

2023

FÖRENINGSIDROTTE I

# HALLAND

**RF-SISU HALLAND** är Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation, som stödjer idrottsrörelsen i Halland genom folkbildning. Föreningsutveckling sker dagligen i distriktets idrottsföreningar med hjälp av våra idrottskonsulenter.

**Tillsammans skapar vi förutsättningar för idrott i förening – hela livet.**

## REGIONFAKTA

**BEFOLKNING:** 343 745

**IDROTTSFÖRENINGAR:** 693

**IDROTTSFÖRENINGAR MED BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHET:** 407

**IDROTTER:** 69

**FÖRENINGAR MED FOLKBILDNINGSVVERKSAMHET:** 316



## RESURSER TILL FÖRENINGSLIVET I HALLAND

Stödet från RF-SISU Halland finansieras genom medel från staten, regionen och kommunerna. Region Halland fördelar stöd till RF-SISU Halland med syfte att förverkliga vision och mål i idrottsrörelsens idéprogram. Stödet ska särskilt prioritera att skapa förutsättningar för föreningslivet att bedriva och utveckla idrottsverksamhet för barn och unga.



### Från kommunerna

Folkbildningsmedel	957 194 kr
--------------------	------------

### Från Region Halland

Aktiviteter för barn och unga i behov av särskilt stöd (ABU)	400 000 kr
--	------------

Fysisk aktivitet på recept (FaR)	342 266 kr
----------------------------------	------------

Till folkbildningsverksamhet	1 890 000 kr
------------------------------	--------------

Till idrottsverksamhet	4 075 000 kr
------------------------	--------------

### Från staten, via RF-SISU Halland

Folkbildningsmedel i Halland totalt	4 436 600 kr
-------------------------------------	--------------

■ *Folkbildning: Att öka sin kunskap genom att lära tillsammans med andra i grupp.*

Projektstöd Strategi 2025	1 260 000 kr
---------------------------	--------------

Projektstöd Strategi 2025 - rörelsesatsning	490 000 kr
---	------------

Verksamhetsstöd idrottssvaga områden	1 293 000 kr
--------------------------------------	--------------

Idrott för äldre	290 000 kr
------------------	------------

Svenska från dag 1	70 000 kr
--------------------	-----------

Återstartsmedel funktionsnedsatta	770 000 kr
-----------------------------------	------------

Tabellen visar de medel som under 2022 kommit idrottsföreningarna till del via RF-SISU Halland. Det kan även handla om stöd av en idrottskonsulent.



**Halland**

# LOK-STÖD 2023

Ekonomiskt stöd till ideella föreningar med syfte att stödja barn- och ungdomsidrott (7-25 år) som bedrivs i föreningar anslutna till Riksidrottsförbundet. Det statliga LOK-stödet ska inte förväxlas med kommunala bidrag för liknande verksamhet.

2023 fick idrottsföreningarna i regionen statligt LOK-stöd med totalt

## 17 627 379kr

Det är **232 kr** per person i "LOK-ålder" (7-25 år).



## 22%

I regionen bodde **75 910** personer i åldern 7-25 år, vilket motsvarar ca **22%** av befolkningen.



## 1 904 784

deltagartillfällen per år

## 5 219

barn i aktivitet varje dag

## VÅRA VERKSAMHETSFORMER

**FOLKBILDNING I SAMVERKAN** med RF-SISU Halland bedrivs genom sex olika verksamhetsformer.

Varje idrottsförening i Halland är knuten till en idrottskonsulent. Konsulenterna finns för att stötta föreningarna i deras utvecklingsarbete och stärka ideellt engagerade ledare i deras roller.

### FÖRENINGSBESÖK

Vi kommer ut till föreningar för att se hur deras vardag ser ut. Syftet är att tillsammans ta fram en plan för lärande och utveckling via våra olika verksamhetsformer.

### PROCESSARBETE

Med stöd av oss kan föreningen kraftsamla mot gemensamma mål. Genom processarbetet kan de snabbt och tillsammans hitta nya vägar framåt. Arbetet leds av en kompetent processledare från RF-SISU Halland som tillsammans med deltagarna för arbetet framåt.

### KULTURARRANGEMANG

En förening och dess aktiva, ledare och tränare kan också lära sig nya saker genom kulturarrangemang av olika slag. Det kan handla om teater, sång, musik, film, dans och utställningar.

### LÄRGRUPP

I en lärgrupp är det deltagarna själva som skapar lärandet genom att söka kunskap utifrån sina behov och intressen. Deltagarna lär genom erfarenhetsutbyten och goda samtal. Med hjälp av lärgruppsledaren som leder samtalet framåt utvecklas både individen och föreningen. Att lära i grupp är grunden för idrottsrörelsens folkbildning. På så vis skapar medlemmarna tillsammans engagemang i föreningen.

### FÖRELÄSNING

RF-SISU Halland anlitar idrottare, idrottsledare och inspiratörer för att de ska dela med sig av sina kunskaper. Vi arbetar aktivt för att knyta till oss nya, spännande föreläsare som kan bidra med inspiration och nya idéer. En föreläsning blir en mötesplats, ett startskott för att sprida den nya kunskapen vidare genom lärgrupper.

### KURS

För kurser finns en i förväg fastställd kursplan. Här hos RF-SISU Halland finns idrottsövergripande utbildningsverksamhet som hålls efter samma plan i hela landet för såväl tränare som föreningsledare. Vi erbjuder också lokalt framtagna kurser i en rad olika ämnen. Styrelseutveckling, valberedningens arbete, arbetsgivare inom idrotten och trygga idrottsmiljöer är några exempel.



# SISU STATISTIK 2023

HÄR PRESENTERAR VI statistik på folkbildningsverksamhet i Halländska idrottsföreningar.

## ARRANGEMANG

Tabellen visar antal arrangemang (föreläsning och kultur) samt antalet timmar med folkbildningsverksamhet (lägrupp, kurs, processarbete).

VERKSAMHETSFORM	ANTAL ARRANGEMANG	ÅR
Föreläsning och kultur	1 215	2023
	1 057	2022
VERKSAMHETSFORM	ANTAL TIMMAR	ÅR
Lägrupp, kurs och process	42 652	2023
	37 407	2022

## FÖRENINGAR

Här ser ni de föreningar i Halland som redovisat mest folkbildningsverksamhet 2023 och haft en nära samverkan med RF-SISU Halland i sitt föreningsutvecklingsarbete.

FÖRENING	IDROTT	KOMMUN
Kungsbacka Ridklubb	Ridsport	Kungsbacka
Nordhallands Ridklubb	Ridsport	Kungsbacka
Bridgeklubben Albrekts	Bridge	Varberg
Halmstad/Söndrums SLS	Livräddning	Halmstad
Tofta GIF	Fotboll/gymnastik/innebandy	Varberg
Varbergs Ridklubb	Ridsport	Varberg
Varbergs Motorklubb	Bilsport/motorcykel/snöskoter	Varberg
Bollklubben Astrio	Fotboll	Halmstad
Varbergs BOIS Fotboll Club	Fotboll	Varberg
Handbollsklubben Aranäs	Handboll	Kungsbacka

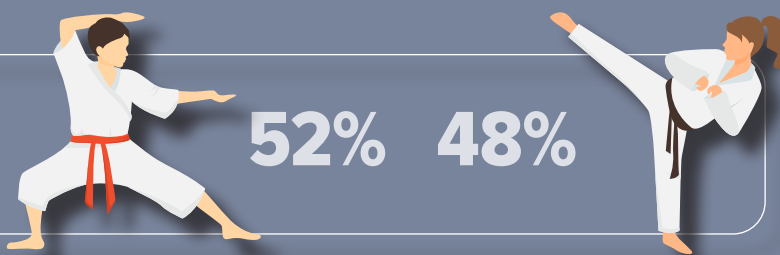
## DELTAGARE

Siffran beskriver antal deltagare i lägrupp, kurs och processarbete under 2023.

# 32 740

Totalt antal deltagare i **lägrupp, kurs** och **processarbete** i Halland under 2023. En ökning med 15 % jämfört med föregående år.

Fördelningen mellan tjejer/kvinnor och pojkar/män på samtliga deltagare i **lägrupp, kurs** och **processarbete** i Halland under 2023.



## SAMVERKANDE FÖRENINGAR

RF-SISU Hallands idrottskonsulenter samverkar med idrottsföreningarna i Halland och genomför årligen föreningsbesök i syfte att möta styrelser, sektioner, kommittéer, ledare, aktiva och utbildningsansvariga.

# 351

samverkande föreningar



Lägruppen är basen i vår verksamhet. All utveckling börjar i samtalet - oftast i föreningsmijön - tillsammans med andra.

# Idrottsrörelsen utvecklas och förändras

Inom idrottsrörelsen pågår ett omfattande förändringsarbete. Vi kallar det **Strategi 2025**. Förändringsarbetet ska framför allt leda till att fler ska vilja och kunna idrotta i förening – hela livet.

Idrottsrörelsen arbetar med fyra strategiska områden mot lika många mål. Dessa är:

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är vår styrka
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare

Målen är gemensamma för idrottsrörelsen och har beslutats av specialidrottsförbunden, RF:s medlemmar, genom riksidrottsmötet.

För att nå de övergripande målen har idrottsrörelsen beslutat om fem utvecklingsresor:

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett stärkt ledarskap

I Halland har vi också visionen **Bästa idrottsplatsen**, som bygger på Region Hallands vision **Bästa livsplatsen**.

## Samverkan för en stark halländsk idrott

**Samverkan är grunden för en stark halländsk idrottsrörelse. Genom samarbeten skapar vi förutsättningar för förbund och föreningar som inkluderar, skapar gemenskap, stärker folkhälsan och sprider rörelseglädje i hela Halland.**

En viktig del av RF-SISU Hallands uppdrag är att lyfta idrottens gemensamma frågor i forum med andra samhällsaktörer. 2022 har vi framför allt valt att fokusera på två intressepolitiska områden: vikten av att det skapas plats för idrott och att samverkan och folkbildning skapar förutsättningar för en stark idrottsrörelse.

RF-SISU Hallands skapar förutsättningar för föreningsidrott och folkbildning i hela Halland. Vi deltar årligen i olika forum och företräder idrottsrörelsen gentemot kommuner, regionen och Länsstyrelsen. Samverkan med Region Halland och länets kommuner handlar bland annat om viktiga folkhälsosatsningar. Det kan också röra sig om samarbete på strategisk nivå.

RF-SISU Halland har exempelvis varit med i framtagandet av den nya regionala utvecklingsplanen (RUS) och gett inspel till regionens kulturplan. Vi är även en del i den halländska överenskommelsen för samverkan inom idéburen sektor.

## Idrottsrörelsen gör Halland starkare

**Föreningsidrotten utgör en grundläggande pelare i samhället, vars betydelse sträcker sig långt bortom idrottsarenorna. Genom att främja en aktiv livsstil och gemenskap spelar den en avgörande roll för folkhälsan och samhällets välmående.**

Föreningsidrotten är en oumbärlig partner i kampen mot den ökande förekomsten av stillasittande livsstilar och relaterade hälsoproblem, samt psykisk ohälsa. Genom att erbjuda möjligheter till regelbunden fysisk aktivitet för människor i alla åldrar främjar föreningsidrotten inte bara individens hälsa utan främjar också folkhälsan i stort. Aktiva medlemmar i idrottsföreningar har visat sig ha bättre fysisk och psykisk hälsa jämfört med de som inte deltar i någon form av regelbunden träning.

Utöver de hälsofrämjande fördelarna spelar föreningsidrotten en central roll i att främja social sammanhållning och integration. Idrottsrörelsen agerar som en naturlig mötesplats där människor från olika bakgrunder och samhällsskikt samlas kring gemensamma intressen och mål. Genom att skapa en plattform för interaktion och samarbete mellan människor med olika erfarenheter och per-

spektiv bidrar föreningsidrotten till att bygga broar över kulturella och socioekonomiska klyftor, vilket är avgörande för att främja en inkluderande och sammanhållen samhällsutveckling.

Som en av landets ledande folkrörelser gör idrottsrörelsen en stor insats för människors upplevelse av och förståelse för demokrati. Föreningsidrotten utgör också en viktig arena för ungdomsutveckling. Genom att erbjuda ungdomar möjligheten att utveckla färdigheter som samarbete, ledarskap och beslutsfattande, förbereder föreningslivet dem för framgång inte bara på idrottsarenan utan också i livet.

För att säkerställa fortsatt tillgång till föreningsidrottens ovärderliga samhällsnytta krävs det fortsatt stöd. Genom att prioritera och investera i föreningsidrottens utveckling kan politiker säkerställa att dess positiva effekter når alla samhällsskikt och att dess potential som en kraftfull motor för folkhälsan och samhällsutvecklingen tas tillvara.

