



# Vad tycker du?

**Alla ska känna sig välkommen till idrottsrörelsen oavsett kön, könsöverskridande identitet, etnisk tillhörighet, religion, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder. Det handlar om en god värdegrund, helt enkelt. En jämställd och inkluderande idrottsrörelse är en förutsättning för en framgångsrik verksamhet. Hur är det i din förening?**

”VAD TYCKER DU?” är en kortlek med frågeställningar om lagets/träningsgruppens och föreningens värdegrund. Syftet med kortleken är att lag/träningsgrupper inom barn- och ungdomsidrotten tillsammans ska diskutera lite besvärliga frågor. Frågorna ovan är exempel från kortleken.

**SÅ HÄR GÅR DET TILL.** Ledaren läser korten för att få igång ett samtal med laget eller träningsgruppen. Deltagarna svarar utifrån sina upplevelser och tankar. Oftast finns det inga svar som är rätt eller fel – det är diskussionen som är det väsentliga.

**KORTLEKEN INNEHÅLLER** 40 frågor som rör föreningens, lagets eller träningsgruppens värdegrund, samt 7 fördjupningsfrågor som kräver lite mer diskussion. Föreningen avgör själv till vilka åldrar man använder kortleken, men den ger mest effekt där deltagarna är 12 år och äldre. För att göra det möjligt att alla deltagare känner sig hörda, sedda och respekterade är en lämplig gruppstorlek 6-9 personer, max.

**BARN- OCH UNGDOMSIDROTEN** ska utgå ifrån barn- och ungdomars intressen och behov. Det är viktigt att barn och unga får vara delaktiga och påverka sin idrott. I en förening med en stabil värdegrund i botten är förutsättningarna goda för en framgångsrik idrottsverksamhet för alla.

”VAD TYCKER DU?” kan föreningen få från RF-SISU Småland utan kostnad. Kontakta bara någon av våra idrottskonsulenter. Vi finns i hela Småland och jobbar med alla idrotter. Som idrottens studieförbund stödjer vi föreningar på många sätt. Exempelvis kan vi hjälpa till att ”paketera” ett fortsatt arbete kring föreningens värdegrund. Kortleken kan vara ett startskott!



Kortleken innehåller fyra sorters kort:

- Gröna kort** är instruktioner
- Blå kort** är värdegrundsfrågor
- Röda kort** är fördjupningsfrågor
- Grå kort** är information från RF-SISU Småland

## Kontakt – RF-SISU Småland

**HEMSIDA:** rfsisu.se/smaland  
**E-POST:** smaland@rfsisu.se  
**TFN (VXL):** 036-34 54 00