla sina återrapporter 2019.
- Geografisk spridning
- Idrottslig mångfald
- Anpassning till målgrupp och dess delaktighet
- Jämställdhet
- Samverkan med andra
- Nyttänkande
- Långsiktighet

Redovisning av erhållet stöd:

- Föreningen måste, senast den 30 januari 2021 (men gärna direkt efter avslutat projekt) inkomma med en återrapport av genomfört projekt.
- Tidigare erhållet stöd ska vara redovisat innan nya stöd kan beviljas inom samma område.
- Föreningar som inte har redovisat erhållet stöd senast den 30 januari 2021, får ej beviljas nya medel kommande projektperiod 2021.
- Föreningar som inte har redovisat erhållet stöd senast den 30 januari 2022 ska återbetala erhållet stöd.



Projektstöd IF: Få fler utbildade barn- och ungdomsledare i IF

Förutsättningar

Ungdomsbarometern konstaterar att aktivitetsledaren är den vuxne som står ungdomar närmst, näst efter föräldrarna. Det är aktivitetsledaren som möter barn och ungdomar i den idrottsliga verksamheten och som påverkar både individernas utveckling och deras upplevelse av idrott. Ska idrottsrörelsen kunna ge barn och ungdomar en verksamhet där de får må bra, ha roligt och utvecklas så är aktivitetsledaren en nyckelperson i arbetet, det vill säga en ledare som planerar och genomför den idrottsliga verksamheten för barn och ungdomar.

Projektstöd beviljas för:

- idrottsövergripande utbildningar, vilket innebär aktivitetsledarutbildningar inom idrottsgemensamma områden så som SISU Idrottsutbildarnas idrottsövergripande tränarutbildning eller utbildningar kopplat till ökade kunskaper kring barn och ungdomars fysiska, psykiska eller sociala utveckling. Detta kan ske genom SISU idrottsutbildarnas utbildningar alternativt via en annan arrangör.

Definition av aktivitetsledare

En ledare som planerar och genomför den idrottsliga verksamheten för barn och ungdomar.

Målgrupp

Målgruppen ska vara aktivitetsledare för barn och ungdomar.

Inriktning

Projektstödet ska användas till att jobba för att all barn- och ungdomsidrott ska ledas av utbildade aktivitetsledare med kunskap om barn och ungdomars fysiska, psykiska, sociala och idrottsspecifika utveckling.

Avgränsning

Domarutbildningar och SF-specifika utbildningar beviljas inte.

*Ansökan sker genom att du tar [kontakt med din idrottskonsulent](#). Därefter gör föreningen ansökan (kan göras tillsammans med konsulenten) via idrottsmedelapplikationen under "Projektstöd IF 2020/2021 – DF". Konsulenten kan bevilja projekt redan innan ansökan skickats in. **Maxbelopp 25 000 kr***

Projektstöd IF: Få fler ungdomar att stanna kvar i den organiserade idrotten

Förutsättningar

Idrottsrörelsen är stark vad gäller att attrahera barn 7–12 år. Cirka 90 procent av alla barn är någon gång med i en idrottsförening, men efter att barn fyllt elva år minskar deltagandet i idrotten kraftigt. För att vända den negativa trenden måste vi förändra idrottens kärnlogik. Målet är att föreningar utvecklar sin föreningsmiljö och den idrottsliga verksamheten så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar.

Projektstöd beviljas för:

- utveckla föreningsmiljön så att barn och unga 13–20 år upplever den som trygg, välkomnande och inkluderande



- möjliggöra för föreningar att bedriva eller delta i idrottsövergripande projekt som involverar flera idrotter så som idrottsskolor eller organiserad spontanidrott för barn och unga 13–20 år. Obs! Gäller ej läger.
- få föreningarna att förändra sin kultur och struktur för att få barn och unga 13–20 år att stanna kvar i den organiserade idrotten.
- låta gruppen själv vara med och ta fram förslag på hur föreningen ska nå barn och unga 13–20 år.

Målgrupp

Målgruppen ska vara ungdomar i åldern 13–20 år.

Inriktning

Projektstödet ska användas till att få föreningar att förändra sin kultur och struktur för att få målgruppen att stanna kvar i den organiserade idrotten.

*Ansökan sker genom att du tar [kontakt med din idrottskonsulent](#). Därefter gör föreningen ansökan (kan göras tillsammans med konsulenten) via idrottsmedelapplikationen under "Projektstöd IF 2020/2021 – DF". Konsulenten kan bevilja projekt redan innan ansökan skickats in. Vid inköp av material bekostar föreningen själva 50 procent av inköpskostnaden. **Maxbelopp 25 000 kr.***

Projektstöd IF: Idrottssvaga områden

Förutsättningar

Projektstödet ska användas till att stärka och utveckla idrottsföreningar i att bedriva förenings- och idrottsverksamhet i ett idrottssvaga område*. Medel kan beviljas föreningar som är verksamma i eller avser att göra insatser i området.

*ett idrottssvaga område är ett område där deltagandet i idrottsförening är lågt och/eller där det finns särskilda utmaningar för idrottsföreningarna utifrån ett geografiskt perspektiv.

Målgrupp

Målgruppen ska vara barn och ungdomar som bor i idrottssvaga områden.

Definition av idrottssvagt område

Ett område kan i detta sammanhang betraktas som idrottssvagt utifrån graden av idrottsförenings-deltagande och/eller att det finns särskilda utmaningar för idrottsföreningarna i området utifrån ett geografiskt perspektiv. RF-SISU distrikten avgör med beaktande av detta vilka områden som ska anses vara Idrottssvaga i respektive distrikt.

Inriktning

Projektstödet ska användas till att stärka och utveckla idrottsföreningar i att bedriva förenings- och idrottsverksamhet som riktar sig till målgruppen. Medel ska beviljas föreningar som arbetar med angiven målgrupp och antingen är verksamma i Idrottssvaga områden eller avser att göra insatser i Idrottssvaga områden.

*Ansökan sker genom att du tar [kontakt med din idrottskonsulent](#). Därefter gör föreningen ansökan (ev tillsammans med konsulent) via idrottsmedelapplikationen under "Projektstöd IF 2020/2021 – DF". Konsulenten kan bevilja projekt redan innan ansökan skickats in, **ingen maxbeloppsgräns finns.***



Projektstöd Bibehållen verksamhet under Corona restriktionerna (tillfälligt extra område)

Förutsättningar

Vi lever i mycket osäkra tider på grund av den pågående pandemin. Inom många sektorer försöker man snabbt ställa om utifrån det svåra läget och hitta innovativa lösningar för att hålla igång verksamhet. Detta behöver även idrotten göra och därför utvidgas nu möjligheten för föreningar att söka projektstöd. Syftet med stödet är att i största möjliga mån, men med respekt för de rekommendationer som finns, fortsätta med den dagliga idrottsverksamheten – med andra ord att anpassa idrottsverksamhet till rådande omständigheter.

Syfte

att kunna anpassa idrottsverksamheten och med respekt för de rekommendationer som finns i största möjliga mån fortsätta den dagliga idrottsverksamheten.

Målgrupp

Idrottsförening som vill öka möjligheterna till aktivitet under pågående restriktioner ex:

- Köpa in utrustning för att bedriva utomhusträning.
- Genomföra annorlunda idrottsverksamhet eller utbildningsverksamhet (ex. digitalt)
- Täcka kostnader för anläggningsbehov pga. Kommunen stängt ned anläggningar.

Avgränsningar och förtydligande

- Medel kan beviljas för verksamhet som skall genomföras framåt i tiden.
- Stödet kan ej ges som kompensation för utebliven eller inställd verksamhet.
- Området är aktuellt till och med 31 december 2020.

*Ansökan sker genom att du tar [kontakt med din idrottskonsulent](#). Därefter gör föreningen ansökan (ev tillsammans med konsulent) via idrottsmedelapplikationen under "Projektstöd IF 2020/2021 – DF". Konsulenten kan bevilja projekt redan innan ansökan skickats in, **maxbelopp 25 000 kr**.*

Projektstöd IF- Idrott för nyanlända:

Förutsättningar

En ökad inkludering leder till att både svensk idrottsrörelse och samhället utvecklas till det bättre. Idrottsrörelsen vill stärka arbetet med mångfald i föreningar och därmed bidra till både integration i samhället och idrottsrörelsens utveckling. För att ge ytterligare kraft åt det arbete finns ett särskilt projektstöd med fokus på inkludering av nyanlända.

Målgrupp

Den primära målgruppen är nyanlända*, sekundär målgrupp är idrottsföreningsmedlemmar i allmänhet. *Nyanlända är personer med migrationsbakgrund som fått uppehållstillstånd i Sverige och ingår i etableringslagen. Asylsökande får även de ta del av detta stöd som sekundär målgrupp.

Inriktning

Projektstödet ska användas för att:

- Höja medvetandegraden och kunskapsnivån om normer och strukturer inom idrottsrörelsen, med målet att normer och strukturer som motverkar/försvårar inkludering av individer synliggörs, ifrågasätts, utmanas och förändras.
- Bedriva inkluderande verksamhet och göra riktade insatser för nyanlända.



Bedömningskriterier

Följande fyra kvalitetskriterier används vid bedömning av projektansökningar och prioritering dem emellan:

- Projektet kan antas ge långsiktiga och hållbara effekter.
- Projektet riktar sig till blandade (heterogena) deltagargrupper.
- Projektet genomsyras av ett jämställdhetsperspektiv.
- Projektet involverar målgruppen i planering och beslut gällande projektet.

Avgränsningar och förtydliganden

Projektstödet ska används till särskilda insatser som ger långsiktig utveckling i föreningarna. Det är inte ett stöd till ordinarie eller löpande verksamhet. Följande avgränsningar gäller om:

- **Läger:** läger är att betraktas som ordinarie verksamhet.
- **Material:** Material för anpassning av idrottsytan ska leda till förändringar av den idrottsliga verksamheten eller uppstart av verksamhet för en ny målgrupp.
- **Individuella kostnader:** Material för anpassning av idrottsytan ska leda till förändringar av den idrottsliga verksamheten eller uppstart av verksamhet för en ny målgrupp.

OBS! Tillägg till riktlinjerna

Under Corona restriktionerna, längst t o m 31 december 2020, kan medel beviljas för ordinarie och löpande verksamhet vilket inkluderar läger och material. Individuella kostnader ersätts ej.

Ansökan sker genom att IF tar [kontakt med sin idrottskonsulent](#). Därefter gör föreningen ansökan (ev tillsammans med konsulent) via idrottsmedelapplikationen under "Projektstöd IF 2020/2021 – Idrott för nyanlända". Konsulenten kan bevilja projekt redan innan ansökan skickats in

Att prata igenom inom föreningen för att få stöd i er projekt idé

Projektets idé bör ha ett syfte och uppnå ett mål som stämmer väl överens med riksidrottsförbundets övergripande mål och de prioriterade utvecklingsresor som ska leda mot uppfyllda mål 2025 (Strategi 2025).

Inom vilket område faller ert projekt?

Stöd till:

- Utvecklingen av barn- och ungdomsidrott med fokus på målgruppen 13–20 år.
- Utbildning av barn- och ungdomsledare
- Stärka och utveckla föreningen i ett idrottssvagt område.
- Bibehållen verksamhet under Corona restriktionerna
- Idrott för nyanlända

På vilket sätt faller ert projekt inom ramarna för valt stödområde?



Innovativa och nyskapande projekt beaktas särskilt när det gäller stöd till satsningar. På vilket sätt är er projektidé nytänkande och främjar hållbara förändringar?

Beskriv kortfattat er projektidé?

Majoriteten av idrottsföreningens medlemmar är barn och ungdomar. Hur arbetar ni med att era barn- och ungdomar involverats och kommit till tals i framtagandet av insatser inom projektet?

På vilket sätt leder ert projekts insatser till att ni behåller fler barn och ungdomar i föreningen?



För att kunna söka projektstöd hos RF-SISU Västernorrlands ska föreningen genomföra en träff tillsammans med en idrottskonsulent där vi går igenom Strategi 2025/ Anvisningskväll och dess utvecklingsresor. Önskvärt är att så många som möjligt i föreningen deltar på träffen för att gå igenom strategi 2025. Läs mer om Strategi 2025: <https://www.strategi2025.se/>

Hur arbetar ni idag med Strategi 2025?

Vilken/vilka av utvecklingsresorna är kopplat till ert projekt och på vilket sätt?

Vad behöver ni fortsätta utveckla kopplat till Strategi 2025?

Vilken resa ser ni som er största utmaning?
