

Trygg idrott

– barn och unga på nätet



RF-SISU Småland genomför en utbildningssatsning tillsammans med Maria Dufva, kriminolog och författare, för att öka tryggheten hos barn och unga i våra idrottsföreningar och arbeta brottsförebyggande. Målet med satsningen är att öka kunskapen hos barn, unga och vuxna kring vad som kan hända på nätet och rusta alla att veta vad man bör göra om något händer.

***”Alla viktiga vuxna – kom igen nu!
Vi behöver ha kunskap kring det
här och vi behöver informera våra
barn, allt för deras bästa”***

– Maria Dufva

Det finns fyra filmer med tillhörande samtalsunderlag:

1

Introduktionsfilm – för alla medlemmar i våra idrottsföreningar. Filmen är 30 minuter och fokuserar på:

- Att vi blir påverkade av det vi ägnar tid åt på nätet.
- Att många barn och ungdomar använder nätet på egen hand utan stöd från någon vuxen.
- Att vi behöver rusta barn och ungdomar att hantera svåra situationer ifall det händer dem något.
- Att vi behöver diskutera vad barn och ungdomar lägger sin tid på. Det ska finnas tid för sömn, måltider, socialt umgänge, fysisk aktivitet, ta hand om sig själv och hemmet. Hur mycket tid finns det då kvar för att vara ute på nätet?
- Samtycke och integritet.

2

Målgrupp 8-12 år – för alla aktiva i åldern 8-12 år. Filmen är 15 minuter och fokuserar på:

- Att få barnen att fundera på om de har ett bra liv på nätet.
- Att stärka barnens kunskap om vad som kan vara ett brott på nätet.
- Vikten av att bevissäkra om något händer en själv eller en kompis.
- Vad samtycke är och hur viktigt detta är.

3

Målgrupp 13-18 år – för alla aktiva i åldern 13-18 år. Filmen är 15 minuter och fokuserar på:

- De viktiga åldrarna 15 år och 18 år, vad innebär dessa åldrar för rättigheter och skyldigheter?
- Vikten av kunskap kring vad som kan hända på nätet.
- Att man ska vara noggrann med vad vi ägnar tid åt på nätet.
- Samtycke och integritet.
- Digital hälsa.

4

Målgrupp: viktiga vuxna, en film för alla vuxna som finns runt våra idrottande barn, filmen är 15 minuter och fokuserar på:

- Vikten av kunskap och hur vuxna kan vara det bästa stödet för våra barn och ungdomar, att brott på nätet kan hända alla oavsett könstillhörighet.
- Att ge kunskap åt barn och ungdomar så att de är rustade ifall något händer.
- Vem är jag som vuxen - ser jag och agerar eller tittar jag bort?

Här är ett förslag på hur ni kan arbeta med materialet:

Steg 1

Styrelsen i föreningen beslutar att de vill arbeta med detta viktiga ämne och tittar på "Introduktionsfilmen". Styrelsen arbetar igenom frågorna i samtalsunderlaget som är riktade till styrelsen.

Steg 2

Styrelsen förankrar med ledarna i föreningen att de ska arbeta med detta ämne och bjuder in till en ledarträff där man gemensamt tittar på filmerna; "Introduktionsfilmen" och "Viktiga vuxna" och tittar igenom samtalsunderlaget.

Steg 3

Ledarna bjuder in aktiva och deras viktiga vuxna för att titta på filmen för berörd åldersgrupp; 8-12 år eller 13-18 år. Alla tittar på filmen tillsammans, sedan går ledarna igenom samtalsunderlaget med de aktiva och de viktiga vuxna tittar på filmen som riktar sig till viktiga vuxna under tiden och diskuterar frågorna i samtalsunderlaget.

Steg 4

Arbetet bör fortsätta genom att föreningen jobbar med andra material, till exempel "Casen" som är framtagna av Maria Dufva, Barnens spelregler eller Skapa trygga idrottsmiljöer. Föreningen behöver kanske ta fram och förankra en policy kring sociala medier. Ta gärna stöd av er lokala idrottskonsulent i det fortsatta arbetet.

Mer information finns på:

["Trygg idrott" på Riksidrottsförbundets hemsida](#)

["Trygg idrott" på RF-SISU Smålands hemsida](#)

[Maria Dufvas hemsida](#)

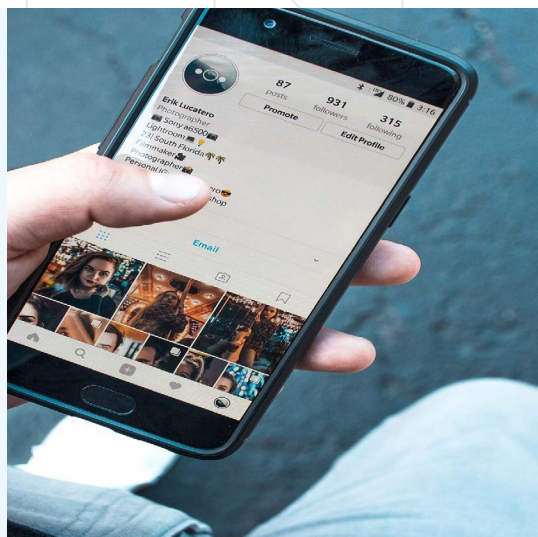
[Barnens spelregler](#)

VAD TYCKER DU? – en kortlek om föreningens värdegrund

Vi har tagit fram en kortlek – VAD TYCKER DU?

Kortleken innehåller frågeställningar om lagets/träningsgruppens och föreningens värdegrund. Syftet med kortleken är att lag/träningsgrupper inom barn- och ungdomsidrotten tillsammans ska diskutera lite besvärliga frågor.

[Du hittar mer information på vår hemsida](#)



Småland

Adress: St. Göransvägen 31, 554 54 Jönköping | Tel: 036-34 54 00
E-post: smaland@rfsisu.se | Hemsida: www.rfsisu.se/smaland