

Våren 2020

| Idrott | Föreningsnamn | Kommun | SK/Led | Flickor | | | | | Pojkar | | | | |
|---------------|-----------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|-----------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|
| | | | | 7-12 år | 13-16 år | 17-20 år | 21-25 år | över 25 | 7-12 år | 13-16 år | 17-20 år | 21-25 år | över 25 |
| Akademisk idr | Jönköpings Univ. Sport As | Jönköping | 63 | | | 52 | | | | | 119 | | |
| | Fören. Idr. Kalmar stud. | Kalmar | 187 | | | 146 | 370 | | | | 62 | 668 | |
| | Växjö Universitets GIF | Växjö | 383 | | | 51 | | | | | 2 | | |
| | Champs Studerandefören | Växjö | 10 | | | 3 | 9 | | | | 1 | 71 | |
| | | | 643 | | | 252 | 379 | | | | 184 | 739 | |
| Amerikansk FF | Jönköpings Amerikanska F | Jönköping | 102 | 14 | 1 | 89 | 126 | | 45 | 177 | 59 | 148 | |
| | Nässjö Flaggfotbollsfören | Nässjö | 36 | | | 16 | 21 | | | | 88 | 200 | |
| | | | 138 | 14 | 1 | 105 | 147 | | 45 | 177 | 147 | 348 | |
| Badminton | Högsrums Badmintonkl | Borgholm | 57 | 166 | 89 | 2 | | | 25 | 148 | | | |
| | Eksjö Badmintonfören | Eksjö | 99 | 111 | 174 | | | | 148 | 469 | 91 | | |
| | Emmaboda Badmintonkl | Emmaboda | 11 | 36 | 15 | 4 | 8 | 8 | 1 | 11 | | | 96 |
| | Gislaveds Badmintonkl | Gislaved | 102 | 24 | 36 | 12 | 84 | | 57 | 70 | 30 | 1 | |
| | Reftele Tenniskl | Gislaved | 20 | | 27 | | | | 16 | 97 | 5 | | |
| | Badmintonkl Wätterstad | Jönköping | 316 | 200 | 425 | 212 | 23 | 38 | 230 | 536 | 385 | 162 | 22 |
| | Badmintonkl. Kvasten | Kalmar | 167 | 11 | 311 | 257 | 2 | | 197 | 493 | 217 | | |
| | Ljungby Badmintonkl | Ljungby | 100 | 156 | 81 | 53 | 35 | | 135 | 339 | 40 | | |
| | Markaryds Badmintonkl | Markaryd | 62 | 4 | 107 | 47 | | | 18 | 178 | 56 | | |
| | Badmintonkl. Fåken | Mörbylånga | 150 | 513 | 182 | 128 | | | 291 | 368 | 214 | 35 | |
| | Mörbylånga GoIF | Mörbylånga | 13 | 1 | 7 | | | | 50 | 12 | 9 | 3 | |
| | Sävsjö Badmintonklubb | Sävsjö | 49 | 105 | 97 | | | | 153 | 84 | 56 | | |
| | Wrigstad Badmintonklubb | Sävsjö | 15 | 46 | 6 | | | | 39 | | | | |
| | Tranås Badmintonklubb | Tranås | 79 | 35 | 119 | | 59 | | 124 | 266 | 46 | 36 | |
| | Värnamo Badmintonkl | Värnamo | 28 | | 28 | 16 | | | 19 | 28 | 41 | 11 | |
| | Badmintonklubben Pärlan | Västervik | 122 | 57 | 137 | 73 | | | 240 | 331 | 121 | | |
| | Växjö Badmintonkl | Växjö | 116 | 185 | 92 | 29 | 92 | | 89 | 491 | 81 | 67 | |
| | Växjö Racket & Klätterfören | Växjö | 81 | 167 | 25 | | | | 54 | 94 | 12 | | |
| | Älmhults Badmintonkl | Älmhult | 168 | 389 | 502 | 88 | | | 438 | 654 | 23 | 80 | |
| | | | 1755 | 2206 | 2460 | 921 | 303 | 46 | 2324 | 4669 | 1427 | 395 | 118 |
| Bandy | Målilla GoIF | Hultsfred | 62 | | | | | | 84 | 72 | 255 | | |
| | Jönköping Bandy IF | Jönköping | 131 | 9 | 71 | 4 | | | 399 | 577 | 63 | 244 | |
| | Måsarps Idrottsförening | Jönköping | 26 | | | | | | | | 65 | 79 | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|-----------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|-----------|-------------|--------------|-------------|-------------|-----------|
| | Nässjö IF | Nässjö | 344 | 98 | 62 | | | | 758 | 1572 | 1400 | 391 | |
| | Bandyklubben Bore | Oskarshamn | 26 | 13 | | | | | 77 | | | | |
| | Oskarshamns Bandyällsk | Oskarshamn | 43 | 31 | | | | | 44 | 9 | 132 | 77 | |
| | Tranås BOIS Bandyklubb | Tranås | 319 | 547 | 523 | 290 | 62 | | 774 | 634 | 389 | 325 | |
| | Waggeryds Idrottsklub | Vaggeryd | 88 | 99 | 22 | | | | 478 | 307 | | | |
| | Skirö Allmänna IK | Vetlanda | 312 | 644 | 515 | 539 | 28 | | 368 | 144 | 325 | 323 | |
| | Vetlanda Bandyklubb | Vetlanda | 354 | 43 | 94 | | | | 897 | 1660 | 1108 | 449 | |
| | Tjust IF Bandyförening | Västervik | 369 | 786 | | | | | 2475 | 537 | 896 | 534 | |
| | Åby/Tjureda IF | Växjö | 275 | 278 | 58 | 67 | 13 | | 725 | 931 | 444 | 545 | |
| | Öjaby IS | Växjö | 150 | 28 | 3 | | | | 920 | 50 | 2 | | |
| | | | 2499 | 2576 | 1348 | 900 | 103 | | 7999 | 6493 | 5079 | 2967 | |
| Bangolf | Nybro Minigolfklubb | Nybro | 17 | 17 | 5 | | 7 | | 26 | 19 | 10 | | |
| | | | 17 | 17 | 5 | | 7 | | 26 | 19 | 10 | | |
| Basket | Alvesta Tigers Basketball Cl | Alvesta | 24 | | | | | | | 82 | 134 | 47 | |
| | Borgholms Basketklubb | Borgholm | 70 | 198 | 379 | 9 | 1 | | 18 | | | | |
| | Bankeryds Basketklubb | Jönköping | 523 | 1122 | 1412 | 190 | 11 | | 907 | 724 | 391 | | |
| | Brahe Basket | Jönköping | 483 | 955 | 2495 | 151 | 76 | | 253 | 712 | 247 | 263 | |
| | Fören. Forum Basket | Jönköping | 691 | 814 | 2301 | 1511 | | 15 | 659 | 3265 | 1549 | 200 | 26 |
| | Sanda Basketbollklubb | Jönköping | 198 | | | 458 | 421 | | | | 394 | 212 | |
| | KFUM Basketklubb Kalmar | Kalmar | 229 | 88 | 298 | | | | 419 | 466 | 420 | 181 | |
| | Fören. Sunnerbo Stars | Ljungby | 69 | 2 | 261 | | | | 55 | 61 | 123 | 9 | |
| | Färjestadens Basketklubb | Mörbylånga | 16 | 3 | | | | | 83 | 25 | 1 | | |
| | Nässjö Basket | Nässjö | 714 | 1004 | 1439 | 289 | 38 | | 676 | 1430 | 1482 | 378 | |
| | Oskarshamns Basketbollkl | Oskarshamn | 576 | 1048 | 895 | 778 | 140 | | 775 | 591 | 343 | 32 | |
| | Apladalens Basket Klubb | Värnamo | 151 | 165 | 138 | | | | 450 | 306 | 587 | 168 | |
| | <i>Västerviks Idrottsförening</i> | <i>Västervik</i> | <i>103</i> | <i>456</i> | | | | | <i>238</i> | <i>432</i> | | | |
| | Växjö Ravens Basketboll | Växjö | 336 | 659 | 551 | 172 | | | 839 | 1414 | 201 | 24 | |
| | Älmhults Beasts Basketkl | Älmhult | 174 | 183 | 349 | 5 | | | 562 | 877 | | | |
| | | | 4357 | 6697 | 10518 | 3563 | 687 | 15 | 5934 | 10385 | 5872 | 1514 | 26 |
| Bilsport | Jönköpings Karting Club | Jönköping | 29 | 28 | | 9 | | | 116 | 83 | 3 | | |
| | Kalmar Motorklubb | Kalmar | 18 | 12 | | 1 | | | 74 | 8 | 20 | 15 | |
| | Lessebo Motorklubb | Uppvidinge | 11 | 11 | | | | 3 | 8 | 6 | 11 | | 3 |
| | Wäxjö Motorsällskap | Växjö | 56 | 47 | 7 | 19 | | | 83 | 22 | 89 | 25 | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|------------|----------------------------------|-------------------|------------|-----------|----------|-----------|----------|----------|------------|------------|------------|-----------|----------|
| | Älmhults Motorklubb | Älmhult | 5 | | 2 | | 2 | | | 3 | 17 | 1 | |
| | | | 119 | 98 | 9 | 29 | 2 | 3 | 281 | 122 | 140 | 41 | 3 |
| Bordtennis | Aneby Sportklubb | Aneby | 11 | 18 | | | | | 33 | 7 | | | |
| | Bordtennisklubben Final | Eksjö | 31 | | | | | | 59 | 61 | 26 | | |
| | Vissefjärda Golf | Emmaboda | 9 | 4 | 6 | | | | 5 | 23 | | | |
| | Bordtenniskl. Näcken | Hultsfred | 9 | 17 | 57 | | | | 57 | 12 | | | |
| | Faggemåla Bordtenniskl | Hultsfred | 57 | 116 | 62 | | | | 210 | 128 | 13 | | |
| | Hultsfreds Bordtenniskl | Hultsfred | 85 | | | | | | 38 | 20 | 120 | 135 | 41 |
| | Högsby Bordtennisklubb | Högsby | 110 | 55 | 48 | 25 | 67 | | 210 | 223 | 68 | 24 | |
| | Långemåla Bordtenniskl | Högsby | 87 | 146 | 5 | | | | 121 | 193 | 42 | | |
| | KFUM Jönköping IA | Jönköping | 349 | 34 | | | | | 1403 | 1504 | 510 | 77 | |
| | <i>Tabergs Sportklubb</i> | <i>Jönköping</i> | 34 | | 3 | | | | 101 | 96 | | | |
| | Ölmstads Idrottssällskap | Jönköping | 16 | 35 | 10 | | | | 106 | 44 | | | |
| | Bordtenniskl. Enig | Kalmar | 77 | 22 | | | | | 155 | 165 | 33 | | |
| | Kalmar Bordtennisklubb | Kalmar | 218 | 45 | 36 | | | | 660 | 867 | 13 | 43 | 41 |
| | Kosta Sportklubb | Lessebo | 43 | 20 | 12 | | | | 132 | | | 1 | |
| | Lessebo Bordtennisklubb | Lessebo | 27 | | 92 | | | | 39 | 1 | | | |
| | Ljungby Bordtennisklubb | Ljungby | 47 | | | | | | 175 | 130 | 22 | 21 | |
| | Markaryds Bordtenniskl | Markaryd | 41 | 19 | 24 | | | | 76 | 115 | | | |
| | Bordtenniskl. Arsenal | Nybro | 36 | | | | | | 189 | 20 | | | |
| | Kristvalla Bordtennisklubb | Nybro | 33 | 3 | | | | | 215 | 4 | | | |
| | Bordtennisklubben Clipper | Nässjö | 67 | | | | | | 249 | 256 | 21 | | |
| | Sandsjöfors Sportklubb | Nässjö | 50 | 131 | 96 | 29 | 23 | | 187 | 173 | 77 | | |
| | Oskarshamns Bordtenniskl | Oskarshamn | 107 | 47 | 316 | 43 | 50 | | 52 | 124 | 99 | 62 | |
| | Kännestubba Bordtenniskl. | Sävsjö | 58 | | 118 | | | | 119 | 681 | 46 | | |
| | Sävsjö Bordtennisklubb | Sävsjö | 39 | 24 | 15 | | | | 36 | 122 | | | |
| | Bergkvara Bordtenniskl | Torsås | 16 | 44 | | | | | 47 | 15 | | | |
| | Gullabo Sportklubb | Torsås | 21 | 27 | 68 | 17 | | | 89 | | | | |
| | Tranås Bordtennisklubb | Tranås | 212 | 129 | 40 | | | | 329 | 344 | 71 | | |
| | Vaggeryds Bordtenniskl | Vaggeryd | 39 | 37 | 146 | | | | 501 | 202 | 37 | | |
| | Vetlanda Bordtenniskl | Vetlanda | 109 | 14 | 13 | | 51 | | 193 | 176 | 300 | 33 | |
| | <i>Örjansklubben/Ramkvilla</i> | <i>Vetlanda</i> | 43 | 46 | 29 | | | | 70 | 100 | | | |
| | Södra Vi IF | Vimmerby | 136 | 147 | 35 | | 3 | | 311 | 292 | 34 | 1 | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---------------------------------|------------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|-----|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|
| | Västerviks Bordtenniskl | Västervik | 78 | 32 | 39 | | | | 139 | 418 | 75 | 48 | |
| | Bordtennisklubben Frej | Växjö | 541 | 32 | 188 | 113 | | | 871 | 1342 | 728 | 124 | |
| | Brittatorps Träningsklubb | Växjö | 14 | 16 | | 11 | 5 | | 15 | 11 | | | |
| | Böksholms Idrottsförening | Växjö | 24 | 1 | 22 | | | | 12 | 116 | 5 | | |
| | Dänningelanda Bordtennis | Växjö | 112 | 63 | 119 | 8 | | | 236 | 434 | 18 | 20 | |
| | IFK Öhr | Växjö | 27 | 144 | 3 | | | | 77 | 15 | | 33 | |
| | Damsnäs Idrottsförening | Älmhult | 17 | 11 | | | | | 105 | 60 | | | |
| | | | 3030 | 1479 | 1602 | 246 | 199 | | 7622 | 8494 | 2358 | 622 | 82 |
| Bowling | Idrottsfören. Raketen | Alvesta | 17 | | | 14 | | | 41 | 75 | 20 | | |
| | Eksjö Bowlingkl/EBOK | Eksjö | 23 | 10 | 11 | 1 | | | 45 | 65 | 22 | | |
| | Nannylunds Idrottsfören. | Eksjö | 15 | | | | | 53 | | | | 21 | 67 |
| | Bowlingklubben Linnéa | Gislaved | 24 | 30 | 48 | 12 | 26 | | | | | | |
| | Gislaveds Bowlingklubb | Gislaved | 11 | | | | | | 39 | | | | |
| | Hultsfreds HandikappIF | Hultsfred | 11 | | | | | | | | | | 91 |
| | Varta Bowlingklubb | Hultsfred | 50 | 9 | 16 | | | | 51 | 181 | 107 | 12 | |
| | Jönköpings Bowlingsällsk | Jönköping | 20 | 14 | 8 | | | 17 | 10 | 21 | | | 26 |
| | Jönköpings Kågelklubb | Jönköping | 31 | 14 | | | | | | 31 | 31 | 62 | |
| | Södra Bowlingklubb | Jönköping | 16 | 6 | | | | | 24 | 28 | | | |
| | Bowlingklubben Cahoot | Kalmar | 52 | 90 | 115 | | | 113 | 18 | 112 | | | 96 |
| | Bowlingklubben Uttern | Ljungby | 15 | 28 | 30 | | | | | 107 | | | |
| | Sunnerbo Bowlingklubb | Ljungby | 19 | | | | | | | 32 | | 34 | 11 |
| | Markaryds Bowlingklubb | Markaryd | 17 | 25 | 33 | | | | 28 | 14 | | | |
| | Nybro Idrottsförening | Nybro | 16 | | | | | | 32 | 25 | 45 | 5 | |
| | Bowlingklubben Högland | Nässjö | 29 | | | 135 | 44 | | | | | | |
| | Team Clan Bowlingklubb | Nässjö | 41 | | | | | | | | 153 | 84 | |
| | Bowlingklubben Sture | Sävsjö | 22 | | | 19 | | 51 | | | 11 | | 55 |
| | Tingsryds Kågelklubb | Tingsryd | 35 | 13 | 16 | | | | 138 | 31 | 17 | 17 | |
| | Skillingaryds Idrottssällsk | Vaggeryd | 24 | 5 | 24 | 37 | | | 12 | 48 | 6 | | |
| | Vetlanda Bowlingklubb | Vetlanda | 27 | 13 | 2 | | | | 73 | 135 | 26 | | |
| | Vimmerby Bowlingklubb | Vimmerby | 39 | 95 | 21 | | | | 139 | 55 | 32 | | 28 |
| | Forsheda Bowlingklubb | Värnamo | 34 | 60 | | | | | 65 | 5 | 12 | | |
| | Bowlingklubben Domino | Västervik | 43 | | | | | 58 | 28 | 104 | 68 | 124 | |
| | Team Gamleby Bowlingkl | Västervik | 90 | | | | | | 275 | 105 | 96 | 199 | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|---------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|
| | Team Taggen Bowlingklubb | Västervik | 38 | 62 | 33 | | | 46 | 122 | 89 | | 104 | |
| | | | 759 | 474 | 357 | 218 | 128 | 280 | 1140 | 1263 | 646 | 558 | 478 |
| Boxning | Kalmar Boxningsklubb | Kalmar | 15 | 5 | 19 | 28 | | | 30 | 33 | 17 | | |
| | Nova Boxningsklubb | Kalmar | 76 | 107 | 114 | 65 | 49 | | 144 | 274 | 172 | | |
| | Ljungby Boxningsklubb | Ljungby | 97 | 89 | 92 | 51 | 20 | | 159 | 342 | 201 | 37 | |
| | Boxningsklubben Puma | Nybro | 29 | | | | | | | 26 | 86 | 73 | |
| | Nässjö Boxningsklubb | Nässjö | 40 | 25 | 60 | | | | 37 | 62 | 20 | 22 | |
| | Oskarshamns Boxningskl | Oskarshamn | 5 | 3 | | 4 | | | | 4 | 6 | | |
| | ATFgym Idrottsförening | Växjö | 82 | 14 | 23 | 27 | 29 | | 54 | 175 | 274 | 198 | |
| | Växjö Boxningsklubb | Växjö | 18 | | | 18 | | | | 18 | 90 | | |
| | | | 362 | 243 | 308 | 193 | 98 | | 424 | 934 | 866 | 330 | |
| Brottning | Alvesta Brottningklubb | Alvesta | 48 | | | | | | 349 | 86 | | | |
| | Huskvarna Allmänna IK | Jönköping | 39 | 35 | | | 12 | | 246 | 173 | 67 | 95 | |
| | Kalmar Brottarklubb | Kalmar | 67 | | | | | | 350 | 114 | 18 | 32 | |
| | Oskarshamns Brottarklubb | Oskarshamn | 70 | 127 | 53 | | | | 276 | 250 | 173 | | |
| | Tranås Brottarklubb | Tranås | 40 | | 20 | | | | 344 | 159 | 60 | 20 | |
| | Värnamo Brottarklubb | Värnamo | 68 | 31 | | 1 | 20 | | 227 | 274 | 24 | 55 | |
| | Brottarklubben Enig | Växjö | 44 | | 7 | | | | 75 | 28 | 16 | 66 | |
| | Växjö Brottarklubb | Växjö | 76 | | | | | | 373 | 75 | | | |
| | | | 452 | 193 | 80 | 1 | 32 | | 2240 | 1159 | 358 | 268 | |
| Budo | Anby Muay Thai Klubb | Aneby | 206 | 156 | 228 | 191 | 246 | | 254 | 186 | 876 | 843 | |
| | Eksjö Budoklubb | Eksjö | 33 | 103 | 47 | | | | 247 | | | | |
| | Anderstorps Kickboxning | Gislaved | 81 | 47 | 64 | 138 | 163 | | 73 | 156 | 39 | 78 | |
| | Heavy Hands Muay Thai | Jönköping | 41 | 18 | 30 | 6 | 2 | | 45 | 62 | 67 | 164 | |
| | Huskvarna Kyokushin | Jönköping | 78 | 140 | 195 | 35 | 3 | | 409 | 149 | 42 | 60 | 1 |
| | Ju-jutsuklubben Samurai | Jönköping | 68 | 206 | 44 | 6 | 23 | | 239 | 110 | 57 | 166 | |
| | Jönköping Armbrytarklubb | Jönköping | 47 | | | 29 | | | | 43 | 65 | 65 | |
| | Kingpin Grappling Academ | Jönköping | 16 | 169 | | | | | 148 | | | | |
| | Norrahammars Jujutsu | Jönköping | 53 | 58 | 21 | 23 | | | 169 | 62 | 7 | | |
| | Apex Kalmar Idrottsfören. | Kalmar | 110 | 68 | | 87 | 212 | | 177 | 68 | 257 | 476 | |
| | Kalmar Budoklubb | Kalmar | 140 | 195 | 70 | 27 | 16 | 2 | 318 | 228 | 44 | | 3 |
| | Shintai Kempo Kalmar | Kalmar | 16 | | | | | | 45 | 36 | 8 | | |
| | Team East Taekwondo | Kalmar | 81 | 32 | 29 | 67 | 148 | | 176 | 114 | | 42 | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| | Zero BJJ Idrottsfören. Kalm | Kalmar | 11 | 8 | 9 | 8 | | | 65 | 60 | 21 | | |
| | Ljungby Jujutsu Klubb | Ljungby | 7 | | | | | | | 21 | 2 | | |
| | TIA Qi-gong & Kung Fu | Ljungby | 33 | 36 | 15 | | | | 72 | 30 | | 24 | |
| | Markaryds Jujutsuklubb | Markaryd | 18 | 27 | 19 | 8 | | | 77 | 28 | 6 | 2 | |
| | Budoklubben Yoi Mullsjö | Mullsjö | 38 | 134 | | 21 | | | 239 | 140 | 24 | 2 | |
| | Mönsterås Ju-jutsuklubb | Mönsterås | 27 | 76 | 4 | | | | 32 | 22 | 34 | | |
| | Nybro Ju-jutsuklubb | Nybro | 5 | 9 | 4 | 1 | | | 22 | 10 | 3 | 2 | |
| | Nybro Kampsport Center | Nybro | 74 | 37 | 11 | 42 | | | 209 | 86 | 189 | 101 | |
| | Nässjö Kampsport | Nässjö | 47 | 99 | 28 | 42 | 36 | | 141 | 77 | 23 | 3 | |
| | Locxter MMA Klubb | Oskarshamn | 12 | | | | | | | 4 | 20 | 25 | |
| | Oskarshamns Ju-jutsuklubb | Oskarshamn | 47 | 143 | 73 | 30 | | | 80 | 90 | 21 | 9 | |
| | Vaggeryds Thai Kickboxn | Vaggeryd | 166 | 483 | 75 | 25 | 115 | | 574 | 123 | 85 | 294 | |
| | TIA Qi-gong & Kun-Fu Vetl | Vetlanda | 91 | 304 | 65 | 162 | | | 179 | 118 | 102 | 63 | |
| | Vetlanda Ju-jutsuklubb | Vetlanda | 28 | 114 | 15 | | | | 143 | 33 | | | |
| | Wernamo Jujutu Klubb | Värnamo | 63 | 197 | 80 | 33 | | | 617 | 191 | 43 | 35 | |
| | ATFgym Idrottsförening | Växjö | 22 | | | 8 | | | | 39 | 52 | 88 | |
| | Fören Sedokan Växjö Idrottsf. | Växjö | 39 | 29 | | 14 | | | 53 | 43 | 31 | | |
| | Kampsp. Fören. Växjö Titan | Växjö | 120 | 41 | 112 | 76 | 87 | | 155 | 260 | 304 | 327 | |
| | TIA Qi-gong & Kung Fu | Växjö | 19 | 18 | 5 | | | | 66 | | | | |
| | Växjö Ju-jutsuklubb | Växjö | 102 | 99 | 83 | 58 | 7 | | 391 | 184 | 30 | 58 | |
| | Växjö Muay Thaiförening | Växjö | 95 | 12 | 26 | | | | | 259 | 131 | 42 | 11 |
| | Växjö Wing Tsun-förening | Växjö | 16 | 25 | 7 | | | | 39 | | | | |
| | Zensei Dojo Kampsportkl. | Växjö | 8 | | | | | | | | 27 | 22 | |
| | Idrottsf. Älmhult Kyokush | Älmhult | 18 | 44 | 15 | | | | 30 | | | | |
| | Älmhults Kung-fu Klubb | Älmhult | 68 | 146 | 63 | 23 | | 24 | 319 | 120 | 31 | | |
| | | | 2144 | 3273 | 1437 | 1160 | 1058 | 26 | 5803 | 3152 | 2641 | 2991 | 15 |
| Bågskytte | Grimslövs Allmänna IF | Alvesta | 19 | 13 | | 1 | | 13 | 25 | 12 | 8 | | |
| | Västbo Bågskytteklubb | Gislaved | 10 | 2 | 14 | 9 | | | 22 | 24 | 12 | 24 | |
| | Huskvarna Bågskytteklubb | Jönköping | 62 | 57 | 117 | 25 | 3 | | 57 | 114 | 20 | 14 | |
| | Kalmar Bågskyttessällsk | Kalmar | 49 | | 43 | 11 | | | | 118 | 48 | 42 | |
| | Ljungby Bågskytteklubb | Ljungby | 32 | 10 | 8 | 54 | 12 | | 47 | 37 | 3 | 2 | |
| | Färjestadens Bågskyttekl. | Mörbylånga | 7 | 11 | 9 | | | | 6 | 6 | | | |
| | Skogens IF Korsvägen | Oskarshamn | 42 | 17 | 127 | 1 | | | 13 | 69 | 36 | | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|------------------------------|------------|------------|-------------|-------------|------------|------------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | Tranås Bågskytteklubb | Tranås | 46 | 49 | 65 | 16 | | | 48 | 99 | 46 | 76 | 35 |
| | Bågskyttekl Vaggeryd | Vaggeryd | 12 | | 12 | | | | 7 | 20 | | | |
| | Vetlanda Bågskytteklubb | Vetlanda | 53 | | | 33 | 75 | | | 57 | 21 | 173 | 8 |
| | Rumskulla GoF | Vimmerby | 40 | 28 | 53 | | | | 44 | 70 | 3 | | |
| | Bågskytteklubben Björnen | Värnamo | 10 | 2 | 9 | 8 | | | 33 | 52 | 2 | | |
| | Västerviks Bågskytteklubb | Västervik | 70 | 78 | 101 | 40 | 29 | | 213 | 44 | 39 | | |
| | Växjö Allmänna IS | Växjö | 11 | 11 | 61 | 41 | 11 | | | 11 | | | |
| | | | 463 | 278 | 619 | 239 | 130 | 13 | 515 | 733 | 238 | 331 | 43 |
| Cheerleading | Idrottsfören. Spartans Cheer | Jönköping | 205 | 1380 | 1667 | 112 | 45 | | 10 | | | | |
| | Wild Kingdom Cheerleading | Oskarshamn | 163 | 766 | 824 | 103 | | | 16 | 84 | | | |
| | Värnamo Frisksportklubb | Värnamo | 142 | 663 | 763 | 399 | | | | | | | |
| | | | 510 | 2809 | 3254 | 614 | 45 | | 26 | 84 | | | |
| Cricket | Jönköping Cricket Associa | Jönköping | 6 | 4 | 1 | | | | 6 | 9 | 5 | 16 | |
| | Skillingaryds Frisksportkl. | Vaggeryd | 21 | | | | | | | | 40 | 137 | |
| | Växjö Cricket Club | Växjö | 14 | 14 | 14 | | | | 173 | 14 | 28 | | |
| | Älmhult Internat. Cricket | Älmhult | 19 | | | | | | 167 | 23 | | | |
| | | | 60 | 18 | 15 | | | | 346 | 46 | 73 | 153 | |
| Curling | Jönköpings Curlingklubb | Jönköping | 59 | | | 27 | 11 | 46 | | 21 | 10 | 34 | 224 |
| | | | 59 | | | 27 | 11 | 46 | | 21 | 10 | 34 | 224 |
| Cykel | Eksjö Cykelklubb | Eksjö | 62 | 179 | 60 | | | | 407 | 245 | 21 | | |
| | Anderstorps Orientering | Gislaved | 72 | 129 | 1 | | | | 326 | 167 | | | |
| | Orienteringsklubben Vivill | Gislaved | 29 | 15 | 1 | 13 | 3 | | 21 | 44 | 1 | | |
| | Gnosjö Frilutsklubb | Gnosjö | 10 | 10 | 29 | | | | 81 | 163 | 9 | | |
| | Hjortens Sportklubb | Hultsfred | 8 | 15 | | | | | 50 | 14 | | | |
| | Gränna-Bygdens OK | Jönköping | 16 | | | | | | 48 | 20 | | 1 | |
| | Idrottskl. Hakarpspojarna | Jönköping | 86 | 129 | 31 | 18 | 11 | | 554 | 221 | 80 | 19 | 2 |
| | IF Hallby Skid & Orientering | Jönköping | 114 | 248 | 22 | | | | 744 | 178 | 15 | | |
| | Jönköpings Cykelklubb | Jönköping | 33 | | | | | | 9 | 102 | 29 | | 20 |
| | Tenhults SoK | Jönköping | 11 | 9 | 12 | 2 | | | 131 | 57 | 13 | | |
| | Möre Bollklubb | Kalmar | 11 | 7 | | | | | 82 | 34 | | | |
| | Ålems Cykelklubb | Mönsterås | 6 | | | 4 | | | 2 | 10 | 12 | | |
| | Tranås Cykelklubb | Tranås | 65 | 52 | 13 | | | | 338 | 155 | | | |
| | Skillingaryds Frisksportkl. | Vaggeryd | 11 | 13 | 3 | | | | 109 | 13 | | | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-----------------------------|-----------|------------|-------------|-------------|------------|-----------|-----------|-------------|-------------|------------|-----------|------------|
| | Cykelklubben Wimer | Vimmerby | 22 | 53 | | | | | 110 | 45 | | | |
| | Friluftsf. Lokalavd. Värnam | Värnamo | 56 | 80 | | | | | 346 | 67 | 7 | | |
| | Tjust Bike o Running Club | Västervik | 28 | 11 | | | | | 43 | 75 | 22 | 1 | |
| | Fören. Wexjö Velo | Växjö | 21 | 27 | | | | | 207 | 94 | 2 | | |
| | | | 661 | 977 | 172 | 37 | 14 | | 3608 | 1704 | 211 | 21 | 22 |
| Danssport | Västbo Sportdanskklubb | Gislaved | 38 | 211 | 10 | | 1 | | | 1 | | 1 | |
| | Jönköpings Sportdansk. | Jönköping | 12 | 47 | 2 | | 3 | | 16 | | | 5 | |
| | Danskl Spinnrockarna | Kalmar | 10 | 75 | | | 4 | | 39 | | | 10 | |
| | Danskl. Svänggänget | Sävsjö | 17 | 22 | 17 | 7 | 8 | | | 12 | | | |
| | Vimmerby Dansstudio | Vimmerby | 206 | 718 | 877 | 225 | | | | | | | |
| | Danskl. Danzvelt | Västervik | 22 | 191 | 31 | | 8 | | 12 | 2 | | 4 | |
| | Dansklubben Swing | Växjö | 109 | 281 | 55 | 66 | | | 114 | 23 | 11 | | |
| | Jivers Dancingclub | Växjö | 43 | 118 | 14 | 5 | 33 | | 16 | 24 | | 61 | |
| | | | 457 | 1663 | 1006 | 303 | 57 | | 197 | 62 | 11 | 81 | |
| Dragkamp | Hovmantorp Dragkamp | Lessebo | 38 | 8 | 4 | | 41 | | 24 | 75 | 74 | 1 | |
| | IK Bergagård Atlet o Dragk | Växjö | 14 | | | | 13 | 1 | | | 21 | 11 | |
| | | | 52 | 8 | 4 | 13 | 42 | | 24 | 75 | 95 | 12 | |
| Dövidrott | Jönköpings Dövas Idrottsk | Jönköping | 31 | | | | | 68 | | | | | 204 |
| | | | 31 | | | | | 68 | | | | | 204 |
| Flygsport | Feringe Jet Modellflygkl | Ljungby | 41 | 19 | | | | 9 | 88 | 77 | 30 | | |
| | Ljungby RC-klubb | Ljungby | 13 | | | | | | 31 | 25 | 12 | | |
| | Stranda Motellflygklubb | Mönsterås | 4 | | | | | | 15 | | | | |
| | Kronobergs Segelflygklubb | Växjö | 3 | | | | | | 3 | 1 | 4 | 2 | |
| | | | 61 | 19 | | | | 9 | 137 | 103 | 46 | 2 | |
| Fotboll | Alvesta GOLF | Alvesta | 732 | 1848 | 1495 | 258 | 83 | | 3343 | 2374 | 565 | 184 | |
| | Alvesta United Fotbollkl. | Alvesta | 43 | | | | | | | | 371 | 236 | |
| | Hjortsberga Idrottsfören | Alvesta | 58 | 73 | | 47 | 167 | | 161 | | | | |
| | IFK Grimslöv | Alvesta | 361 | 435 | 573 | 153 | 302 | | 628 | 621 | 582 | 434 | |
| | Moheda Idrottsförening | Alvesta | 370 | 898 | 460 | 319 | 363 | | 984 | 663 | 118 | 227 | |
| | Slätthögs BoIF | Alvesta | 103 | 84 | | | | | 235 | 279 | 241 | 213 | 1 |
| | Vislanda Idrottsförening | Alvesta | 253 | 178 | 717 | | | | 866 | 526 | 359 | 429 | |
| | Västra Torsås Idrottsfören | Alvesta | 23 | | | | | | | 13 | 98 | 152 | |
| | Aneby Sportklubb | Aneby | 493 | 96 | 562 | | | | 2349 | 1897 | 764 | 332 | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|---------------------------------|-----------------|-----|------|------|-----|-----|-----|------|------|------|-----|----|
| | Bälaryds Idrottsklubb | Aneby | 62 | | | | | | 127 | 284 | 247 | | |
| | Frinaryds Idrottsförening | Aneby | 78 | | | | | 101 | 359 | 150 | 61 | | |
| | Lommaryds Idrottsfören | Aneby | 131 | 387 | 546 | 237 | 333 | | | | 58 | | |
| | Böda Idrottsklubb | Borgholm | 118 | 100 | | | | 660 | 138 | 114 | 94 | | |
| | Högsrums Fotbollförening | Borgholm | 78 | | | | | | 72 | 515 | 20 | | |
| | IFK Borgholm | Borgholm | 384 | 1004 | 538 | 264 | 212 | | 941 | 715 | 919 | 562 | |
| | Persnäs Allmänna IF | Borgholm | 239 | 212 | 450 | | | | 770 | 641 | 288 | 157 | |
| | Hjältevads Mariannelund | Eksjö | 229 | 57 | 709 | 160 | 14 | | 452 | 163 | 397 | 222 | |
| | Höreda GoIK | Eksjö | 115 | 208 | 11 | | 1 | | 416 | 48 | 118 | 190 | |
| | IF Eksjö Fotboll | Eksjö | 631 | 1824 | 1335 | 221 | 61 | 35 | 2628 | 2259 | 476 | 521 | 24 |
| | IFK Hult | Eksjö | 47 | | 154 | 188 | 152 | | | | | | |
| | Boda Bruks Golf | Emmaboda | 112 | | 52 | 48 | 485 | | | | | | |
| | <i>Emmaboda Idrottssällskap</i> | <i>Emmaboda</i> | 665 | 1301 | 1806 | 905 | 257 | | 2059 | 1618 | 619 | 337 | |
| | Johansfors Idrottsfören. | Emmaboda | 92 | 94 | | | | | 551 | 201 | | | |
| | Lindås/Långasjö FF | Emmaboda | 65 | | | | | | | 46 | 297 | 358 | |
| | Vissefjärda Golf | Emmaboda | 79 | 1 | | 5 | 66 | | 6 | 129 | 210 | 471 | |
| | Anderstorps Idrottsfören | Gislaved | 525 | 1377 | 210 | | 20 | 83 | 1469 | 1609 | 864 | 443 | 23 |
| | Bosniska Föreningen | Gislaved | 53 | | | | | | | 49 | 50 | 366 | |
| | Burseryds Idrottsförening | Gislaved | 225 | 94 | 131 | 304 | 33 | | 1103 | 541 | | | |
| | Gislaveds Idrottssällskap | Gislaved | 723 | 1397 | 702 | | | | 2934 | 3245 | 745 | 643 | |
| | <i>Hestra SSK</i> | <i>Gislaved</i> | 120 | 743 | | | | | 814 | 56 | | | |
| | <i>Reftele GoF</i> | <i>Gislaved</i> | 304 | 300 | 451 | | | | 1114 | 661 | 428 | 552 | |
| | Skeppshults Bollklubb | Gislaved | 121 | 110 | 465 | | | | 108 | 48 | 310 | 176 | |
| | Smålandsstenars GoF | Gislaved | 545 | 936 | 1561 | 370 | 134 | | 1629 | 1903 | 829 | 167 | |
| | Trastens Idrottsförening | Gislaved | 339 | 532 | 727 | 117 | 26 | | 97 | 821 | 1447 | 687 | |
| | Westbo United Damfotb | Gislaved | 78 | | 117 | 571 | 58 | | | | | | |
| | Västboås Golf | Gislaved | 155 | | | 43 | | | 341 | 124 | 258 | 217 | |
| | Gnosjö Idrottsförening | Gnosjö | 638 | 970 | 1235 | 896 | 97 | | 1186 | 2125 | 988 | 648 | |
| | Hillerstorps Golf | Gnosjö | 190 | 134 | | | | | 574 | 655 | 303 | 208 | |
| | Nissafors Idrottssällskap | Gnosjö | 43 | | | | | | | 73 | 2 | 146 | |
| | Svensk-Bosnisk Fören. | Gnosjö | 65 | | | | | | | | 496 | 574 | |
| | Habo Idrottsförening | Habo | 870 | 2833 | 1631 | | | | 4778 | 2366 | 794 | 455 | |
| | Hultsfreds Fotbollklubb | Hultsfred | 494 | 1005 | 1137 | 95 | 146 | | 2269 | 1596 | 548 | 227 | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------|------------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|----|-------------|-------------|-------------|------------|-----|
| | Idrottsföreningen Hebe | Hultsfred | 68 | 56 | | | | | 44 | 117 | 473 | 215 | |
| | Målilla GOIF | Hultsfred | 148 | | | | | | 858 | 559 | 192 | | |
| | Mörlunda GOLF | Hultsfred | 38 | 7 | | | | | 213 | 87 | | | |
| | Rosenfors Idrottsklubb | Hultsfred | 93 | 196 | 665 | 223 | 36 | | | | | | |
| | <i>Sportklubben Lojal</i> | <i>Hultsfred</i> | 48 | | | | | | | | 168 | 127 | |
| | Virserums Sport & GF | Hultsfred | 104 | 420 | 267 | | | | 280 | 64 | | | |
| | Berga GOLF | Högsby | 11 | | | | | | | | 14 | 29 | |
| | Fagerhults AIK | Högsby | 37 | 20 | | | | | 64 | 29 | 15 | 69 | |
| | Fågelfors Idrottsförening | Högsby | 54 | | | | | | | | 594 | 162 | |
| | Högsby Idrottsförening | Högsby | 393 | 182 | 191 | 378 | 82 | | 1558 | 873 | 354 | 572 | |
| | Långemåla Idrottsförening | Högsby | 80 | 20 | | | | | 416 | 36 | 62 | 106 | |
| | Ruda Idrottsförening | Högsby | 57 | | | | | | | 44 | 133 | 393 | |
| | Assyriska Futsal Club | Jönköping | 18 | | | | | | | | 14 | 93 | |
| | Assyriska Turabdin | Jönköping | 360 | 49 | 164 | 58 | | | 850 | 3387 | 556 | 969 | |
| | Bankeryds Sportklubb | Jönköping | 945 | 3362 | 2777 | 596 | 224 | | 4459 | 3764 | 1135 | 290 | |
| | Barnarps Idrottsförening | Jönköping | 317 | 1797 | 484 | | | | 945 | 512 | 249 | 146 | |
| | Bottnaryds Idrottsförening | Jönköping | 144 | 600 | 176 | | | | 764 | 128 | | | |
| | Egnahems Bollklubb | Jönköping | 662 | 1200 | 1981 | 655 | 96 | | 2588 | 1784 | 246 | 184 | |
| | Ekhagens Idrottsförening | Jönköping | 687 | 2154 | 1211 | | | | 3262 | 1173 | 478 | 229 | |
| | F'utbol Club Real Interna. | Jönköping | 34 | | | 26 | 52 | | | | 53 | 335 | |
| | Gränna Allmänna IS | Jönköping | 173 | 331 | 131 | | | | 649 | 495 | 237 | 72 | |
| | <i>Hovslätts Idrottsklubb</i> | <i>Jönköping</i> | <i>633</i> | <i>1297</i> | <i>1265</i> | | | | <i>2305</i> | <i>1123</i> | <i>1305</i> | <i>435</i> | |
| | Husqvarna Fotbollfören | Jönköping | 1064 | 2193 | 999 | 967 | 538 | 43 | 5519 | 3152 | 675 | 645 | 315 |
| | Idrottsföreningen Haga | Jönköping | 678 | 967 | 1115 | | 45 | | 1729 | 2533 | 1139 | 682 | |
| | Idrottsklubben Tord | Jönköping | 590 | | 35 | | | | 3539 | 2156 | 599 | 1238 | |
| | Idrottsklubben Wallgårda | Jönköping | 26 | | | | | | | | 62 | 93 | |
| | Idrottsklubben Vista | Jönköping | 478 | 818 | 713 | 80 | | | 1376 | 1135 | 1192 | 115 | |
| | <i>IF Hallby Fotbollsklubb</i> | <i>Jönköping</i> | <i>867</i> | <i>3317</i> | <i>1982</i> | <i>600</i> | <i>26</i> | | <i>4299</i> | <i>2928</i> | <i>1063</i> | | |
| | IFK Öxnehaga | Jönköping | 82 | | | 2 | | | 29 | 142 | 703 | 519 | |
| | Jönköpings Bollklubb | Jönköping | 68 | | | | | | | | 255 | 625 | |
| | <i>Jönköpings Södra IF</i> | <i>Jönköping</i> | <i>1636</i> | <i>1189</i> | <i>4319</i> | <i>738</i> | <i>599</i> | | <i>4662</i> | <i>6550</i> | <i>3181</i> | | |
| | Lekeryd-Svarttorps SK | Jönköping | 350 | 1186 | 329 | | 18 | | 1692 | 839 | 137 | 92 | |
| | Mariebo Idrottsklubb | Jönköping | 837 | 2293 | 2272 | 1185 | 499 | | 4808 | 1264 | 37 | 293 | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|------------------|------------|-------------|------------|-----------|------------|----|-------------|------------|------------|------------|----|
| Månsarps Idrottsförening | Jönköping | 398 | 1074 | 722 | | | | 771 | 672 | 467 | 163 | |
| Norrahammars GIS | Jönköping | 350 | 1053 | 644 | | | | 1729 | 92 | 231 | 50 | |
| Norrahammars Idrottskl | Jönköping | 243 | 56 | 33 | | | | 622 | 1195 | 334 | 558 | |
| Råslätts Sportklubb | Jönköping | 811 | 1398 | 1204 | | 64 | | 3393 | 1866 | 1337 | 539 | |
| <i>Tabergs Sportklubb</i> | <i>Jönköping</i> | <i>412</i> | <i>1092</i> | <i>535</i> | <i>38</i> | <i>104</i> | | <i>2077</i> | <i>593</i> | <i>288</i> | <i>607</i> | |
| Tenhults Idrottsförening | Jönköping | 698 | 1497 | 766 | 223 | 114 | | 2333 | 1660 | 953 | 405 | |
| Torpa Fotbollsförening | Jönköping | 62 | | | | 242 | | | | 42 | 403 | |
| Visingsö Allmänna IS | Jönköping | 45 | | | | | | | | 100 | 228 | |
| Ölmstads Idrottsällskap | Jönköping | 283 | 596 | 555 | 228 | 419 | | 809 | 556 | 26 | 208 | |
| Örserums Idrottsklubb | Jönköping | 44 | | | | | | | | 95 | 390 | |
| Hossmo Bollklubb | Kalmar | 891 | 2131 | 1276 | | | | 3761 | 3010 | 1126 | 57 | |
| IFK Berga | Kalmar | 795 | | | | | | 3626 | 5659 | 1785 | 1194 | |
| IFK Kalmar | Kalmar | 826 | 3836 | 6138 | 2153 | 1145 | | 4 | | | | |
| IFK Påryd | Kalmar | 130 | | 65 | 62 | 130 | | 267 | 16 | 296 | 82 | |
| Kalmar AIK Fotbollklubb | Kalmar | 55 | | | | | | | | 185 | 318 | |
| Kalmar Fotbollförening | Kalmar | 790 | 18 | | 18 | 53 | 16 | 6298 | 5062 | 1643 | 125 | 97 |
| Kalmar Södra Idrottsfören | Kalmar | 478 | 98 | 530 | 272 | 172 | | 3220 | 1764 | 402 | 217 | |
| Lindsdals IF | Kalmar | 1106 | 2902 | 1463 | 1000 | 20 | | 3800 | 3638 | 1570 | 917 | |
| Ljungbyholms GoIF | Kalmar | 542 | 950 | 1063 | | | | 1573 | 1213 | 148 | 7 | |
| Läckeby GoIF | Kalmar | 201 | 387 | | | | | 550 | | 531 | 246 | |
| Möre Bollklubb | Kalmar | 330 | 518 | 77 | 509 | 359 | | 984 | 529 | 168 | 224 | |
| Rockneby Idrottsklubb | Kalmar | 322 | 216 | | 55 | 180 | | 1789 | 653 | 43 | 136 | |
| Smedby Boll & IK | Kalmar | 366 | 605 | | 329 | 127 | | 1142 | 1346 | 364 | 268 | |
| Trekantens Idrottsfören | Kalmar | 224 | 300 | 136 | 10 | 208 | | 819 | 129 | 461 | 240 | |
| Tvärskogs Idrottsfören | Kalmar | 118 | 49 | | | | | 519 | 95 | 185 | 278 | |
| Ängö Bollklubb | Kalmar | 64 | | | | | | | | 61 | 512 | |
| Hovmantorps GoIF | Lessebo | 315 | 631 | 4 | 10 | | | 882 | 517 | 503 | 589 | |
| Lessebo GoIF | Lessebo | 241 | 1 | 645 | 328 | 30 | | 542 | 896 | 196 | 270 | |
| Lessebo United Footb. | Lessebo | 66 | | | | | | | 132 | 726 | 264 | |
| Skravs Idrottsförening | Lessebo | 28 | 2 | 1 | 1 | | | 1 | 1 | 71 | 115 | |
| Agunnaryds Idrottsförening | Ljungby | 69 | 32 | 5 | 4 | | | 148 | 95 | 113 | 121 | |
| Angelstads Idrottsförening | Ljungby | 101 | 98 | | 19 | 4 | | 401 | 316 | 134 | 277 | |
| Bolmsö Idrottsförening | Ljungby | 15 | 149 | | | | | 43 | | | | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|----------------|------------|------------|------------|------------|-----------|--|-------------|------------|------------|------------|----|
| Dörrarps Idrottsförening | Ljungby | 7 | 6 | | | | | 22 | | | | |
| Guddarps Idrottsförening | Ljungby | 55 | 13 | | | | | 7 | | 222 | 165 | |
| Gymnastik & IF Ling | Ljungby | 86 | 49 | 31 | | | | 155 | 80 | 410 | | |
| Hamneda GOIK | Ljungby | 44 | | 50 | 8 | 85 | | | 11 | 12 | 18 | |
| Kånna Idrottsförening | Ljungby | 63 | 46 | | | | | 102 | | 7 | 129 | |
| <i>Lagans Allmänna IK</i> | <i>Ljungby</i> | <i>387</i> | <i>622</i> | <i>706</i> | <i>419</i> | <i>90</i> | | <i>1033</i> | <i>868</i> | <i>778</i> | <i>249</i> | |
| Lidhults Golf | Ljungby | 122 | 104 | 34 | 1 | | | 359 | 528 | 420 | 59 | |
| Ljungby Idrottsförening | Ljungby | 1010 | 2257 | 2334 | 707 | 14 | | 4143 | 4919 | 1343 | 572 | |
| Ryssby Idrottsförening | Ljungby | 230 | 481 | 261 | 309 | 6 | | 518 | 29 | 365 | 115 | |
| Torpa Idrottsförening | Ljungby | 96 | | | | | | | | 356 | 441 | |
| Markaryds Idrottsförening | Markaryd | 585 | 55 | | | | | 2721 | 2683 | 1302 | 388 | |
| Råstorp/Timsfors Idrottsf | Markaryd | 136 | 257 | 997 | | | | | | 45 | 81 | |
| Strömsnäsbruks Idrottsf | Markaryd | 187 | 94 | | | | | 1137 | 579 | 150 | 170 | |
| Traryds Idrottsförening | Markaryd | 37 | | | | | | | | 220 | 201 | |
| Mullsjö Idrottsförening | Mullsjö | 609 | 878 | 640 | 445 | 275 | | 2166 | 1684 | 566 | 370 | |
| Blomstermåla Idrottsklubb | Mönsterås | 96 | 116 | 363 | | | | 477 | 1 | | | |
| Fliseryds Idrottsförening | Mönsterås | 40 | | | | | | 236 | 33 | | | |
| Mönsterås Golf | Mönsterås | 472 | 1236 | 659 | 126 | | | 2049 | 1366 | 3 | 2 | |
| Stranda United Idrottsfören | Mönsterås | 52 | | | | | | | 69 | 305 | 314 | |
| Timmernabbens Idrottsf | Mönsterås | 219 | 96 | 510 | 335 | 116 | | 1032 | 649 | | | |
| Degerhamns Idrottsfören. | Mörbylånga | 37 | | | | | | | 145 | 292 | 255 | 37 |
| Färjestadens Golf | Mörbylånga | 1104 | 2781 | 1938 | 502 | 103 | | 5298 | 4671 | 470 | 311 | |
| Glömminge-Algutsrums IF | Mörbylånga | 183 | 720 | 114 | | | | 1058 | 31 | 6 | 12 | |
| Hulterstads Allmänna IK | Mörbylånga | 31 | 26 | 17 | 10 | | | 135 | 11 | 9 | 13 | |
| Mörbylånga Golf | Mörbylånga | 255 | 884 | 170 | 33 | 109 | | 597 | 28 | 375 | 145 | |
| Runsten-Möckleby IF | Mörbylånga | 301 | 369 | 334 | 139 | 246 | | 661 | 125 | 124 | 70 | |
| Stenåsa-Sandby-Gårdby | Mörbylånga | 213 | 299 | 65 | | | | 514 | 237 | 129 | 94 | |
| Alsterbro Idrottsförening | Nybro | 58 | 2 | | | | | 74 | 220 | 196 | 105 | |
| Bäckebo Golf | Nybro | 121 | | | 31 | 432 | | | | | 705 | |
| Flerohopps Golf | Nybro | 17 | | | | | | | | 27 | 46 | |
| Flygsfors-Gadderås IF | Nybro | 61 | | | | | | | | 297 | 183 | |
| Madesjö Idrottsförening | Nybro | 443 | 2538 | 2279 | 1051 | 98 | | | | | | |
| Nybro Idrottsförening | Nybro | 363 | | | | | | 2559 | 1085 | 951 | 694 | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----------------------------------|-------------------|------------|------------|------|------|-----|---|------------|------------|------------|------------|---|
| | Orrefors Idrottsförening | Nybro | 112 | | | | | 2 | 424 | 101 | 103 | 227 | 4 |
| | Pukebergs Bollklubb | Nybro | 340 | 4 | | 4 | | | 2467 | 798 | 1024 | 823 | |
| | Annebergs Golf | Nässjö | 86 | 8 | | | | | 396 | 472 | 3 | 3 | |
| | Bodafors Sportklubb | Nässjö | 111 | 132 | 74 | | | | 201 | 615 | 325 | 261 | |
| | Forserums Idrottsförening | Nässjö | 268 | 613 | 411 | 44 | 150 | | 886 | 448 | | | |
| | Fredriksdals Bollklubb | Nässjö | 71 | | 40 | 191 | 429 | | | | | | |
| | Nässjö Fotbollförening | Nässjö | 887 | 1941 | 2192 | 1095 | 181 | | 3654 | 3002 | 745 | 318 | |
| | Ormaryds Idrottsfören | Nässjö | 21 | | 240 | | | | | | | | |
| | <i>Solberga Golf</i> | <i>Nässjö</i> | <i>48</i> | | | | | | | | 184 | 262 | |
| | Stensjöns Idrottsförening | Nässjö | 227 | 220 | 87 | | | | 845 | 409 | 569 | 289 | |
| | Ängs Sportklubb | Nässjö | 100 | 41 | 95 | 345 | 268 | | 51 | 8 | 3 | 30 | |
| | Björnhults Idrottsförening | Oskarshamn | 7 | 7 | 21 | | | | 27 | 15 | | | |
| | Fårbo Fotbollsförening | Oskarshamn | 184 | 14 | | | | | 519 | 566 | 294 | 77 | |
| | Idrottsföreningen Ariel | Oskarshamn | 94 | 115 | | | | | 55 | 258 | 205 | 187 | |
| | Idrottsföreningen Stjärnan | Oskarshamn | 93 | 82 | 135 | | | | 464 | 235 | 41 | 42 | |
| | Idrottsklubben Tuna Södra | Oskarshamn | 23 | | | | | | | 36 | 86 | 35 | |
| | IFK Oskarshamn | Oskarshamn | 354 | 176 | 1058 | 509 | 31 | | 1049 | 499 | 25 | 392 | 1 |
| | Krokstorps Idrottsförening | Oskarshamn | 68 | | 21 | 50 | 5 | | | | 205 | 474 | |
| | Oskarshamns Allmänna IK | Oskarshamn | 689 | | | | | | 3475 | 3675 | 2125 | 1147 | |
| | Rödsle Bollklubb | Oskarshamn | 750 | 2313 | 2031 | 131 | 178 | | 2081 | 933 | 547 | 40 | |
| | Hultagårds Idrottsförening | Sävsjö | 57 | | | | | | | | 104 | 391 | |
| | Hultsjö Idrottsförening | Sävsjö | 231 | 1095 | 1000 | 359 | 147 | | | | | | |
| | IFK Stockaryd | Sävsjö | 212 | 118 | | | | | 1021 | 398 | 615 | 138 | |
| | Sävsjö Fotbollförening | Sävsjö | 377 | 70 | | | | | 2249 | 2373 | 478 | 228 | |
| | Vrigstads Idrottsförening | Sävsjö | 359 | 672 | 621 | 442 | 19 | | 744 | 1107 | 371 | 274 | |
| | FK Älmeboda/Linneryd | Tingsryd | 130 | 126 | | | | | 559 | | 185 | 675 | |
| | <i>Konga Sportklubb</i> | <i>Tingsryd</i> | <i>160</i> | <i>265</i> | | | | | <i>309</i> | <i>416</i> | <i>269</i> | <i>246</i> | |
| | Ryds Sportklubb | Tingsryd | 47 | 75 | | | | | 469 | 39 | | | |
| | Tingsryds United Football | Tingsryd | 577 | 1272 | 1332 | 411 | 65 | | 1412 | 1947 | 226 | 266 | |
| | Urshults Idrottsförening | Tingsryd | 149 | 128 | 16 | | | | 355 | 374 | 329 | 207 | 1 |
| | Bergkvara Allmänna IF | Torsås | 61 | | | | | | | 312 | 187 | 370 | |
| | Gullabo Sportklubb | Torsås | 32 | | 173 | 41 | | | | | | | |
| | Gullaboås Idrottsfören | Torsås | 54 | | | | | | | | 186 | 132 | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------|---------------------|------|------|------|------|-----|------|------|------|-----|----|----|
| | Söderåkra Allmänna IK | Torsås | 43 | | | | | | 55 | 190 | 190 | | |
| | Torsås Golf | Torsås | 290 | 69 | 21 | | | 1531 | 1135 | 600 | 57 | | |
| | Adelövs Idrottsklubb | Tranås | 90 | 63 | | | | 327 | 33 | 72 | 276 | | |
| | Gripenbergs Bollklubb | Tranås | 214 | 300 | 531 | 336 | 46 | 293 | 452 | 439 | 343 | | |
| | Sommens Allmänna IF | Tranås | 222 | 76 | | 146 | 455 | 540 | 873 | 307 | 126 | | |
| | Tranås Fotbollförening | Tranås | 1234 | 1604 | 3415 | 1017 | 379 | 5929 | 4597 | 458 | 395 | | |
| | Alstermo Idrottsförening | Uppvidinge | 138 | 23 | | | | 488 | 828 | 224 | 77 | | |
| | Lenhovda Idrottsförening | Uppvidinge | 208 | 100 | | | | 964 | 409 | 320 | 79 | | |
| | Norrhults Bollklubb | Uppvidinge | 113 | 117 | 28 | 53 | 48 | 522 | 110 | 158 | 191 | | |
| | Åseda Idrottsförening | Uppvidinge | 148 | 88 | | | | 909 | 338 | 131 | 175 | | |
| | Älghults Idrottsförening | Uppvidinge | 11 | 8 | | | | 29 | 27 | | | | |
| | Hooks Idrottsförening | Vaggeryd | 101 | 102 | | | | 371 | | 152 | 133 | | |
| | Klevshults Sportklubb | Vaggeryd | 124 | 5 | | | | 431 | 15 | 81 | 252 | | |
| | Skillingaryds Idrottssällsk | Vaggeryd | 511 | 909 | 1194 | 115 | 266 | 1315 | 1712 | 517 | 170 | | |
| | Waggeryds Idrottsklubb | Vaggeryd | 638 | 925 | 1053 | 647 | 200 | 1658 | 2578 | 1679 | 456 | | |
| | Björkö Golf | Vetlanda | 8 | 42 | | | | 108 | | | | | |
| | Bäckseda Idrottsförening | Vetlanda | 360 | 174 | 407 | 21 | | 1064 | 1507 | 239 | 494 | | |
| | Ekenässjöns Idrottsförening | Vetlanda | 194 | 237 | 63 | | | 794 | 386 | 67 | 141 | | |
| | Farstorps Idrottsklubb | Vetlanda | 49 | | | | | | 21 | 145 | 192 | | |
| | Footballclub Vetlanda Dam | Vetlanda | 106 | | 736 | 736 | 68 | | | | | | |
| | Holsby Sportklubb | Vetlanda | 311 | 262 | 595 | 288 | 120 | 831 | 304 | 363 | 112 | | |
| | Hvetlanda GIF | Vetlanda | 706 | 1494 | 526 | | | 2546 | 2237 | 2106 | 528 | | |
| | Landsbro IF Fotboll | Vetlanda | | | | | | | | | | | |
| | Myresjö Idrottsförening | Vetlanda | 228 | 107 | 70 | | | 823 | 1009 | 469 | 40 | | |
| | Myresjö/Vetlanda Fotboll | Vetlanda | 87 | | | | | | | 722 | 354 | 59 | |
| | Näshults Idrottsförening | Vetlanda | 6 | | | | | | | 14 | 47 | | |
| | Skede Idrottsförening | Vetlanda | 61 | | | | | | | 159 | 466 | | |
| | Vetlanda Fotbollförening | Vetlanda | 379 | 971 | 1206 | 2 | 18 | 3 | 2159 | 587 | 114 | 23 | 27 |
| | Vetlanda United IF | Vetlanda | 78 | | 24 | 92 | 213 | | | | | | |
| | Örjansklubben Ramkvilla | Vetlanda | 17 | 92 | 26 | | | 76 | | | | | |
| | Österkorsberga Idrottsf | Vetlanda | 51 | 51 | | | | 80 | | 30 | 291 | 8 | |
| | Bollklubben Boston | Vimmerby | 46 | | | | | | | 256 | 241 | | |
| | Djursdala Sportklubb | Vimmerby | 5 | 11 | | | | 45 | | | | | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----------------------------------|------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|
| | Frödinge-Brantestad SK | Vimmerby | 160 | 122 | 106 | 376 | 84 | | 280 | 283 | 40 | 199 | |
| | <i>Gullringens Golf</i> | <i>Vimmerby</i> | <i>646</i> | <i>98</i> | <i>354</i> | <i>418</i> | <i>641</i> | | <i>760</i> | <i>1212</i> | <i>518</i> | <i>591</i> | |
| | IFK Tuna | Vimmerby | 43 | | | | | | | | 74 | 218 | |
| | Rumskulla Golf | Vimmerby | 25 | 48 | | | | | 190 | 44 | | | |
| | Storebro Idrottsförening | Vimmerby | 169 | | | | | | 555 | 747 | 304 | 117 | |
| | Södra Vi IF | Vimmerby | 233 | 118 | 178 | | | | 369 | 803 | 195 | 341 | |
| | Vimmerby Idrottsförening | Vimmerby | 1571 | 2476 | 2143 | 1082 | 473 | 99 | 4356 | 3655 | 1097 | 789 | 335 |
| | Bors Sportklubb | Värnamo | 391 | 570 | 561 | 265 | 234 | | 1048 | 1162 | 146 | 247 | |
| | Bredaryd Lanna IK | Värnamo | 459 | 798 | 1344 | 542 | 143 | | 657 | 1002 | 692 | 210 | |
| | Football Club Dardania | Värnamo | 95 | | | | | | | 165 | 928 | 908 | |
| | Forsheda Idrottsförening | Värnamo | 208 | 537 | | | | | 576 | 411 | 299 | 293 | |
| | Fotboll Club Peking | Värnamo | 90 | | | | | | | | 717 | 614 | |
| | Fotbollklubb Liljan | Värnamo | 74 | | | | | | | | 655 | 1380 | |
| | Hångers Idrottsförening | Värnamo | 7 | 34 | | | | | 59 | | | | |
| | IFK Värnamo | Värnamo | 1366 | 3013 | 2598 | 1222 | 541 | | 5547 | 4401 | 3455 | 1520 | |
| | Koatiska Fören. Croatia | Värnamo | 25 | | | | | | | 25 | 49 | 133 | |
| | Kärda Idrottsförening | Värnamo | 73 | | | | | | | 259 | 394 | 303 | |
| | Rydaholms Golf | Värnamo | 190 | 623 | 94 | | | | 526 | 41 | 824 | 67 | |
| | <i>Värnamo Södra Fotboll</i> | <i>Värnamo</i> | <i>604</i> | <i>2</i> | | <i>54</i> | | | <i>4366</i> | <i>3559</i> | <i>1570</i> | <i>578</i> | |
| | Ankarsrums Idrottssällskap | Västervik | 28 | | 27 | | | | 61 | 127 | 2 | 2 | |
| | Blackstads Idrottsförening | Västervik | 71 | 147 | 96 | | | | 373 | 59 | 7 | | |
| | Gunnebo Idrottsförening | Västervik | 55 | 1 | 2 | | | | 9 | 3 | 202 | 113 | |
| | Hammarsgårde Bollklubb | Västervik | 78 | 27 | | | | | 204 | | 440 | 102 | |
| | Hjorteds Golf | Västervik | 77 | 111 | | | | | 116 | 135 | 145 | 131 | |
| | IFK Västervik | Västervik | 454 | 832 | 139 | 169 | 48 | | 639 | 1857 | 485 | 425 | |
| | <i>Odensvi Idrottsförening</i> | <i>Västervik</i> | <i>122</i> | <i>163</i> | <i>240</i> | | | | <i>186</i> | <i>39</i> | <i>146</i> | <i>401</i> | |
| | Tjust IF Fotbollsförening | Västervik | 272 | | 259 | 691 | 398 | | 795 | 1143 | 1 | | |
| | Västerviks Fotbollförening | Västervik | 824 | 1955 | 1109 | 380 | 31 | | 3307 | 2502 | 1515 | 202 | |
| | Överums Idrottsklubb | Västervik | 80 | 155 | 7 | | | | 308 | 63 | 218 | 71 | |
| | Braås Golf | Växjö | 95 | 150 | | | | | 427 | 557 | | | |
| | Footballclub Växjö | Växjö | 178 | 421 | 3 | | | | 1480 | 682 | 44 | 81 | |
| | Furuby Idrottsförening | Växjö | 25 | 34 | | | | | 67 | | 2 | 67 | |
| | <i>Gransholms Idrottsförening</i> | <i>Växjö</i> | <i>178</i> | <i>374</i> | <i>48</i> | | | | <i>589</i> | <i>620</i> | <i>293</i> | <i>170</i> | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|----------------------------------|------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| | Hovshaga Allmänna IK | Växjö | 1027 | 2837 | 2548 | 208 | 239 | | 5463 | 3970 | 760 | 440 | |
| | IFK Lamnhult | Växjö | 266 | 265 | 22 | 135 | 24 | | 876 | 489 | 662 | 354 | |
| | Ingelstads Idrottsklubb | Växjö | 453 | 1043 | 628 | 452 | 244 | | 1224 | 1280 | 394 | 501 | 1 |
| | Nöbbele Bollklubb | Växjö | 95 | 91 | 24 | | | | 110 | 119 | 167 | 504 | |
| | Rottne Idrottsförening | Växjö | 362 | 264 | 593 | 92 | 33 | | 1407 | 682 | 588 | 456 | |
| | Räppe Golf | Växjö | 739 | 1145 | 967 | 552 | 142 | | 2149 | 2591 | 1299 | 968 | |
| | Sandsbro Allmänna IK | Växjö | 907 | 2090 | 2441 | 165 | 73 | | 2971 | 2835 | 1026 | | |
| | Tolgs Idrottsförening | Växjö | 109 | 14 | 7 | | | | 34 | 508 | 80 | 152 | |
| | Vederslöv-Dänningelanda | Växjö | 443 | 903 | 644 | 637 | 62 | | 1094 | 739 | 86 | 443 | |
| | Växjö Bollklubb | Växjö | 1043 | 2072 | 2287 | 944 | 588 | 12 | 4409 | 2199 | 629 | 436 | 72 |
| | Växjö Damfotbollförening | Växjö | 676 | 3740 | 4498 | 2115 | 795 | | | | | | |
| | Växjö Norra Idrottsförening | Växjö | 649 | 68 | | | | | 3764 | 4066 | 2219 | 189 | |
| | Åby/Tjureda Idrottsfören | Växjö | 69 | 85 | | | | | 426 | 146 | | | |
| | Åryds Idrottsklubb | Växjö | 188 | 389 | | | | | 709 | | 129 | 735 | |
| | Östers Idrottsförening | Växjö | 1173 | 28 | 72 | | | | 6698 | 6807 | 3102 | 468 | |
| | Enerys Idrottsförening | Älmhult | 43 | | | | | | 428 | | | | |
| | Göteryds Bollklubb | Älmhult | 47 | | | | | | | | 76 | 227 | |
| | Häradsbäcks Idrottsförening | Älmhult | 49 | | | | | | | | 96 | 301 | |
| | <i>Kurd Älmhult Fotbollfören</i> | <i>Älmhult</i> | <i>44</i> | | | | | | | | <i>624</i> | <i>280</i> | |
| | Liatorps Idrottsförening | Älmhult | 136 | 265 | 293 | 444 | 176 | | 8 | 128 | 351 | 383 | |
| | Pjätteryds Golf | Älmhult | 49 | 31 | | | | | 410 | | | | |
| | <i>Virestads Idrottsförening</i> | <i>Älmhult</i> | <i>171</i> | <i>400</i> | <i>75</i> | | | | <i>915</i> | <i>176</i> | <i>201</i> | <i>314</i> | |
| | Älmhults Idrottsförening | Älmhult | 803 | 2026 | 1426 | 362 | 454 | 18 | 4199 | 3685 | 770 | 325 | 39 |
| | | | 74231 | 124385 | 111490 | 38464 | 18879 | 311 | 264319 | 209617 | 102994 | 66789 | 1044 |
| Friidrott | Högby Idrottsförening | Borgholm | 729 | 506 | 401 | 433 | 145 | | 582 | 335 | 677 | 501 | |
| | Persnäs Allmänna IF | Borgholm | 3 | | 4 | | | | | 6 | 1 | | |
| | Eksjö Södra Idrottsklubb | Eksjö | 227 | 402 | 389 | 191 | 7 | | 319 | 374 | 157 | | |
| | Anderstorps Orientering | Gislaved | 48 | 59 | 52 | 7 | 12 | | 72 | 93 | 47 | 4 | |
| | Burseryds Idrottsförening | Gislaved | 26 | | 31 | | 56 | | | 30 | 90 | | |
| | Villstads Golf | Gislaved | 74 | 324 | 19 | 100 | | | 145 | 51 | 30 | 49 | |
| | Habo Friidrottsförening 04 | Habo | 176 | 1211 | 317 | 4 | | | 397 | 50 | 65 | | |
| | Ruda Idrottsförening | Högsby | 30 | 191 | | | | | 103 | | | | |
| | <i>Hovslätts Idrottsklubb</i> | <i>Jönköping</i> | <i>405</i> | <i>1027</i> | <i>406</i> | <i>323</i> | <i>140</i> | | <i>351</i> | <i>191</i> | <i>185</i> | <i>5</i> | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------|-----------------|-----|-----|-----|-----|------|----|-----|-----|-----|-----|----|
| | Idrottsklubben Hakarpsp | Jönköping | 273 | 998 | 404 | 178 | 30 | | 654 | 292 | 126 | 16 | |
| | Idrottsklubben Vista | Jönköping | 16 | 111 | | | | | 75 | 7 | | | |
| | Lekeryd-Svarttorps SK | Jönköping | 39 | 269 | 14 | 70 | | | 48 | 50 | 37 | | |
| | Visingsö AIS | Jönköping | 37 | 52 | 61 | | | | 26 | 68 | | | |
| | IF Friskis & Svettis | Kalmar | 469 | 28 | 232 | 532 | 1364 | | 3 | 49 | 59 | 19 | |
| | Kalmar Sportklubb | Kalmar | 265 | 874 | 129 | 309 | 59 | 11 | 602 | 351 | 76 | 184 | 26 |
| | Skrups Idrottsförening | Lessebo | 87 | 406 | 289 | | | | 219 | 196 | | | |
| | IF Friskis & Svettis | Ljungby | 21 | | 14 | 5 | 35 | | | 10 | 2 | | |
| | Ljungby Friidrottsklubb | Ljungby | 176 | 778 | 755 | 309 | 24 | | 127 | 71 | 174 | 9 | |
| | IF Friskis & Svettis | Markaryd | 73 | 9 | 4 | 185 | 70 | | | 16 | 6 | | |
| | Markaryds Friluftsklubb | Markaryd | 41 | 189 | 123 | 19 | | | 30 | 28 | 32 | 2 | |
| | Sportklubben Graal | Markaryd | 9 | 1 | | | | | 28 | 7 | | | |
| | Mullsjö Skid o OK | Mullsjö | 2 | | 5 | | | | | 2 | | | |
| | Sandhems Idrottsförening | Mullsjö | 24 | | 57 | 79 | 108 | | | | 73 | 115 | |
| | Friidrottskl. Färjestaden | Mörbylånga | 313 | 605 | 4 | 1 | | | 446 | 148 | | 711 | |
| | Glömminge-Algutsrums IF | Mörbylånga | 5 | 41 | | | | | 17 | | | | |
| | Idrottsklubben Hinden | Nybro | 86 | 308 | 400 | 3 | | | 261 | 38 | | | |
| | IF Friskis & Svettis | Nybro | 43 | 38 | 18 | 17 | 80 | | 1 | 1 | 1 | 2 | |
| | Idrottsklubben SISU | Nässjö | 145 | 411 | 204 | 58 | 37 | | 252 | 151 | 24 | | |
| | Stensjöns Idrottsförening | Nässjö | 22 | 112 | 38 | | | | 84 | 13 | | | |
| | Fören. OCR_Oskarshamn | Oskarshamn | 16 | 57 | | | | | 83 | 2 | | | |
| | Oskarshamns Sportklubb | Oskarshamn | 127 | 552 | 73 | 6 | | | 78 | 20 | | | |
| | IFK Sävsjö | Sävsjö | 120 | 623 | 266 | 26 | | | 406 | 58 | | | |
| | IF Friskis & Svettis | Torsås | 36 | 86 | 13 | 12 | 1 | | 16 | | | | |
| | Tranås AIF Friidrott | Tranås | 193 | 821 | 223 | 40 | | | 406 | 266 | 74 | 23 | |
| | Skillingaryds Frisksportkl. | Vaggeryd | 18 | 17 | 33 | 17 | | | 80 | 16 | | | |
| | IF Friskis & Svettis | Vetlanda | 117 | 4 | 23 | 190 | 263 | | | | 3 | 7 | |
| | <i>Örjansklubben/Ramkvilla</i> | <i>Vetlanda</i> | 28 | 46 | 36 | 26 | | | | | | | |
| | IF Friskis & Svettis | Vimmerby | 11 | 1 | 11 | 7 | 15 | | | | | | |
| | Södra Vi IF | Vimmerby | 95 | 460 | 136 | | | | 97 | 49 | 60 | | |
| | Wärnamo Sportklubb | Wärnamo | 177 | 343 | 447 | 55 | | | 269 | 370 | 101 | | |
| | Blackstads Idrottsförening | Västervik | 6 | 17 | 20 | | | | 6 | | | | |
| | Västerviks Idrottsförening | Västervik | 19 | 20 | 17 | | | | 48 | 42 | | | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|----------------------------|-----------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| | Västerviks Orienteringskl | Västervik | 13 | 14 | 19 | | | | 22 | 9 | | | |
| | Athletics 24 Seven Sportkl | Växjö | 286 | | 147 | 134 | 396 | | | | | 382 | |
| | Brittatorps Träningsklubb | Växjö | 11 | 36 | | | | | 48 | | | | |
| | IFK Växjö | Växjö | 1411 | 2665 | 1376 | 1875 | 1207 | | 1831 | 887 | 1433 | 955 | |
| | OK Norrvirdarna | Växjö | 19 | 58 | | 10 | | | 38 | 5 | | | |
| | Elmhults Sports Club | Älmhult | 14 | 74 | | | | | 38 | | | | |
| | IF Friskis & Svettis | Älmhult | 90 | | 9 | 98 | 224 | | 8 | 27 | 1 | 20 | |
| | | | 6671 | 14844 | 7219 | 5319 | 4273 | 11 | 8316 | 4379 | 3534 | 3004 | 26 |
| Frisbee | Eksjö Frisbeegolf | Eksjö | 8 | | | | | | 1 | | 19 | 10 | |
| | John Bauer Frisbeegolf | Jönköping | 11 | 23 | | | | | 81 | 21 | | | |
| | Fören. Westervik Discgolf | Västervik | 79 | | | | | | | | 168 | 320 | |
| | Bollklubben Dacke | Älmhult | 6 | 10 | | | | | 12 | | | | |
| | Älmhult Discgolfklubb | Älmhult | 34 | | | | | | 62 | 4 | 9 | 84 | |
| | | | 138 | 33 | | | | | 156 | 25 | 196 | 414 | |
| Fäktning | A6 Skytte & Idrottsfören | Jönköping | 45 | 7 | 21 | | | | 43 | 66 | 61 | 24 | |
| | Kalmar Fäktklubb | Kalmar | 69 | 22 | 38 | 101 | | | 84 | 62 | 49 | 60 | |
| | Ljungby Fäktklubb | Ljungby | 29 | 46 | 27 | | | | 124 | 115 | | | |
| | | | 143 | 75 | 86 | 101 | | | 251 | 243 | 110 | 84 | |
| Golf | Alvesta Golfklubb | Alvesta | 27 | | 14 | 9 | | | 83 | 51 | 21 | | |
| | Ölands Golfklubb | Borgholm | 49 | 58 | 8 | 20 | 9 | | 117 | 86 | 57 | 55 | |
| | Emmaboda Golfklubb | Emmaboda | 55 | 7 | 36 | | | | 21 | 159 | 109 | | |
| | Isaberg Golfklubb | Gislaved | 106 | 25 | 40 | | 2 | | 204 | 124 | 169 | 69 | 2 |
| | Reftele Golfklubb | Gislaved | 6 | 6 | 11 | | | | 12 | 3 | | | |
| | A6 Golfklubb | Jönköping | 208 | 161 | 111 | | 3 | | 657 | 239 | 54 | | |
| | Gränna Golfklubb | Jönköping | 16 | | 6 | 4 | 4 | | | 24 | 50 | 40 | |
| | Jönköpings Golfklubb | Jönköping | 90 | 23 | 41 | 2 | | | 118 | 155 | 143 | 77 | |
| | Kalmar Golfklubb | Kalmar | 514 | 480 | 1180 | 127 | | | 1006 | 1717 | 1307 | | |
| | Lagans Golfklubb | Ljungby | 39 | 51 | 9 | | | | 120 | 117 | 75 | 7 | |
| | Saxnäs Golfklubb | Mörbylånga | 8 | 18 | 4 | | | | 19 | | | | |
| | Nybro Gofklubb | Nybro | 35 | 26 | 13 | | | | 79 | 57 | 27 | | |
| | Nässjö Golfklubb | Nässjö | 47 | 103 | 62 | 3 | 12 | | 154 | 167 | 25 | 18 | |
| | Oskarshamns Golfklubb | Oskarshamn | 97 | 11 | 63 | 18 | | | 68 | 185 | 152 | 2 | |
| | Möre Golfklubb | Torsås | 24 | 19 | 24 | 3 | | | 40 | 22 | 33 | | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-----------------------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|--|-------------|-------------|-------------|------------|
| | Tranås Golfklubb | Tranås | 39 | 90 | 9 | | 4 | | 80 | 100 | 5 | 6 |
| | Uppvidinge Golfklubb | Uppvidinge | 3 | | | | 3 | | | | 3 | 8 |
| | Götaströms Golfklubb | Vaggeryd | 82 | 11 | | | | | 47 | 193 | 228 | 79 |
| | Hooks Golfklubb | Vaggeryd | 44 | 27 | 7 | 50 | | | 83 | 90 | 74 | |
| | Vetlanda Golfklubb | Vetlanda | 58 | 118 | 36 | | | | 114 | 158 | 14 | |
| | Lanna Golfklubb | Värnamo | 9 | 31 | 3 | | | | 16 | 30 | | |
| | Värnamo Golfklubb | Värnamo | 42 | 114 | | | | | 156 | 33 | | |
| | Loftahammars Golfklubb | Västerik | 56 | 73 | 6 | | | | 87 | 32 | 83 | 37 |
| | Västerviks Golfklubb | Västervik | 98 | 13 | 76 | | | | 438 | 138 | 46 | |
| | Glasrikets Golfklubb | Växjö | 134 | 23 | 37 | 30 | | | 169 | 325 | 177 | 55 |
| | Växjö Golfklubb | Växjö | 248 | 244 | 196 | 22 | | | 652 | 569 | 246 | 55 |
| | Älmhults Golfklubb | Älmhult | 67 | 152 | 24 | | | | 211 | 116 | 4 | |
| | | | 2201 | 1884 | 2016 | 288 | 37 | | 4751 | 4890 | 3102 | 508 |
| Gymnastik | Gymnastikfören. Spänst | Alvesta | 61 | 559 | 56 | 6 | | | 197 | 1 | | |
| | Hjortsberga Gymnastikkl | Alvesta | 25 | 112 | 3 | | | | 54 | | | |
| | Moheda Gymnastikfören | Alvesta | 70 | 682 | 271 | | 2 | | 88 | 3 | | |
| | Skatelövs Gymnastikfören | Alvesta | 105 | 487 | 112 | 1 | 9 | | 296 | 1 | 3 | |
| | Slätthögs Gymnastikfören. | Alvesta | 11 | 6 | 1 | | 7 | | 4 | | 16 | |
| | Vislanda Gymnastikfören | Alvesta | 118 | 732 | 300 | 1 | 4 | | 77 | | 2 | |
| | Aneby GymFörening | Aneby | 6 | | 1 | 20 | 9 | | | | | |
| | Aneby Sportklubb | Aneby | 38 | 268 | 45 | | | | 8 | | | |
| | Högsrums Fotbollsfören | Borgholm | 17 | 13 | 10 | 18 | 1 | | | 23 | | 1 |
| | Eksjö Gymnastiksällskap | Eksjö | 253 | 1010 | 656 | 126 | | | 325 | 62 | 73 | |
| | IFK Hult | Eksjö | 2 | 4 | | | | | 2 | | | |
| | Ingatorps Idrottsförening | Eksjö | 28 | 179 | 2 | | | | 271 | 5 | | |
| | Emmaboda Dansförening | Emmaboda | 25 | 210 | 25 | 24 | 28 | | | | | |
| | Burseryds Gymnastikfören | Gislaved | 104 | 134 | 51 | 168 | 75 | | 38 | | 18 | 18 |
| | Gymnastikfören Gnistan | Gislaved | 49 | | | 108 | 95 | | | | | |
| | Gymnastikfören Spänst | Gislaved | 47 | 306 | 42 | 17 | 51 | | 23 | | | |
| | Gymnastikfören Vigör | Gislaved | 55 | 700 | 167 | 1 | | | 39 | 17 | | |
| | <i>Reftele Golf</i> | <i>Gislaved</i> | 50 | 185 | | 145 | | | 130 | | 64 | |
| | Fören. Gymmix Gnosjö | Gnosjö | 23 | 3 | 21 | 11 | 20 | | 6 | 15 | 10 | |
| | Hultsfreds Gymnastikkl | Hultsfred | 131 | 977 | 236 | 55 | 48 | | 173 | 13 | 1 | 1 |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------------------|------------|-----|------|------|-----|-----|----|-----|-----|-----|------|
| | Gränna Allmänna IS | Jönköping | 63 | 284 | 92 | 23 | 17 | | 61 | | | 1 |
| | Huskvarna Gymnastikfören | Jönköping | 577 | 2602 | 1957 | 610 | 93 | | 262 | 166 | 123 | 3 |
| | Järsnäs Motion & GK | Jönköping | 17 | 6 | 11 | 1 | 37 | | 5 | | | |
| | Jönköpings Gymnastikföre | Jönköping | 321 | 1453 | 506 | 108 | | | 22 | | | |
| | KFUM Jönköping IA | Jönköping | 300 | 231 | 90 | 21 | | | 1 | 30 | 243 | 1464 |
| | Tabergs Gymnastikfören | Jönköping | 14 | 25 | 2 | 21 | 7 | | 5 | | | |
| | Tenhults Gymnastikfören | Jönköping | 10 | 99 | | | | | 24 | | | |
| | Ölmstads Idrottsällskap | Jönköping | 21 | 12 | 11 | 24 | 9 | | 19 | | | 10 |
| | Örserums Idrottsklubb | Jönköping | 16 | 32 | 16 | 31 | 12 | 40 | | 19 | 12 | 6 |
| | Freemotion Idrottsklubb | Kalmar | 41 | 64 | 1 | | | | 205 | 148 | 17 | 34 |
| | Förlösa Golf | Kalmar | 18 | 166 | | | | | 51 | | | |
| | Kalmar Gymnastikfören | Kalmar | 542 | 3350 | 1365 | 254 | 171 | | 282 | 69 | 68 | 20 |
| | Kalmarflickorna | Kalmar | 97 | 404 | 202 | 43 | 2 | | | | | |
| | Rockneby Gymnastikfören. | Kalmar | 20 | 84 | 30 | | | | 24 | 1 | | |
| | Trekantens Idrottsfören | Kalmar | 60 | 528 | 65 | | | | 60 | | | |
| | Gymnastikfören. Gypalätt | Lessebo | 106 | 712 | 144 | | | | 95 | | | |
| | Skrufs Idrottsförening | Lessebo | 30 | 4 | 1 | 70 | 30 | | 8 | | | |
| | Föreningen Träna Ljungby | Ljungby | 408 | 156 | 199 | 942 | 718 | | | | | 13 |
| | Ljungby Gymnastikklubb | Ljungby | 192 | 1353 | 413 | 116 | 2 | | 121 | 98 | | |
| | Tannåkers Gymnastikklubb | Ljungby | 69 | 94 | 135 | 30 | 36 | | 18 | 28 | 50 | |
| | Markaryds Gymnastikfören | Markaryd | 62 | 554 | 155 | 11 | 5 | | 75 | 5 | 7 | |
| | Strömsnäsbruks Gymnastik | Markaryd | 55 | 742 | 79 | 6 | | | 82 | | | |
| | Traryds Idrottsförening | Markaryd | 14 | 15 | 14 | 10 | | 3 | | | | 4 |
| | Ålems Gymnastikgrupp | Mönsterås | 24 | 1 | 9 | 18 | 1 | | 43 | | | |
| | Fören. Gymmix Färjestaden | Mörbylånga | 21 | 43 | | 20 | | | | | | |
| | Mörbylånga Golf | Mörbylånga | 4 | | | 3 | 6 | | | | | 3 |
| | Nässjö Arbetares GK | Nässjö | 58 | 669 | 128 | | 1 | | 33 | 43 | 2 | |
| | Idrottsföreningen Stjärnan | Oskarshamn | 28 | 250 | 28 | | | | 38 | | | |
| | Satori Jiujutsuklubb | Oskarshamn | 11 | 146 | | | | | 72 | | | |
| | Wild Kingdom Cheerlead. | Oskarshamn | 1 | 9 | 2 | | | | | | | |
| | Rörviks Idrottsförening | Sävsjö | 13 | | 9 | 56 | 12 | | | | | |
| | FK Älmeboda/Linneryd | Tingsryd | 16 | 284 | | | | | 16 | | | |
| | Fören. Tingsrydsgymnast | Tingsryd | 148 | 944 | 593 | 82 | | | | | | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|----------------------------------|------------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| | Ryds Sportklubb | Tingsryd | 11 | 2 | | 10 | 29 | | | | | 10 | |
| | Väckelsångs Idrottsklubb | Tingsryd | 21 | 15 | 13 | 16 | 39 | | 5 | | | | |
| | Tranås Gymnastiksällsk | Tranås | 183 | 720 | 557 | 7 | | | 14 | | | | |
| | Alstermo Idrottsförening | Uppvidinge | 8 | 48 | | | | | 9 | | | | |
| | Lenhovda Idrottsförening | Uppvidinge | 43 | 153 | 35 | 15 | 57 | | | | | | |
| | Uppvidinge Drill & Dansf. | Uppvidinge | 144 | 491 | 328 | 93 | | | 39 | | | | |
| | Skillingaryds GF | Vaggeryd | 149 | 724 | 378 | 92 | 41 | | 158 | 94 | | 6 | |
| | Hvetlanda Gymnastikf | Vetlanda | 233 | 1553 | 810 | 82 | | | 10 | | | | |
| | Gymnastikf. Finnveden | Värnamo | 11 | 145 | | | | | 9 | | | | |
| | Värnamo Gymnastikklubb | Värnamo | 69 | 525 | 284 | 9 | | | 54 | 42 | | | |
| | Västerviks Gymnastikfören | Västervik | 263 | 1651 | 778 | 5 | 19 | | 121 | 66 | | | |
| | Bergunda Gymnastikfören. | Växjö | 15 | | 5 | | | | 3 | 34 | 22 | 35 | |
| | Friluftsf Lokalavd Braås | Växjö | 100 | 617 | 235 | | | | 91 | 68 | | | |
| | <i>Fören. Dackegymnasterna</i> | <i>Växjö</i> | <i>1245</i> | <i>8230</i> | <i>5116</i> | <i>1061</i> | <i>45</i> | | <i>1202</i> | <i>719</i> | <i>474</i> | <i>94</i> | |
| | Föreningen Gymix Växjö | Växjö | 18 | 4 | | | | | 165 | 18 | | | |
| | Gymnastikf- Öjabytruppen | Växjö | 87 | 999 | | | | | 52 | | | | |
| | Gymnastikringen | Växjö | 25 | 169 | 22 | 4 | 4 | | 32 | | | | |
| | Lammhults Trendgym | Växjö | 53 | 248 | 86 | 26 | 8 | | 76 | | | | |
| | Tolg Idrottsförening | Växjö | 63 | 21 | 94 | 206 | | | 64 | 51 | | | |
| | Enerйда Gymnastikfören | Älmhult | 28 | 105 | | | | | 60 | | | | |
| | Älmhults Gymnastikklubb | Älmhult | 119 | 1116 | 409 | 44 | | | 72 | 25 | | | |
| | | | 7483 | 39419 | 17406 | 4871 | 1750 | 43 | 5589 | 1864 | 1205 | 1713 | 10 |
| Handboll | Eksjö Bollklubb | Eksjö | 371 | 1478 | 1033 | 242 | 116 | | 842 | 629 | 397 | | |
| | Anderstorps Sportklubb | Gislaved | 362 | 830 | 778 | 252 | 161 | | 942 | 355 | 582 | 343 | |
| | Handbollskl Gislaved | Gislaved | 67 | | 108 | | | | | | 251 | 73 | |
| | Habo Handbollsklubb | Habo | 150 | 1553 | 57 | | | | 449 | 255 | | | |
| | <i>Hultsfreds Handbollsfören</i> | <i>Hultsfred</i> | <i>82</i> | <i>16</i> | | | | | <i>443</i> | <i>367</i> | <i>163</i> | | |
| | Idrottsklubben Cyrus | Jönköping | 262 | 789 | 146 | 117 | 104 | | 427 | 1042 | 141 | 113 | |
| | IF Hallby Handbollsklubb | Jönköping | 871 | 1433 | 2909 | 1739 | 665 | | 1286 | 1356 | 2084 | 1001 | |
| | IFK Bankeryd | Jönköping | 605 | 1825 | 2229 | 37 | | | 1320 | 2189 | 115 | | |
| | KFUM Kalmar Handbollskl | Kalmar | 427 | 1330 | 1418 | 333 | 169 | | 765 | 735 | 395 | 30 | |
| | IFK Mullsjö | Mullsjö | 48 | 71 | | | | | 393 | 22 | 2 | 8 | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------------------------------------|------------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|----|--------------|--------------|-------------|-------------|-----|
| | Mönsterås Handbollsklubb | Mönsterås | 80 | | 387 | | 1 | | 386 | 307 | 114 | 37 | |
| | Nybro Handbollsklubb | Nybro | 45 | 144 | 157 | | | | 320 | 170 | | | |
| | Nässjö Handbollsförening | Nässjö | 81 | 256 | 10 | | | | 26 | 353 | 204 | 29 | |
| | Tingsryds Handbollsklubb | Tingsryd | 164 | 873 | 392 | 101 | | | 383 | | | | |
| | Amo Handbollsklubb | Uppvidinge | 108 | | | | | | 263 | 253 | 45 | 441 | |
| | Handbollskl. Vaggeryd | Vaggeryd | 137 | 151 | 57 | 75 | 26 | | 55 | 675 | 150 | 1 | |
| | Vetlanda Handbollsfören | Vetlanda | 279 | 478 | 1298 | 68 | 12 | | 756 | 367 | 247 | 20 | |
| | Värnamo Handbollsklubb | Värnamo | 88 | 324 | 313 | 337 | 27 | | 37 | | | | |
| | Västerviks Handbollfören. | Västervik | 192 | 471 | 880 | | | | 272 | 612 | 319 | 148 | |
| | Växjö Handbollsfören. | Växjö | 581 | 928 | 964 | 592 | 423 | | 1291 | 1588 | 655 | 475 | |
| | Älmhults Handbollsklubb | Älmhult | 83 | 648 | 218 | 15 | | | 227 | 13 | | | |
| | | | 5083 | 13598 | 13354 | 3908 | 1704 | | 10883 | 11288 | 5864 | 2719 | |
| Innebandy | Alvesta Innebandyklubb | Alvesta | 432 | 757 | 1160 | | | | 922 | 1760 | 437 | | |
| | Moheda Innebandyklubb | Alvesta | 118 | 94 | | | | | 295 | 552 | 4 | 167 | |
| | Vislanda Idrottsförening | Alvesta | 38 | 9 | | | | | 484 | | | | |
| | Aneby Sportklubb | Aneby | 267 | 253 | 676 | 53 | | | 618 | 1092 | 220 | 113 | |
| | Böda Idrottsklubb | Borgholm | 139 | 191 | 603 | | | | | | | | |
| | Hjältevad/Mariannelund IS | Eksjö | 120 | 116 | 154 | | | | 333 | 235 | 234 | 204 | |
| | Innebandyklubben Husar | Eksjö | 200 | 78 | 66 | 26 | 38 | | 706 | 875 | 296 | 450 | |
| | Gantesbo Innebandyklubb | Emmaboda | 183 | 149 | 271 | | | | 437 | 589 | 682 | 114 | |
| | <i>Hestra Skid & Sportklubb</i> | <i>Gislaved</i> | 96 | 184 | 27 | | | | 475 | 280 | 69 | 31 | |
| | Westbo Innebandyklubb | Gislaved | 187 | 108 | 373 | 199 | 56 | | 453 | 512 | 298 | 137 | 42 |
| | Gnosjö Innebandyklubb | Gnosjö | 219 | 254 | 491 | 412 | | | 692 | 696 | 263 | 80 | |
| | <i>Fagerhult Habo Innebandy</i> | <i>Habo</i> | 520 | 486 | 577 | 276 | 347 | | 2720 | 1910 | 602 | 1074 | |
| | Hultsfreds Handikappidr | Hultsfred | 23 | | | | | | | | | | 285 |
| | Innebandyklubben Svala | Hultsfred | 93 | 156 | 138 | 45 | | | 277 | 181 | 237 | 63 | |
| | Bankeryds Skid & MK | Jönköping | 487 | 346 | 491 | | | | 2657 | 2717 | 498 | 266 | |
| | Barnarps Idrottsförening | Jönköping | 40 | 250 | | | | | 157 | | | | |
| | Gränna Allmänna IS | Jönköping | 129 | 2 | | 4 | | | 474 | 671 | 472 | 465 | |
| | <i>Hovslätts Idrottsklubb</i> | <i>Jönköping</i> | 702 | 1359 | 1106 | 1931 | 625 | | 2080 | 1719 | 1368 | 159 | |
| | Husqvarna Innebandykl | Jönköping | 610 | 557 | 965 | 965 | 109 | | 2273 | 2698 | 297 | 293 | |
| | Jönköpings Innebandykl | Jönköping | 949 | 1227 | 1441 | 801 | 948 | 12 | 2892 | 3286 | 2323 | 1056 | 53 |
| | KFUM Jönköping IA | Jönköping | 736 | 84 | 685 | | | | 4062 | 2495 | | 3 | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|---------------------------------|-------------------|-----|------|------|-----|-----|----|------|------|------|-----|-----|
| | Månsarps Innebandyklubb | Jönköping | 383 | 891 | 999 | | | | 1713 | 1399 | 393 | 317 | |
| | Södra Wätterns Idrottsf. | Jönköping | 39 | | | | | | | | | 445 | |
| | Tenhults Idrottsförening | Jönköping | 250 | 87 | 373 | | | | 857 | 1438 | 513 | 231 | |
| | Ölmstad Idrottssällskap | Jönköping | 79 | 115 | | | | | 461 | 297 | | | |
| | Östra Sportklubben | Jönköping | 240 | 293 | | 99 | 246 | | 504 | | 701 | 829 | |
| | Calmare Lindsdals IBC | Kalmar | 763 | 1827 | 1036 | 564 | 112 | 59 | 2892 | 3424 | 1216 | 298 | 203 |
| | Floorballclub Kalmarsund | Kalmar | 230 | 31 | | 677 | 458 | 28 | 355 | 354 | 267 | 670 | 170 |
| | Ljungbyholms Golf | Kalmar | 217 | 31 | 753 | | | | 898 | 924 | 81 | 281 | |
| | Hovmantorp Golf | Lessebo | 200 | | 16 | 248 | 12 | | 651 | 748 | 538 | 289 | |
| | Lessbo Golf | Lessebo | 34 | | 18 | | | | 46 | 33 | 128 | 136 | |
| | Lagan Innebandyklubb | Ljungby | 293 | 299 | 169 | 154 | 76 | 11 | 645 | 1092 | 787 | 333 | 84 |
| | Ljungby Innebandyklubb | Ljungby | 200 | 465 | 1185 | | | | 617 | 523 | | | |
| | Mullsjö Allmänna IBS | Mullsjö | 456 | 686 | 908 | 363 | 158 | | 795 | 832 | 863 | 530 | |
| | Sandhems Idrottsförening | Mullsjö | 24 | | 48 | 73 | 86 | | | 92 | 114 | 124 | |
| | Fliseryds Innebandyklubb | Mönsterås | 101 | 250 | 35 | | | | 661 | 178 | 6 | 172 | |
| | Sandbäckshults Innebandy | Mönsterås | 166 | 530 | 97 | | 5 | | 366 | 553 | 180 | 131 | 81 |
| | Floorb. Kalmarsund Ungd | Mörbylånga | 431 | 944 | 853 | 162 | 44 | | 1346 | 2142 | 655 | 398 | |
| | Mörbylånga Golf | Mörbylånga | 36 | 70 | 33 | 13 | 72 | | 14 | 41 | 13 | 55 | |
| | Stenåsa-Sandby-Gårdby | Mörbylånga | 113 | 86 | 327 | 47 | 262 | | 264 | 71 | 74 | 60 | |
| | Nybro Innebandyklubb | Nybro | 370 | 177 | 525 | | | | 1048 | 2235 | 600 | 187 | |
| | Bodafors Innebandysällsk | Nässjö | 60 | 24 | | | | | 215 | 358 | 52 | 127 | |
| | Forserums Idrottsförening | Nässjö | 121 | 16 | | | | | 463 | 814 | 327 | 156 | |
| | Nässjö Innebandyförening | Nässjö | 432 | 404 | 986 | 7 | 9 | | 938 | 1980 | 794 | 154 | |
| | Craftstadens Innebandykl | Oskarshamn | 439 | 393 | 1045 | 445 | 272 | 1 | 1576 | 1583 | 609 | 158 | 48 |
| | Idrottsföreningen Ariel | Oskarshamn | 127 | 170 | 234 | | | | 186 | 539 | 303 | 131 | |
| | Stockaryd/Wrigstad 2010 | Sävsjö | 115 | 162 | 278 | 33 | | | 505 | 87 | 214 | 118 | |
| | Sävsjö Innebandyklubb | Sävsjö | 454 | 924 | 779 | 906 | 167 | | 1580 | 1063 | 636 | 341 | |
| | Ryds Sportklubb | Tingsryd | 177 | 211 | 211 | 361 | 161 | | 461 | 393 | 199 | 64 | |
| | Väckelsångs Idrottsklubb | Tingsryd | 149 | | 120 | 195 | | | 568 | 340 | 116 | 200 | |
| | Slätafly Innebandyklubb | Torsås | 222 | 565 | 642 | 4 | | | 532 | 1004 | 141 | 308 | |
| | Innebandyfören. Tranås | Tranås | 773 | 1524 | 1418 | 168 | 98 | | 2725 | 2898 | 623 | 364 | |
| | Skillingaryds Innebandykl | Vaggeryd | 215 | 409 | 737 | 256 | | | 754 | 641 | 23 | 32 | |
| | Vetlanda Innebandyförening | Vetlanda | 383 | 623 | 662 | 305 | 89 | | 1176 | 1587 | 497 | 188 | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| | Vimmerby Innebandykl | Vimmerby | 358 | 427 | 795 | 418 | 53 | | 925 | 943 | 510 | 292 | |
| | Forsheda Idrottsförening | Värnamo | 106 | 170 | 152 | | | | 366 | 507 | | | |
| | Värnamo Innebandyklubb | Värnamo | 538 | 1014 | 1779 | 247 | 72 | | 1971 | 1937 | 833 | 128 | |
| | Westerviks Innebandykl | Västervik | 434 | 720 | 570 | 448 | 125 | | 1129 | 1734 | 693 | 339 | |
| | Braås Golf | Växjö | 50 | | | | | | 290 | 249 | 25 | | |
| | Gransholms Idrottsfören | Växjö | 244 | 316 | 507 | 7 | 63 | | 692 | 591 | 582 | 195 | |
| | Hovshaga Allmänna IF | Växjö | 528 | 1061 | 1601 | 596 | | | 1211 | 1515 | 739 | 521 | |
| | IFK Lamnhult | Växjö | 35 | 38 | 12 | | | | 173 | 207 | | | |
| | Ingelstads Innebandykl | Växjö | 313 | 669 | 441 | 37 | 35 | | 1085 | 1078 | 685 | 74 | |
| | Rottne Idrottsförening | Växjö | 201 | 290 | 329 | | | | 939 | 552 | 113 | 141 | |
| | Växjö Innebandyklubb | Växjö | 127 | | 15 | 289 | 687 | | 21 | 6 | 224 | 299 | |
| | Växjö Innebandykl. Utv. | Växjö | 964 | 1351 | 1658 | 876 | 24 | | 4138 | 4431 | 1399 | 129 | |
| | Öjaby Sport Innebandykl | Växjö | 229 | 80 | | | | | 1286 | 730 | 327 | 424 | |
| | Älmhults Innebandyklubb | Älmhult | 243 | 198 | 105 | | | | 1485 | 1039 | 285 | 215 | |
| | | | 18950 | 25201 | 31675 | 12710 | 5509 | 111 | 64530 | 67450 | 26378 | 15259 | 966 |
| Ishockey | Alvesta Skridskoklubb | Alvesta | 483 | 66 | 28 | 56 | 8 | | 1596 | 2761 | 2074 | 675 | |
| | Eksjö Hockeyklubb | Eksjö | 154 | 9 | 26 | | | | 603 | 1019 | 29 | 190 | |
| | Gislaveds Skridskoklubb | Gislaved | 385 | 27 | 143 | 65 | | | 1236 | 1684 | 774 | 824 | 2 |
| | Virserums Sport & GF | Hultsfred | 77 | | | | | | 607 | 125 | 2 | 4 | |
| | Hockeyklubben Dalen | Jönköping | 677 | 270 | 77 | | | | 3116 | 2788 | 2348 | 1209 | |
| | HV 71 | Jönköping | 1135 | 578 | 339 | 489 | 1164 | | 6131 | 7247 | 3875 | 661 | |
| | Kalmar Hockey Club | Kalmar | 506 | 299 | 232 | 229 | 216 | | 3449 | 1925 | 248 | 17 | |
| | IF Troja-Ljungby | Ljungby | 931 | 384 | 665 | 300 | 137 | | 3152 | 4821 | 3661 | 523 | |
| | Nybro Vikings Ishockefören | Nybro | 456 | 127 | | | | | 1969 | 1979 | 754 | 996 | |
| | Nässjö Hockeyklubb | Nässjö | 432 | 224 | | 22 | | | 1805 | 1996 | 1581 | 885 | |
| | Ishockeyklubben Oskarsh | Oskarshamn | 676 | 438 | 445 | 73 | 47 | | 2493 | 2396 | 3143 | 341 | |
| | Hockeyalliansen 74 | Sävsjö | 513 | 241 | 149 | | | | 1829 | 2154 | 749 | 917 | |
| | Tingsryds Allmänna IF | Tingsryd | 369 | 27 | 102 | | | | 1238 | 2506 | 426 | 66 | |
| | Tranås AIF Ishockeyfören | Tranås | 721 | 111 | 113 | | | | 3646 | 2633 | 1903 | 2216 | |
| | Lenhovda Idrottsförening | Uppvidinge | 207 | 179 | 35 | | | | 1086 | 827 | 197 | 343 | |
| | Åseda Idrottsförening | Uppvidinge | 157 | 78 | 30 | | | | 1002 | 263 | 58 | 669 | |
| | Skillingaryds Idrottssällsk | Vaggeryd | 277 | 51 | | | | | 1711 | 1124 | 811 | 310 | |
| | Boro/Vetlanda Hockeykl | Vetlanda | 520 | 55 | | | | | 2424 | 1835 | 1346 | 746 | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|----------|
| | Vimmerby Hockey Club | Vimmerby | 346 | 444 | 44 | 5 | | | 1340 | 929 | 866 | 323 | |
| | Rydaholms Skridskoklubb | Värnamo | 176 | 273 | 69 | | | | 1067 | 478 | 76 | 167 | |
| | Värnamo Gymnastik & IK | Värnamo | 1113 | 267 | 194 | 656 | 164 | | 2571 | 3221 | 4726 | 1760 | |
| | Västerviks IK | Västervik | 438 | 137 | 25 | | | | 1439 | 1346 | 1982 | 1118 | 1 |
| | Växjö Lakers Hockey Club | Växjö | 1092 | 847 | 441 | 42 | | | 6611 | 6458 | 3140 | 676 | |
| | DIÖ GoF Hockeyklubb | Älmhult | 145 | 88 | | | | | 1014 | 456 | 109 | 101 | |
| | | | 11986 | 5220 | 3157 | 1937 | 1736 | | 53135 | 52971 | 34878 | 15737 | 3 |
| Islandshäst | Bjarg Islandshästhörs | Gnosjö | 1 | | | 1 | 3 | | | | | | |
| | Islandshästfören. ODDUR | Mörbylånga | 45 | 44 | 72 | 16 | 5 | | 21 | | | | |
| | | | 46 | 44 | 72 | 17 | 8 | | 21 | | | | |
| Judo | Västbo Judoklubb | Gislaved | 55 | 112 | 43 | 9 | 1 | | 221 | 38 | 1 | | |
| | Jönköpings Judoklubb | Jönköping | 58 | 53 | 40 | 1 | 3 | | 543 | 97 | 2 | 5 | |
| | Kalmar Budoklubb | Kalmar | 9 | 20 | 1 | | | | 65 | 9 | | | |
| | Judoklubben jigo-Tai | Ljungby | 61 | 1 | 43 | | | | 34 | 61 | 36 | 28 | |
| | Budoklubben Yoi Mullsjö | Mullsjö | 41 | 108 | | 8 | | | 134 | 38 | 5 | | |
| | Locxter MMA Klubb | Oskarshamn | 31 | 80 | | | | | 156 | 14 | | 1 | |
| | Västerviks Judoklubb | Västervik | 11 | 24 | | | | | 109 | 32 | | | |
| | Växjö Judoklubb | Växjö | 67 | 21 | 61 | | | | 271 | 142 | | | |
| | Älmhults Judoklubb | Älmhult | 57 | 174 | 52 | | | | 329 | 68 | | | |
| | | | 390 | 593 | 240 | 18 | 4 | | 1862 | 499 | 44 | 34 | |
| Kanot | Huskvarna Kanotklubb | Jönköping | 143 | 153 | 134 | 43 | | | 130 | 204 | 27 | | |
| | Jönköpings Kanotklubb | Jönköping | 260 | | 151 | 494 | 141 | | | 409 | 357 | 299 | |
| | Oskarshamns Kanotklubb | Oskarshamn | 5 | 5 | | | | | 5 | 5 | 5 | | |
| | Värnamo FSK Vildmark | Värnamo | 134 | 744 | 421 | 35 | | | 281 | 178 | 54 | 37 | |
| | Westerviks Kanotklubb | Västervik | 8 | 8 | 23 | 1 | 6 | | 18 | 8 | 10 | | |
| | Växjö Kanotclub | Växjö | 140 | 34 | 64 | 203 | 15 | | 89 | 151 | 135 | 89 | |
| | | | 690 | 944 | 793 | 776 | 162 | | 523 | 955 | 588 | 425 | |
| Karate | Ditokan Karateklubb | Aneby | 15 | 30 | | 10 | | | 32 | | 4 | | |
| | Emmaboda Karateklubb | Emmaboda | 116 | 168 | | 152 | 71 | | 276 | 86 | 245 | 263 | |
| | Västbo Shotokan KDF | Gislaved | 100 | 220 | 41 | 41 | 3 | | 426 | 98 | 34 | | |
| | Gnosjö KF Mushindokai | Gnosjö | 43 | 36 | 33 | | 17 | | 27 | 1 | 52 | 19 | |
| | Huskvarna Kyokushin KK | Jönköping | 4 | | 1 | 4 | 5 | | | 4 | 2 | 11 | |
| | SKI Zenku Kai Jönköping | Jönköping | 539 | 759 | 1277 | 569 | 187 | | 1037 | 2377 | 840 | 358 | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|----------------------------|------------|-------------|--------------|-------------|-------------|------------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| | Kalmar Karateklubb | Kalmar | 45 | 37 | 71 | 7 | | | 180 | 95 | 12 | 5 | |
| | Bushido Kai | Ljungby | 19 | | 19 | 19 | | | | | 19 | | |
| | Karatekl. Seishinkai | Oskarshamn | 9 | 26 | 7 | | | | 41 | 7 | | | |
| | Sävsjö Karate Klubb | Sävsjö | 110 | 389 | 177 | 25 | 1 | | 653 | 223 | 98 | | |
| | Tranås Karateklubb | Tranås | 122 | 128 | 54 | 51 | | | 247 | 69 | 91 | | |
| | Ditokan Karateklubb | Vimmerby | 18 | | | | | | 33 | 55 | | | |
| | Västerviks Karateklubb | Västervik | 48 | 61 | 27 | 34 | | | 284 | 73 | 5 | 26 | |
| | Fudo-shin Karate do | Växjö | 118 | 258 | 243 | 43 | | | 256 | 243 | 116 | | |
| | Karate kai Wexjö | Växjö | 74 | 152 | 27 | 46 | 9 | | 347 | 82 | 6 | 17 | |
| | Karate Shotokan Akademi | Växjö | 157 | 221 | 266 | | | | 316 | 200 | 54 | 21 | |
| | | | 1537 | 2485 | 2243 | 1001 | 293 | | 4155 | 3613 | 1578 | 720 | |
| Klättring | Ölands klätterklubb | Borgholm | 60 | 155 | 35 | | | | 107 | 36 | | | |
| | Jönköpings Klätterklubb | Jönköping | 63 | 161 | 63 | 21 | 1 | | 49 | 67 | 36 | 12 | |
| | KFUM Jönköping IA | Jönköping | 95 | 384 | 44 | | | | 267 | | | | |
| | Kalmar Klätterklubb | Kalmar | 9 | 24 | 14 | | | | 35 | 8 | 3 | | |
| | Sävsjö Klätterklubb | Sävsjö | 97 | 239 | 35 | | 108 | | 170 | 34 | 23 | 114 | |
| | Västerviks Klätterklubb | Västervik | 118 | 223 | 141 | 31 | | | 155 | 59 | | | |
| | | | 442 | 1186 | 332 | 52 | 109 | | 783 | 204 | 62 | 126 | |
| Konståkning | Jönköpings Skridskoklubb | Jönköping | 473 | 2194 | 928 | 129 | | | 37 | | | | |
| | Rosenlunds Konståkning | Jönköping | 727 | 1403 | 1717 | 525 | 155 | | 17 | | 86 | | |
| | Kalmar Konståkningsklubb | Kalmar | 1078 | 4774 | 2316 | 107 | 28 | | 50 | | | 10 | |
| | Nässjö Skridsko- & Konståk | Nässjö | 298 | 648 | 417 | 296 | 41 | | 13 | 12 | | | |
| | Tingsryds Skridskoklubb | Tingsryd | 60 | 208 | 134 | | | | 24 | | | | |
| | Apladalens Konståkningskl | Värnamo | 191 | 1218 | 672 | | 1 | | 27 | 106 | | | |
| | Växjö Konståkningsklubb | Växjö | 458 | 1413 | 910 | 509 | | | 115 | 46 | | | |
| | | | 3285 | 11858 | 7094 | 1566 | 225 | | 283 | 164 | 86 | 10 | |
| Korpen | Korpen Jönköping | Jönköping | 116 | | | | 3 | | | 1 | 215 | 729 | |
| | Korpen Kalmar | Kalmar | 80 | | | | 37 | | | | 149 | 365 | |
| | Korpen Nybro | Nybro | 38 | 95 | 11 | 11 | 67 | 20 | | | 11 | 39 | 50 |
| | Korpen Västervik | Västervik | 72 | 353 | | | | | | | | | |
| | Korpen Växjö | Växjö | 63 | | | 5 | 2 | | | 4 | 235 | 264 | |
| | | | 369 | 448 | 11 | 16 | 109 | 20 | | 5 | 610 | 1397 | 50 |
| Landhockey | Landhockeyf Älmhult | Älmhult | 33 | 47 | | 25 | | | 9 | 16 | 69 | | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|------------------------------|------------------|------------|------------|------------|------------|-----------|--|-------------|-------------|------------|------------|-----------|
| | | | 33 | 47 | | 25 | | | 9 | 16 | 69 | | |
| Motorcykel | FMCK Eksjö | Eksjö | 11 | 1 | 2 | 6 | | | 27 | 91 | 6 | | |
| | SMK Eksjö MC & US | Eksjö | 44 | 16 | 13 | | 15 | | 261 | 172 | 42 | 52 | |
| | Vissefjärda Crossklubb | Emmaboda | 51 | 86 | 7 | | | | 202 | 193 | 56 | 28 | |
| | Gislaveds Motorklubb | Gislaved | 26 | 52 | | | | | 129 | 103 | | | |
| | Smålandsstenar Motorkl. | Gislaved | 35 | 40 | 23 | | | | 63 | 41 | 20 | 74 | |
| | Huskvarna Motorklubb | Jönköping | 44 | 4 | | | | | 153 | 151 | 46 | 18 | |
| | Norrahammars Motorkl. | Jönköping | 11 | 32 | 11 | | | | 201 | 85 | | | |
| | Kalmar Motorklubb | Kalmar | 37 | 17 | 22 | | 1 | | 150 | 86 | 54 | 64 | |
| | SMK Ljungby | Ljungby | 44 | 28 | 1 | 22 | 2 | | 198 | 74 | 116 | 61 | |
| | Motorklubben Tranan | Markaryd | 122 | 24 | 61 | 112 | | | 398 | 296 | 108 | 194 | 2 |
| | Fliseryds Motorklubb | Mönsterås | 25 | 16 | | | 1 | | 67 | 10 | 14 | 39 | |
| | Timmernabbens Motorsp | Mönsterås | 30 | | 16 | 14 | 2 | | 123 | 57 | 12 | 3 | 11 |
| | Nybro Motorklubb | Nybro | 64 | | | | | | 197 | 97 | 60 | | |
| | Nässjö Speedwayklubb | Nässjö | 25 | | | | | | 61 | 22 | | | |
| | Oskarshamns Motorklubb | Oskarshamn | 36 | 25 | | 3 | 2 | | 118 | 82 | 20 | 31 | |
| | Vrigstad Motorklubb | Sävsjö | 9 | 30 | | | | | 116 | 6 | | | |
| | Tranås Motorsällskap | Tranås | 88 | 57 | 1 | | | | 437 | 293 | 25 | 54 | |
| | Solshesters Motorcykelkl. | Vetlanda | 25 | | | | | | 56 | 59 | 54 | | |
| | Vetlanda Motorsällskap | Vetlanda | 16 | 16 | 16 | | | | | 16 | | | |
| | Djursdala Sportklubb | Vimmerby | 1 | | | | | | 2 | 1 | | | |
| | SMK Värnamoavdelning | Värnamo | 59 | 37 | 11 | | | | 584 | 304 | 121 | 46 | |
| | Wäxjö Motorsällskap | Växjö | 47 | 26 | 8 | | 4 | | 90 | 89 | 43 | 16 | |
| | | | 850 | 507 | 192 | 157 | 27 | | 3633 | 2328 | 797 | 680 | 13 |
| Mångkamp | Anderstorps Orienteringskl | Gislaved | 1 | 1 | 2 | | | | 1 | 3 | | | |
| | Mullsjö SOK | Mullsjö | 4 | 17 | 12 | | | | 15 | 4 | | | |
| | | | 5 | 18 | 14 | | | | 16 | 7 | | | |
| Orientering | Alvesta Skid & OK | Alvesta | 36 | 29 | 51 | 29 | | | 38 | 70 | 29 | | |
| | Skid & Orienteringskl | Aneby | 26 | 137 | 3 | 1 | | | 53 | 17 | | | |
| | Eksjö Skid & Orientering | Eksjö | 144 | 72 | 226 | 557 | 43 | | 237 | 66 | 413 | 25 | |
| | Emmaboda Verda OK | Emmaboda | 34 | 193 | 17 | 5 | | | 71 | | | 13 | |
| | Anderstorps Orientering | Gislaved | 40 | 100 | 106 | 2 | | | 96 | 89 | | | |
| | Burseryds Idrottsförening | Gislaved | 15 | 71 | 56 | 22 | 1 | | 48 | 18 | 6 | 1 | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------------------------------|-----------------|------------|------------|-----------|-----------|----------|--|------------|------------|------------|----------|---|
| | Orienteringskl. Gisle | Gislaved | 23 | 46 | 3 | 1 | | | 28 | 35 | 17 | | |
| | Orienteringskl. Reftele | Gislaved | 12 | 18 | 4 | 2 | 1 | | 5 | 2 | 10 | | |
| | Orienteringskl. Vivill | Gislaved | 121 | 143 | 60 | 97 | 36 | | 130 | 157 | 38 | | |
| | Orienteringskl. Gränsen | Habo | 118 | 49 | 131 | 65 | | | 144 | 88 | 48 | 3 | |
| | Målilla Orienteringsklubb | Hultsfred | 43 | 60 | 32 | 12 | 19 | | 51 | 6 | 9 | 2 | |
| | Gränna-Bygdens OK | Jönköping | 11 | 28 | | | | | 10 | 22 | | | |
| | IK Hakarpspojarna | Jönköping | 287 | 84 | 472 | 407 | 171 | | 241 | 460 | 595 | 287 | |
| | IF Hallby SoK | Jönköping | 42 | 98 | 26 | 15 | 4 | | 134 | 52 | | | |
| | Jönköpings Orienteringskl | Jönköping | 86 | 563 | 7 | | | | 399 | 74 | 22 | 1 | |
| | Tenhults SoK | Jönköping | 43 | 191 | 20 | 7 | | | 179 | 59 | | | |
| | Kalmar Orienteringsklubb | Kalmar | 72 | 129 | 77 | 22 | | | 98 | 204 | 63 | | |
| | Lessebo Orienteringskl. | Lessebo | 16 | 94 | 6 | | | | 47 | 9 | | | |
| | Friluftsklubben Finn | Ljungby | 41 | 79 | 56 | 3 | | | 41 | 94 | 5 | 10 | |
| | Markaryds Friluftsklubb | Markaryd | 20 | 93 | | | | | 129 | 1 | | | |
| | Mullsjö Skid & OK | Mullsjö | 20 | 85 | 64 | | 1 | | 65 | 21 | | | |
| | Nybro Orienteringsklubb | Nybro | 25 | 48 | 37 | | | | 85 | 32 | | | |
| | Bodafors Orienteringsklubb | Nässjö | 10 | 33 | | | 3 | | 40 | 10 | 1 | 3 | |
| | Nässjö Orienteringsklubb | Nässjö | 26 | 34 | 162 | | | | 48 | 4 | 12 | | |
| | Skid & Orienteringskl. Viljan | Oskarshamn | 131 | 6 | 293 | 177 | 1 | | 108 | 315 | 251 | 18 | 1 |
| | IFK Stockaryd | Sävsjö | 4 | 18 | 4 | | | | 4 | | | | |
| | Torsås Orienteringskl | Torsås | 32 | | 29 | 6 | | | 15 | 52 | 37 | 19 | |
| | SOL Tranås | Tranås | 47 | 56 | 57 | 84 | | | 78 | 89 | 8 | | |
| | Kexholms Sportklubb | Uppvidinge | 29 | | | 1 | | | 117 | 23 | 59 | | |
| | Vaggeryds Skid- & OK | Vaggeryd | 22 | 50 | 20 | | | | 73 | 32 | | | |
| | Orienteringskl. Bävern | Vetlanda | 75 | 160 | 60 | 28 | | | 78 | | 10 | 13 | |
| | <i>Orienteringskl Njudung</i> | <i>Vetlanda</i> | <i>152</i> | <i>183</i> | <i>98</i> | <i>21</i> | <i>1</i> | | <i>330</i> | <i>202</i> | <i>228</i> | <i>1</i> | |
| | Vimmerby Orienteringskl | Vimmerby | 22 | | 26 | 21 | 9 | | | 18 | 11 | | |
| | Bredaryds Skid & OK | Värnamo | 47 | 136 | 56 | 5 | 3 | | 149 | 69 | 27 | 9 | |
| | Ankarsrums Orienteringskl | Västervik | 17 | 14 | 21 | 6 | | | 59 | 7 | | 11 | |
| | Gamleby Orienteringskl | Västervik | 151 | 115 | 424 | 100 | 21 | | 210 | 157 | 100 | | |
| | Västerviks Orienteringskl | Västervik | 25 | 147 | 27 | | | | 114 | 18 | | | |
| | OK Norrvirdarna | Växjö | 33 | 74 | 6 | 15 | | | 84 | 23 | 5 | | |
| | Växjö Orienteringsklubb | Växjö | 111 | 218 | 437 | 108 | 2 | | 341 | 143 | 121 | 52 | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|----------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|
| | Orienteringskl Älme | Älmhult | 18 | 18 | 41 | | | | 58 | 19 | | | |
| | | | 2227 | 3672 | 3215 | 1819 | 316 | | 4235 | 2757 | 2125 | 468 | 1 |
| Parasport | Nannylunds Idrottsfören. | Eksjö | 8 | | | | | | | | 14 | 30 | 31 |
| | FUB Jönköping Idrottssekt | Jönköping | 94 | 32 | 10 | 59 | 83 | 384 | 40 | 33 | 90 | 121 | 451 |
| | Volt Ryttarförening | Jönköping | 140 | 31 | 28 | 60 | 54 | 344 | 2 | 20 | | | 130 |
| | Calmif | Kalmar | 9 | | | | | 18 | | | | | 36 |
| | DHR Idrottssektion Marka. | Markaryd | 53 | | | | | 208 | | | | | 116 |
| | Nybro Handikappidrottsf | Nybro | 34 | | | | 22 | 132 | | | | 88 | 99 |
| | Handikapp-IS Solkusten | Oskarshamn | 42 | | 10 | 29 | 9 | 192 | 14 | 30 | 8 | 28 | 350 |
| | Vetlanda Handikapp-IF | Vetlanda | 23 | | 8 | 10 | 12 | 61 | | 38 | 20 | 6 | 121 |
| | Västerviks Fotbollförening | Västervik | 10 | | | | | 17 | | 5 | 28 | 10 | 99 |
| | IFK Växjö | Växjö | 11 | | 17 | 21 | 4 | 11 | | 8 | 19 | 11 | |
| | Neuroförbundet Kronob. | Växjö | 21 | | 1 | | | 74 | | | | 5 | 13 |
| | Växjö Handikappidrottsför | Växjö | 19 | | | | | 75 | | | | | 43 |
| | Växjö Innebandyklubb | Växjö | 19 | | | | | | | 18 | | 111 | 71 |
| | | | 483 | 63 | 74 | 179 | 184 | 1516 | 56 | 152 | 179 | 410 | 1560 |
| Ridsport | Alvesta Ridklubb | Alvesta | 575 | 1346 | 1454 | 249 | 26 | | 1 | | | | |
| | Lava Ishestklubb | Alvesta | 3 | 4 | | 2 | 3 | | | 1 | | | |
| | Anebyortens Ridklubb | Aneby | 329 | 1054 | 344 | 87 | 2 | | 31 | | | | |
| | Åkerbo Hästklubb | Borgholm | 37 | 71 | 52 | 13 | | | 4 | | | | |
| | Ölands Ryttarförening | Borgholm | 29 | 34 | 82 | 8 | | | | 20 | | | |
| | Eksjöortens Ryttarförening | Eksjö | 353 | 1125 | 1013 | 341 | 6 | | 40 | | | | |
| | Team Råsa Hästklubb | Eksjö | 150 | 418 | 207 | 17 | 6 | 15 | | | 9 | | 10 |
| | Eriksmåla Ridklubb | Emmaboda | 606 | 1456 | 849 | 250 | 69 | 57 | 46 | 2 | | | |
| | Långasjö Hästsportklubb | Emmaboda | 34 | 40 | 42 | 18 | 36 | | | | | | |
| | Gislaved-Anderstorp Ridkl | Gislaved | 407 | 1231 | 834 | 44 | 25 | | 7 | 17 | | | |
| | Isabergs Ridklubb | Gislaved | 289 | 746 | 735 | 46 | | | 18 | | 19 | | |
| | Gnosjöandans Ridklubb | Gnosjö | 328 | 956 | 590 | 120 | | | 30 | | | | |
| | Hultsfredsbygdens Ridkl | Hultsfred | 4 | 15 | 4 | 1 | 2 | | 2 | | | | |
| | Bankeryds Ridklubb | Jönköping | 502 | 2397 | 1118 | 132 | 2 | 1 | 15 | | | | |
| | Grankärrs Gränsryttare | Jönköping | 417 | 1037 | 559 | 236 | 185 | | 6 | 12 | 1 | | |
| | Grännabygdens Ryttarfören | Jönköping | 22 | 10 | 40 | 55 | 34 | 1 | | 9 | | | |
| | Jönköpings Fältrittklubb | Jönköping | 774 | 2601 | 1486 | 349 | 79 | 148 | 21 | 35 | 11 | 2 | 24 |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----------------------------|------------|------|------|------|------|-----|----|-----|-----|-----|----|-----|
| | Norrahammar-Tabergs RK | Jönköping | 15 | 20 | 55 | 21 | 15 | | | | | | |
| | Vissmålens Ridklubb | Jönköping | 747 | 2786 | 1699 | 374 | 59 | 53 | 201 | 25 | 3 | | 68 |
| | Åtorps Gränsryttare | Jönköping | 38 | 62 | 92 | 1 | 2 | | | | | | |
| | Ölmstad Rid & Körsällskap | Jönköping | 541 | 2732 | 813 | 186 | 156 | | 134 | 65 | 1 | | |
| | Kalmar Hästsportklubb | Kalmar | 1180 | 3543 | 2392 | 935 | 202 | 73 | 185 | 125 | | | |
| | Kalmarbygdens Fältrittkl | Kalmar | 606 | 2562 | 1297 | 214 | 45 | | 11 | | | | |
| | Påryds Hästsportklubb | Kalmar | 48 | 114 | 1 | | | | 49 | | | | |
| | Ridklubben Udden | Kalmar | 468 | 1837 | 781 | 237 | 27 | | 21 | | | | |
| | Södermöre Rytтарförening | Kalmar | 42 | | 77 | 13 | 51 | | 1 | | | | |
| | Ljungby Ridklubb | Ljungby | 522 | 1559 | 1341 | 238 | 57 | | 72 | 30 | 14 | 12 | |
| | Torpa Ryttersällskap | Ljungby | 225 | 770 | 270 | | 1 | | 28 | 5 | | | |
| | Markaryds Rytтарförening | Markaryd | 296 | 729 | 459 | 16 | 14 | | 87 | 4 | 9 | | |
| | Tunarps Fältrittklubb | Mullsjö | 7 | 20 | 34 | | | | 1 | | | | |
| | Blomstermåla Rytтарfören | Mönsterås | 63 | 197 | 14 | 26 | | | 43 | | | | |
| | Bätteropps Hästsällskap | Mönsterås | 127 | 194 | 259 | 295 | 206 | 11 | | | | | |
| | Mörbylångadalens Ridsäll | Mörbylånga | 67 | 87 | 87 | 30 | 1 | | | | | | |
| | Nybro Ridklubb | Nybro | 1124 | 2713 | 3358 | 1258 | 406 | | 71 | | 23 | 21 | |
| | Grimstorps Ridklubb | Nässjö | 30 | 90 | 30 | 30 | 30 | | | | | | |
| | Nässjö Ridklubb | Nässjö | 349 | 1195 | 715 | 105 | 25 | 32 | 23 | 19 | | | |
| | Fagereke Rytтарförening | Oskarshamn | 29 | 44 | 34 | 7 | 20 | | 1 | 11 | | | |
| | Oskarshamns Ridklubb | Oskarshamn | 1367 | 5129 | 2673 | 367 | | 24 | 275 | 50 | 150 | | |
| | Sävsjö Ridklubb | Sävsjö | 53 | 17 | 223 | 83 | 18 | | | | | | |
| | Tingsryds Rid & Körsällsk | Tingsryd | 680 | 2054 | 1239 | 149 | 63 | | 136 | 157 | 32 | 5 | |
| | Torsås Rytтарförening | Torsås | 227 | 611 | 373 | 18 | 2 | | | 22 | | | |
| | Fridhems Ridklubb | Tranås | 288 | 610 | 558 | 223 | 5 | 24 | 4 | 82 | 15 | | |
| | Tranås Ridklubb | Tranås | 400 | 923 | 1008 | 102 | 4 | | 43 | 22 | 3 | | |
| | Lenhovda Hästsportklubb | Uppvidinge | 396 | 1012 | 768 | 366 | 5 | 97 | 83 | 22 | | 39 | 118 |
| | Åseda Rytтарförening | Uppvidinge | 369 | 972 | 409 | 115 | 49 | 63 | 93 | 89 | | 20 | |
| | Bratteborgs Ryttersällskap | Vaggeryd | 408 | 1597 | 705 | 143 | | | 71 | | | | |
| | Vaggeryd-Skillingaryd Ridkl | Vaggeryd | 25 | 38 | 79 | 21 | 2 | | | | 21 | | |
| | Vetlandaortens Rytтарfören | Vetlanda | 358 | 1479 | 518 | 189 | 40 | | 42 | 1 | | | |
| | Tunabygdens Hästsportkl | Vimmerby | 214 | 382 | 278 | 188 | 215 | | | | | | |
| | Vimmerbyortens Rytтарför | Vimmerby | 406 | 1092 | 501 | 98 | 123 | 50 | 318 | | | | 50 |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|
| | Värnamobygdens Ryttrar | Värnamo | 528 | 1521 | 952 | 274 | 153 | | 46 | 21 | | 19 | 9 |
| | Gamleby Ridklubb | Västervik | 633 | 1666 | 1210 | 240 | 54 | | 49 | 22 | | | |
| | Västerviksortens RF | Västervik | 1847 | 3898 | 3708 | 1545 | 539 | 31 | 481 | | 10 | | 18 |
| | Överums Hästsportfören. | Västervik | 359 | 649 | 593 | 367 | 77 | | 51 | 170 | | | |
| | Braås Ponny & Ridklubb | Växjö | 262 | 664 | 454 | 67 | 14 | | | | 10 | | |
| | Lammhults Ridklubb | Växjö | 526 | 1611 | 941 | 193 | 2 | | 41 | 9 | 22 | | |
| | Theleborgs Ryttersällskap | Växjö | 403 | 1126 | 774 | 124 | 176 | | 39 | | | | |
| | Växjö Ridklubb | Växjö | 642 | 2251 | 870 | 353 | 25 | 54 | 90 | | 67 | | 21 |
| | Växjöortens Fältrittklubb | Växjö | 484 | 1681 | 928 | 191 | 111 | | 15 | 18 | 17 | | 34 |
| | Älmhult Linnebygdens Rid | Älmhult | 447 | 2007 | 769 | 134 | 42 | 73 | 73 | | 25 | | |
| | | | 22705 | 68785 | 43748 | 11504 | 3511 | 807 | 3099 | 1065 | 462 | 118 | 352 |
| Rodd | Jönköpings Roddsällskap | Jönköping | 39 | | | | 102 | | | | | 11 | |
| | Huskvarna Roddsällskap | Jönköping | 21 | 3 | 2 | | | | 81 | | | | |
| | | | 60 | 3 | 2 | | 102 | | 81 | | | 11 | |
| Rugby | Kalmar Södra Idrottsfören | Kalmar | 100 | | | 51 | 207 | | | | 96 | 192 | |
| | Wexjö Rugbyklubb | Växjö | 163 | 51 | 15 | 45 | 220 | | 99 | 245 | 168 | 281 | |
| | | | 263 | 51 | 15 | 96 | 427 | | 99 | 245 | 264 | 473 | |
| Segling | Domsands Båtsällskap | Jönköping | 24 | 6 | 27 | 46 | 18 | | 59 | 33 | 17 | | |
| | Jönköpings Segelsällskap | Jönköping | 10 | 20 | 9 | | | | 42 | 28 | | | |
| | Jönköpings Sjöscoutkår | Jönköping | 12 | 6 | 33 | 5 | | | 3 | 34 | 16 | | |
| | Segelsällskapet Vikingarna | Kalmar | 8 | | 8 | | | | 8 | 8 | | | |
| | Hovmantorps Segelsällskap | Lessebo | 16 | 35 | 9 | 31 | 8 | | 7 | 28 | 46 | | |
| | Segelsällskapet Angantyr | Ljungby | 18 | 37 | | | | | 54 | 18 | | | |
| | Figeholms Båtklubb | Oskarshamn | 5 | | | | | | 20 | 12 | 4 | | |
| | Oskarshamns Segelsällskap | Oskarshamn | 3 | | 3 | | | | 2 | 5 | 2 | | |
| | Bergkvara Båtklubb | Torsås | 1 | 4 | 5 | | | | 3 | 8 | | | |
| | Apladalens Segelsällskap | Värnamo | 9 | | | | 2 | | 9 | 30 | 2 | | |
| | Gamleby Segelsällskap | Västervik | 6 | 6 | 7 | 1 | | | 29 | 6 | | | |
| | Westerviks Segelsällskap | Västervik | 21 | 19 | 9 | | | | 69 | 47 | 34 | | |
| | Westerviks SS Wikingarna | Västervik | 21 | 20 | | | | | 10 | 59 | 4 | | |
| | Växjö Kappseglingssällskap | Växjö | 2 | 6 | 2 | | | | 13 | 8 | | | |
| | | | 156 | 159 | 112 | 83 | 28 | | 328 | 324 | 125 | | |
| Simning | Alvesta Simsällskap | Alvesta | 501 | 1052 | 166 | | 30 | | 915 | 205 | | | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|------------|------------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|-----------|--------------|--------------|-------------|------------|-----------|
| | Ölands Simklubb | Borgholm | 123 | 364 | 315 | 54 | | | 112 | 63 | | | |
| | Eksjö Sim & Livräddning | Eksjö | 85 | 213 | 100 | 69 | | | 116 | 55 | 4 | | |
| | Emmaboda Simsällskap | Emmaboda | 125 | 288 | 64 | 133 | | | 155 | 104 | 28 | | |
| | Anderstorps Simsällskap | Gislaved | 224 | 706 | 313 | 276 | | | 339 | 234 | 5 | | |
| | Smålandsstenars Simsällsk | Gislaved | 288 | 855 | 554 | | 4 | | 435 | 269 | 65 | | |
| | Gnosjö Friluftsklubb | Gnosjö | 26 | 93 | 76 | | | | 19 | 80 | | | |
| | Hultsfreds Simsällskap | Hultsfred | 147 | 280 | 296 | 11 | | | 152 | 98 | | | |
| | Jönköpings Simsällskap | Jönköping | 3180 | 4535 | 4249 | 1834 | 649 | | 2716 | 3327 | 1683 | 302 | |
| | Kalmar Simsällskap | Kalmar | 2364 | 3765 | 2650 | 236 | 114 | | 3162 | 1219 | 1149 | | |
| | Ljungby Simsällskap | Ljungby | 529 | 1234 | 536 | 210 | | | 467 | 381 | 10 | | |
| | Markaryds Simsällskap | Markaryd | 204 | 436 | 142 | 138 | 4 | | 443 | 189 | 137 | | |
| | Nybro Simklubb | Nybro | 203 | 260 | 205 | 174 | 42 | 20 | 271 | 72 | 168 | 6 | 16 |
| | Nässjö SLS | Nässjö | 2206 | 3984 | 1578 | 537 | | | 2398 | 930 | 351 | 72 | |
| | Oskarshamns Simsällskap | Oskarshamn | 717 | 2525 | 895 | | | | 1511 | 552 | 135 | | |
| | Simkl. Blåkulla Oskarshamn | Oskarshamn | 151 | 300 | 137 | 67 | 10 | | 31 | 14 | 115 | | |
| | Tranås Simsällskap | Tranås | 153 | 467 | 49 | 62 | 4 | | 328 | 51 | 10 | | |
| | Hvetlanda Simsällskap | Vetlanda | 193 | 325 | 420 | 128 | | | 142 | 52 | | | |
| | Värnamo Simsällskap | Värnamo | 625 | 1068 | 1295 | 368 | 43 | | 509 | 914 | 622 | 6 | |
| | Västerviks Simsällskap | Västervik | 701 | 1788 | 1107 | 115 | 3 | | 1595 | 469 | 459 | | |
| | Solvändans Simförening | Växjö | 94 | 265 | 1 | | | | 167 | 8 | | | |
| | Växjö Simsällskap | Växjö | 2356 | 4482 | 3119 | 780 | 17 | 45 | 4531 | 2007 | 830 | 44 | |
| | Älmhults Simsällskap | Älmhult | 125 | 45 | 86 | 109 | | | 88 | 180 | 190 | 64 | |
| | | | 15320 | 29330 | 18353 | 5301 | 920 | 65 | 20602 | 11473 | 5961 | 494 | 16 |
| Skateboard | KFUM Jönköping IA | Jönköping | 185 | 39 | 40 | | 33 | | 747 | 1128 | 1060 | | |
| | Föreningen Active 0480 | Kalmar | 41 | 14 | 1 | | | | 62 | 88 | 3 | 4 | |
| | | | 226 | 53 | 41 | | 33 | | 809 | 1216 | 1063 | 4 | |
| Skidor | SOL Aneby | Aneby | 54 | 206 | 35 | 12 | | | 116 | 10 | 6 | | |
| | Eksjö Skid & Orientering | Eksjö | 22 | 70 | 9 | | | | 119 | 18 | 8 | | |
| | Anderstorps Orienteringskl | Gislaved | 1 | 2 | 3 | | | | 1 | 3 | | | |
| | Orienteringskl. Reftele | Gislaved | 12 | | 14 | 7 | 19 | | 4 | 4 | 13 | 2 | |
| | Orienteringskl. Vivill | Gislaved | 3 | | | | | | 6 | 3 | | | |
| | IK Hakarpspojarna | Jönköping | 15 | 35 | | | | | 21 | 71 | | | |
| | IF Hallby Skid & Orientering | Jönköping | 88 | 149 | 153 | 28 | | | 233 | 186 | 86 | 53 | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | |
|------------|----------------------------|------------|------------|-------------|------------|------------|-----------|--|-------------|------------|------------|-----------|
| | Jönköpings Slalomklubb | Jönköping | 10 | 38 | 16 | | | | 23 | 24 | | |
| | Lekeryd-Svarttorps SK | Jönköping | 22 | 14 | 8 | 20 | 23 | | 18 | 12 | 27 | 11 |
| | Mullsjö Alpina Skidklubb | Mullsjö | 28 | 51 | 31 | | | | 9 | 27 | 15 | |
| | Mullsjö Skid o OK | Mullsjö | 7 | 11 | 21 | | | | 10 | 12 | | |
| | Nybro Skidklubb | Nybro | 10 | 75 | 7 | | | | 89 | 20 | 2 | |
| | Fören. Nässjö Ski | Nässjö | 63 | 102 | 107 | 5 | | | 188 | 66 | | |
| | SOK Viljan | Oskarshamn | 14 | 3 | 23 | 14 | 1 | | 8 | 23 | 13 | |
| | IFK Sävsjö | Sävsjö | 1 | | 1 | | | | | 2 | | |
| | Hvetlanda Skidklubb | Vetlanda | 22 | 10 | | 14 | | | | | 44 | 20 |
| | Landsbro IF Skidklubb | Vetlanda | 53 | 239 | 102 | | | | 150 | 137 | | |
| | Vetlanda Alpina Klubb | Vetlanda | 27 | 82 | 38 | | | | 28 | 22 | | |
| | Ankarsrums Orienteringskl | Västervik | 12 | 16 | 23 | | | | 66 | 5 | | 7 |
| | | | 464 | 1103 | 591 | 100 | 43 | | 1089 | 645 | 214 | 93 |
| Skidskytte | IF Hallby SOK | Jönköping | 15 | 30 | 40 | 1 | | | 29 | 14 | | |
| | Forserums SOK | Nässjö | 2 | | 2 | | | | 1 | 5 | | |
| | Fören. Nässjö Ski | Nässjö | 15 | 19 | 15 | 1 | | | 54 | 8 | | |
| | | | 32 | 49 | 57 | 2 | | | 84 | 27 | | |
| Skolidrott | Hagaskolans Idrottsfören | Alvesta | 356 | 622 | 157 | 234 | 24 | | 1081 | 565 | 1155 | 639 |
| | Mohedas Skol Idrottsf | Alvesta | 35 | 87 | 3 | | | | 66 | 7 | | |
| | Vislanda Grundskolors IF | Alvesta | 148 | 255 | 21 | 5 | 30 | | 464 | 155 | 4 | 74 |
| | Lundåkerskolans IF | Gislaved | 10 | | 22 | | | | | 120 | 31 | |
| | Nordinskolans Idrottsf | Gislaved | 15 | | 144 | | | | | 165 | | |
| | Bäckadalsgymnasiets Skol | Jönköping | 68 | | | 67 | 14 | | | | 833 | 63 |
| | Hisingstorpsskolans IF | Jönköping | 19 | 77 | 24 | | | | 97 | 36 | | |
| | Kunskapsskolan i Jönköping | Jönköping | 124 | 473 | 363 | | | | 530 | 760 | | |
| | Ribbask. F-6 Idrottsfören. | Jönköping | 10 | 3 | 2 | | | | 72 | 34 | | |
| | Ribbaskolans Idrottsfören | Jönköping | 7 | | 25 | | | | | 56 | | |
| | Sanda Skol-IF | Jönköping | 32 | | | 107 | | | | | 86 | |
| | Skol-IF June | Jönköping | 141 | | 1085 | | | | | 1796 | | |
| | Rockneby Skol Idrottsf | Kalmar | 34 | 109 | 56 | | | | 366 | 103 | | |
| Norra | Kristinebergskolans IF | Oskarshamn | 31 | | 225 | | | | 15 | 224 | | |
| Norra | Oscargymnasiets IF | Oskarshamn | 23 | | | 69 | 1 | | | | 153 | 16 |
| Norra | Rödsla Skolidrottsfören | Oskarshamn | 23 | | 180 | | | | | 122 | | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|----------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|---|-------------|-------------|-------------|------------|----|
| Norra | Vallhallaskolans IF | Oskarshamn | 63 | | 451 | 19 | | | | 522 | 10 | | |
| | Dackeskolans Idrottsfören | Tingsryd | 6 | | 94 | | | | | 71 | | | |
| | | | 1145 | 1626 | 2852 | 501 | 69 | | 2691 | 4736 | 2272 | 792 | |
| Skyttesport | Alvesta Skytteförening | Alvesta | 27 | 28 | | | | | 93 | 19 | 13 | | |
| | Borgholms-R-H Skytteför | Borgholm | 30 | 32 | | | | | 60 | | | | |
| | Emmaboda Pistolklubb | Emmaboda | 12 | 26 | 5 | | | | 37 | 19 | | | |
| | Långasjö Skytteförening | Emmaboda | 26 | 25 | 6 | 12 | 23 | | 95 | 1 | 11 | | |
| | Anderstorps Skyttefören | Gislaved | 27 | 42 | 4 | 6 | | | 78 | 42 | 4 | 3 | |
| | Burseryds Skytteförening | Gislaved | 17 | 70 | 50 | 20 | | | 143 | 22 | | | |
| | Gislaved Skytteförening | Gislaved | 7 | 11 | 6 | | | | 60 | 7 | | | |
| | Villstad Skytteförening | Gislaved | 10 | 22 | | | | | 49 | 17 | | | |
| | Vena Skytteförening | Hultsfred | 44 | 52 | 11 | | | | 116 | 28 | | | |
| | Bankeryds Skytteförening | Jönköping | 21 | 12 | 10 | 17 | | | 51 | 47 | 37 | | |
| | Huskvarna Pistolskyttekl | Jönköping | 20 | | 4 | 6 | 12 | | | | 5 | 44 | |
| | Mulseryds Skyttegille | Jönköping | 9 | | | | | | 39 | 3 | | | |
| | Nätarn Skytteförening | Jönköping | 9 | 23 | 7 | 4 | 1 | | 36 | 10 | | | |
| | Tenhults Jaktvårdsfören | Jönköping | 26 | 1 | 6 | 6 | 23 | 5 | 1 | 4 | 62 | 64 | 15 |
| | Tenhults Skyttegille | Jönköping | 10 | 57 | | | | | 27 | 4 | | | |
| | Arby-Hagby-Ljungbyholm | Kalmar | 27 | 50 | | | | | 46 | 28 | 2 | | |
| | Kalmar/Läckeby Skyttekl | Kalmar | 38 | 41 | 31 | 28 | 25 | | 77 | 23 | 23 | | |
| | Karlslunda Ungdomsskytte | Kalmar | 25 | 136 | 24 | | 6 | | 33 | 43 | | | |
| | Berga Ungdomsskyttefören | Ljungby | 34 | 37 | 25 | 52 | 12 | | 91 | 31 | | 16 | |
| | Bolmsö Skytteförening | Ljungby | 36 | 61 | 42 | 13 | | | | | | | |
| | Mullsjö Skytteförening | Mullsjö | 9 | 4 | 7 | 2 | | | 37 | 25 | | 7 | |
| | Fliseryds Jakttskytteklubb | Mönsterås | 6 | 12 | 1 | | | | 31 | 11 | | | |
| | Mönsterås Skytteförening | Mönsterås | 42 | 67 | 9 | 9 | | | 73 | 27 | 8 | 1 | |
| | Ålems Skytteförening | Mönsterås | 45 | 46 | 109 | 2 | | | 95 | 114 | 9 | 6 | |
| | Algutsrums Skyttefören | Mörbylånga | 47 | 29 | 33 | 29 | 29 | | 79 | 16 | 18 | | |
| | Degerhamn Skyttefören. | Mörbylånga | 2 | | 4 | | | | 2 | | | | |
| | Stenåsa-Gårdby Skyttef. | Mörbylånga | 10 | 42 | | | | | 33 | | | | |
| | Stenåsa-Hulterstad Ungd | Mörbylånga | 11 | 31 | 11 | | | | 82 | 10 | | | |
| | Alsterbro Ungdomsskytte | Nybro | 56 | 67 | 66 | | | | 61 | 16 | 13 | | |
| | Nässjö Skyttegille | Nässjö | 38 | 58 | | 60 | | | 79 | 153 | | 24 | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | |
|--|---------------------------|------------|----|-----|----|-----|----|--|-----|-----|------|----|
| | Figeholms Skytteförening | Oskarshamn | 15 | 17 | | | | | 14 | 15 | | |
| | Oskarshamns Skyttefören | Oskarshamn | 19 | 20 | 8 | 3 | | | 76 | 44 | 11 | |
| | Aleholms Skytteförening | Sävsjö | 85 | | | 890 | | | | | 1067 | |
| | Sävsjö Skytteförening | Sävsjö | 24 | 14 | 13 | | | | 142 | 11 | 13 | |
| | Tingsryd Skytteförening | Tingsryd | 18 | 27 | 41 | | | | 70 | 30 | 5 | |
| | Gullabo Skytteförening | Torsås | 30 | 68 | 28 | 8 | 37 | | 47 | 24 | 3 | |
| | Sävsjöström Ungdomssky | Uppvidinge | 3 | | | | | | 9 | | | |
| | Älghults Skyttegille | Uppvidinge | 13 | 36 | | | | | 15 | 27 | | |
| | Skillingaryds Skyttegille | Vaggeryd | 28 | 11 | 16 | 3 | 12 | | 62 | 27 | 9 | |
| | Bäckseda Skytteförening | Vetlanda | 38 | 49 | 24 | | | | 191 | 79 | | 4 |
| | Njudungens Skyttefören. | Vetlanda | 10 | 55 | | | | | 69 | 15 | | |
| | Näsby Skytteförening | Vetlanda | 10 | 50 | 10 | | 10 | | 190 | 10 | | |
| | Skede Skytteförening | Vetlanda | 8 | 20 | 7 | | | | 28 | | | |
| | Pelarne Skytteförening | Vimmerby | 25 | 135 | 8 | | | | 82 | 28 | 2 | |
| | Vimmerby Skytteförening | Vimmerby | 21 | | | | | | 76 | 81 | | |
| | Kärda Skytteförening | Värnamo | 12 | 48 | 10 | | | | 84 | 12 | 12 | |
| | Värnamo Skytteförening | Värnamo | 59 | 9 | 43 | 2 | | | 140 | 131 | 130 | 43 |
| | Gamleby Skyttegille | Västervik | 56 | 77 | | 14 | | | 85 | 100 | | |
| | Gunnebo Skytteförening | Västervik | 12 | 9 | 7 | | | | 27 | 17 | | |
| | Loftahammars Skyttefören | Västervik | 9 | 19 | 3 | | | | 22 | 8 | | |
| | Västerviks PSF | Västervik | 7 | 12 | 7 | | | | 10 | 6 | | |
| | Västerviks Skyttegille | Västervik | 9 | 10 | | | | | 38 | | | |
| | Berg Skytteförening | Växjö | 20 | 21 | 15 | | | | 52 | | 9 | |
| | Dädesjö Skytteförening | Växjö | 26 | 56 | | | | | 47 | 12 | | |
| | Ingelstad Skytteklubb | Växjö | 39 | 55 | 64 | 6 | | | 101 | 44 | 15 | 17 |
| | Lamnhults Skytteförening | Växjö | 9 | 36 | 5 | | | | 30 | 2 | | |
| | Söraby Skytteförening | Växjö | 80 | 83 | 64 | 39 | | | 127 | 42 | 2 | 17 |
| | Tolg Skytteförening | Växjö | 15 | 15 | 16 | | 1 | | 29 | 24 | 2 | |
| | Wexiö Skyttegille | Växjö | 55 | 19 | 52 | 3 | | | 174 | 38 | 2 | |
| | Växjö Jaktskytteklubb | Växjö | 16 | | 8 | | 2 | | 10 | 38 | 27 | 21 |
| | Växjö Pistolklubb | Växjö | 35 | 54 | 23 | 11 | | | 65 | 126 | 74 | 1 |
| | Liatorps Jaktskytteklubb | Älmhult | 2 | | | 1 | | | | 3 | 1 | 1 |
| | Virestad Skytteförening | Älmhult | 14 | 20 | 10 | | | | 34 | 18 | | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|---------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|----------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|
| | Älmhults Skytteförening | Älmhult | 50 | 58 | 71 | 37 | | | 90 | 53 | 2 | | 35 |
| | | | 1593 | 2185 | 1024 | 1283 | 193 | 5 | 3940 | 1785 | 1591 | 269 | 50 |
| Sportdykning | Alvesta Dykklubb | Alvesta | 32 | 51 | | 9 | | | 29 | 115 | 1 | | |
| | Jönköpings Dykarklubb | Jönköping | 60 | 113 | 12 | | | | 122 | 75 | 39 | | |
| | Dykarklubben Kalmarsund | Kalmar | 12 | 8 | 37 | 2 | | | 16 | 29 | 4 | 5 | |
| | Dykarklubben Gurami | Mullsjö | 56 | 34 | 16 | 5 | | | 93 | 78 | 10 | | |
| | Tranås Vattensportklubb | Tranås | 72 | 131 | 112 | | | | 152 | 31 | 23 | | |
| | Sportdykarklubben Amfibi | Värnamo | 9 | | 5 | 3 | | | 15 | 15 | 3 | | |
| | | | 241 | 337 | 182 | 19 | | | 427 | 343 | 80 | 5 | |
| Squash | Oskarshamns Padelklubb | Oskarshamn | 8 | 13 | 1 | | | | 18 | 18 | 3 | | |
| | Oskarshamns Squashklubb | Oskarshamn | 29 | | | | | | 16 | 86 | 1 | | |
| | Växjö Squashklubb | Växjö | 10 | 2 | 5 | | | | 6 | 44 | | | |
| | | | 47 | 15 | 6 | | | | 40 | 148 | 4 | | |
| Styrkelyft | Westbo Atletklubb | Gislaved | 69 | | | 47 | 3 | | | 18 | 241 | 90 | |
| | Jönköpings Styrkelyftarkl | Jönköping | 70 | | | 50 | 418 | | | 41 | 178 | 323 | |
| | Kalmar Atletklubb | Kalmar | 65 | | 14 | 123 | 83 | | 30 | | 125 | 85 | |
| | Växjö Atletklubb | Växjö | 40 | | 1 | 11 | 58 | | 31 | 122 | 70 | 24 | |
| | | | 244 | | 15 | 231 | 562 | | 61 | 181 | 614 | 522 | |
| Teakwondo | Wettern Taekwondo Fören | Habo | 111 | 231 | 6 | 32 | 2 | | 336 | 168 | 40 | 13 | |
| | Chae Taekwondoklubb | Jönköping | 10 | | 20 | | | | 30 | 38 | | | |
| | Jönköping Taekwondokl | Jönköping | 242 | 1581 | 216 | 481 | 21 | | 1123 | 661 | 253 | 95 | |
| | Team East Taekwondokl | Kalmar | 221 | 1062 | 262 | 32 | 34 | | 965 | 544 | 146 | 30 | |
| | Yeong Won Taekwondo | Kalmar | 97 | 219 | 113 | 1 | 2 | | 275 | 60 | | 11 | |
| | Ljungby Taekwondoklubb | Ljungby | 170 | 549 | 395 | 230 | | | 883 | 285 | 140 | 22 | |
| | Team East Taekwondokl. | Mörbylånga | 139 | 418 | 86 | | | | 624 | 185 | 72 | 52 | |
| | Fören. Tae Yang Fighting | Västervik | 171 | 548 | 27 | | | | 646 | 108 | 31 | | |
| | Fören. Växjö Taekwondo A | Växjö | 23 | 143 | 33 | | | | 145 | | | | |
| | Växjö Taekwondoklubb | Växjö | 101 | 196 | 112 | | 2 | | 465 | 140 | 24 | 34 | |
| | | | 1285 | 4947 | 1270 | 776 | 61 | | 5492 | 2189 | 706 | 257 | |
| Tennis | Alvesta Tennisklubb | Alvesta | 229 | 150 | 48 | | | | 406 | 132 | | 1 | |
| | Aneby Tennisklubb | Aneby | 16 | 19 | | | | | 82 | 9 | | | |
| | Borgholms Tennisklubb | Borgholm | 134 | 110 | 191 | 4 | | | 201 | 179 | 133 | | |
| | Eksjö Tennisförening | Eksjö | 34 | 34 | 17 | | | | 68 | 34 | | | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|--------------|-------------|-------------|------------|-----------|
| | Anderstorps Tennisklubb | Gislaved | 137 | 47 | 175 | 1 | | | 170 | 135 | | | |
| | Gislaveds Tennisklubb | Gislaved | 326 | 892 | 339 | | | | 705 | 409 | 112 | | |
| | Reftele Tennisklubb | Gislaved | 30 | | 15 | | | | 45 | 13 | 26 | | |
| | Smålandsstenars Tenniskl | Gislaved | 241 | 164 | 328 | 4 | | | 135 | 512 | 84 | | |
| | Habo Tennisförening 2016 | Habo | 325 | 190 | 201 | 9 | | 8 | 604 | 177 | 64 | 4 | |
| | Bankeryds Tennisklubb | Jönköping | 388 | 468 | 355 | 238 | | | 817 | 322 | 81 | 6 | |
| | Jönköpings Tennisklubb | Jönköping | 662 | 446 | 1836 | 1012 | 250 | | 744 | 1730 | 1349 | 234 | |
| | Tabergsdalens Tenniskl | Jönköping | 1056 | 1247 | 1183 | 416 | 3 | | 1510 | 730 | 322 | 61 | |
| | Kalmar Tennisklubb | Kalmar | 591 | 448 | 263 | 116 | | | 1025 | 529 | 165 | | |
| | Smedby Tennisklubb | Kalmar | 93 | 16 | 1 | 1 | | | 52 | 204 | 90 | | |
| | Skruvs Idrottsförening | Lessebo | 8 | 29 | | | | | 33 | | | | |
| | Lagans Tennisklubb | Ljungby | 20 | 45 | | | | | 25 | | | | |
| | Ljungby Tennisklubb | Ljungby | 336 | 302 | 102 | 103 | | | 395 | 487 | 38 | | |
| | Markaryds Tennisklubb | Markaryd | 29 | 15 | | | | | 88 | 30 | 15 | | |
| | Stranda Tennisklubb | Mönsterås | 46 | 149 | 27 | | | | 55 | 29 | | | |
| | Färjestadens Tennisklubb | Mörbylånga | 126 | 61 | | | | | 277 | 155 | 36 | | |
| | Mörbylånga Tennisförening | Mörbylånga | 39 | 10 | | | | | 37 | 45 | 46 | | |
| | Oskarshamns Tennisklubb | Oskarshamn | 461 | 624 | 216 | | | 68 | 592 | 720 | 109 | 6 | |
| | Tingsryds Tennissällskap | Tingsryd | 145 | 140 | 39 | | | | 351 | 24 | | | |
| | Transå Lawn Tennisklubb | Tranås | 82 | 68 | 34 | 6 | 4 | | 135 | 202 | 41 | | |
| | Vetlanda Racketklubb | Vetlanda | 370 | 330 | 149 | 30 | | | 228 | 362 | 85 | 29 | |
| | Vimmerby Tennisklubb | Vimmerby | 596 | 503 | 40 | 34 | | | 1113 | 445 | 54 | 22 | |
| | Värnamo Tennisklubb | Värnamo | 332 | 487 | 112 | | | | 747 | 603 | 213 | | |
| | Westerviks Tennisklubb | Västervik | 332 | 318 | 232 | 37 | | | 487 | 249 | 8 | | 20 |
| | Rottne Tennisklubb | Växjö | 54 | 29 | 8 | | | | 106 | 74 | | | |
| | Växjö Tennissällskap | Växjö | 1153 | 1389 | 322 | 336 | 9 | | 1896 | 975 | 306 | 116 | |
| | Öjaby Tennisklubb | Växjö | 49 | 32 | | | | | 177 | 33 | | | |
| | | | 8440 | 8762 | 6233 | 2347 | 266 | 76 | 13306 | 9548 | 3377 | 479 | 20 |
| Triatholn | IK Hakarpspojarna | Jönköping | 36 | 36 | 94 | 11 | | | 33 | 65 | | | |
| | Kalmar Running Club Triat | Kalmar | 43 | 85 | 193 | 18 | | | 87 | 141 | 50 | | |
| | Kalmar Simsällskap | Kalmar | 170 | 177 | 219 | | | | 173 | 134 | 48 | | |
| | | | 249 | 298 | 506 | 29 | | | 293 | 340 | 98 | | |
| Tyngdlyftning | Jönköpings Atletklubb | Jönköping | 246 | 128 | 190 | 199 | 1 | | 46 | 382 | 342 | 439 | |

Våren 2020

| | | | | | | | | | | | | |
|--------------|---------------------------|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|--|-------------|-------------|-------------|------------|
| | Kalmar Atletklubb | Kalmar | 115 | | 25 | 46 | 108 | | | 7 | 39 | 163 |
| | Markaryds Fitness Club | Markaryd | 18 | | 14 | 17 | | | 4 | 37 | 15 | 6 |
| | Värnamo Atletklubb | Värnamo | 51 | | | 110 | 48 | | 90 | 236 | 147 | 178 |
| | | | 430 | 128 | 229 | 372 | 157 | | 140 | 662 | 543 | 786 |
| Vattenskidor | Vattenskidklubben Svanen | Markaryd | 118 | 144 | 12 | 78 | 15 | | 28 | 162 | 201 | 35 |
| | Alsterbro Idrottsförening | Nybro | 27 | | 25 | | 1 | | 25 | 85 | 51 | |
| | Tranås Vattensport Club | Tranås | 1 | | 1 | 1 | | | | 1 | | |
| | | | 146 | 144 | 38 | 79 | 16 | | 53 | 248 | 252 | 35 |
| Volleyboll | Vislanda Grundskolas IF | Alvesta | 19 | | | | 13 | | | 24 | | 90 |
| | Eksjö Volleyboll IK | Eksjö | 23 | | 18 | 99 | 20 | | | | | |
| | Gislaveds Volleybollklubb | Gislaved | 274 | 468 | 1905 | 467 | 403 | | 69 | 69 | | |
| | Hestra Skid & Sportklubb | Gislaved | 44 | 359 | 80 | | | | | | | |
| | Habo Wolleyklubb 87 | Habo | 901 | 764 | 1229 | 700 | 76 | | 1014 | 1571 | 901 | 258 |
| | KFUM Jönköping IA | Jönköping | 331 | 319 | 549 | 190 | 38 | | 379 | 477 | 153 | |
| | Kalmar Volleybollklubb | Kalmar | 80 | 114 | 684 | 20 | 11 | | 111 | 228 | 27 | 32 |
| | Ljungby Volleybollklubb | Ljungby | 228 | 827 | 1183 | 304 | 29 | | 28 | 46 | 68 | 15 |
| | Markaryds Volleybollklubb | Markaryd | 10 | | | 1 | | | | | 19 | 17 |
| | Tranås Volleybollklubb | Tranås | 22 | | | 15 | 28 | | | | | 139 |
| | Värnamo Volleybollallians | Värnamo | 143 | 86 | 377 | 592 | 99 | | 49 | 36 | 238 | 56 |
| | Växjö Universitets GIF | Växjö | 19 | | | | | | | | | 95 |
| | Växjö Volleybollklubb | Växjö | 80 | 108 | 325 | 47 | 40 | | 92 | 51 | 63 | |
| | Fören. Eneryda Volley | Älmhult | 177 | 611 | 722 | 209 | 64 | | 125 | 136 | 22 | 2 |
| | | | 2351 | 3656 | 7072 | 2644 | 821 | | 1867 | 2638 | 1491 | 704 |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |